

Atletika

ČASOPIS SRPSKOG ATLETSKOG SAVEZA

BROJ 7 // JANUAR 2022 // SRBIJA

Branković
novi kopredsednik
Balkanske federacije

POČELA PRODAJA
ULAZNICA



Ivana
Vuleta
predvodi Srbiju
na Svetskom
prvenstvu

Armand
Duplantis
WR 6.18 m
skok motkom



WORLD ATHLETICS
INDOOR CHAMPIONSHIPS
BELGRADE 22

Srce
atletike
u glavnom gradu



MEĐUNARODNA TAKMIČENJA

05. Ivana Vuleta letela do dijamanta, Armin treći
06. Srbija domaćin 28. Evropskog kongresa
06. Branković novi kopredsednik balkanske federacije
06. Serbian Open Indoor Meeting pod novim imenom
07. Tentoglou i Vuleta najbolji na Balkanu
08. Održan 3. Bilateralni atletski miting u dvorani



DOMAĆA TAKMIČENJA I AKTIVNOSTI

10. Prvenstvo Srbije u polumaratonu za seniore i seniorke
11. Održano pojedinačno i ekipno prvenstvo Srbije u krosu u gradu zelenila
12. Srpski atletski savez donira projekat za izgradnju atletskog stadiona u Kragujevcu
14. Najduža trim staza Srbije je novi biser Fruške gore
16. Srce atletike u glavnom gradu - Beograd dobio trenažni atletski centar
18. Dani atletike u Kragujevcu: rasprava o propozicijama i pravilima...



ZVEZDA U USPONU

20. Aleksa Tomić



**Tentoglou i Vuleta
najbolji na Balkanu**

07



**Najduža
trim staza
Srbije** **14**



29
**PRODATO 1500
KARATA ZA
MANJE OD 24h**
**Počela prodaja
ulaznica za
BEOGRAD '22.**



**Prvenstvo Srbije
u polumaratonu
za seniore i seniorke** **10**



**VIII ciklus projekta Telenor
Brzinom do zvezda** **30**

SVETSKO ATLETSKO PRVENSTVO U DVORANI BG22

22. Potpisani prvi sponzorski ugovor Svetskog atletskog prvenstva
23. Delegacija svetske atletike posetila Beograd
24. Sajam sporta u znaku WA Belgrade22
26. Malina Li i Šljivan Iv maskote Svetskog atletskog prvenstva
28. Druženje atletičara i volontera u atletskoj dvorani na međunarodni dan volontera
28. Održan seminar za startere Svetskog atletskog prvenstva
29. Počela prodaja ulaznica za najveći sportski događaj '22.
29. Prodato 1500 karata za manje od 24 sata

BRZINOM DO ZVEZDA

30. VIII ciklus projekta Telenor Brzinom do zvezda

SEĆANJE NA BIVŠE ŠAMPIONE

34. Prva svetska atletska medalja u Jugosaviji - Dragan Perić

STATISTIKA

38. Izveštaj takmičarske komisije Srpskog atletskog saveza

ZDRAVLJE

40. Ergogene supstance – šta stvarno pomaže?

Atletika

ČASOPIS SRPSKOG ATLETSKOG SAVEZA

BROJ 7 // JANUAR 2022 // SRBIJA



Urednik:

KATARINA BRANKOVIĆ
e-mail: pr@serbia-athletics.org.rs

Izdavač:

SRPSKI ATLETSKI SAVEZ
11000 Beograd, Bulevar Oslobođenja 54
telefoni: +381 11 262 50 88; 262 68 76
fax: +381 11 262 73 71
e-mail: office@serbia-athletics.org.rs

PRATITE NAS >>>>>>>>>>>>>



srbatl



Srpski atletski savez



srpskiatletskisavez



www.sas.org.rs

međunarodna takmičenja i aktivnosti

IVANA VULETA letela do dijamanta, Armin treći

NAJBOLJA SRPSKA ATLETIČARKA, IVANA VULETA OSTVARILA JE VELIKI USPEH POBEDOM U FINALU DIJAMANTSKE LIGE KOJE JE ODRŽANO U CIRIHU.

Ona je zauzela prvo mesto sa 6.96 m koliko je uspela da skoči u poslednjoj seriji i osvoji osam bodova, što je u ukupnom plasmanu

zbirno 39, na pet mitinga.

Ivana je u prvoj seriji skocila 6.80 m, u drugoj 6.81 m, pa 6.55 m, i 6.71 m.

Odlučujući skok Ivana je izvela u petoj seriji kada je sa 6.88 m preuzeila prvo mesto. Njoj je ovo treći osvojeni dijamant za redom.

Drugo mesto zauzela je Kadi Sagnija iz Švedske sa 6.53 m, a treća je bila Marina Bek-Romančuk iz Ukrajine sa 6.75 m.

Još jedan srpski atletičar takmičio se u finalu najpopularnijeg mitinga. Armin Sinančević je hicem od 21.86 m zauzeo visoko treće mesto. Prvi je bio Ryan Crouser sa 22.67 m, dok je drugi bio Joe Kovacs sa 22.29 m.



SRBIA DOMAĆIN 28. EVROPSKOG KONGRESA

Delegacija Srpskog atletskog saveza prisustvovala je 27. Evropskom kongresu koji je održan 14. oktobra u Lozani, Švajcarskoj. Delegaciju su činili: predsednik SAS Veselin Jevrosimović, direktor SAS Slobodan Branković, menadžer SAS Predrag Momirović i izvršni direktor SAS Jovan Kantar.

Na kongresu je jednoglasno izabran predsednik Evropske atletike Dobromir Karamarinov, dok je za potpredsednika izabran Jean Gracia iz Francuske. Nakon izbora usledile su prezentacije zemalja domaćina za naredni kongres: Srbije, Slovačke i Litvanije.

Doneta je odluka da će naša zemlja i grad Beograd biti domaćin Evropskog kongresa 2023. godine.



SERBIAN OPEN INDOOR MEETING POD NOVIM IMENOM

Međunarodni atletski miting „Serbian Open Indoor Meeting“ koji posljednjih 6 godina u Beogradu okuplja najbolje atletičare/ke Sveta i Europe promenio je svoje ime.

Nakon što je prošle godine naš miting dobio status bronzanog na listi svetske serije mitinga, ove godi-



BRANKOVIĆ NOVI KOPREDSEDNIK BALKANSKE FEDERACIJE

Najmasovniji Balkanski atletski kongres održan je 26. novembra u Beogradu, u hotelu Crowne Plaza. Kongresu je prisustvovao predsednik Svetske atletike lord Sebastijan Kou kao i predsednik Evropske atletike Dobromir Karamarinov, zajedno sa 22 članice ABAF-a i tri federacije koje su se pridružile kao naši gosti: Španija, Belorusija i Mađarska.

Kongres je otvoren izveštajem predsednika i izlaganjem izvršnog odbora ABAF-a o prethodnoj godini. Potom je država Malta postala 22-ja članica. Nakon

toga usvojene su izmene propozicija za takmičenja i kalendara balkanskih takmičenja za 2022. godinu. Na kraju za našu zemlju ono najbitnije: Slobodan Branković izabran je za kopredsednika Balkanske federacije uz predsednika Turske federacije Fatihu Sintimara.

Nakon kongresa, svi prisutni su se uputili ka Atletskoj dvorani, gde se održalo svečano otvaranje nove atletske staze.



Tentoglou i Vuleta najbolji na Balkanu

VELELEPNA SVEČANOST U BEOGRADU KOJA JE OKUPILA SVE ČLANOVE ABAF-A

Na svečanoj godišnjoj ceremoniji Balkanske atletike, pod nazivom Balkan Gala, koja je ove godine održana u Beogradu, proglašeni su najbolji atletičari i zvezde u usponu.

Bez ikakvih iznenađenja, za najbolje atletičare Balkana proglašeni su Tentoglou Miltiadis iz Grčke i Vuleta Ivana iz Srbije.

Tentoglou Miltiadis iz Grčke, oduševio je ceo svet kada je postao Olimpijski šampion prošle godine

u Tokiju, nakon što je skočio udalj 8.41 m. U 2021. godini on je postao i evropski dvoranski šampion rezultatom 8.35 m. Njegov lični rekord doseže čak do 8.60 m.

Ivana Vuleta jedna od najboljih daljašica svih vremena. Ove godine zabeležila je najdalji skok na svetskim rang listama, pobedu na Mitingu Dijamantske lige, a njen najveći uspeh bilo je četvrti mesto na Olimpijskim igrama u Tokiju (rezultat 6.91 m).

Zvezde u usponu

Priznanje za mladu zvezdu u usponu pripalo je našoj najboljoj mlađoj juniorki Adriani Vilagoš, koja je ove godine postala svetska juniorska šampionka i evropska vicešampionka u bacanju koplja. Adrijana je postala prva mlađa junior-ka na svetu koja je bacila koplje preko 70 m.

U muškoj konkurenciji priznanje je dobio turški atletičar Akcam Berke, svetski juniorski šampion na 400 m prepone sa 49.38 s.



Održan 3. Bilateralni atletski miting u dvorani

U ATLETSKOJ DVORANI KASARNE „GENERAL JOVAN MIŠKOVIĆ“ U BEOGRADU, 2. DECEMBRA 2021. GODINE, ODRŽAN JE „3. BILATERALNI ATLETSKI MITING U DVORANI“ IZMEĐU KADETSKIH REPREZENTACIJA VOJNIH AKADEMIJA REPUBLIKE SRBIJE I RUSKE FEDERACIJE.

U prisustvu predstavnika sportskih institucija Republike Srbije i gostiju na ceremoniji otvaranja, ministar odbrane gospodin dr Nebojša Stefanović, zvanično je proglašio otvorenim „3. Bilateralni atletski miting u dvorani“. Sportistima se prethodno obratio pomoćnik izaslanika odbrane

Ruske Federacije u Beogradu pukovnik Evgenij Anpilov.

Tokom realizacije protokola ceremonije otvaranja „3. Bilateralnog atletskog mitinga u dvorani“, rektor Univerziteta odbrane, general-potpukovnik doc. dr Goran Radovanović, uručio je plaketu izaslaniku

odbrane Ruske Federacije i zahvalnicu gospodinu Branković Slobodanu, direktoru Srpskog atletskog saveza, koji je već tradicionalni partner Vojnoj akademiji u organizaciji atletskih manifestacija.

Zapažen doprinos sportskom ambijentu u Atletskoj dvorani dali su, pored kadeta Vojne akademije i učenika Srednje stručne vojne škole i Vojne gimnazije, pripadnici orkestra Garde i oktet Umetničkog ansambla „Stanislav Binički“, koji je odabranim numerama uvodne trenutke sportske priredbe učinio posebnim.

Organizator „3. Bilateralnog atletskog mitinga u dvorani“ bila je Vojna akademija Univerziteta odbrane, kao nosilac aktivnosti ispred Ministarstva odbrane i Vojske Srbije, uz podršku Generalštaba Vojske Srbije, Protokola MO, Delegacije Srbije pri CISM i Srpskog atletskog saveza.

Koncept ovog projekta bazira se na jačanju uzajamnog poverenja i saradnje između vojnih akademija Ruske Federacije i Republike Srbije, pri čemu se u dvogodišnjem ciklusu, obe strane sменjuju u organizaciji predmetnog atletskog mitinga. U tom smislu prvi atletski miting u dvorani održan je 2019. godine u Beogradu, a drugi u Moskvi 2020. godine.

Kadeti vojnih akademija Republike Srbije i Ruske Federacije nadmetali su se u sedam atletskih disciplina (60m, skok udalj, bacanje kugle, 400m, 800m, 1500m i štafeta 4x200m – miks).

Učešće kadeta na „3. Bilateralnom atletskom mitingu u dvorani“ predstavlja glavni test i uvod u pripremni period kandidata za nastup na 3. Svetskim kadetskim igrama, koje će biti održane od 4. do 12. avgusta 2022. godine, u Sant Petersburgu (Ruska Federacija). Želimo da na ovoj najvećoj smotri vojnih kadeta-sportista na svetu, atletičari i atletičarke Vojne akademije uspešno predstavljaju i promovišu našu državu i vojsku kroz ostvarivanje zapaženih sportskih postignuća, kao što su to već činile njihove kolege na prvim igrama održanim 2010. godine u Ankari (Turska).



domaća takmičenja i aktivnosti



**Prvenstvo Srbije u polumaratonu
ZA SENIORE I SENIORKE**

TRIJUMFALNI ULAZAK U CILJ ARHEOLOŠKOG PARKA VIMINACIJUM OVOGODIŠNJIH ŠAMPIONA NEVENE JOVANOVIĆ I OGNJENA STOJANOVIĆA

U Kostolcu i Arheološkom parku Viminacijum je u subotu 11.09.2021. godine u sjajnoj atmosferi po lepotu vremenu, održano pojedinačno Prvenstvo Srbije u polumaratonu za seniore i seniorke na kojem je nastupilo 46 takmičara i takmičarki iz 22 srpska atletska kluba.

Takmičenje je otvorio predsednik Gradske Opštine Kostolac Serđo Krstanovski u pratnji Nebojše Puće, predsednika Sportskog udruženja Maraton tima Požarevac i Gorana Čegara tehničkog koordinatora Srpskog atletskog saveza.

U muškoj konkurenciji slavio je Ognjen Stojanović iz Beogradskog trkačkog kluba sa rezultatom 1 sat 09 minuta i 44 sekundi, ispred klubskog kolege

Marka Rankovića (1:09:50), dok je treće mesto i bronzano odličje osvojio Đuro Borbeljiz AK Apatin (1:10:46).

U ženskoj konkurenciji slavila je članica Beogradskog trkačkog kluba Nevena Jovanović sa rezultatom 1 sat 24 minuta i 58 sekundi, ispred članice AK Hajduk Maraton tim Kula, Katarine

Pohlod (1:27:04) i treće plasirane Jovane Šubatlije iz AK Srem Sremska Mitrovica (1:33:28).

Nagrade najbolje plasiranim takmičarima i takmičarkama uručio je gradonačelnik Grada Požarevca, Saša Pavlović u društvu koordinatora Srpskog atletskog saveza za atletska takmičenja izvan stadiona Gorana Čegara.

Izjava Gorana Nestorovića – predsednika organizacionog odbora događaja:

„Ponosni smo što su Kostolac i Maraton tim Požarevac uz podršku lokalne zajednice i Srpskog atletskog Saveza, po prvi put bili domaćini i organizatori državnog prvenstva. Događaj je protekao u lepotu

ambijentu sa puno pozitivne energije. Maraton tim Požarevac i Gradska Opština Kostolac spremni su da zajedno sa Srpskim atletskim savezom nastavi na jačanju i razvoju atletike u našem regionu, kroz dalju organizaciju velikih atletskih događaja“.

Izjava Gorana Čegara – tehničkog koordinadora Srpskog atletskog saveza: „Sjajna atmosfera na današnjem događaju, koji je startovao u Centru Kostolca i čiji je cilj bio u predivnom ambijentu Arheološkog parka Viminacijum. Tehnički organizator Prvenstva Srbije za seniora i seniorke Maraton tim Požarevac u potpunosti je ispunio očekivanja i pomogao da se atletika promoviše na najbolji način. Prvenstvo je proteklo na izuzetno kvalitetnom nivou bez problema. Sigurno je da je sport pobedio i da su trkači uživali u događaju“.

Suđenje na takmičenju sprovele su licencirane sudije iz sudske organizacije AK Kruševac iz Kruševca i sudije iz sudske organizacije Kragujevac. Tehnički delegat SAS bio je Goran Begović iz Kruševca.

Tehnički organizator prvenstva bio je Maraton tim Požarevac na čelu sa Goranom Nestorovićem, Nebojom Pućom, Slobodanom Jotićem i Svetlom Đalović, koji je sa organizacionim odoborom maksimalno korektno i krajnje profesionalno odradio svoj posao. Događaj je organizovan u skladu sa svim propisanim merama bezbednosti i zaštite, bez i jednog vanrednog događaja.

Veliku podršku organizaciji pružio je Grad Požarevac, Gradska Opština Kostolac, Centar za kulturu Kostolca i Arheološki park Viminacijum, koji je sve svoje resurse ustupio da bi se događaj realizovao na izuzetno visokom i kvalitetnom nivou.

ODRŽANO POJEDINAČNO I EKIPNO PRVENSTVO SRBIJE UKROSU U GRADU ZELENILA

Na sjajno pripremljenoj stazi u Parku IVE LOLE RIBARA u Somboru, po oblačnom vremenu, održano je pojedinačno i ekipno Prvenstvo Srbije u krosu, pod pokroviteljstvom Srpskog atletskog saveza (SAS), a u tehničkoj organizaciji Atletsko-rekreativnog kluba Somaraton, Sportskog saveza Sombora i Grada Sombora.

U okviru prvenstva, održano je i finale kros serije RTS 2021. Na startu Prvenstva Srbije se pojavilo preko 200 takmičara i takmičarki iz 38 atletskih klubova sa teritorije cele Republike Srbije u kategorijama: mlađi pioniri/ke, stariji pioniri/ke, mlađi juniori/ke, stariji juniori/ke, mlađi seniori/ke, seniori/ke.

U sveukupnom ekipnom plasmanu slavila je ekipa AK Sprint Badovinci, ispred AK Borac Klisa.

Za tri prvoplasirana takmičara i takmičarke u seniorskoj konkurenciji i za najuspešnijeg u sveukupnom plasmanu kros serije, organizator Krosa RTS obezbedio je novčane nagrade.

Prvenstvu Srbije prisustvovao je predsednik Sportskog saveza Srbije Davor Štefanek, sekretar Sportskog saveza Srbije Goran Marinković, gradonačelnik Sombora Antonio Ratković, gradska većnica Sombora zadužena za sport Antonija Kosanović, predsednik gradske Skupštine Sombora Zoran Rus i Edin Zuković selektor atletske reprezentacije, koji je svojim govorom otvorio takmičenje.

Direktor takmičenja bio je Milan Kovačić iz ARK Somaraton Sombor, ulogu tehničkog delegata obavljao je Goran Milosavljević, sudjelje su vršile sudije iz Sremske Mitrovice, dok je tehničku koordinaciju takmičenja vršio Goran Čegar, koordinator SAS za atletska takmičenja izvan stadiona.



Srpski atletski savez donira

projekat za izgradnju atletskog stadiona u Kragujevcu

SRPSKI ATLETSKI SAVEZ ĆE DONIRATI PROJEKAT ZA IZGRADNJU ATLETSKOG STADIONA GRADU KRAGUJEVCU I AKTIVNO UČESTVOVATI U REALIZACIJI TOG PROJEKTA, KAO ŠTO TO RADIMO I NA DRUGIM LOKACIJAMA U SRBIJI U POSLEDNJIH OSAM GODINA", NAJAVIO JE DIREKTOR SAS SLOBODAN BRANKOVIĆ NA KONFERENCIJI ZA NOVINARE, ODRŽANOJ NAKON OBILASKA LOKACIJA ZA IZGRADNJU STADIONA.

Onje rekao da će savez pomoći i u rekonstrukciji atletskog centra u Velikom parku, jer je važno održati atletske trenaže procese tokom cele godine, a sve u cilju omasovljavanja kraljice sportova i vraćanja kragujevačke atletike na stare staze.

Slobodan Branković - direktor Srpskog atletskog saveza sa članom Gradskog veća za sport Predragom Stevovićem i Slobodanom Spasićem, sekretarom Atletskog kluba Radnički, obišao je lokacije koje bi bile odgovarajuće za izgradnju atletskog stadiona u Kragujevcu. Uz podršku Srpskog atletskog saveza, sa izgradnjom bi se otpočelo sledeće godine.

Odgovorna politika i rukovodstvo jedne lokalne samouprave radi unapređenja sportske infrastrukture, mora da obezbedi atletski stadion kao osnovu

i bazu svih sportova. „Izdvojene su dve veoma atraktivne lokacije u blizini Stadiona Čika Dača, kao odgovarajuće za izgradnju atletskog stadiona i veoma brzo ćemo se odlučiti za jednu od njih“, rekao je Branković. U oktobru je započeta izrada glavnog projekta, koji donira Srpski atletski savez. Tokom leta 2022. godine, biće izgrađena prva faza i Kragujevac će dobiti atletsku stazu, a naredne godine projekt izgradnje atletskog kompleksa će biti završen. Ceo projekat se sprovodi u cilju omasovljenja atletike u Kragujevcu, te da se Atletskom klubu Radnički vrati stari ugled, kakav je imao i kakav zaslužuje.

Da bi kragujevački atletičari dobili prostor za trenaže procese i u zimskom periodu, Srpski atletski savez pomoći će i u rekonstrukciji i dogradnji atlet-

skog tunela u Velikom parku. „Kragujevac je oduvek imao reprezentativce u kraljici sportova, a ovo je način da se očuvaju dosadašnje i privuku nove generacije atletičara za stvaranje novih šampiona“, rekao je Predrag Stevović, član Gradskog veća zadužen za sport. „Ovo je veliki dan za Kragujevac i Kragujevčane, jer ćemo uz podršku Srpskog atletskog saveza, izgradnjom atletskog stadiona i rekonstrukcijom i dogradnjom atletskog tunela, zaokružiti priču o atletskoj infrastrukturi, što će preobraziti atletiku u Kragujevcu u najboljem mogućem svetlu. Prvi put kragujevački atletičari će dobiti vrhunske uslove za pripreme i treninge tokom zime. Ovo je ono što je grad oduvek htio i ono na čemu gradonačelnik Dašić insistira, a to je podizanje sportske infrastrukture“, naglasio je Stevović.

code.edu.rs

Resetuj svoju karijeru

Centar za IT obuke kompanije Comtrade.

**CO
DE**
by Comtrade



Najduža trim staza Srbije je novi biser Fruške gore

GRADONAČELNIK NOVOG SADA MILOŠ VUČEVIĆ, ZAJEDNO SA DELEGACIJOM SRPSKOG ATLETSKOG SAVEZA, U NOVEMBRU JE OBİŞAO FRUŠKU GORU I LOKACIJU NA KOJOJ SE GRADI NAJVĒĆA TRIM STAZA U SRBIJI.



Staza je dugačka 5.500 metara, građena je od prirodnih materijala i ono što je svakako najspektakularnije jeste činjenica da prilikom izgradnje staze nijedno drvo nije posećeno.

Koliko ova staza znači građanima Novog Sada i okoline, kao i svim ljubiteljima prirode, govori podatak da je ista poprilično puna šetača i roditelja sa decom koji su oduševljeni zbog "poklona".

Prvi čovek Novog Sada Miloš Vučević, ponosan je što je Fruška gora dobila ovakvu trim stazu. On se zahvalio Srpskom atletskom savezu na inicijativi da se izvede jedan ovakav projekat, koji Frušku goru dodatno čini pristupačnjom i atraktivnjom za sve posetioce.

"Fantastično je provesti lep i sunčan novembarški dan na Fruškoj gori. Još je lepše videti ljudе da već koriste stazu. Ovo smo zajedno osmisili sa Srpskim atletskim savezom i Nacionalnim parkom Fruška gora. Grad je tu naravno da pomogne. Mislim da će ovo biti jedno od najatraktivnijih mesta na Fruškoj gori. Već sada ljudi koriste stazu, a kada uradimo sve do kraja, biće fantastično" izjavio je Vučević u novembru.

"Hvala Srpskom atletskom savezu na struci i inicijativi, kao i Nacionalnom parku što su dozvolili da se sve ovo sproveđe na Fruškoj gori. Verujem da će, ne samo Novosađani, već i građani iz drugih krajeva Srbije koji posećuju Frušku goru, dolaziti ovde da

provedu lepo vreme. Sve je urađeno od prirodnih materijala, sačuvana je priroda, drveće i zelenilo, pa je priroda ostala netaknuta. Ja sam prezadovoljan, a naročito kada čujem kako zadovoljni građani ocenjuju ovaj projekat i kada vidim da dečija kolica u ovom ambijentu".

Ovo je najduža Trim staza u Srbiji. Pored rekreacije, staza je namenjena za održavanje kros takmičenja, kao i za planinska trčanja.

Predsednik Srpskog atletskog saveza Veselin Jevrosmović, istakao je da je ponasan što Fruška gora dobija ovakvu stazu, koja će se koristiti za rekreativnu, kao i za održavanje kros takmičenja i za planinsko trčanje.

"Uticak je više nego fantastičan, ovo je najduža Trim staza u Srbiji. Pored rekreativne, staza je namenjena za održavanje kros takmičenja, kao i za planinska trčanja. Staza se gradi u organizaciji Srpskog atletskog saveza. Ovom prilikom bih se zahvalio svima koji su omogućili da se izgradi jedna ovakva staza, kakvu Fruška gora zaslužuje".

"Ono što želim još da dodam, jeste da je staza urađena sto posto od prirodnih materijala. Gledali smo da maksimalno očuvamo prirodu u kojoj se nalazimo, nijedno drvo nije posećeno. Ovo će biti pravo zadovoljstvo ne samo za građane Novog Sada i okoline, veći za celu Srbiju. Staza će privući ne samo rekreativce i trkače, već i takmičare i rekreativce iz celog regiona i Evrope", poručio je Veselin Jevrosmović.

Slobodan Branković smatra da će se na Trim stazi na Fruškoj gori organizovati međunarodna takmičenja u krosu.

"Videli ste da se radi o jedinstvenoj stazi u Srbiji, najlepšoj i najdužoj i po svim aspektima najboljoj Trim stazi koju smo uspeli da napravimo. U fazi smo završetka, izvođači rade neverovatan posao, rade i po ružnom vremenu, napreduju veoma brzo".

"Srpski atletski savez će u narednoj godini sigurno organizovati ozbiljne kroseve, kao i takmičenja u planinskom trčanju. Nadam se da ćemo 2023. godine ovde organizovati i međunarodna takmičenja".

Podsetio je Branković i koliko je urađeno na polju infrastrukture u poslednjih 7-8 godina u organizaciji Srpskog atletskog saveza.

"Mi se trudimo, poslednjih 7-8 godina smo uradili mnogo projekata. Želimo da budemo na svakom mestu u Srbiji, jer je lokalnim samoupravama lakše

grad u Srbiji ne bude imao makar trenažnu atletsku stazu", poručio je Slobodan Branković.

Stazu je isprobao i Goran Čegar, predsednik Atletskog kluba Apatin i trener u Sportskoj jedinici Vojske Srbije.

"Odlična je staza. Još 15. septembra kada je prvi ašov stavljen u zemlju, videlo se da će ovo biti jedan lep projekat. Dva meseca smo ovde, odličan ambijent, Fruška gora je veliki izazov i sa ovom stazom ćemo dobiti svakako svi, od rekreativaca i trkača do ljudi koji hodaju. Ova staza može da ima pun kapacitet, imaće i staze na kojima će moći da se vežba. Blizu je Novog Sada, ovo je pozitivan primer kako svi treba da se ponašamo, trudili smo se da staza vodi prirodnim putem, kako je priroda odredila. Nadamo se da će sve biti gotovo za mesec dana, kada ćemo pozvati sve rekreativce iz regiona da otvorimo ovu lepu stazu. Osamdeset odsto posla je urađeno, ostali su još ti finalni radovi", rekao je tada Goran Čegar.

ČOKA VIÑEDOS

Kada vredno postane neprocenjivo.



Srce atletike u glavnom gradu

Beograd dobio trenažni atletski centar



U SKLOPU ORGANIZACIJE NAJVEĆEG SPORTSKOG DOGAĐAJA NA NAŠIM PROSTORIMA, SVETSKOG ATLETSKOG PRVENSTVA U DVORANI KOJE ĆE SE ODRŽATI OD 18. DO 20. MARTA U ŠTARK ARENI, SRPSKA KRALJICA SPORTOVA DOBILA JE NAJLEPŠI ATLETSKI CENTAR U OVOM DELU EVROPE.

Dvorana na Banjici otvorena je 2016. godine, ove godine je rekonstruisana i opremljena novim tartanom i osvetljenjem.. Odmah pored nje završili su se radovi na trenažnom atletskom „stadiionu“ čiji je krug obima 300 metara. Iako nije olimpijskih 400 m, ipak će pružiti izvanredne mogućnosti za trening.

Ima četiri kružne staze, kao i šest u pravcu, dužine 120 m. Pored toga, ovaj objekat sadrži dve jame za dalj sa zaletištem u dva smera, dva kruga za kuglaše, mrežu za bacanje diska i kladiva, letište za skok motkom i skok uvis, a i kopljasić moći da bacaju bez ikakvih problema.

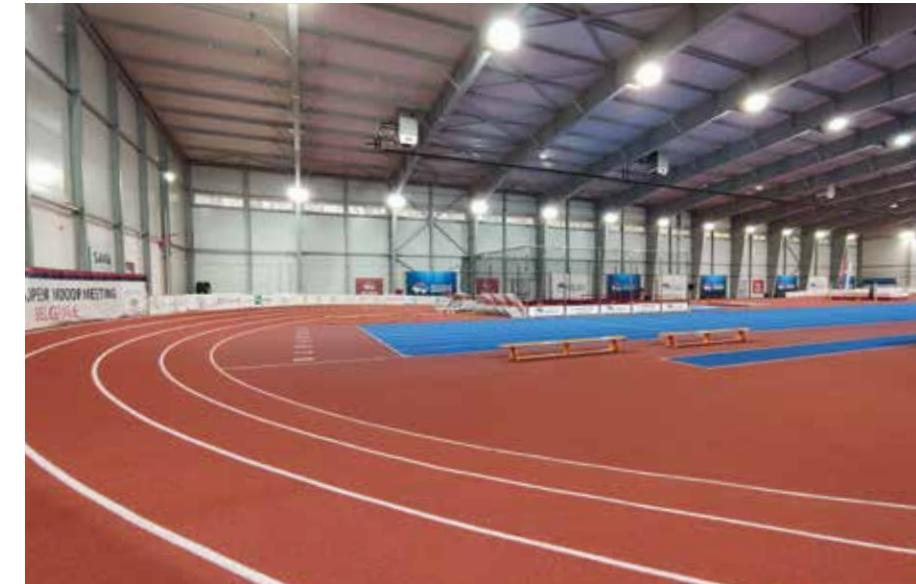
Naša dvorana i novi trenažni objekat se nalaze u okviru predivnog ambijenta Banjičke šume gde i dugoprugaši mogu da sproveđu dobar deo treninga.

Maskote svetskog šampionata Beograd 22, Malina Li i Šljivan Iv imale su tu čast da prve trče novom atletskom stazom i osete miris svežeg tartana.

Otvaranju ovog velelepнog trenažnog objekta prisustvao je Ministar omladine i sporta Vanja Udovičić, predsednik Svetske atletike lord Sebastian Kou, predsednik Evropske atletike Dobromir Karamarinov, načelnik Vojne akademije pukovnik Srdjan Blagojević, predsednik Srpskog atletskog saveza Veselin Jevrosimović, direktor Srpskog atletskog saveza Slobodan Branković kao i svi učesnici Balkanskog konгресa koji se u tom trenutku održavao u Beogradu.

„Atletika je danas dobila jedinstven objekat. Završili smo trenažni stadion i sada po prvi put trenažna staza i atletska dvorana stoje jedno pored drugog. Atletičari sada mogu tokom cele godine da budu na jednom mestu i da treniraju sve vreme. Mi smo dobili značajna finansijska sredstva - ove godine smo završili pet atletskih objekata. Takođe smo dobili finansijska sredstva za pomoć savezima i klubovima, pa po prvi put pomažemo i atletskim klubovima. Nastavljemo ovim tempom i sledeće godine. Jedan od naših ciljeva pored infrastrukture je i struka. Ovaj sport se gradi godinama, verujem da ćemo imati velike rezultate u budućnosti. Želim da se zahvalim vlasti Republike Srbije, predsedniku i ministru Vanji Udovičiću koji su izdvojili velika sredstva. Posebna zahvalnost ide i vojski Republike Srbije, u čijem dvorištu su izgrađeni Atletska dvorana i stadion. Budžet Srpskog atletskog saveza nikada nije bio veći, izdvojena su značajna sredstva za atletsku infrastrukturu. Ove godine smo izgradili pet novih atletskih objekata, a ulagaćemo i u struku“, poručio je Jevrosimović.

„Pre nekoliko godina obećali smo atletičarima da ćemo promeniti uslove u kojima rade. Danas pokazujemo koliko smo promenili atletske uslove, koliko



Trenažni atletski stadion ima četiri kružne staze, šest u pravcu, dve jame za dalj, dva kruga za kuglaše, mrežu za bacanje diska i kladiva i letište za skok motkom.

Predsednik Svetske atletike lord Sebastian Kou iskaže zahvalnost što je bio gost Beograda.

„Pre svega zahvaljujem se na pozivu da budem ovde. Okružen sam ljudima svih segmenta koji vole atletiku, to je olimpijski sport broj jedan. Ovo je još jedno poglavje u srpskoj atletici. Zahvaljujem se Veselinu Jevrosimoviću koji je neverovatan predsednik, zahvaljujem ministru, ali sve ovo se dešava jer imate političko liderstvo koje razume i podržava sport. Takođe je i Dobromir Karamarinov uradio mnogo za atletiku na Balkanu. Hvala vam što ste me pozvali u svoju porodicu danas“, poručio je Kou.

Ministar omladine i sporta Vanja Udovičić održao je zatim govor i istakao koliko je država uradila za unapređenje atletike.

„Pre nekoliko godina obećali smo atletičarima da ćemo promeniti uslove u kojima rade. Danas pokazujemo koliko smo promenili atletske uslove, koliko

smo omogućili da naša atletika danas sanja o najvećim dostignućima. Postalo je potpuno normalno da imamo nove projekte u lokalnim samoupravama, da naši ljudi budu u najvažnijim atletskim federacijama. Meni najviše znači poseta predsednika Svetske atletske federacije, koji nam je dao podršku da budemo prepoznati na međunarodnoj mapi i da organizujemo najveća takmičenja. Srbija će za nekoliko meseci biti organizator Svetskog dvoranskog prvenstva. Postalo je normalno da budemo rame uz rame sa najjačim zemljama. Bićemo ponosni domaćini, pokazućemo naše gostoprimstvo, a sada našim atletičarima dajemo mogućnost da tokom cele godine imaju uslove kao i bilo gde u svetu. Česitam svima koji su realizovali ovaj projekat, a najviše sportistima, koji će ga koristiti“, poručio je Udovičić.

Nakon toga je svčano presečena vrpca čime je zvanično otvoren novi atletski trenažni objekat.



Dani atletike u Kragujevcu:

RASPRAVA O PROPOZICIJAMA I PRAVILIMA...

KAO I SVAKE GODINE NA KRAJU JEDNE I PRED POČETAK NOVE SEZONE
ODRŽAVAJU SE DANI ATLETIKE. OVE GODINE ODRŽANI SU 27. I 28.
NOVEMBRA U HOTELU "ŠUMARICE" U KRAGUJEVCU.

Dani atletike su manifestacija koja okuplja predstavnike svih klubova, trenere, sudeje i sve ostale atletske radnike, kako bi raspravljali o promenama i poboljšanjima za novu sezonu.

Ovogodišnji dvodnevni program počeo je izborom skupštine trenerske organizacije. Odlukom delegata, Danilo Krtinić izglasan je za predsednika trenerske zajednice.

„Živimo u vremenu velikih promena, a trenerska organizacija ostaje udruženje bez efekta. Treneri su u lošem položaju, slabo plaćeni i u lokalnim samoupravama često loše pozicionirani i neorganizovani. Atletski savez se transformisao u SAS - uspešnu organizaciju sa nekoliko sektora: od izgradnje stadiona, atletske staze, organizacije takmičenja i velikog Svetskog atletskog prvenstva u dvorani i planovi idu dalje ambiciozno. Trenerska organizacije se mora ubrzano transformisati u profesionalniju organizaciju sa programima i planovima za stvaranje novih vrhunskih rezultata. Formiraćemo savet trenera sastavljen od olimpijaca, koji će pomoći da

uredimo kriterijume za finansiranje trenera i nove programe“, rekao je Krtinić.

Nakon toga, predsednik takmičarske komisije SAS Milena Ačić Zarić, komesar za suđenje Marko Ristov i sekretar Takmičarske komisije SAS predstavili su izmene i dopune propozicija, kalendar takmičenja za 2022., izmenu pravila, procedure prijavljivanja mitinga i procedure priznavanja državnih rekorda o čemu je bilo rasprave sa prisutnima.

Potom su usledile diskusije i prezentovanje atletskih takmičenja izvan stadiona, od strane koordinatora SAS za atletske trke izvan stadiona, Gorana Čegara. U sklopu ove teme, na seminaru se obratio i počasni

gost Marko Vasić, šef razvoja Evropske atletike koji je pričao o izazovima i preprekama nakon pandemije i vraćanju organizacije u normalne tokove.

Kraj prvog dana zatvorila su dva predavanja. Prvo je održao trener Stanoje Burlić na temu periodizacija i specifičnosti u treningu braće Kijanović, a onda je Dragan Perić analizirao sezonu Armina Sinančevića.

Uveče je održana svečana večera, na kojoj su se dodelile plakete za najbolje rezultate, državne rekorde i treneru u 2021. godini. Vinarija Čoka obezbedila je poklon svim dobitnicima nagrada. Dodeljene su plakete za 32 državna rekorda, 15 najboljih rezultata i 12 najboljih trenera po kategorijama.

NAJBOLJI TRENERI PO KATEGORIJAMA:

1. Perić Dragana najbolji trener za seniore
2. Obradović Goran najbolji trener za seniorke
3. Rifat Ziljković najbolji trener za mlade seniore
4. Momirović Slavica najbolji trener za mlade seniore
5. Zdravković Dragan najbolji trener za starije juniore
6. Dukanac Dragan najbolji trener za starije juniore
7. Željković Mirko najbolji trener za mlade juniore
8. Đerđi Vilagoš najbolji trener za mlade juniorke
9. Mira Trifunac najbolji trener za starije pionire
10. Ziljković Ermin najbolji trener za starije pionire
11. Grujić Mladen najbolji trener za mlade pionire
12. Simić Iva najbolji trener za mlade pionirke



Drugi dan programa otvorili su selektor Edin Zuković i pomoćnik selektora Emir Bekrić planom programa nacionalnih selekcija za narednu godinu. Nakon toga treneri su se grupisali po disciplinama i diskutovali o organizaciji zajedničkih priprema, sadržaja treninga i planiranja kontrolnih takmičenja.

Poslednji deo Dana atletike bila je obuka za klupske administratore za rad u OpenTrack-u. Predavanja su održali Komesar za suđenje Marko Ristov i administrator OpenTrack-a Ćulibrk Isidora.

Kaličanin Bojana

Branković Katarina



zvezda u usponu

Aleksa Tomić



Intervju

Jesi li zadovoljan proteklom sezonom? Prvi nastup za seniorsku reprezentaciju, kakav je osećaj?

„Protekla sezona mi je bila najuspešnija do sada, naravno, nadam se još uspešnijoj narednoj sezoni! Što se tiče prvog nastupa za seniorsku reprezentaciju, imam samo lepa sećanja. Kao najmlađi među muškarcima, uspeo sam da upravo na ovom takmičenju ostvarim norme za juniorsko svetsko i evropsko prvenstvo“.

Kakve su ti ambicije u sledećim sezonomama i koji ti je krajnji cilj u karijeri?

„Nadam se da će i sledeće godine uspeti da ostvarim normu za Svetsko juniorsko prvenstvo, a kao glavni cilj i san svakog sportiste, želja mi je da budem učesnik Olimpijskih igara“.

Kako reaguju tvoji prijatelji i okolina na sportske rezultate koje ostvaruješ?

„Od uskog kruga prijatelja sa kojima se družim, imam punu podršku, kao i od porodice. Motivacija uvek pronalazim u svojim ciljevima, a oni su tu da mi pomognu i da me podrže. Najveći podsticaj imam od svog trenera, koji je verovao u mene onda kada nije nisam“.

BIOGRAFIJA ALEKSE TOMIĆA

Rođen sam 20. 08. 2003. u Jagodini.

Atletikom sam počeo da se bavim sa 9 godina, dok sam pohađao 3. razred osnovne škole "13. Oktobar" koju sam završio.

Najveći uspesi u dosadašnjoj karijeri su mi:

Pobeda na Prvenstvu Srbije za seniore, koja mi je omogućila i prvi nastup za seniorsku reprezentaciju na Ekipnom prvenstvu Evrope, koje se održavalo na Kipru.

Takođe prva pobeda na Prvenstvu Balkana (Istanbul, Turska) na 1500m, kao i nastupi na Evropskom (Talin, Estonija) i Svetskom (Nairobi, Kenija) prvenstvu za Juniore (U20).





Svetско атлетско првенство у дворани Beograd 22



Potpisan prvi sponzorski ugovor Svetskog atletskog prvenstva u dvorani 2022. godine

Nakon višegodišnje saradnje Srpskog atletskog saveza sa kompanijom Comtrade Ljubomir Ristić potpisali ugovor.

„Kompanija Comtrade podržava srpsku atletiku već više od jedne decenije. Od najvećih takmičenja do škola atletike, uvek smo bili tu za „kraljicu sportova“, pa naša podrška ovom Svetском atletskom dvoranskom prvenstvu dolazi kao prirodan nastavak saradnje. U godini u kojoj kompanija Comtrade obeležava 30 godina svog veoma uspešnog razvoja, nastavljamo da negujemo

Momirović i direktor marketinga kompanije Comtrade Ljubomir Ristić potpisali ugovor.

„Kompanija Comtrade podržava srpsku atletiku već više od jedne decenije. Od najvećih takmičenja do škola atletike, uvek smo bili tu za „kraljicu sportova“, pa naša podrška ovom Svetском atletskom dvoranskom prvenstvu dolazi kao prirodan nastavak saradnje. U godini u kojoj kompanija Comtrade obeležava 30 godina svog veoma uspešnog razvoja, nastavljamo da negujemo

sportski duh i vrednosti, i da podržavamo one koji ih dele sa nama“, rekao je gospodin Ristić.

Ovom događaju prisustvovao je i predsednik Srpskog atletskog saveza Veselin Jevrosimović, kao i predsednik lokalnog organizacionog odbora, Slobodan Branković koji je predstavnike medija upoznao sa događajima koji nas очekuju u narednih šest meseci. Takođe, događaj je uveličao srpski reprezentativac, osvajač bronzane evropske medalje u skoku udalj, Strahinja Jovančević.

Delegacija svetske atletike posetila Beograd



Delegacija Svetske atletike brojala je 30 članova. Prva stanica na kojoj su gosti i domaćin (Lokalni organizacioni komitet) razmotrili što je do sada urađeno bila je Štark arena, pod čijim svodovima će biti ispisana nova istorija, novi rekordi. Osvojene nove medalje atletskih asova. Nakon detaljne analize Arene, delegacije su razgovore nastavili u hotelu Hajat.

Predstavnici Lokalnog organizacionog komiteta potrudili su se da što detaljnije objasne kako teku pripreme najveće atletske manifestacije ikada održane u našoj prestonici. Rešena su velika i goruća pitanja organizacije, date su smernice za nastavak, a naši gosti su nakon tri radna dana u Beogradu zadovoljni kako posetom, tako i svime što je urađeno otputovali kući sa željom da se što pre vrate, da se velike zavese takmičenja podignu i da Svetsko atletsko prvenstvo u dvorani Beograd22 obasaju reflektori.

„Menadžeri svih sektora, tima koji rade u organizaciji WIC 22 prezentovali su menadžerima Svetske atletike dosadašnji rad. Nakon toga, obišli su Štark Arenu u kojoj će biti održano Svetsko atletsko dvoransko

UOČI ORGANIZACIJE NAJVEĆEG ATLETSKOG DOGAĐAJA U SRBIJI, SVETSKOG ATLETSKOG PRVENSTVA U DVORANI BEograd22, KOJE ĆE SE ODRŽATI OD 18. DO 20. MARTA 2022. GODINE U ŠTARK ARENI, OVE NEDELJE BEograd SU POSETILI PREDSTAVNICI SVETSKЕ ATLETIKE.

podrška i sugestije od velike su važnosti za budući rad“, rekao je predsednik Lokalnog organizacionog komiteta, Slobodan Branković.

Nakon uspešno organizovanog SPAR Evropskog prvenstva u krosu 2013. godine i Evropskog prvenstva u dvorani 2017. godine, kao i mnogobrojnih Balkanskih šampionata, Beograd ima priliku da se još jednom pokaže kao sjajan domaćin.

„Ovo je bila prva zvanična poseta Svetske atletike, koja je trebala da se desi još prošle godine. Nažalost, iz svima poznatih razloga, oni su u Beograd došli tek sada, samo 6 meseci pre samog događaja. Prema rečima Jakoba Larsena, trećeg čoveka Svetске atletike, organizacija ove trodnevne posete je bila besprekorna, i jedna od najboljih kojima je prisustvovao. I povratne reakcije nakon posete koje dobijamo od strane WA su više nego pohvalne, kako o onome što je LOK do sada uradio, tako i o stručnosti i posvećenosti celog tima. Najvažnije od svega je da smo dobili potvrdu da smo na pravom putu da organizujemo jedno od najboljih Svetskih atletskih prvenstava u dvorani“, zaključio je Predrag Momirović, direktor Preduzeća SP Atletika 2022.

SAJAM SPORTA U ZNAKU WA BELGRADE22

Ministarstvo omladine i sporta i Sportski savez Srbije organizovali su tradicionalni Sajam sporta ove godine po prvi put na otvorenom, od 24. do 26. septembra 2021. godine na sportskim terenima Ade Ciganlike.

Kompanija Telenor, generalni sponsor Srpskog atletskog saveza i projekta Brzinom do zvezde je i ove godine obezbeđila mali multi poligon za sve goste našeg stända i decu koja su bila deo naših radionica.

Ovaj sajam iskoristili smo za promociju kraljice sportova i najvećeg sportskog događaja u istoriji Republike Srbije koji nas očekuje u martu 2022. godine – Svetsko atletsko prvenstvo u dvorani Beograd 22.

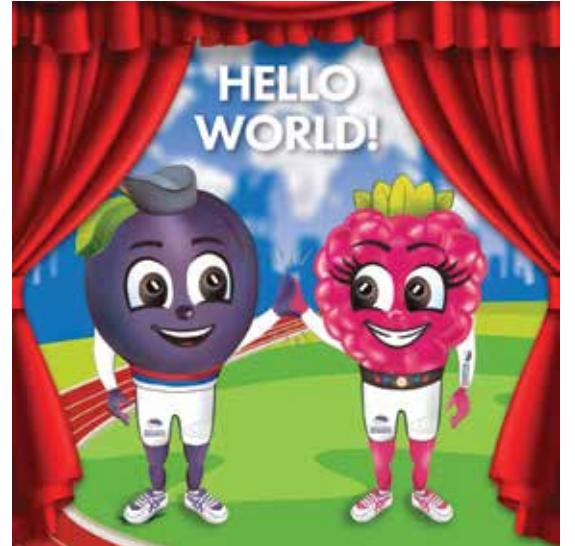
Tom prilikom je na štandu Srpskog atletskog saveza organizovana nagradna igra u kojoj su svi posetioci mogli da izvlače pitanja o atletici i Svetskom dvoranskom prvenstvu iz peharu, a na poklon su dobijali majicu šampionata.

Ovaj događaj su podržali i naši atletičari koji su se družili sa ljubiteljima kraljice sportova, a nekim i pomogli za odgovore na naša pitanja: Dragutin i Angelina Topić, Teodora Boberić, Đerdi i Adriana Vilagoš, Strahinja Jovančević, Aleksa i Boško Kijanović, Asmir Kolašinac.

Drugog dana Sajma sporta je kompanija "Nordic Sport" dodelila 3 kopljia težine 600 grama svetskoj juniorskoj šampionki Adriani Vigoš.



MALINA LI I ŠLJIVAN IV MASKOTE SVETSKOG ATLETSKOG PRVENSTVA U DVORANI BEOGRAD22



Ispred Tržnog centra „Galerija“ na Beogradu na vodi, 3. oktobra je održana promocija i predstavljanje maskota Svetskog atletskog prvenstva u dvorani Beograd22.

Ona dolazi iz porodica ruža, lepa je, sočna i lekovita. U Srbiji živi od 19. veka, prvo su je gajili kao ukrasnu biljku u bašti, a posle su otkrili da je ukusna i zdrava. Vetar ne voli, a najukusnija je kada se gaji na padinama punim sunca. Da bi bila lepa, ukusna i zdrava, 35.000 ljudi godišnje u Srbiji radi na tome. Zato je Srbija jedna u prvih pet zemalja na svetu po njenoj proizvodnji. Ona je Malina Li.

On dolazi sa Kaspijskog mora i njegov plod krasio je Semiramidine vrtove u Vavilonu. U Evropu ga je doneo Aleksandar Veliki, a danas živi svuda osim na Antarktiku. U Srbiji ga gaje

od 13. veka. Stari Srbi su verovali da će imati i sreće ako sagrade kuću tamu gde on najbolje raste. U Srbiji ga ima na čak 43 miliona stabala. On je Šlivan Iv.

Dečiji osmesi i prelepo sunčano popodne učinili su ovaj dan bogatijim, možda čak i za nekoliko novih atletskih članova. Sve je bilo u sportskom duhu, Malina Li i Šlivan Iv odmah su se predstavili našim posetiocima, a da bi ih oni bolje upoznali svi su na poklon dobili STRIP koji na najbolji mogući način oslikava i opisuje naše maskote i sve atletske discipline.

Takođe, na bini se odigrala i pozorišna predstava koja je oduševila mnoge, a za kraj ove promocije predstavljena je i HIMNA naših maskota koju su svi prisutni zajedno pevali već nakon prvog slušanja.

Tesla Android TV
Sadržaj bez ograničenja



Ivana Španović Vuleta predvodi Srbiju na Svetskom dvoranskom prvenstvu u Beogradu



PAR MESECI OSTALO JE DO SVETSKOG DVORANSKOG PRVENSTVA U BEOGRADU, A PREMA REČIMA SAVEZNOG KAPITENA EDINA ZUKOVIĆA SA SIGURNOŠĆU SE MOŽE TVRDITI DA ĆE SELEKCIJU SRBIJE NA TOM TAKMIČENJU PREDVODITI JEDNA OD NAJBOLJIH PLANETARNIH SKAKAČICA U DALJ SVIH VREMENA IVANA ŠPANOVIĆ VULETA.

“Posle razgovora sa direktorom Srpskog atletskog saveza (SAS) Slobodanom Brankovićem i sa mnom kao selektorem reprezentacije, Ivana je sa članovima njenog tima odlučila da bude takmičarski aktivna tokom čitave sledeće godine. Taj projekat mogao bi da bude produžen i do Letnjih olimpijskih igara u Parizu 2024. godine. O tom potom, ali ono što je izvesno je da će Ivana Španović Vuleta biti predvodnik našeg tima na Svetskom prvenstvu u dvorani, čiji smo domaćini”, rekao je Zuković.

Osim Španović Vulete, potrebne kriterijume za nastup u Beogradu od 18. do 20. marta naredne godine ispunili su bacaci kugle Armin Sinančevići Asmir Kolašinac, kao i srednjeprugaš Elzan Bibić u disciplini 3.000 metara.

“Od njih očekujemo da se dobro pripreme i da se upuste u borbu za visok plasman. Učešće na planetarnoj smotri iz prijajka vrebaju Ivana Ilić i Milana

Tirnanić (60 metara), Milica Gardašević, Lazar Anić i Strahinja Jovančević (skok udalj), Anja Lukić, Milica Emini i Luka Trgovčević (60 metara prepone), Aleksa Kijanović (60 metara), Boško Kijanović (400 metara), Jovana Ilić, Jovana Gnjatović i Teodora Boberić (troškok), te najmlađe Angelina Topić i Zorana Rokavec (skok uvis). Nastup u Beogradu nadaju se i Jasmin Halili i Slavko Stević (skok uvis)”, naveo je Zuković.

“Uz kvalifikacione standarde i pozicije na svetskim rang listama, SAS se opredelio da za takmičenje prijavi i one sportiste koji pokažu zavidan nivo forme i čiji rezultati budu na domaćim normi, poštujući određenu kvotu za učešće na šampionatu. Ta kvota može, ali ne mora biti prihvaćena od strane tehničkog delegata”, pojasnio je savezni kapiten.

Takmičenje pred domaćom publikom je čast i predstavlja veliki izazov za najbolje srpske atletičare i atletičarke, ali i za Organizacioni odbor Svetskog dvoranskog prvenstva u Beogradu.

“Cilj SAS je da se predstavimo u najboljem svetu, organizaciono i takmičarski. S obzirom da sam zadužen za sportski sektor, mogu da najavim da ćemo pružiti najbolje uslove sportistima da se pripreme za nastupajuće veliko takmičenje, uz redovno praćenje i kontrolu zdravstvenih i treninga aktivnosti. Sve to da bismo imali rekordan broj učesnika i najbolje moguće rezultate”, kazao je Zuković.

Beograd je 2017. godine bio domaćin Evropskog prvenstva u dvorani, koje je bilo i najbolja preporuka da Svetska atletika pre dve godine u Monte Karlu našem glavnom gradu dodeli domaćinstvo Svetskog dvoranog prvenstva 2022.

“Po oceni ljudi iz Evropske i Svetske atletike, to je bilo najbolje organizovano takmičenje ikada. Najjači utisak ostavila je prepuna Beogradska arena i 12.000 gledalaca koji su burno proslavili zlatnu medalju Ivane Vulete, njen lični i jedan od najboljih svetskih rezultata u skoku udalj u dvorani ikada od 7,24 metara. Želimo da Ivana narednog marta ponovi daljine iz 2017. godine”, istakao je Zuković.

Srbija je na Evropskom dvoranskom prvenstvu u Beogradu 2017. Godine imala 12 predstavnika. Osim Ivane, a u borbu za medalje kao finalisti ušli su još Lazar Anić u skoku udalj, Amela Terzić na 1.500 metara i sedmobojac Mihail Dudaš.

e KLINIKA
SOLUTIONS

Najsavremenija
dijagnostička rešenja





DRUŽENJE ATLETIČARA I VOLONTERA U ATLETSKOJ DVORANI NA MEĐUNARODNI DAN VOLONTERA

Priprema Svetskog atletskog prvenstva u dvorani, koje se održava 18-20. marta u Štark Areni održiva se punom parom, kao i selekcija čak 900 volontera koji će biti angažovani na ovom velikom takmičenju.

U nedelju 5. decembra obeležen je Međunarodni dan volontera. Tim povodom u Atletskoj dvorani na Banjici, održano je druženje naših atletičara i volon-

ter – Asmir Kolašinac, Sara i Anja Lukić pokazali su pravila i tehniku i pomogli volonterima da se oprobaju u atletskim disciplinama. Discipline koje su im demonstrirali su skok u vis, skok udalj, bacanje kugle i sprint. To je bila jedinstvena prilika da svi volonteri osete atletske discipline i da steknu sliku kako će izgledati veliko atletsko prvenstvo u dvorani koje je pred nama.

ODRŽAN SEMINAR ZA STARTERE SVETSKOG ATLETSKOG PRVENSTVA U DVORANI BEOGRAD22



Seminar za startere održan je 5. i 6. novembra u Atletskoj dvorani. Predavač je bio Alan Bel, međunarodni starter koji se nalazi u panelu startera Svetske atletike. On je bio starter na mnogim evropskim i svetskim prvenstvima u atletici. Alan je iskusni predavač sa velikim iskustvom u koje spada i njegovo davanje starta najbržem atletičaru na 100 m i 200 m Usainu Boltu i to u trkama kada je oborio svetski rekord. Alan je bio predavač startera u Dohi za Svetsko atletsko prvenstvo 2019. godine kada je na sličan način vršio pripremu starterskog tima. Prvog dana seminara Alan je održao usmeno predavanje, a drugog dana je održao praktično-pokazni deo, kada su starteri simulirali procedure starta u različitim scenarijima.

Kao pomoć u organizaciji praktičnog dela učestvovalo je nekoliko atletičara koji su vršili simulaciju starta, a među njima su bili naši najbrži sprinteri Alekса I Boško Kijanović. Cilj seminara je bio da sudije steknu veštine i znanja za uspešno primenjivanje pravila i sprovođenje procedura starta na takmičenjima najvišeg nivoa.

Ovo je samo prvi od niza seminara za službena lica na takmičenju. Pored već održanih seminara, planirani su seminari za svaku pojedinačnu disciplinu. Tada će Tehnički delegati Svetskog atletskog prvenstva u dvorani Beograd22 (Luca Verascina i Niels Van der Aar) održati poslednje predavanje i pripremu sudija.

„Kao neko ko je učestvovao na Olimpijadi i mnogim drugim svetskim, evropskim i nacionalnim takmičenjima, znam da su volonteri jedna od najvažnijih karika u organizaciji. Još malo više od sto dana ostalo je do Svetskog atletskog prvenstva u dvorani, što je dovoljno vremena da se svi pripremimo i u najboljem svetlu nastupimo. I vi kao volonteri i mi kao sportisti“, izjavio je srpski reprezentativac, Asmir Kolašinac.

„Srećni smo što ste ovde danas sa nama i što ćemo zajedno raditi na pripremi jedinstvenog sportskog dogadjaja u Beogradu sledeće godine. Veliko vam hvala što ste izdvojili svoje vreme za nas. Bez vas, organizacija Svetskog prvenstva u atletici u dvorani Beograd22 ne bi bila moguća“, rekao je Predrag Momirović, direktor prvenstva.

Tri stotine volontera je odslušalo prezentaciju o volontiranju, koja je obavezan deo selekcije i obuke za učešće na WIC Belgrade22. Prijave za volontere su i dalje otvorene i ostalo je još malo slobodnih pozicija. Ukoliko ste zainteresovani da se pridružite u organizaciji ovog velikog sportskog takmičenja, posetite sajt prvenstva www.wabelgrade22.com.



Prodato 1500 karata za manje od 24 sata

Kraljica ostaje kraljica, uvek postavljajući nove standarde i neprestano rušeci rekorde! Atletika je to! Prodaja ulaznica za najveći sportski događaj na našim prostorima počela je 8. decembra, a za manje od 24 sata prodato je čak 1500 karata.

Svetsko atletsko prvenstvo u dvorani održaće se od 18. do 20. marta 2022. godine u beogradskoj Štark Areni. Srbija i naša prestonica ugostiće preko 1000 atletičara, trenera i oficijalnih lica iz više od 150 zemalja sveta u bastion srpskog sporta. Najveća imena, asovi kraljice sportova sa svih strana meridiana, boriće se za titulu svetskog šampiona upravo

u našem gradu, a među njima biće i svetski rekorder u skoku motkom Armand Duplantis, svetska šampionka na 1500 m Sifan Hassan, bronzana sa olimpijskih igara u Tokiju na 400 m prepone Femke Bol, dvostruki olimpijski osvajač zlatne medalje i svetski rekorder u bacanju kugle Rajan Krauzer.

Zvanični partner za prodaju karata za ovaj planetarni atletski skup je firma Tickets na web lokaciji [tickets.rs/tour/world_athletics_indoor_championships_59](https://new.tickets.rs/tour/world_athletics_indoor_championships_59). Karte možete kupiti na njihovim biletarnicama: TC Ušće, Dom omladine i Bilet servis, kao i online preko sajta na sledećem linku – https://new.tickets.rs/tour/world_athletics_indoor_championships_59.

POČELA PRODAJA ULAZNICA ZA NAJVEĆI SPORTSKI DOGAĐAJ '22.

Osmog decembra obeleženo je sto dana do SP 2022. Pripreme za najveći sportski događaj organizovan na našim prostorima uveliko su u toku. Odbrojavanje je počelo i još samo sto dana je ostalo do početka Svetskog atletskog prvenstva u dvorani koje će se održati u beogradskoj Štark Areni od 18. do 20. marta 2022. godine.

Takođe, osmog decembra na sto dana do SP, je počela i prodaja ulaznica, a zvanični partner za prodaju karata za ovaj planetarni atletski skup je firma Tickets na web lokaciji [tickets.rs](https://new.tickets.rs/tour/world_athletics_indoor_championships_59). Karte možete kupiti na njihovim biletarnicama: TC Ušće, Dom omladine i Bilet servis, kao i online preko sajta na sledećem linku – https://new.tickets.rs/tour/world_athletics_indoor_championships_59.

Sto dana do takmičenja obeležili smo mini događajem u centru društvenog života naše prestonice – Terazijama, ispred sata „Svet na stazi“ koji odbrojava tačno vreme do početka šampionata.

„Organizacija atletskog spektakla teče po planu i danas, 100 dana pre početka SP, je prilika da se još jednom zahvalimo Ministarstvu omladine i sporta Srbije i Gradu Beogradu na velikoj podršci. Zahvaljujući njima mi ćemo organizovati najveći atletski događaj u istoriji samostalne Srbije, a s obzirom da smo kupili montažno atletsko borilište, ono će po završetku takmičenja biti postavljeno u nekom od gradova u Srbiji, čime ćemo dobiti još jednu atletsku dvoranu“ – istakao je direktor Svetskog atletskog šampionata u dvorani Beograd 2022 Predrag Momirović.

Zvanične maskote Svetskog prvenstva 2022. Malina – Li i Šljivan – Iv, uz sjajne muzičke note koje su odzvanjale pored najpoznatijeg sata u Beogradu, priuštile su sjajnu zabavu i druženje svim prolaznicima dobromernicima i ljubiteljima kraljice sportova.



VIII ciklus projekta Telenor Brzinom do zvezda



Kada se osvrnemo na činjenicu da u periodu od marta 2020. pa do marta 2021. godine sportski, a pre svega obrazovni sistem Republike Srbije nije bio u režimu normalnog funkcionsanja, ne možemo da ne budemo ponosni na činjenicu da smo kroz naš projekat Brzinom do zvezda – aktivna promocija školskog sporta, kroz organizaciju mini trka u sprintu za decu 3. i 4. razreda, postavili temelj i utkali put deci ka nekim životnim zvezdama kojima treba da teže. Svakako da je kraljica sportova tu da im to još više olakša, podrži i usmeri i pokuša da među hiljadama mališana pronađe neku novu atletsku zvezdicu i nove atletske šampione.

Pored stvaranja sistema za razvoj atletskog sporta u Srbiji (koji se odlikuje stvaranjem dobrih uslova, infrastrukture i programa rada), Srpski atletski savez dosta radi na svom imidžu, kroz društvenu odgovornost i podršku razvoju i omasovljavanju školskog sporta u Srbiji. Prethodni, sedmi ciklus (realizovan u periodu 09.4 – 18.6.2021.) projekta Brzinom do zvezda utkao je temelje i ostvario zacrtane ciljeve, pre svega ogledajući se u činjenici da je sprovedeno čak 29 takmičenja za svega 72 dana i da je aktivno kroz projekat prošlo blizu 10 000 mališana i to sve uz

potencijano obazriv pristup i posvećenost organizaciji u još uvek aktuelnoj pandemiji korone virusa.

Sagledavajući efekte rada, svakako da taj rezultat ne bi bio ostvariv i merljiv na način koji smo to želeli da nije bilo našeg generalnog pokrovitelja, Kompanije Telenor Srbija, koja je prepoznala našu misiju i stala na atletsko tlo zajedno sa nama da izgradi taj zvezdani, zdravi i srećni put za mališene iz svih regiona Republike Srbije. Kompanija Telenor obezbedila je preko 70 nagrada (mobilni telefoni, tableti, satovi, ipod, itd.) za najuspešnije učešnike projekta, s tendencijom da taj broj shodno razvoju projekta bude i veći.

Rezultat koji pokazuje vrednost našeg odnosa i posvećenosti rada sa decom je i podatak da je projekat Brzinom do zvezda, ušao u Redovan kalendar školskog sporta za grad Beograd od školske 2021/2022. što nas obavezuje da još aktivnije jače i posvećenije sprovodimo svoju misiju. Neizostavno je i spomenuti da pored takmičerskog (koji je primaran) kroz projekat negujemo i kult poštovanja vrednosti bez kojih ne bi bili to što smo i bez kojih ne možemo da stvorimo i izgradimo taj zvezdani put. To su porodica, škola, naš grad/selo i sportska organizacija (sekcija, klub) koji čine najvažnije karike u našim životima.



Da privilegija i sam značaj našeg projekta bude veći dokazao je i početak, otvaranje VIII ciklusa Telenor Brzinom do zvezda, gde nam je pripala čast da zvanično naše takmičenje, opštine Čukarica, otvorili X Sajam sporta u organizaciji Sportskog saveza Srbije i Ministarstva omladine i sporta. Ovaj ciklus obuhvatio je oko 650 škola i prijavljena su 62 grada i opštine (procena je da je bilo uključeno oko 100.000 mališana iz šest regionala Republike Srbije).

U školskoj 2021/2022 (osmi ciklus), pored još aktuelne situacije sa korona virusom, broj prijavljenih škola učesnika je veći za oko 50% u odnosu na gradove/opštine učesnike iz prošlog ciklusa gde smo realizovali našu akciju. U prvom polugodištu rea-

Ovaj ciklus obuhvatio je oko 650 škola i prijavljena su 62 grada i opštine (procena je da je bilo uključeno oko 100.000 mališana iz šest regionala Republike Srbije)

lizovali smo 14 projektnih aktivnosti (11 beogradskih opština: Čukarica, Zemun, Stari Grad, Zvezdara, Sopot, Savski venac, Mladenovac, Rakovica, Surčin i Lazarevac i 3 grada – Loznica, Vlasotince i Sombor). Po prvi put gradovi Loznica i Vlasotince priključili su se našem karavanu, a što je najinteresantnije, sve škole sa ove dve opštine su uzele učešće i oduševljene su pristupom i konceptom našeg projekta. U prvih 14 akcija prijavila se i sa svojim ekipama učestvovala 91 škola (1456 takmičara), dok nas do kraja ciklusa očekuje još 29 takmičenja. Pored opštinskih i gradskih manifestacija tokom 2022. godine očekuju nas i dva velika finala. Prvo, u martu očekuje nas Telenor finale Grada Beograda u Štark areni, kao uveritira najvećeg sportskog događaja u Srbiji naredne

godine – Svetskog dvoranskog prvenstva u atletici 18-20 mart 2022. a zatim u junu VELIKO TELENOR SUPER-FINALE VIII ciklusa gde će pored takmičenja biti organizovano i niz drugih iznenadenja za svu decu učesnike i finaliste ovogodišnjeg ciklusa. A sigurno i veoma značajno je da je i ove godine Srpski atletski savez zajedno sa Kompanijom Telenor i sa svojim ostalim partnerima obezbedio izuzetno vredne nagrade za decu učesnike projekta. Svi učesnici opštinskih/gradskih takmičenja dobijaju oficijalnu majicu projekta Telenor Brzinom do zvezda i edukativni časopis atletika. Pobednici gradskog takmičenja dobijaju nagradu iznenađenja (sat, telefon ili ipod). Polufinalisti velikog Telenor finala 2022. dobije vaučer za 7. besplatni kamp Brzinom do zvezda, fina-



listi (8 dečaka i 8 devojčica) po mobilni telefon, a šampioni osmog ciklusa čak 8 nagrada – najnoviji mobilni telefon, 7-dnevno letovanje za porodicu, besplatan kamp, putovanje na međunarodni miting iz kalendara, EA plazma televizor za svoju školu, mobilni telefon za svoju učiteljicu, komplet sportske opreme za svog koordinatora i multi poligon (ili 4 paketa kidsathletics opreme) za svoj grad.

Važno je napomenuti i činjenicu da projekat Brzinom do zvezda ima potencijal da postane i regionalna "priča", pa ukoliko to uslovi dozvole (pre svega Kovid) na proleće 2022. godine naš karavan posećite jednu ili dve zemlje u okruženju i sprovesti pilot takmičenje, kako bi uvideli postoji li mogućnost da od 2023. godine naš projekat postane i regionalan. Naš koncept je podržan od strane Evropske atletske federacije, pa je želja upravo da kroz projekat Brzinom do zvezda, pomognemo da se ojača i omasovi atletika u regionu.

Disciplinom, koncentracijom, brzinom, nastavljamo u 2022. godini da gradimo zvezdani put za našu decu.



sećanje na bivše šampione

**Prva svetska atletska medalja u Jugosaviji
Dragan Perić**

OČEVU ŽELJU JE ISPUNIO, DA BUDE BACAČ KUGLE, ALI SVOJU NIJE, DA POSTANE OLIMPIJSKI POBEDNIK.

Gradio je karijeru jako dugo, kao Skadar na Bojani, kako i sam opisuje njegov put od šesnaestogodišnjaka do atletičara koji u četrdeset četvrtoj godini završava svoju karijeru. Dragan Perić bio je šesnaest puta prvak države, osam puta prvak Balkana, vicešampion Evrope i bronzani na svetu. Četiri puta učesnik, a dva puta finalista Olimpijskih igara.

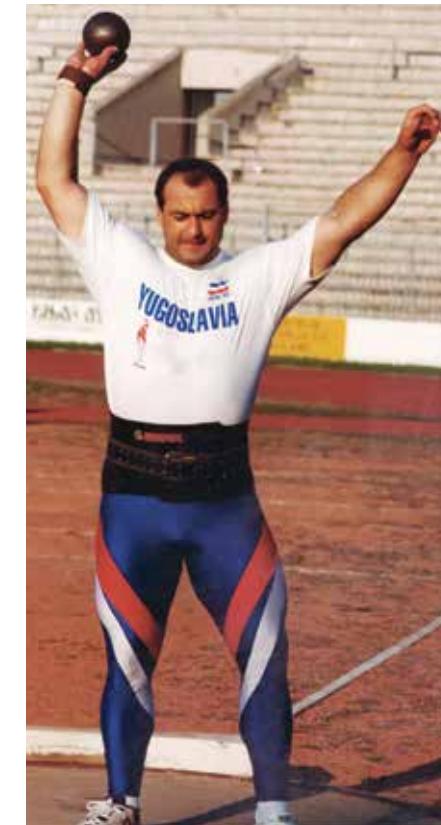
Krajem 1980. godine nakon završene letnje sezone sa boksa prelazi na atletiku, gde ga je dočekao trener AK Sloboda iz Tuzle, Toma Stefanović.

„Tada sam imao oko 80kg i 184cm visine, kada sam rekao Tomi da hoću da bacam kuglu, sit je ismejao. A ja u tom trenutku mislio da niko od mene jači nema. Odgovarao je on mene duže vreme od moje zamisli, predlagao desetoboj, ali na prvom treningu bacanja kugle onaj osmeh zamenilo je iznenadenje“.

Baš te godine kada je krenuo da trenira atletiku, Perić je na televiziji gledao Kiseljeva kako na Olimpijskim igrama u Moskvi uzima zlato sa 21.30m interesantnom rotacionom tehnikom.

„Uspeo sam to maskimalno da iskarikiram na treningu, a kada je Toma video gde je kugla odletela zamolio me opet da bacim. Gledam ga, on se hvata za glavu i viče ‘Pa gde si ti bio do sad? Znaš koliko si mi trebao u maju! Gde sad na kraju sezone da dođeš! Ajde baci kuglu još jednom’.

Tehniku je usavršavao neverovatnom brzinom, a na mitingu u Novoj Gorici koji je bio vesnik otvaranja letnje sezone 1983. godine Perić postavlja novi juniorski državni rekord – 17.24m, koji mu daje još veću motivaciju.



ZDRAVSTVENE, ŽIVOTNE I SPORSTKE MUKE

Sa 20 godina odlazi u vojsku u specijalnu jedinicu u Pančevu, bez bilo kakvih privilegija, poseta ili odlazaka kući. Usled napornih protivdiverzantskih obuka, puca mu slepo crevo.

„Prvo su svi mislili da se foliram, dok nisam pao u nesvest. Operisali su me 12 dana na VMA svakog jutra i večeri, jer se rana prvo zagnojila pa su morali da je čiste iz dana u dan novim otvaranjem i zašivanjem. To su bile Isusove muke. Stavili su me bukvalno u šok sobu da umrem, ali eto Bog me ožive. Dosta sam se oporavljao nakon toga“.

Nakon vojske osniva porodicu i 1985. kreće da radi i počinje zidanje kuće, nastavljajući paralelno sa treningzima, boreći se sa životnim problemima.

Veliki uspeh 1988. godine postiže hicem od 20m sa 100kg težine. Ovo smatra svojevrsnim svetskim

rekordom. Mnogo klubova se tada ponudilo za saradnju, te je Perić ovoga puta bio na sportskim mukama. Upravo te godine počinje saradnju sa trenerom Nikolom Tomasovićem.

„Svi su me hteli Zagreb, Sarajevo, Zvezdu i Partizan. Ivanu Ivančiću sam i dao reč da će preći u Zvezdu, ali jednog dana Tomasović se pojavljuje u Tuzli, zarobi mene i moju porodicu i ‘kidnapuje’ me za Beograd. Tako sam ja završio u Partizanu. Jasno mi je što Ivančić neko vreme nije razgovarao sa mnom, ali tadašnji moj postupak opravdavam mladošću“.

DEBITANTSKE OLIMPIJSKE IGRE, EVROPSKO I SVETSKO PRVENSTVO

Retko kome se dogodi da u toku svoje karijere ima mogućnost da nastupi pred domaćom publikom na velikom takmičenju. Dragan Perić je to doživeo na svom prvom Evropskom prvenstvu 1990. godine u Splitu.

„Imao sam godišnji plan i iz prevelike želje napravio sam veliku grešku. Sastavio sam dve sezone bez pauze, trenirao sam po snegu, kiši i ledu. Šta je toga dana bilo u planu radilo se, pa makar balvani sa neba padali. Što je velika greška. Tehnička disciplina koja traje sekundu i po, ne može se trenirati u nehumanim uslovima. Ušao sam bio u klasičan sistem pretreningosti i od prevelike želje podbacio na takmičenju“. Prolazi kavalifikacije, ali oseća da nema dovoljno snege za finale. Završio je takmičenje na 12. mestu sa 18.67m.

„Oficijalni spiker me najavljuje. Uzimam kuglu, a ona kao pomorandža. Ne osećam težinu, kosa mi se ispravila, znoja nemam. Ne mogu da se skoncentrišem da tehniku izvedem. Nikada to nisam doživeo. Za domaći teren mora prvo psiholog da vas pripremi. To se ne ponavlja nikada više, meni se zalomilo da moje prvo veliko takmičenje bude domaće i nikada mi se više to nije ponovilo, a toliko dugo sam trajao“.

Samu godinu dana kasnije, ostvario je debitantski nastup i na Svetskom prvenstvu u Tokiju 1991. godine.

„Ja nisam znao šta je Japan. Čuješ zemlja izlazećeg Sunca, ali ja tamo kao da sam ušao u pakao. Nisu mi rekli da ne smem da spavam u avionu. Došao tamo ono noć, meni se danju spava, a noću sam na terasi, brojim zvezde. Nemate nikog iskusnog da vas premi. Sve sam u životu sam proživeo i doživeo“.

Više iz očaja ulazi u finale i takmičenje završava na visokom sedmom mestu sa 19.83m.

Prve njegove Olimpijske igre u Barseloni 1992. obeležila je neizvesnost. Država pod sankcijama, pri-

rekorder u bacanju kugle. Svoj prvi državni rekord postavio je na prvenstvu države koje se održalo na Partizanovom stadionu sa 21.26m.

„Tada sam već bio iskusan takmičar, neko to postane već sa 20 godina, ali ja sam tek sa 29. Moja nesreća je bila što sam biološki kasno sazревao, a sve je to pratilo i što sam teško nabijalo kilažu, jer situacija u državi je i dalje bila loša. U četiri ujutru sam ustajao za 2l mleka, jer se red pravio već od dva. Ja tek oko sedam dođem na red. Kupim šta sam mogao za dete, za mene retko šta ostane. Ja sam jeo makarone. Zamislite sad da neko na takvoj ishrani gradi karijeru bacaca“.

„Nadčovečanskim naporima sam trenirao u neverovatnim uslovima. Napolju sneg do kolena, bacim kuglu u decembru, nađem je u martu kada se sneg otopi“.

prome se više puta prekidale pa nastavljale, gubio se momentum. Konačna odluka dolazi 15 dana pre igara. Može nastup, ali bez obeležja kao Nezavisna sportska ekipa.

„Kreću kvalifikacije, a meni selektor Dane Korica kaže: 'Kada čovek dođe na Olimpijske igre nosi veliki uspeh ako uđe u finale, hodaćeš ceo život punog srca ako to ostvariš, i shvatim to kao veliku motivaciju'“.

Upravo ga je ona vodila na nastupi među 12 najboljih bacaca kugle.

„Dolazi meni Korica ponovo pred samo finale i kaže: 'Periću jeste finale među 12 najboljih, ali ako među osam uđeš, e to je veliku uspeh, to je pravo finale'. Ja izborim plasman među osam najboljih za još tri dodatna bacanja i čujem Koricu sa tribina 'Legendo, svaka čast, finale je finale, ali medalja je medalja!' Rekoh mu 'Čekaj čoveče, pa treba nešto ostaviti i za sledeći put'“.

Kao najbolji jugoslovenski atletičar igre završava na sedmom mestu sa 20.30m.

POČINJU GODINE REKORDA I VELIKIH MEDALJA

Od 1993. do 2021. godine Dragan Perić je bio državni

staru. U Helsinkiju pala neka kišica, ja se okliznem i bukvalno napravim špagu u krugu i istegnem preponu“.

Za mnoge bi ovo značilo i kraj takmičenja, ali on je ušao u krug za bacanje i nastupio u finalu.

„Zalepim patiku i nekako izadem. Srce hoće, ali uvek neki đavo sputava, vuče me i ne da. Da se to desilo u petoj ili šestoj seriji, pa da kaže čovek imao sam prilike da bacam, ovako sam imao hendikep u startu“.

Nije se zadovoljio šestim mestom i daljinom od 19.40m jer je toga dana sebe video na pobedničkom postolju.

Bez pritiska i puno treninga odlazi u Barselonu 1995. na dvoransko Svetsko prvenstvo i pokazao da se velike stvari dešavaju neočekivano. Njega je iznenađila bronza sa 20.36m.

„Osvojio sam svetsku medalju, prvu u istoriji SFRJ potpuno neočekivano. Doživeo sam i to da potpuno neočekivano dođeš do velikih stvari“.

Kada su se vratili, semafor počinje da odbrojava minut, vreme za koje Perić treba da izvede prvi hitac.

„Od moje velike ushićenosti i radosti, do potpunog potonuća. Nisam bio zadovoljan osmim mestom, bio sam spreman da bacim 21m“.

Takmičenje završava na petom mestu sa 20.91m, identičnim rezultatom kao četvrti i dva centimetra od bronce.

Prvomajski miting u Baru od 1998. godine za Perića ima posebno mesto u sećanju. Tu je postavio lični, državni i balkanski rekord sa 21.77m.

„Nakon priprema u Herceg Novom smo došli u Bar da se takmičimo i pitaju mene ljudi koliko ću baciti sutra. Ja im kažem '21.77m', a oni u neverici. Sutra dan sudija mi meri 21.80m, što mi je i sam rekao da je video, dok se metru nije približio moj bivši trener Nikola Tomasović i navukao na 21.77m. Tri centimetra tamo, vamo reko nema problema. Tako da je ona priča od juče sa mojim predviđanjem rezultata bila još superiornija“.

ŽIVOTNE PROMENE I ŽIVOTNA FORMA

Promenio je trenera i klub, 1995. prekida saradnju sa Tomasovićem i počinje sa Dmitrom Marčetom u Crvenoj zvezdi. Prvi test Olimpijske igre u Atlanti 1996. godine. Kreću nove ambicije, izgrađene ponovo na trenizima po zimi, kiši i ledu.

U Atlanti mu se dešava ono što je priželjkivao celu svoju karijeru, da u velikom finalu baca prvi od 12 takmičara.

„Kada sam to saznao, mene tako neka dragoca uhvati, dobijam dodatni motiv. Konačno mi se desilo da iz kompletног zagrevanja koje radim odmah izlazim na bacalište, a ne da se dogrevam dok ne dođem na red“.

U trenutku kada se minut do 20 časova skinuo, pa već i stavio magneziju na vrat i uezu kuglu, oficijalni spiker poziva sve finaliste na sred stadiona radi predstavljanja. Tada su prvi put finalisti Olimpijskih igara počeli da se predstavljaju u vrsti u bacačkim disciplinama.

„Sva moja nervosa je kulminirala dok smo stajali tamo, jer sam tri dana pre takmičenja molio Marčetu da me obasipa informacijama, jer hoću da znam sve i da isplaniram sve i sačeka me situacija da stojim 15 minuta na sred stadiona i hladim se velikom brzonom“.

„U polazu zaleta, rekao sam mu 'Čoveče nisam više pod sankcijama, da svirate šta hoćete'. Oči mi pune suza. Toliko truda, toliko davanja celog sebe i opet ništa“.

Poslenje takmičenje i poslednja godina za Draga Perića bila je 2008. kada je na Prvenstvu Srbije izgubio od Kolašinca.

Iako ga je disciplina bacanje kugle proslavila za sva vremena, Perić je bio odličan i u bacanju diska. U toj disciplini je i dalje aktuelni rekorder Srbije sa 61.94m iz daleke 1991. godine, a u njoj je čak 16 puta bio prvak države.





statistika

Izveštaj takmičarske komisije Srpskog atletskog saveza

U takmičarskoj sezoni 2021. godine održano je ukupno 30 takmičenja iz programa takmičenja Srpskog atletskog saveza. Od planiranih takmičenja nisu održana dva takmičenja (prvenstvo Srbije u maratonu i prvenstvo Srbije

u ultramaratonu na 6h i 12h). Na svim takmičenjima učestvovalo je ukupno 5387 takmičara u kategorijama od mlađih pionira do seniora. U 2021. godine postignuto je ukupno 32 državna rekorda i 17 najboljih rezultata.



U grafikonu A možete videte broj klubova koji su učestvovali na prvenstvima Srbije na otvorenom i u dvorani, na ekipnim prvenstvima, KUP-u Srbije za starije pionire/ke i starije juniore/ke i na trkama van stadiona.

Možete uočiti da je na prvenstvima Srbije učestvovalo najviše klubova, odnosno od ukupnog broja licenciranih klubova na ovim takmičenjima učestvovalo je čak 98 klubova, odnosno 84% klubova. Treba napomenuti da je na takmičenjima na stadionu i na otvorenom učestvovalo ukupno 3154 takmičara. Kada se uzme u obzir ukupan broj takmičara dolazimo do procenata od 60%.

Dobar pokazatelj u ovom grafikonu je i veliki broj klubova koji su učestvovali na trkama van stadiona, s obzirom da su održana četiri takmičenja u ovoj kategoriji, treba napomenuti da je veliki broj klubova uzelo učešće (64) i veliki broj takmičara (493).

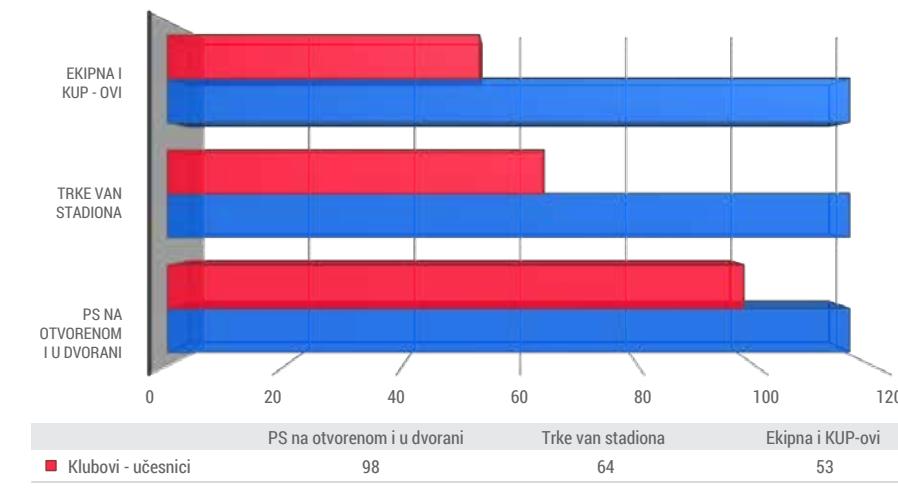
Na ekipnim prvenstvima Srbije i KUP-u za starije pionire/ke i starije juniore/ke, učestvovao je veći broj klubova u odnosu na 2020. godinu. Na ovim takmičenjima učestvovalo je 53 kluba, što je 45% od ukupnog broja licenciranih atletskih klubova. Na ekipnim prvenstvima i KUP-ovima učestvovalo je 1740 takmičara.

Grafikon B predstavlja zbir grafikona A, odnosno u grafikonu B možete videti ukupan broj klubova koji su učestvovali na takmičenjima Srpskog atletskog saveza. Možete uočiti da je broj klubova koji su učestvovali iznosi 107 klubova od 116 licenciranih, što u procentu iznosi 92%.

Pored domaćih takmičenja Srpski atletski savez i Takmičarska komisija SAS organizovala je I balkaniju za seniore/ke u Smederevu 26/27.06.2021. godine i balkaniju za mlade juniore/ke u Kraljevu 08.08.2021. godine.



Kaličanin Bojana
Sekretar TK SAS



Grafikon A

Spisak klubovi koji su nastupili na takmičenjima iz programa Srpskog atletskog saveza



Grafikon B



zdravlje

Ergogene supstance – šta stvarno pomaže?



Dr Sead Malićević
specijalista medicine sporta

Ergogeni su predmeti, postupci ili supstance koje pospešuju fizičku sposobnost sportista. Svi se mogu podeliti u nekoliko grupa:

- » Mehanički ergogeni: specijalna sportska odeća i obuća...
- » Psihološki ergogeni: hipnoza, motivacione i dr. tehnike...
- » Fiziološki ergogeni: krvni doping, sauna, masaža...
- » Nutritivni i farmakološki ergogeni: steroidi, kofein, kreatin, bikarbonati, ugljeni hidrati...

Tesla bela tehnika
Život sa stilom!

NUTRITIVNI I FARMAKOLOŠKI ERGOGENI

Nutritivni i farmakološki ergogeni su supstance koje povećavaju kapacitet za fizički ili mentalni rad. One mogu da budu neke namirnice, proizvodi nekih namirnica, ekstrakti hrane, supstance koje se nalaze u hrani, kao i brojne farmakološke supstance koje ne spadaju u hranljive materije u užem smislu (steroidni hormoni, kreatin, kofein i sl.).

Mnoge supstance iz ove grupe ergogena su na listi zabranjenih doping sredstava pa je od velikog značaja da se vodi računa da se, namerno ili slučajno, ne unesu u organizam. Da bi se izbegla mogućnost dopingovanja, najbolje je konsultovati se sa stručnjacima iz Anti-doping agencije Srbije (ADAS) pre nego se neka supstanca uvrsti u program ishrane i suplementacije.

S druge strane, kod izbora preparata najbolje je odlučivati se za proverene proizvođače koji striktno vode računa o sigurnosti i sastavu svojih proizvoda, koje redovno kontrolisu nezavisna regulatorna tela (FDA u Americi, EFSA u Evropi). Naime, ozbiljne studije su pokazale da značajan broj suplemenata na tržištu sadrži supstance koje nisu navedene na deklaraciji, među kojima su i zabranjene supstance kao što su steroidni hormoni ili efedrin. Ove supstance se suplementima dodaju da bi se proizvelo ili pojačalo dejstvo navedeno u marketingu proizvoda, pa tako može da se dogodi da sportista bude dopovan, a da toga nije svestan.

ABCD KLASIFIKACIJA SUPLEMENATA AUSTRALIJSKOG INSTITUTA ZA SPORT

Uzimajući u obzir koliko se različitih supstanci nudi sportistima da bi im se pomoglo u bržem i uspešnijem oporavku, postizanju boljeg sportskog izvođenja, poboljšanju zdravstvenog i mentalnog stanja, Australijski institut za sport se prihvatio da obradi relevantne naučne informacije o bezbednosti, legalnosti i efikasnosti u poboljšanju sportskog izvođenja najvećeg broja supstanci koje se nalaze u sportskim suplementima. Rezultat ove spektakularne studije je objavljen u obliku klasifikacije svih supstanci u četiri kategorije, koje ćemo iz praktičnih razloga nabrojati u drugačijem redosledu:

• Grupa D – u kojoj se nalaze supstance koje poboljšavaju sportsko izvođenje, ali se nalaze na listi zabranjenih doping sredstava: steroidni hormoni,

prohormoni, efedrin, strihnin, sibutramin, metilheksanamin, glicerol, kolostrum itd.

• Grupa A – u kojoj se nalaze supstance za koje postoji dovoljno uverljivih naučnih dokaza da upotreba može da dovede do poboljšanja sportskog izvođenja;

• Grupa B – u kojoj se nalaze supstance za koje nije nedvosmisleno utvrđeno da mogu da doprinesu boljem sportskom izvođenju. Ovdje spadaju supstance koje mogu da imaju snažno protiv-upalno

poboljšava reakciono vreme, budnost, koncentraciju, odlaže pojavu i mišićnog i centralnog zamora, poboljšava izvođenje i aerobnih i anaerobnih aktivnosti.

BETA-ALANIN/KARNOZIN

Beta-alanin je aminokiselina za koju postoje snažni dokazi da poboljšava oporavak nakon fizičke aktivnosti i odlaže zamor kod ponavljanih mišićnih kontrakcija. Karnozin je supstanca koja se sastoji od

Grupa A – supstance za koje postoji dovoljno uverljivih naučnih dokaza da upotreba može da dovede do poboljšanja sportskog izvođenja

ili anti-oksidantno dejstvo: kvercetin, višnje, akai, godži, kurkumin, vitamini C i E, karnitin, glutamin, glukozamin, ribiće ulje, HMB (beta-hidroksi-metil-buterna kiselina) itd. i

• Grupa C – u kojoj se nalaze sve supstance koje nisu svrstane u grupe A, B i D i za koje nema dovoljno dokaza da mogu da poboljšaju sportsko izvođenje.

GRUPA A – SUPSTANCE ZA KOJE POSTOJI DOVOLJNO UVERLJIVIH NAUČNIH DOKAZA DA UPOTREBA MOŽE DA DOVEDE DO POBOЉШАЊА SPORTSKOG IZVOЂЕЊА

Grupa A je podeljena na sportsku hranu, medicinske suplemente i sportske suplemente.

Sportska hrana obuhvata specijalne proizvode koji služe za ishranu sportista u uslovima kada nije moguće konzumirati „običnu“ hranu. To su: sportski gelovi, sportski napici, sportske štanglice, proteinski šejkovi i sl.

Medicinski suplementi se koriste za lečenje potvrđenih deficitova ili poboljšanje zdravstvenog stanja. Oni obuhvataju preparate gvožđa, kalcijuma, multivitamine, multimineralne, vitamin D, probiotike i sl. Ovi preparati se obavezno uzimaju pod kontrolom sportskog lekara i nikako na svoju ruku.

Sportski suplementi se koriste za poboljšanje sportskog izvođenja i obuhvataju: kofein, beta-alanin/karnozin, kreatin, bikarbonati i – cvekle.

KOFEIN

Kofein je psiho-fizički stimulans. Bio je zabranjen, sada na monitoring listi WADA. U dozi od 3-7 mg/kg

beta-alanina i histidina i služi kao izvor beta-alanina u organizmu. Karnozin je i veoma jak antioksidativni agens.

BIKARBONATI

Bikarbonati igraju najznačajniju ulogu u puferovanju telesnih tečnosti, tj. u održavanju acid-bazne ravnoteže u organizmu – u sportskom žargonu: bore se protiv zakiseljavanja i zakiseljenosti mišića.

Cvekla i proizvodi od cvekla.

Veoma važan izvor prirodnih nitrata koji, dokazano je, poboljšavaju aerobnu izdržljivost.

KREATIN

Najkontroverzniji od svih suplemenata, mnogo hvalien, od mnogih opovrgavan. Skorije meta-analize nedvosmisleno potvrđuju njegovu efikasnost u sportovima snage, ali može da umanji efikasnost i sportsko izvođenje u aerobnim disciplinama. Obavezno je pridržavanje propisanog doziranja, jer postoji mnogo različitih oblika, sa različitim doziranjima i načinima primene.

UMESTO ZAKLJUČKA

Konsultovati stručnjaka, ne uzimati ništa na svoju ruku, ne nasedati na reklu-kazala!

Nabavljati samo oprobane, dokazane i najbolje (najskuplje) preparate.

Pokušati hranom, pre suplementacije.

Oprez zbog dopinga!





Srpski Atletski Savez



SRPSKI ATLETSKI SAVEZ

11000 Beograd, Bulevar Oslobođenja 54 // telefoni: +381 11 262 50 88; 262 68 76 // fax: +381 11 262 73 71
office@serbia-athletics.org.rs // www.sas.org.rs