



**TROMEČ ATLETSKIH REPREZENTACIJA
SRB – SLO – CRO**

UPUTSTVO ZA TIMOVE

Beograd, 24.1.2024.

1. OPŠTE INFORMACIJE

Tromeč će se održati 24. 1. 2024. godine u Atletskoj dvorani, Bulevar oslobođenja 54, Beograd.

Početak takmičenja je u 15:30 h.

Takmičenje se može pratiti uživo na YouTube kanalu Srpskog atletskog saveza:

<https://www.youtube.com/@srpskiatletskisavez3151>

2. RUKOVODSTVO TAKMIČENJA

DIREKTOR TAKMIČENJA / Marko RISTOV (+381 601428241)

RUKOVODILAC TAKMIČENJA / Milena ACIĆ ZARIĆ

TEHNIČKI RUKOVODILAC / Goran MILOSAVLJEVIĆ

SEKRETAR TAKMIČENJA / Bojana KALIČANIN

RUKOVODILAC TIC-a / Elena MIHALOVIĆ

ELEKTRONONSKO MERENJE VREMENA / Nenad MILOŠEVIĆ

SPIKER / Zvonko LOZANČIĆ

LEKAR: dr Petar DULOVIĆ

TEHNIČKI DELAGAT / Marko RISTOV

SUDIJSKI DELEGAT / Isidora ĆULIBRK

VRHOVNA SUDIJSKA KOMISIJA: Milena ACIĆ ZARIĆ, predsednik
Marko RISTOV, član
Isidora ĆULIBRK, član

GLAVNI SUDIJA – PRIJEMNI CENTAR / Miodrag JELIĆ

GLAVNI SUDIJA – TRČANJA / Vesna REPIĆ ĆUJIĆ

GLAVNI SUDIJA – SKOK VIS / Duško RANĐELOVIĆ

GLAVNI SUDIJA – MOTKA / Vladimir RONČEVIĆ

GLAVNI SUDIJA – SKOK UDALJ / Stanica JANKOVIĆ

GLAVNI SUDIJA – TROSKOK / Stanica JANKOVIĆ

GLAVNI SUDIJA – BACANJE KUGLE / Nebojša ZDRAVKOVIĆ

3. ZAGREVANJE

Zagrevanje takmičari mogu da vrše u hodniku sa tartanom koji se nalazi ispod tribina kao i na terenu oko borilišta u za to obezbeđenim zonama. Zagrevanje na terenu biće regulisano od strane nadzornika terena.

4. TRENERI

Trenerima je omogućeno da takmičenje prate sa tribina, a u slučaju tehničkih disciplina treneri atletičara koji takmiče mogu da budu u prostoru oko atletske staze. Nije dozvoljeno da se treneri nalaze pored staze u ciljnoj ravnini. Treneri se mogu javiti u Prijemni centar kako bi bili usmereni u zonu.

5. PRIJEMNI CENTAR

U prijemnom centru će se vršiti kontrola klupske opreme, obuće i sportskih torbi atletičara.
TAKMIČARI SU DUŽNI DA SE JAVE U PRIJEMNI CENTAR PRE POČETKA DISCIPLINE U SKLADU SA SATNICOM PRIJEMNOG CENTRA.

Takmičare iz Prijemnog centra izvodiće:

Službeno lice u disciplinama trčanja
Zapisničar / sudija u tehničkim disciplinama

Takmičari su OBAVEZNI da prođu prijemni centar pre discipline.

6. MERENJE SPRAVA

Merenje ličnih sprava će se vršiti u Prijemnom centru najkasnije 60 min pre početka discipline.

7. TAKMIČARSKI BROJEVI

Svakli takmičar će dobiti JEDAN takmičarski broj. Brojevi se preuzimaju u TIC-u (nalazi se iznad tribina sa leve strane iznda Prijemnog centra).

Brojevi za štafete sa kodom zemlje takmičari će dobiti u Prijemnom centru.

Takmičari **BROJEVE NOSE NA GRUDIMA**, a u svim disciplinama skokova **BROJEVE NOSE ILI NA GRUDIMA ILI NA LEĐIMA**.

8. PODIZANJE LETVICE KOD SKOKA UVIS I SKOKA MOTKOM

Skok uvis Ž: 1.60, 1.64, 1.68, 1.71 + 3 cm

Skok uvis M: 1.85, 1.90, 1.95, 1.99, 2.02 + 3 cm

Skok motkom Ž: 2.50, 2.65, 2.80, 2.95, 3.10, 3.25, 3.40, 350 + 10 cm

Skok motkom M: 3.60, 3.75, 3.90, 4.05, 4.20, 4.35, 4.50, 4.60 + 10 cm

9. UDALJENOST ODRAZNE DASKE ZA TROSKOK:

Troskok Ž: 11 m i 9 m

Troskok M: 13 m

10. PRIJAVA ŠTAFETE

Rukovodioci ekipa, bez obzira da li su u prijavi dostavili poimeničan sastav štafeta, definitivnu potvrdu učešća i sastav štafeta dostaviće na posebnom obrascu u Prijemnom centru najkasnije u vreme ulaska takmičara u Prijemni centar.

11. IZLAZAK SA TERENA

Po završetku discipline takmičari su dužni da napuste teren kroz prolaz na koji ih usmere nadzornici terena ili druga zvanična lica.

12. BROJ POKUŠAJA

U skoku udalj, troskoku i u bacanju kugle svi prijavljeni takmičari imaju parvo na **6/šest/** pokušaja. Rotacija se vrši nakon treće serije. Takmičari koji nastupaju van konkurencije nakon rotacije nastupaju prvi.

13. BODOVANJE

Bodovanje se vrši po sledećem principu:

PLASMAN	POJEDINAČNE DISCIPLINE	ŠTAFETE
1.	7	7
2.	5	4
3.	4	2
4.	3	-
5.	2	-
6.	1	-

14. PROGLAŠENJE POBEDNIKA

Proglašenje ekipa obaviće se posle završetka takmičenja.

15. PROTESTI I ŽALBE

Protesti i žalbe se rešavaju u skladu sa Pravilima za atletska takmičenja. Depozit na uloženu žalbu Vrhovnoj sudijskoj komisiji je **6.000,00 dinara ili 50€**. Ako se žalba uvaži depozit se vraća podnosiocu zahteva.

16. MERENJE REZULTATA

Merenje rezultata u disciplinama trčanja vrši se sistemom za potpuno automasko merenje vremena FINISH LYNX.

U disciplinama skok udalj, troskok, bacanju kugle rezultati se mere čeličnom metarskom trakom.

17. OBJAVLIVANJE REZULTATA

Službeni rezultati biće kačeni na oglasnoj tabli koja će biti postavljena pored TIC-a na tribinama. Uživo praćenje rezultat biće omogućeno preko OPENTRACK-a na sledećem linku: <https://serbia.opentrack.run/en-gb/x/2024/SRB/tromec/event/>
Po završetku takmičenja organizator će objaviti zvanični bilten sa svim rezultatima. Rezultati će takođe biti objavljeni na sajtu Srpskog atletskog saveza www.sas.org.rs.

18. ZDRAVSTVENA SLUŽBA

U dvorani će za vreme takmičenja biti dežurni lekar.

19. CEREMONIJA OTVARANJA TAKMIČENJA

Takmičenje će otvoriti predstavnik SAS. Prilikom ceremonije otvaranja intoniraće se himna Republike Srbije i na jarbol će se podići zastava Republike Srbije.

ŽELIMO VAM PUNO SREĆE NA TAKMIČENJU!!!