

Београд, 04.04.2023. године

Број: 92/03

ATLETSKIM KLUBOVIMA

LICENCIRANIM ATLETSKIM STRUČNJACIMA

ATLETSKIM I DRUGIM SPORTSKIM RADNICIMA

Predmet: Poziv na Stručni seminar i radionicu – 12. april 2023. godine, Atletska dvorana

Poštovani atletski klubovi,

Poštovani sportski radnici,

Srpski atletski savez i Beogradski maraton, dana 12. aprila 2023. godine u Atletskoj dvorani organizuje Stručni seminar i radionicu.

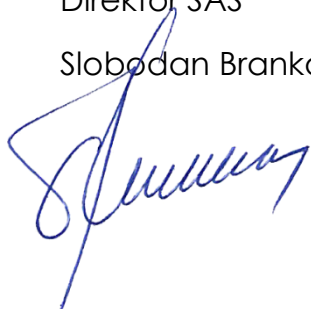
S tim u vezi pozivamo Vas da se prijavite za učešće, tako što ćete na mejl administracija@sas.rs poslati prijavu koju Vam dostavljamo u prilogu ovog Poziva.

Program rada Stručnog seminara i radionice možete naći u nastavku ovog Poziva.

U nadi da ćete se odazvati pozivu, i uzeti učešće na ovom Stručnom seminaru i radionici, Srdačno Vas pozdravljamo.

Direktor SAS

Slobodan Branković



STRUČNI SEMINAR I RADIONICA

Beograd, 12. april 2023. godine, Atletska dvorana

PROGRAM RADA STRUČNOG SEMINARA I RADIONICE:

- 10:00h: Uvodna reč i otvaranje seminara
- 10:10h – 12:00h: Predavanja u konferencijskoj sali
 1. Kontrola zdravlja maratonaca
 2. Pripreme maratonaca za trku
- 12:00h - 12:30h: Pauza
- 12:30h - 14:45h: Predavanje i radionica u atletskoj dvorani
 1. Monitoring mišićne oksigenacije kod atletičara
 2. Primena baterije testova
- 14:45h – 15:00h: Završna reč

NAPOMENA:

Sertifikati će biti poslani učesnicima Stručnog seminara I radionice elektronskim putem na e-mail adresu datu prilikom prijave!!!