



Српски
Атлетски
Савез

**STRUČNO USAVRŠAVANJE
ATLETSKIH SUDIJA
Tehnička pravila - Discipline trčanja**



Српски
Атлетски
Савез

UVOD PRAVILA vs PROPOZICIJE

PRAVILA vs PROPOZICIJE

- Kako ne bi dolazilo do zabune važno je napraviti razliku između Pravila i Propozicija takmičenja.
- Pravila se primenjuju na svim takmičenjima i Pravilima su propisana sva prava koje atletičari mogu da imaju.
- Propozicije se za međunarodna takmičenja donose se za svako takmičenje posebno a u Srpskom atletskom savezu Propozicije se usvajaju za ceo program takmičenja SAS i u jednom dokumentu su obuhvaćena sva takmičenja.

PRAVILA vs PROPOZICIJE

- Propozicije samo bliže određuju način izvođenja disciplina i više se odnose na tehničke aspekte takmičenja.
- Propozicijama se propisuje pravo nastupa starosnih kategorija za svako takmičenje ponaosob.
- Propozicijama se propisuje i program takmičenja odnosno lista disciplina za jedno takmičenje.
- Propozicijama se propisuju i nagrade, rokovi za prijavu, kazne itd.
- BITNO: Propozicijama se mogu regulisati i discipline koje se ne nalaze u Pravilima (najčešće discipline pionira koji nisu prihvaćeni kao kategorija u Pravilima) kao što su 80 m sa preponama, 300 m, štafeta 4 x 60 m, bacanje vorteksa, bacanje lakših sprava od onih propisanih Pravilima itd.

PRAVILA vs PROPOZICIJE

- Iako se Propozicijama može promeniti format disciplina i takmičenja te promene su minimalne jer ne smeju da se kose sa odredbama Pravila.
- Zato je bitno da UVEK gledate Pravila i da sudite po Pravilima a da vam Propozicije samo budu dodatak koji morate da ispoštujete na takmičenju.
- Npr. U pojedinim takmičenjima u Propozicijama SAS stoji da svi takmičari imaju 4 pokušaja. Pravila nalažu da takmičari imaju 3 pokušaja a najboljih 8 još 3 pokušaja. Pogrešno je zaključiti da je Pravilo da takmičari imaju 4 pokušaja, to je dozvoljeno odstupanje od pravila jer u ovom slučaju je broj pokušaja smanjen u odnosu na onaj propisan Pravilima.



Српски
Атлетски
Савез

**ДЕО II - DISCIPLINE TRČANJA
НА СТАДИОНУ
čl. ТР 14 - 24**

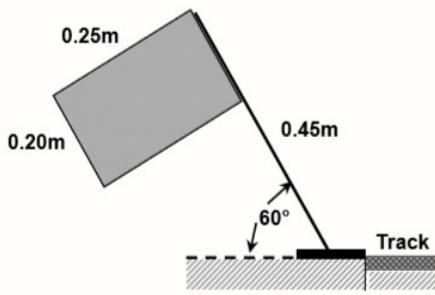
DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- **Čl. TP 14.1 - 14.7 - Merenje atletske staze**
 - Standardna dužina staze iznosi 400 m.
 - Stazu čine dva pravca i dve krive koje moraju biti istog poluprečnika.
 - Staza je sa unutrašnje strane oivičena ivičnjakom visine 5 - 6.5 cm i debljine 5 - 25 cm.
 - Ukoliko se ne koristi ivičnjak može se koristiti i bela linija širine 5 cm



DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

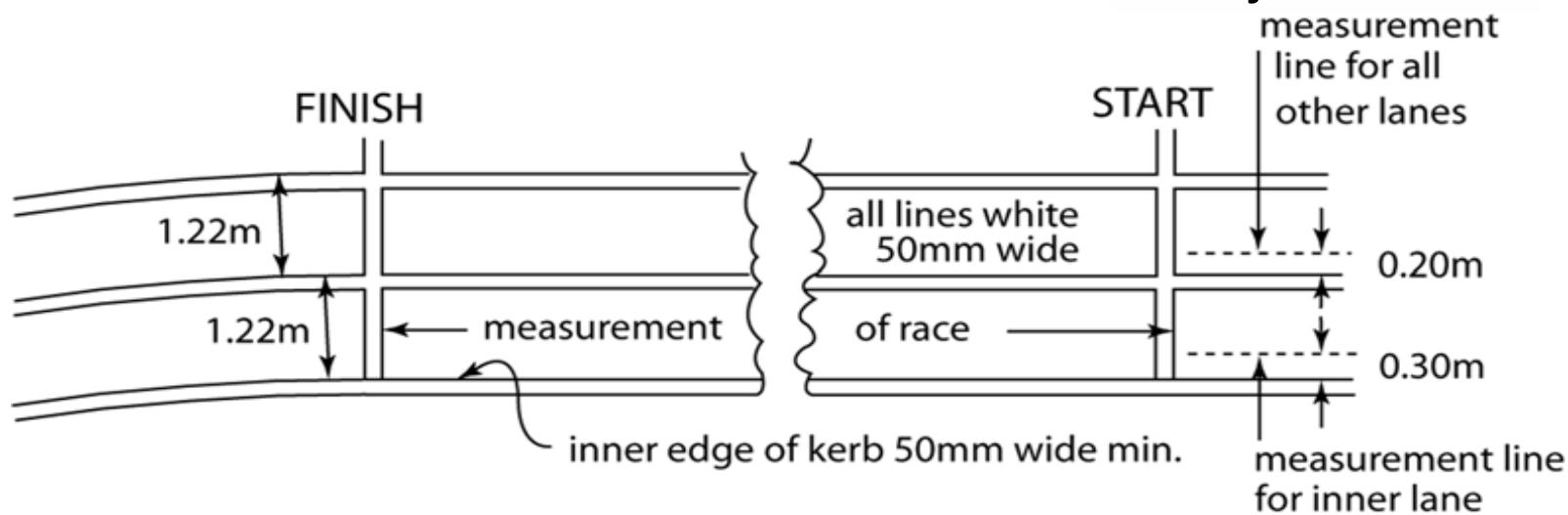
- **Čl. TP 14.1 - 14.7 - Merenje atletske staze**
 - Ako se deo ivičnjaka uklanja ili se uopšte ne koristi, unutrašnja bela linija mora dodatno da bude obeležena kupama ili zastavicama.
 - Kupe ili zastavice moraju da budu najmanje visine od 15 cm.
 - Kada se postavljaju osnova kupe ili zastavice mora da se postavi tako da prekrije unutrašnju belu liniju bez da prelazi na samu atletsku stazu.
 - Razmak između kupa/zastavica u krivini ne treba da bude veći od 4 m a na pravcima veći od 10 m.



DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

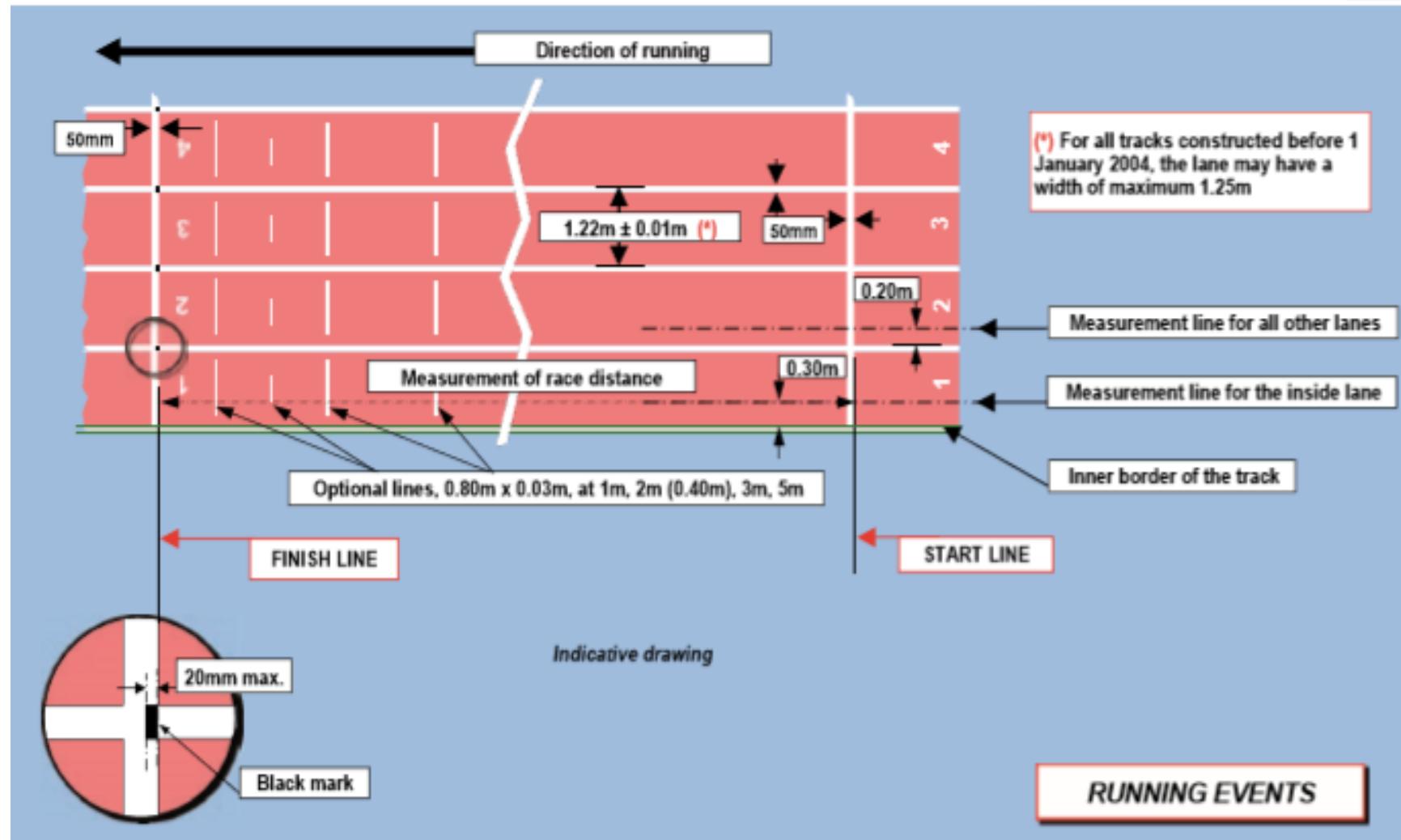
- **Čl. TP 14.1 - 14.7 - Merenje atletske staze**

- Dužina staze meri se od ivice linije starta koja je dalja od cilja do ivice ciljne inije koja je bliža startu (dobro pogledati slike)
- Dužina prve atletske staze (najbliža centru terena) se meri na 30 cm od ivičnjaka ili ukoliko ivičnjak ne postoji na 20 cm od bele linije koja obeležava unutrašnju ivicu staze.
- Svaka sledeća staza meri se na 20 cm od bele linije



DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- Čl. TP 14.1 - 14.7 - Merenje atletske staze



DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 14.1 - 14.7 - Merenje atletske staze

- U svim trkama zaključno sa 400 m takmičari trče u odvojenim stazama
- Širina svake staze iznosi 1.22 m tako da svaka staza ne uključuje belu površinu linije sa leve strane a uključuju belu površinu linije sa desne strane.
- Kada se priča o unutrašnjim i spoljašnjim stazama uvek se unutrašnje staze nalaze bliže centru terena i prva staza je uvek ona najbliža terenu.
- Kada se priča o levoj i desnoj liniji koje oivičavaju svaku stazu leva linija je uvek ona koja je bliža centru terena.
- UVEK IMATI NA UMU DA TAKMIČARI TRČE TAKO DA IM JE LEVA RUKA UVEK OKRENUTA KA CENTRU TERENA



DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 15.1 - Startni blokovi

- Upotreba startnih blokova je OBAVEZNA na svim trkama zaključno sa 400 m. (kao i u štafetama 4 x 100 m, 4 x 200 m, 4 x 400 m i mešovitoj štafeti)
- U svim ostalim trkama je upotreba startnih blokova zabranjena.
- Kada se startni blok postavlja na startu nijedan njegov deo ne sme da pređe preko startne linije. (ne sme da se nalazi ni na beloj površini linije)
- Svaki blok mora da bude postavljen unutar jedne staze sa izuzetkom zadnjeg dela bloka koji sme da pređe preko spoljašnje linije staze pod uslov da se time ne ometa ni jedan drugi takmičar.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 15.2 - Konstrukcija startnih blokova

- Startni blok se sastoji od čvrstog rama na kome se postavljaju uporišta za noge (papučice) o koje takmičar upire svoja stopala.
- Nagib papučice se može menjata i prilagođavati takmičaru.
- Površina papučica može biti ravna ili blago zakrivljena i pokrivena podlogom ili rezima koji će omogućiti upotrebu sprintirica sa ekserima.
- Uporišta za noge se mogu pomerati i podešavati na samom ramu ali blok mora da bude konstruisan tako da se papučice ne smeju pomerati ni na koji način tokom samog starta.
- Papučice se duž rama mogu pomerati nezavisno.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 15.2 - Konstrukcija startnih blokova

- Blokovi moraju da budu pričvršćeni za stazu i to se najčešće postiže ekserima koji se nalaze sa donje strane blokova.
- Kod pričvršćivanja blokova bitno je da ekseri ne oštećuju stazu i da se blok lako može skloniti sa staze.
- Blok mora biti takav da pruži potporu takmičaru i da se ne pomera tokom starta.
- Takmičar može da koristiti i sopstveni startni blok ukoliko ispunjava sve uslove iz ovih Pravila.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 15.3 - 15.4 - Starni blokovi

- Na svim velikim međunarodnim takmičenjima mogu se koristiti samo oni startni blokovi na koje je moguće prikačiti sistem za kontrolu pogrešnog starta.
- Na ovim takmičenjima nije dozvoljena upotreba sopstvenih blokova.
- Ukoliko to zahteva organizator, a zbog specifičnosti podloge staze, na takmičenju se mogu koristiti samo blokovi određenog proizvođača

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- **Čl. TP 16.1 - Start**

- Start se obeležava belom linijom širine 5 cm.
- U trkama koje se ne trče u odvojenim stazama startna linija je lučno savijena kako bi se obezbedilo da svi takmičari pređu istu distancu od starta do cilja.
- Numerisanje se vrši od unutrašnje ka spoljašnjim stazama u pravcu trčanja (leva ruka unutra).
- Na trci na 1500 m moguće je da se lučna startna linija produži i van spoljne staze. (npr. ako je prijavljen veliki broj takmičara)

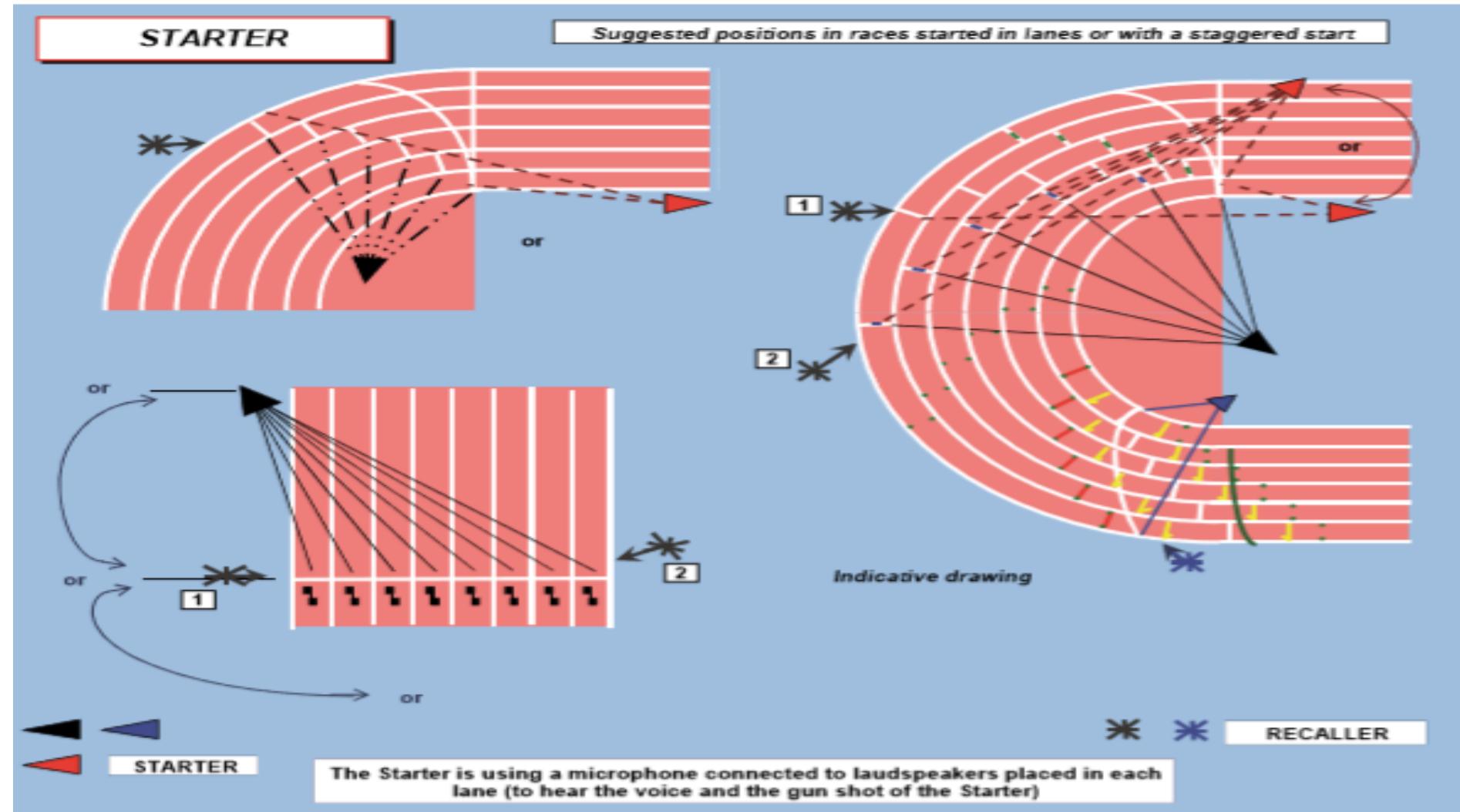
DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 16.2 - Start - komande

- Na svim međunarodnim takmičenjima starter komande mora da izdaje na jeziku domaćina ili na engleskom ili francuskom jeziku.
- U trkama koje se trče iz startnih blokova komande su:
 - **NA MESTA („On your marks“)**
 - **POZOR („Set“)**
- U trkama koje se trče iz visokog starta (bez blokova) komande su:
 - **NA MESTA („On your marks“)**
- Ukoliko starter smatra da nije sve spremno za start a takmičari su već zauzeli položaj posle komande „na mesta“ starter će izreći komandu **USTANITE („Stand up“)** i opozvati start.
- **SVAKA TRKA POČINJE PUCNJEM IZ STARTNOG PIŠTOLJA.**

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- POLOŽAJ STARTERA U ODNOSU NA TAKMIČARE



DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

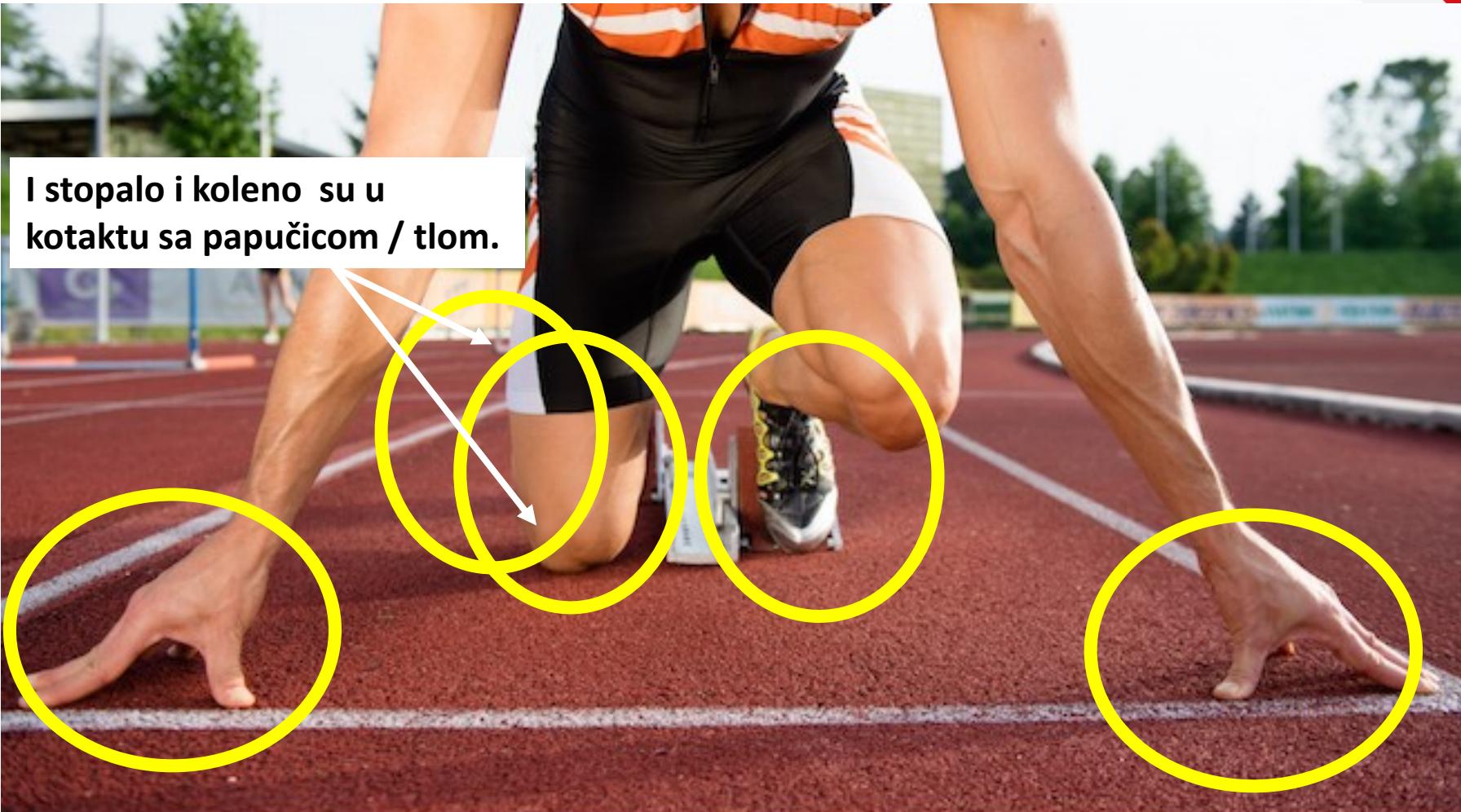
- **Čl. TP 16.2 - Start - komande**
 - Starter neće početi sa izdavanjem komandi dok se ne uveri da je sve spremno za start:
 - Sistem za elektronsko merenje rezultata
 - Sudije na cilju
 - Falš-start sistem
 - Merilac veta
 - Operater za elektronsko merenje itd.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- **Čl. TP 16.3 - 16.4 - Procedura starta**
 - U trkama koje se trče iz blokova (niskog starta) na komandu „NA MESTA“ takmičar prilazi startnoj liniji i ulazi u startni blok.
 - Tokom komande „NA MESTA“ takmičar ne sme ni jednim delom tela da dodirne stratnu liniju ili tlo iza nje.
 - U startnom bloku takmičar zauzima takav položaj da ostvaruje kontakt u bar pet tačaka sa tlom ili stratnim blokom: Oba stopala na papućicama bloka, bar jedno koleno je na tlu i šake obe ruke se nalaze na tlu ali iza startne linije.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

ČL. TP 16.3 - 16.4 - KOMANDA „NA MESTA“



DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- Čl. TP 16.3 - 16.4 - KOMANDA „NA MESTA“



DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

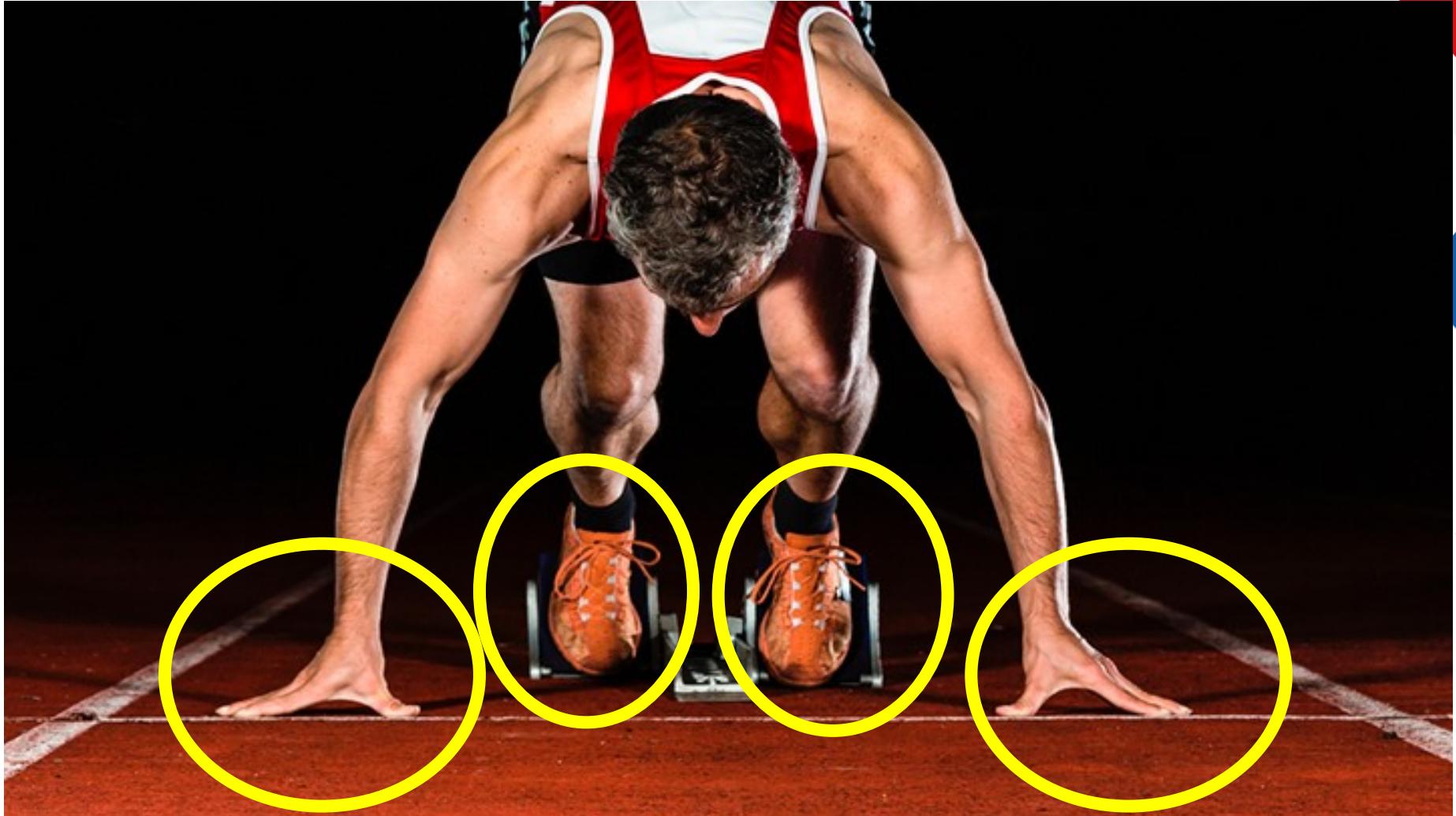
- **Čl. TP 16.3 - 16.4 - Procedura starta**
 - Nakon komande „NA MESTA“ i nakon što takmičari u potpunosti zauzmu miran položaj uslediće komanda „POZOR“.
 - Na ovu komandu se takmičari odmah podižu u konačni položaj pri čemu se obe šake moraju nalaziti i dalje u kontaktu sa tлом a oba stopala u kontaktu sa papučicama. Konatak u četiri tačke.
 - Nakon što se takmičari umire a starter je zadovoljan položnjima koje se svi takmičari zauzeli treba da usledi PUCANJ iz pištolja

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- **Čl. TP 16.3 - 16.4 - Procedura starta**
 - Starter treba da puca tako da podigne ruku u kojoj drži pištolj.
 - Kako je vatra iz pištolja bitan signal kod ručnog merenja vremena ovo je ključan korak.
 - Starter ipak ne sme prerano da podigne ruku kako ne bi zbunio takmičare i sudije, najbolje je da podigne ruku neposredno pre davanja komande „POZOR“.
 - Nakon komande „POZOR“ starter puca tek kada su takmičari zauzeli MIRAN konačan položaj. Iz tog razloga će pucanj iz pištolja u nekim trkama uslediti ranije a u nekim kasnije.
 - **PRAVILIMA NIJE REGULISANO KOJE VREME MORA DA PROĐE IZMEĐU KOMANDE „POZOR“ I PUCNJA IZ PIŠTOLJA.**

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- Čl. TP 16.3 - 16.4 - KOMANDA „POZOR“



DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 16.3 - 16.4 - Procedura starta

- Kod trka iz visokog starta starter nakon komande „NA MESTA“ takmičari prilaze startnoj liniji i zauzimaju stojeći položaj pri čemu ni jedan deo tela ne sme da dodirne liniju starta ili tlo iza nje.
- Kada svi takmičari zauzmu mirnu poziciju i starter je zadovoljan pozicijom takmičara, ulsediće pucanj.



DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- **Čl. TP 16.5 - Disciplinski prekršaji na startu**
 - Nakon komande "NA MESTA" odnosno komande "POZOR" takmičari odmah i bez oklevanja moraju da zauzmu potrebni položaj.
 - Ako nakon komandi a pre pucnja takmičar bez opravdanog razloga podizanjem ruke prekine proceduru starta, ako takmičar ne izvršava komande ili odlaže proceduru, ako zvukom, kretanjem ili na drugi način ometa start starter MORA da prekine start.
 - Takmičar može iz opravdanih razloga da prikine start podizanjem ruke a opravdanost razloga procenjuje Glavni sudija.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- **Čl. TP 16.5 - Disciplinski prekršaji na startu**
 - Glavni sudija može da upozori ili u slučaju drugog prekršaja diskvalificuje takmičara. (žuti i crveni kartoni čl. PT 18.5)
 - Ukoliko je ovo slučaj zeleni karton se neće pokazivati takmičarima. (kada kod se pokazuje bilo koji drugi karton, zeleni karton se tada ne pokazuje nikome)
 - Ukoliko je prekid starta nastao iz drugih razloga (nije izazvan od starne atletičara) svim takmičarima će biti pokazan **ZELENI KARTON** koji označava da nijedan takmičar nije nepropisno startovao ili nepropisno prekinuo proceduru starta.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

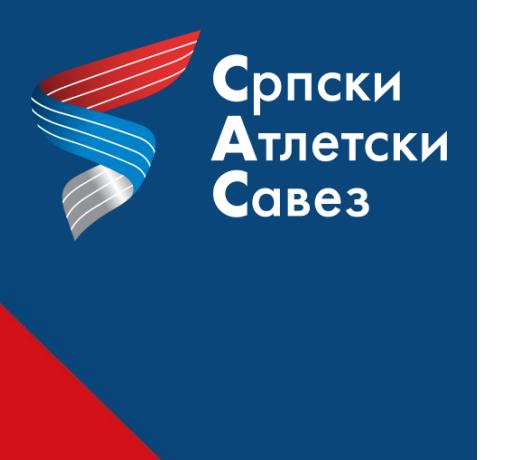
Čl. TP 16.5 - Disciplinski prekršaji na startu

- Ovaj član razgraničava nesportske startove koji predstavljaju disciplinske prekršaje od nepropisnih startova (čl. TP 16.7 i 16.8) koji predstavljaju narušavanje tehničkih pravila.
- Bitno je da Glavni sudija za trčanja ili Glavni sudija za start budu u stalnoj komunikaciji i da Glavni sudija obrati pažnju na dešavanja tokom starta koje starter može da previdi jer je fokusiran na celu proceduru starta.
- U slučaju da starter zaključi da ipak nije bilo namere i da je do ometanja starta došlo slučajno starter može da obustavi start po članu TP 16.2.3 bez sankcionisanja atletičara.
- Kako je Glavni sudija taj koji donosi odluku vezano za disciplinske mere starter mora da o svakom događaju obavesti Glavnog sudiju i da deluje u dogovoru sa njim.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

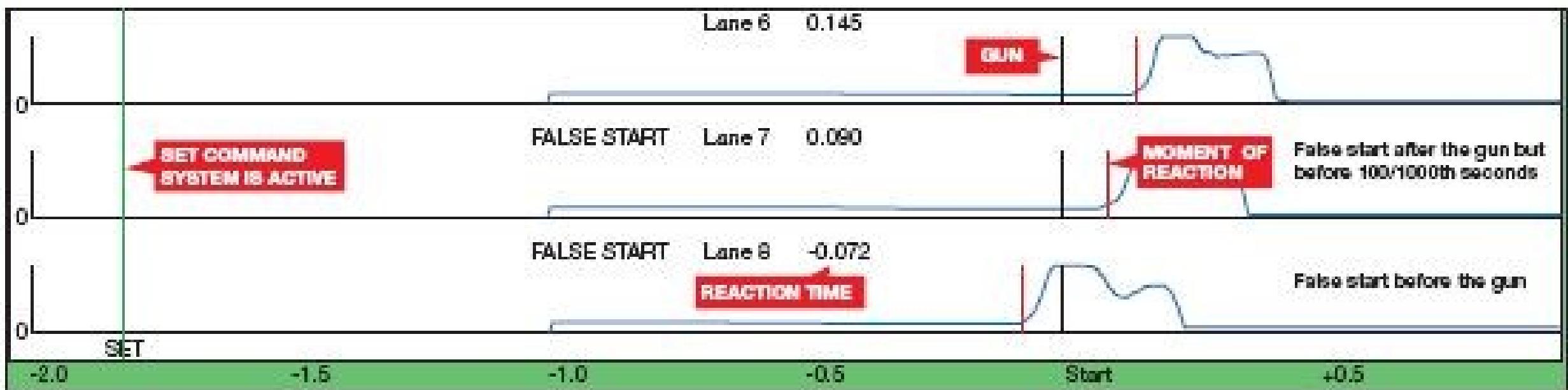
Čl. TP 16.6 - 16.7 - Nepropisan start

- Start se smatra nepropisnim ukoliko je takmičar krenuo sa trčanjem (izlazak iz bloka) pre pucnja pištolja.
- Granično vreme za nepropisan start je 0.100 sekundi što znači da takmičari koji nakon pucnja pištolja krenu sa trčanjem pre nego što prođe 0.100 s smatraće se da su načinili nepropisan start.
- Vreme koje prođe od pucnja pištolja do prve kretnje atletičara je vreme reakcije i ovo vreme registruje mašina za kontrolu pogrešnog starta (falš-start)



DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

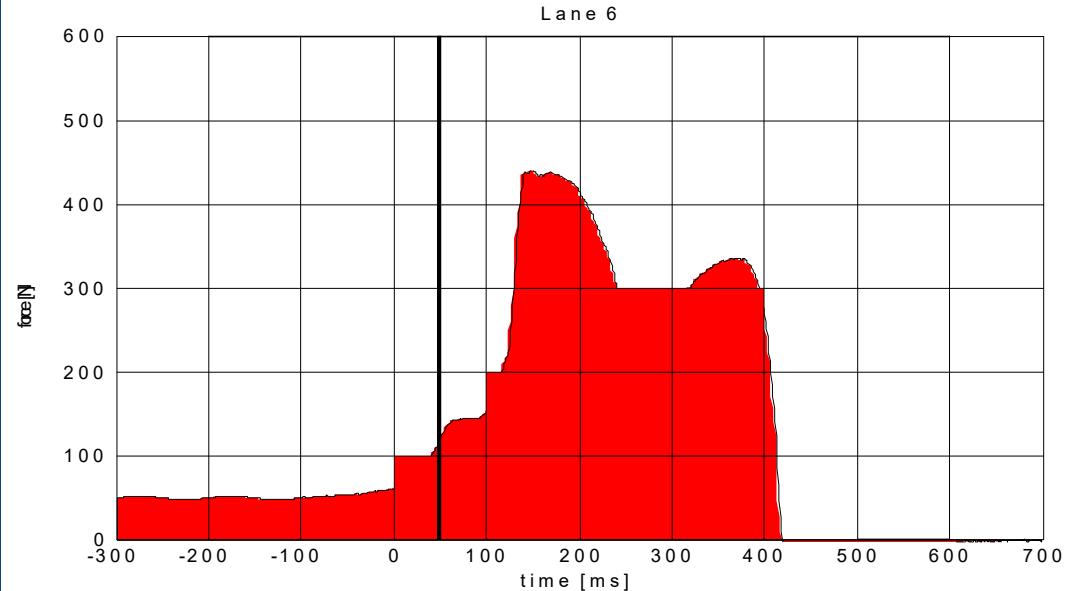
- Čl. TP 16.6 - 16.7 - Nepropisan start - vreme reakcije



SNAP SHOT OF THE WAVEFORM DATA AVAILABLE TO STARTERS

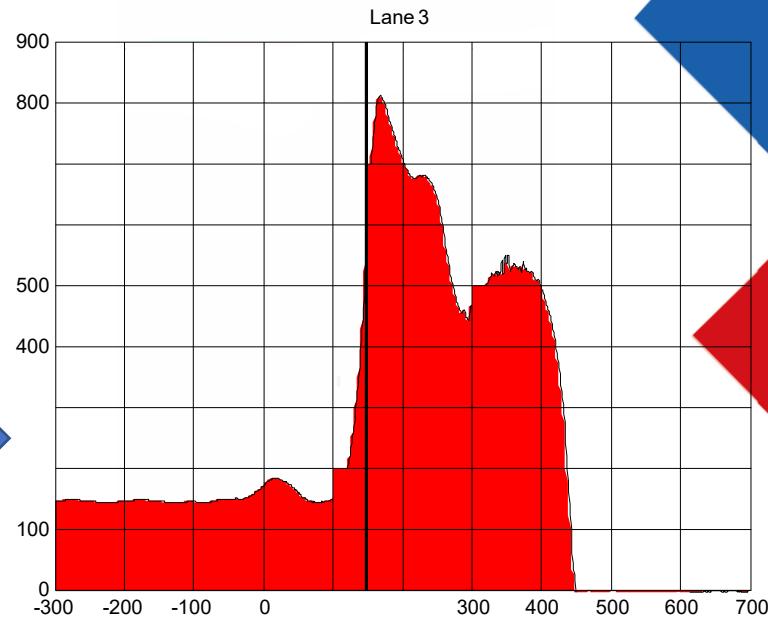
DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 16.6 - 16.7 - Nepropisan start - grafički prikaz



ISPRAVAN START

NEISPRAVAN START



DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 16.6 - 16.7 - Nepropisan start

- Kada se koristi mašina za pogrešan start starter nosi slušalice i ukoliko mašina registruje pogrešan start starter će čuti zvučni signal.
- Kada čuje zvučni signal starter MORA da prekine start.

ZAKLJUČAK - Nepropisnim startom će se smatrati svako kretanje atletičara kojim se započinje trčanje a pre pucnja startnog pištolja.

- Pod ovim kretanjem se kod niskog starta smatra svaki gubitak kontakta stopala ili šaka sa papućicama ili tlom, odnosno gubitak kontakta stopala i tla kod visokog starta.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 16.6 - 16.7 - Nepropisan start

- Ukoliko takmičar načini kretanje koje nije opisano ovim pravilima to se neće smatrati nepropisnim startom.
- Ovo podrazumeva da je došlo do kretanja takmičara ali bez gubitka kontakta stopala ili šaka sa papućicama ili tlom. (npr. podizanje kukova gore-dole u bloku)
- U ovom slučaju takmičar može biti disciplinski kažnen.
- Ukoliko takmičar pri visokom startu izgubi ravnotežu ili je gurnut tako da pređe preko startne linje neće se smatrati nepropisnim startom. Ali takmičar koji je izazvao kretanje drugog atletičara može biti kažnen. Ovakav start se označava kao „nestabilan“.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 16.6 - 16.7 - Nepropisan start

- „ULETANJE U PUCANJ“ - neprekidino kretanje atletičara bez gubitka kontakta neposredno pre pucnja.
- Situacija kada nije sugurno da li je došlo do prestupa.
- Starter je u najboljij poziciji da presudi da li je takmičar započeo kretanje pre pucnja pištolja jer starter zna u kom trenutku se njegov prst nalazio na obaraču.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 16.8 - Nepropisan start

- Izuzimajući takmičenja u višeboju starter mora da diskvalificuje takmičara koji je načinio pogrešan start.
- Kada više od jednog takmičara napravi nepropisan start ostali takmičari ih uglavnom slede. U tom slučaju se diskvalificuju samo oni takmičari koji su ODGOVORNI za nepropisan start.
- **ZBOG ISTOG NEPROPISNOG STARTA MOŽE BITI DISKVALIFIKOVANO I VIŠE OD JEDNOG ATLETIČARA.**

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 16.9 - Nepropisan start

- Kada dođe do nepropisnog starta pomoćnik startera postupa na sledeći način:
 - Takmičaru koji je diskvalifikovan zbog nepropisnog starta pokazuje se **CRVENO-CRNI** karton (obojen po dijagonali) izuzev kod disciplina višeboja.
 - Ukoliko je strat prekinut a za prekid nije odgovoran ni jedan atletičar svim takmičarima će se pokazati **ZELENI** karon.
 - Ukoliko je takmičar disciplinski kažnjen biće mu pokazan **ŽUTI** ili **CRVENI** karton.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

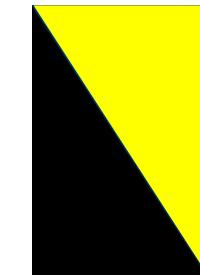
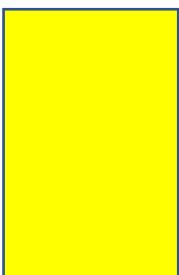
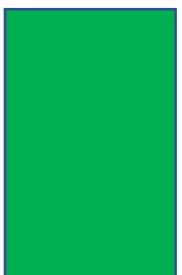
Čl. TP 16.9 - Nepropisan start

- Kada dođe do nepropisnog starta U DISCIPLINAMA VIŠEBOJA pomoćnik startera postupa na sledeći način:
 - Kada jedan takmičar načini pogrešan start svim takmičarima na startu biće pokazan **ŽUTO-CRNI** karton (obojen po dijagonali).
 - U slučaju da neko od takmičara ponovo prestupi (bez obzira da li se radi o istom takmičaru koji je načinio prvi nepropisan start ili ne) biće diskvalifikovan i biće mu pokazan **CRVENO-CRNI** karton (obojen po dijagonali).
- Ukoliko se koriste obeleživači staza na njima se podiže oznaka crvene ili žute boje kako bi se ostala službena lica informisala o dešavanjima na startu.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 16.9 - Nepropisan start

- Bitno je napraviti razliku između ŽUTOG i CRVENOG kartona koji se daju kod disciplinskih prekršaja i CRVENO-CRNOG i ŽUTO-CRNOG kartona koji se daju kod nepropisnog starta kao tehničkog prekršaja.
- Takođe, kada se daje jedan od gore navedenih kartona onda se zeleni karton ne pokazuje nikome.
- ZELENI karton se pokazuje samo kada je start prekinut a nijedan od četiri pomenuta kartona ne može biti pokazan jer nijedan takmičar nije načinio grešku.



DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- **Čl. TP 16. - Nepropisan start**
 - Starter ili kontrolor starta koji smatra da je došlo do nepropisnog starta opoziva („vraća“) start naknadnim pucnjem iz pištolja.
 - Neretko se dešava da neko od takmičara ne čuje naknadni pucanj i završi trku koja je vraćena. U tim situacijama se rezultat tog takmičara NE MOŽE priznati jer onog trenutka kada je nastupio drugi pucanj trka je prekinuta.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 17.1 - Trka

- Smer trčanja i hodanja je takav da unutršnji teren uvek bude sa leve strane atletičara.
- Od ovog pravila postoji izuzetak kod trka koje se trče samo na pravcu (trke do i zaključno sa 110 m sa preponama). Ukoliko uslovi zahtevaju kod ovih trka je moguće trčati u suprotnom smeru (rotirati start i cilj).

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- **Čl. TP 17.2 - Ometanje na stazi**
 - Ukoliko je došlo do guranja ili ometanja atletičara tokom trke koje nije izazvano delovanjem drugog atletičara Glavni sudija može da odluči da se trka ponovi za pojedine ili sve takmičare ili da kvalifikuje oštećene takmičare u narednu rundu.
 - Ukoliko je guranje ili ometanje nastalo zbog delovanja drugog takmičara onda se za oštećene takmičare može ponoviti trka ili se oni mogu kvalifikovati u narednu rundu od strane Glavnog sudije. Takmičar koji je izazvao guranje ili ometanje podleže diskvalifikaciji iz te discipline, a u slučaju ozbiljnijeg prekršaja podleže i disciplinskim merama po članu PT 18.5.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- **Čl. TP 17.3 - Prekršaji na stazi**
 - Kod trka koje se trče jednim delom ili celom dužinom u odvojenim stazama takmičar taj deo ili celu trku mora trčati u stazi koja mu je dodeljena.
 - Kod trka koje se ne trče u odvojenim stazama takmičar ne sme da nagazi unutrašnju liniju (ili ivičnjak) koja odvaja stazu od unutrašnjosti terena niti nagaziti u unutrašnjost terena. Ovo se primenjuje i na delu trke koji se odvija u krivini i na pravcu kao i na delu staze kojim se trči kod trka sa preprekama (u ovim trkama je vodena prepreka van ili unutar terena i ne prati kružnu stazu)
 - Kada je Glavni sudija uveren da je došlo do prekršaja ovog člana takmičar će biti diskvalifikovan.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- Čl. TP 17.3 - Prekršaji na stazi - gaženje linije



DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- Čl. TP 17.3 - Prekršaji na stazi - gaženje linije



DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- **Čl. TP 17.3 - Prekršaji na stazi - gaženje linije**



DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

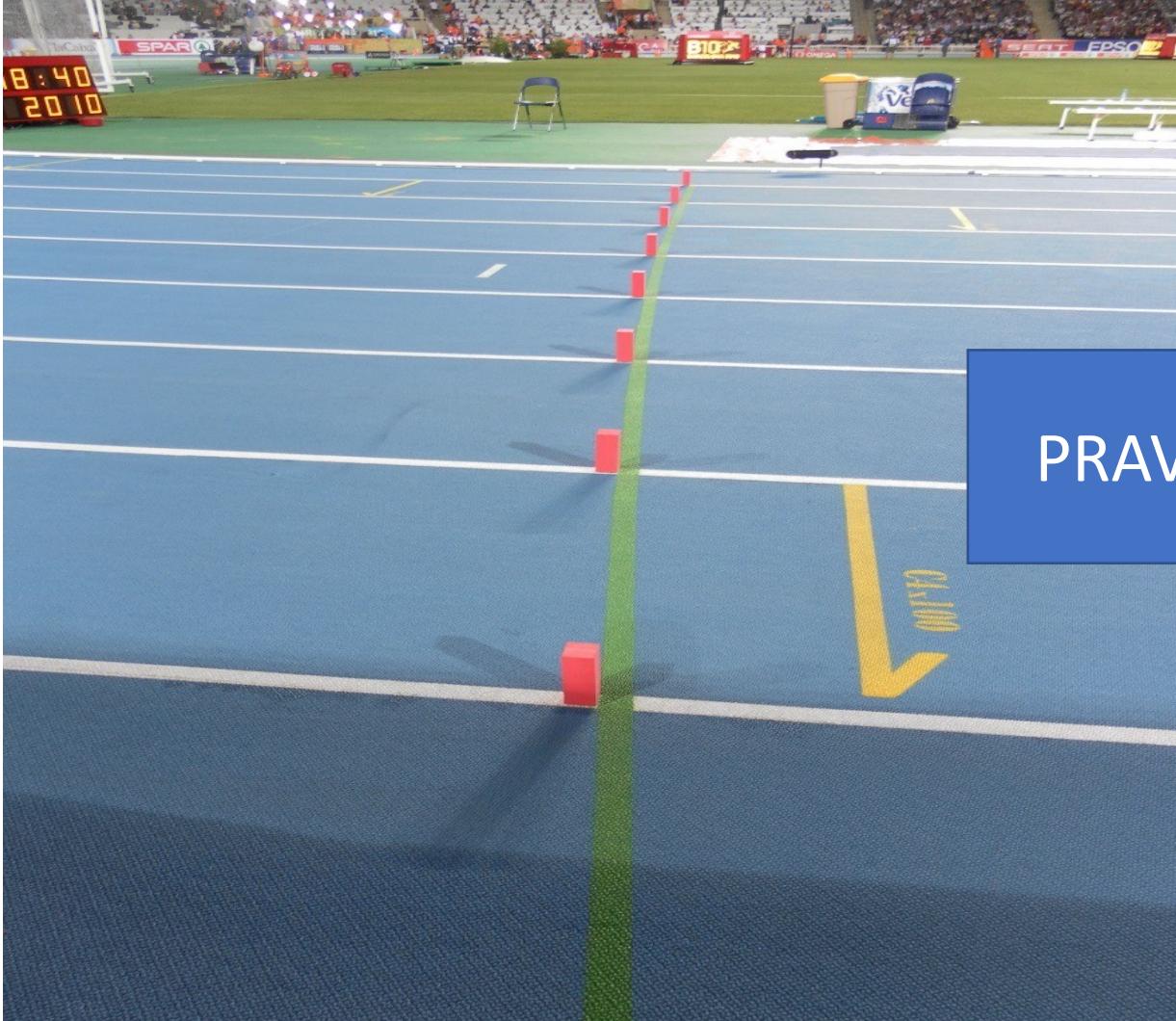
- **Čl. TP 17.4 - Prekršaji na stazi**
 - Takmičar ili štafetni tim neće biti diskvalifikovan ukoliko je do napuštanja staze ili gaženja unutrašnje ivice staze došlo usled guranja ili ometanja od strane drugog atletičara.
 - Oštećeni takmičar neće biti diskvalifikovan samo ako guranjem ili ometanjem nije stekao materijalnu prednos u odnosu na druge takmičare.
 - Pod ovom prednošću se podrazumevama poboljšanje pozicije u trci trčanjem van obeleženih linija ili obilaženjem takmičara unutrašnjom stranom terena. Ukoliko takmičar stekne ovakvu prednost biće diskvalifikovan čak iako je gurnut ili ometen.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- **Čl. TP 17.5 - Prekršaji na stazi**
 - U trci na 800 m takmičari trče u odvojenim stazama do linje posle koje mogu da napuste svoju stazu i uđu u unutrašnju stazu.
 - Ova linija je lučna i širine 5 cm. Nalazi se nakon izlaska iz prve krivine i iscrtava se preko svih staza izuzev prve.
 - Kako bi se lakše uočila linija na preseku linije ulaska i linija koje oivičavaju staze postavljaju se kupice. One se postavljaju pre linije ulaska a na liniju koja oivičava stazu.

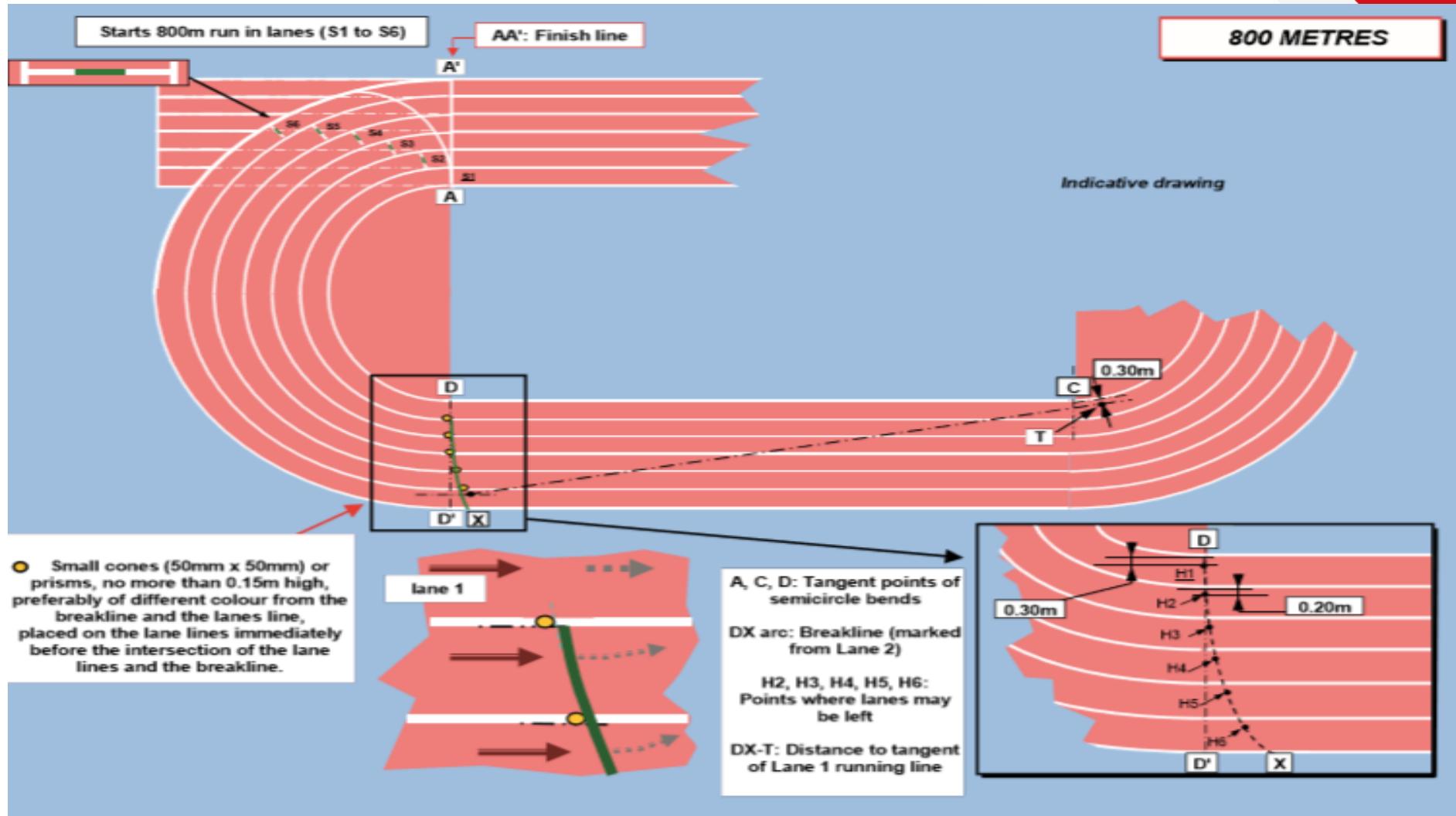
DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- Čl. TP 17.5 - Pravilno postavljanje kupica na liniju ulaska



DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- Čl. TP 17.5 - Pravilno postavljanje kupica na liniju ulaska - 800 m

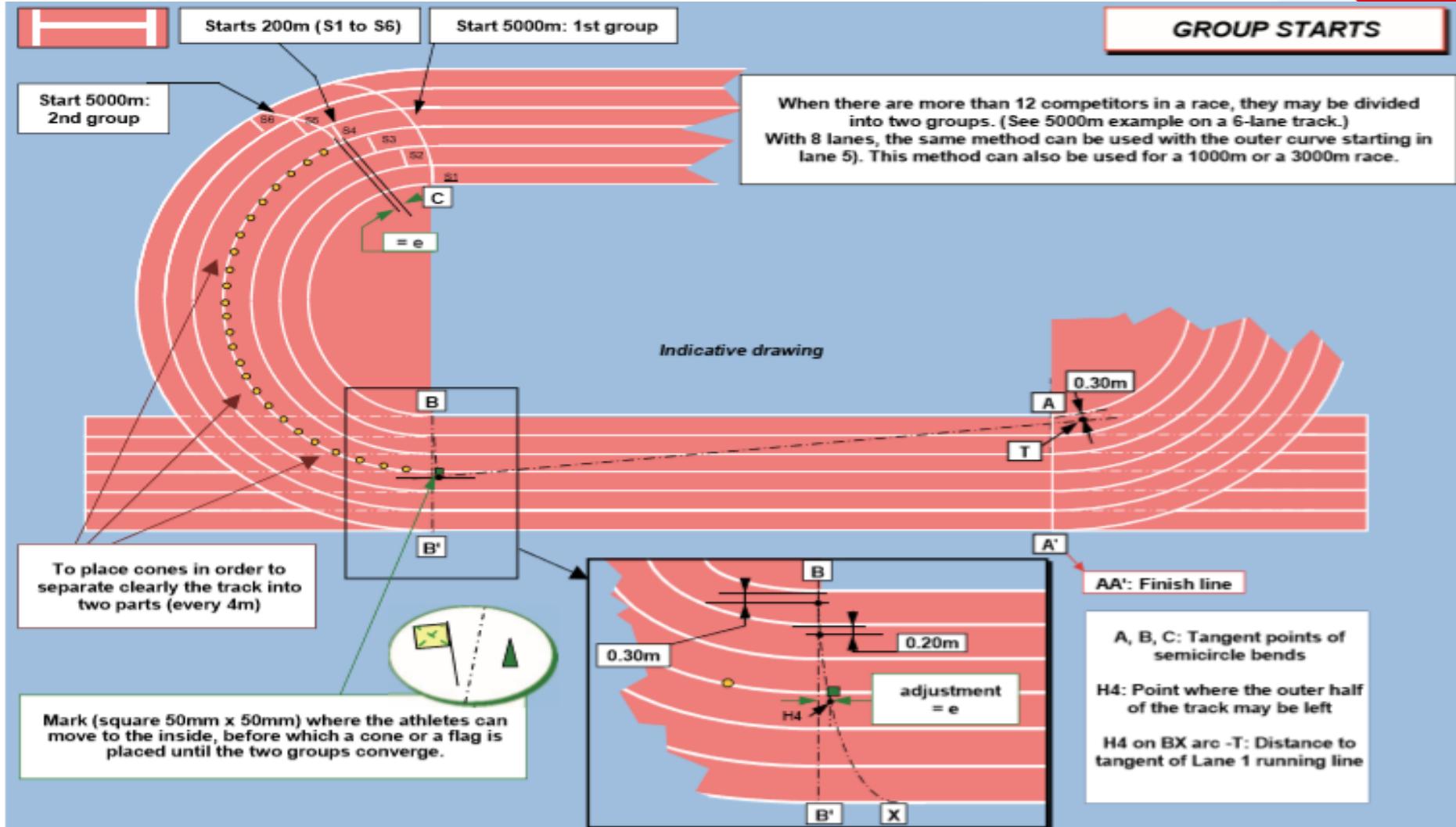


DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- **Čl. TP 17.5 - Prekršaji na stazi**
 - Kada na trkama dužim od 400 m a do 10.000 m učestvuje više od 12 takmičara oni mogu startovati istovremeno ali u dve grupe.
 - Prva grupa sadrži 2/3 takmičara i oni startuju sa regularne lučne linije. Druga grupa od 1/3 atletičara startuje sa lučne linije koja se obeležava samo preko spoljnih staza i koja je pomerena unapred u odnosu na osnovnu lučnu liniju.
 - Ove dve grupe trče odvojeno samo u prvoj krvini nakon koje se spoljna grupa priključuje unutrašnjoj.
 - Celom dužinom krivene kojom takmičari trče u odvojenim grupa, spoljašnja od unutrašnje grupe je odvojena kupicama.
 - Za ulazak spoljne grupe u unutrašnja staze koristi se linija ulaska kao i za 800 m.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- Čl. TP 17.5 - Pravilno postavljanje kupica za razdvajanje grupa



DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- **Čl. TP 17.5 - Prekršaji na stazi**
 - Kupe kojima se obeležava linija ulaska kao i kupe koje razdvajaju dve grupe takmičara se uklanjuju odmah kada takmičari prođu deonicu na kojoj su kupe postavljene.
 - Linija ulaska pored kupica na stazi može biti dodatno označena i zastavom koja se postavlja van staze a u pravcu linije ulaska.
 - Ako takmičar ne poštuje ovaj član pravila biće diskvalifikovan, a u slučaju štafete njegov tim će biti diskvalifikovan.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 17.6 - Napuštanje staze

- Takmičaru koji svojevoljno napusti stetsku stazu tokom trke neće biti dozvoljeno da se vrati na stazu i nastavi trku.
- Kada takmičar napusti stazu smatra se da nije završio trku i odgovarajuća oznaka će se uneti u zapisnik: NZT/DNF.
- U slučaju da takmičar pokuša da se vrati u trku Glavni sudija će ga diskvalifikovati.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 17.7 - Oznake na stazi

- Izuzev kod štafeta koje se celom dužinom ili delom trče u odvojenim stazama takmičari NE SMEJU da postavljaju nikakve oznake na stazu.
- U slučaju trke štafeta sudije će sugerisati takmičarima da poprave oznake kako bi one bile u skladu sa pravilima.
- U slučaju drugih disciplina trčanja sudije će upozoriti takmičara da skloni oznaku.
- Ukoliko takmičar ne postupi po nalogu sudije, sudija će u tom slučaju ukloniti oznaku.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- **Čl. TP 17.8 - 17.13 - Merenje brzine vetra**
 - Uređaj za merenje brzine vetra mora imati zaštitu kako bi se smanjio uticaj bočne komponente vetra.
 - Ako se koristi uređaj koji se nalazi unutar cevi, ta cev mora sa obe strane da bude dvostruko veća od njenog prečnika.
 - Vetromer se postavlja pored pravog dela staze uz prvu stazu i to na 50 m od linije cilja. Vetromer se posavljaju na visinu od 1.22 m i ne sme da bude udaljen više od 2 m od ivice staze.
 - Dužnost Glavnog sudsije je da proveri da li je vetromer pravilno postavljen.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 17.8 - 17.13 - Merenje brzine vetra

- Vetromer može da se aktivira i zaustavlja daljinski ili automatski a podaci mogu direktno da se proslede u sistem za kompjutersku obradu rezultata.
- Brzina vetra se meri određeno vreme a od pojave plamena startnog pištolja ili signala drugog odobrenog uređaja za davanje starta.
- VРЕМЕ МЕРЕНЈА БРЗИНЕ ВЕТРА:
 - 100 m 10 sekundi
 - 100 m prepone 13 sekundi
 - 110 m prepone 13 sekundi

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 17.8 - 17.13 - Merenje brzine vetra

- Vетар се мери и на трци од 200 м али не од старта трке већ од тачка када први такмичар уђе у циљну равнигу.
- Време мерења од овог тачка је **10 секунди**.
- Брзина ветра се објављује у метрима у секунди (m/s).
- Вредност брзине ветра се заокруžује увек на већи десети део па тако измерени ветар од + 2.03 m/s се заокруžује на +2.1 m/s, а ветар од - 2.03 m/s на -2.0 m/s
- Плюс „+“ означава да ветар дува у смеру трчанja атлетичара (ветар у леђа) а минус „-“ да ветар дува у супротном смеру (ветар у груди).

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 17.14 - Prikazivanje prolaznih vremena

- Prolazna vremena i nezvanični rezultati takmičara mogu da se objave putem razglosa ili na semaforima.
- Ova vremena ne smeju da saopštavaju službena lica unutar borilišta osim ako Glavni sudija nije odredio drugačije.
- Ukoliko je moguće, Glavni sudija sme da odredi samo jedno službeno lice da takmičarima saopštava prolazna vremena ili nezvanične rezultate.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- **Čl. TP 17.15 - Napici i sunđeri**

- U disciplinama na 5.000 m i dužim moguće je obezbititi takmičarima korišćenje vode i sunđera tokom trke ukoliko to zahtevaju vremenski uslovi.
- U disciplinama dužim od 10.000 m mogu se pored vode i sunđera obezbititi i stanice sa prskalicama.
- Osveženje obezbeđuje organizator ili sam takmičar i postavlja se tako da je lako dostupno takmičarima. Osveženje se takmičarima može deliti i od strane službenih lica.
- Ukoliko takmičar donosi svoje osveženje mora da ga predaraniye organizatoru. Organizator će obezbetiti to osveženje tokom trke.
- Lično osveženje ne sme da bude menjano u cilju sticanja nedozvoljene prednosti.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- **Čl. TP 17.15 - Napici i sunđeri**
 - Takmičar može u ruci ili na telu nostiti osveženje tokom trke. Uslov je da je to osveženje imao sa sobom od starta trke ili ga je preuzeo sa zvanične okrepne stanice.
 - Ako takmičar uzima osveženje van okrepnih stanica ili od drugih takmičara biće opomenut od strane Glavnog sudije pokazivanjem žutog kartona. Ukoliko ponovi prekršaj takmičaru će biti pokazan crveni karton, on će biti diskvalifikovan i mora odmah da anapusti trku.

NAPOMENA: Neće se smatrati prekršajem ukoliko jedan takmičar prosledi osveženje drugom takmičaru ako je to osveženje uzeto sa okrepne stanice ili poneto od starta trke.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 18 - Cilj

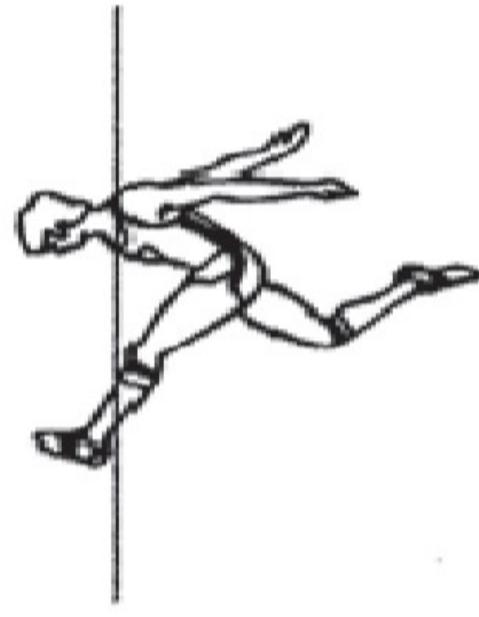
- Cilj se obeležava belom linijom širine 5 cm.
- Ukoliko se cilj trke ne nalazi na stadionu širina ciljne linije može biti i do 30 cm i bilo koje boje koja je kontrasna podlozi.
- Plasman takmičara određuje se po redosledu kojim njihov trup prođe kroz ciljnu ravan (zamišljena ravan koja se vertikalno pruža uvis od ivice ciljne linije+nije bliže startu).
- Pod trupom takmičara se podrazumeva deo tela koji ne obuhvata: noge, ruke, vrat i glavu.



Српски
Атлетски
Савез

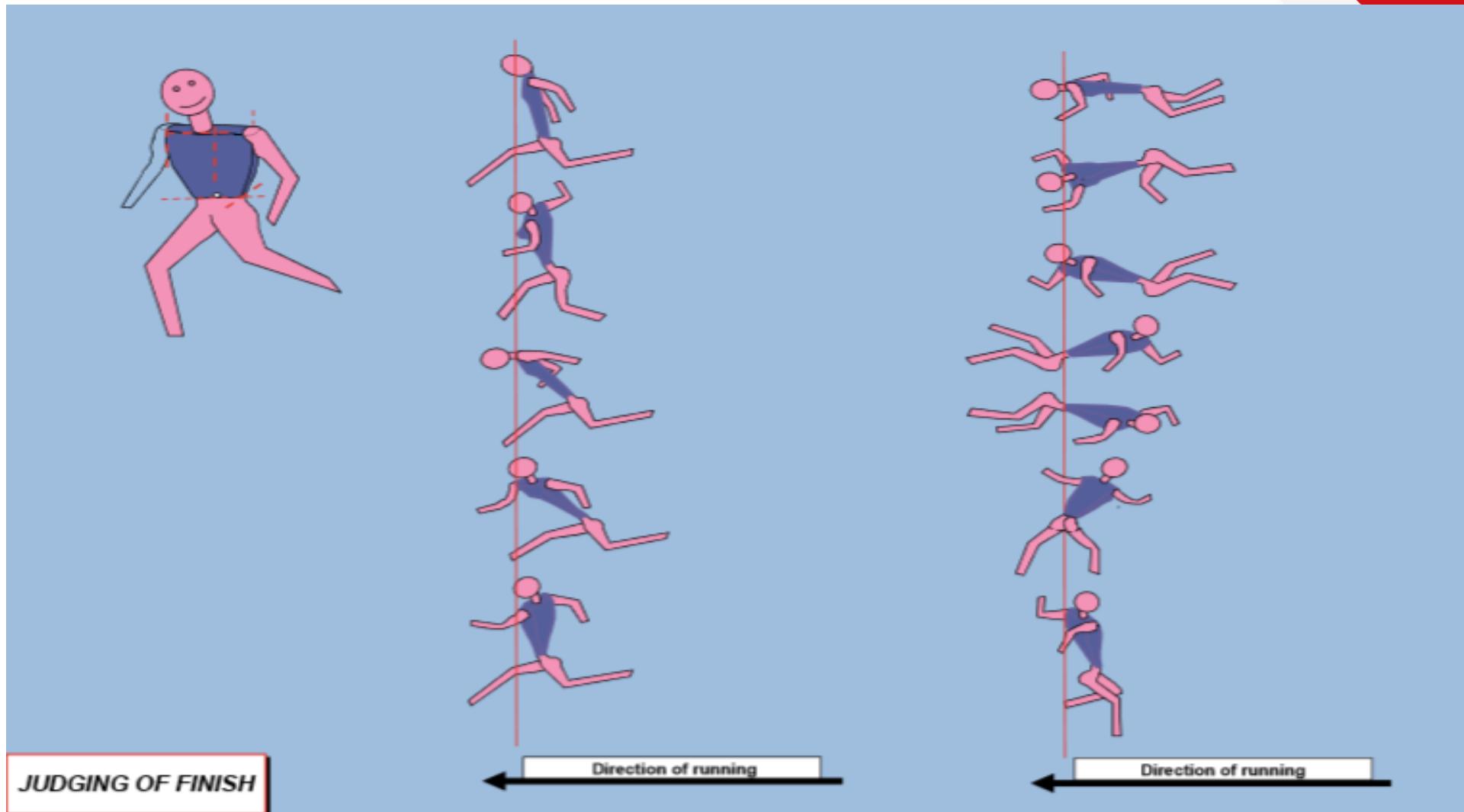
DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- Čl. TP 18 - Ulazak u cilj



DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- Čl. TP 18 - Ulazak u cilj



DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- **Čl. TP 18 - Cilj**
 - Postoje i vremenske trke kod kojih se ne meri vreme već pređena distanca za određeno vreme (npr. trka na 1 h)
 - Kod ovih trka starter će pucnjem označiti minut pred kraj trke i još jednim pucnjem kraj trke.
 - Sudije posmatraju poslednji kontakt koji je takmičar napravio sa tlom pre ili u trenutku pucnja i obeležavaju to mesto.
 - Rezultat predstavlja duljinu koju je takmičar prešao od starta do poslednjeg celog metra
 - Za odvijanje ovih trka neophodno je da se za svakog takmičara dodeli jedan sudija.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 19.1 - 19.3 - Merenje vremena i foto-finiš

- Postoji tri načina za merenje vremena:
 - Ručno merenje vremena
 - Potpuno automatsko merenje vreme pomoću foto-finiš uređaja
 - Merenje vremena pomoću transpondera (samo za trke van stadiona iz članova TP 55 -57)
- Vreme se meri do trenutka kada trup takmičara dodirne ciljnu ravan.
- Kada je moguće mere se prolazna vremena po krugu za trke na 800 m i dužim kao i na svakih 1.000 m na trkama na 3.000m i dužim.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU



Čl. TP 19.4 - 19.12 - Ručno merenje vremena

- Merioci vremena se postavljaju u pravcu ciljne linije od koje treba da budu udaljeni bar 5 m.
- Za ručno merenje se mogu koristiti ili mehaničke ili digitalne štoperice.
- **VREME SE MERI OD TRENUTKA POJAVE PLAMENA/DIMA STARTNOG PIŠTOLJA ILI DRUGOG SVETLOSNOG SIGNALA ODOBRENOG UREĐAJA. VREME SE NE MERI NA ZVUK PUCNJA.**

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU



Čl. TP 19.4 - 19.12 - Ručno merenje vremena

- Tri službena merioca (jedan od njih je i Šef merioca) treba da izmere vreme pobednika svake trke. Pored njih još jedan ili dva pomoćnika merioca mere vreme.
- Vremena pomoćnika merioca uzimaju se u obzir samo kada bar jedan službeni merilac ne uspe da zabeleži tačno vreme.
- Uvek je bitno odredi redosled pomoćnika merioca - od kog pomoćnika se prvo uzima izmereno vreme, od kog drugog itd.
- Svaki merilac deluje zasebno i ne pokazuje svoju štopericu drugim sudijama sem Šefu merilaca koji to može da traži radi upoređivanja izmerenog i upisanog vremena u obrazac.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU



Čl. TP 19.4 - 19.12 - Ručno merenje vremena

- U slučaju ručnog merenja, vremena se očitvaju na sledeći način:
 - **TAKMIČENJA NA STADIONU** - ako vreme ne iznosi punu DESETINKU onda se ono zaokružuje uvek na narednu veću desetinku (npr. izmerena vremena od 10.11; 10.15; 10.19 i 10.20 se sva zaokrušuju na **10.2**)
 - **TAKMIČENJA DELOM ILI U POTPUNOSTI VAN STADIONA** - ako vreme ne iznosi punu SEKUNDU onda se ono zaokružuje uvek na narednu veću sekundu (npr. izmerena vremena od 2:09:44.1; 2:09:44.5; 2:09:44.9 i 2:09:44.0 se sva zaokrušuju na **2:09:45**)

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- **Čl. TP 19.13 - 19.18 - Potpuno automatsko merenje vremena**
 - Uređaj za potpuno automatsko merenje vremena (foto-finiš) mora da bude testiran i da poseduju potvrdu o tačnosti ne stariju od 4 godine.
 - Uređaj mora da evidentira ulazak takmičara u cilj kamerom koja se postavlja u produžetku ciljne linije (kamera treba da snima od 1.000 slika u sekundi do 100 slika u sekundi u zavisnosti od nivoa takmičenja)
 - Nastala slika mora da se uskladi sa vremenskom skalom izdeljenom na 0.01 sekund
 - Uređaj automatski mora da počne da radi kada starter da signal a vremenska razlika od pojave plamena pištolja do aktiviranja uređaja mora da bude jednaka ili manja od **0.001 sekunde**.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- **FOTO-FINIŠ SLIKA**



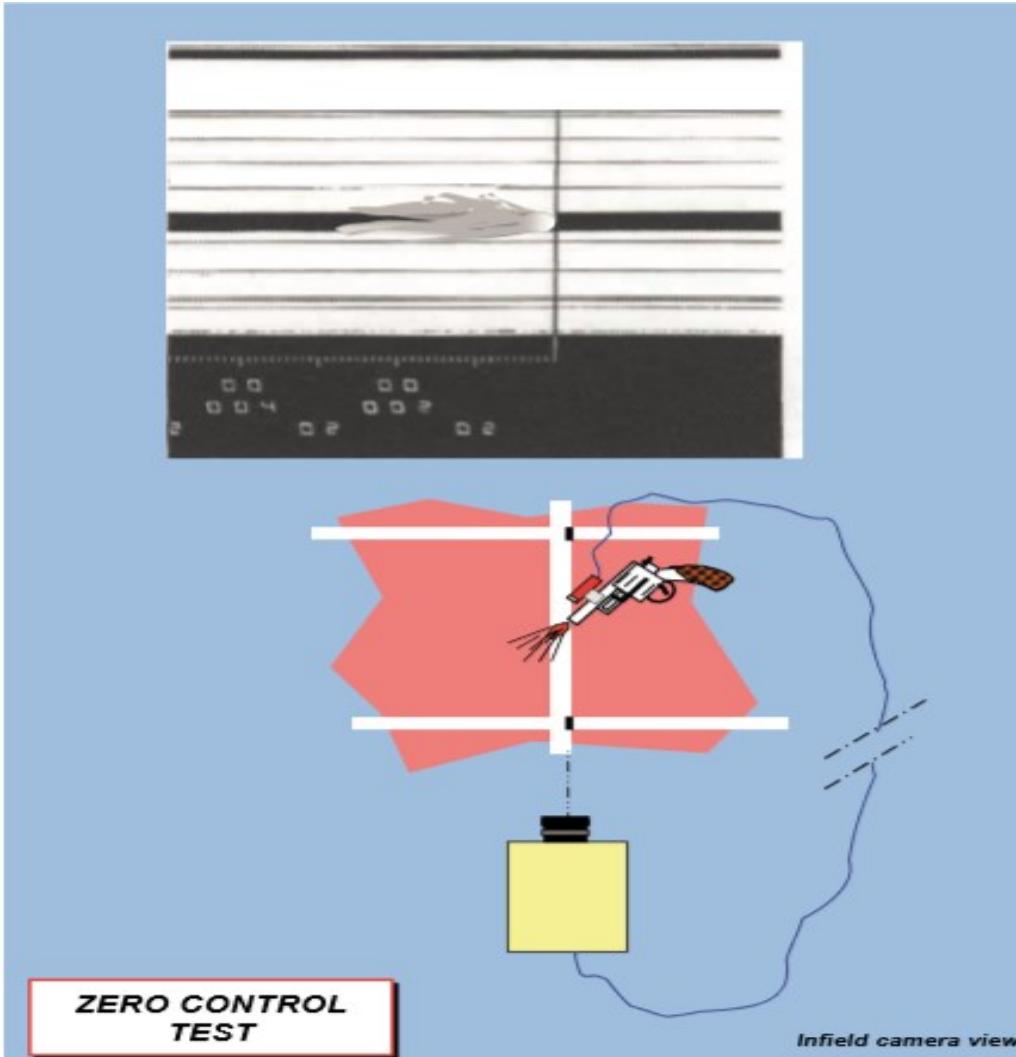
DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 19.13 - 19.18 - Potpuno automatsko merenje vremena

- Provera rada foto-finiš sistema vrši se pre svakog takmičenja pomoću **ZERO TESTA**.
- Zero test podrazumeva da se puca stratnim pištoljem koji se nalazi na samoj ciljnoj liniji.
- Pištolj mora da bude povezan na foto-finiš sistem čija će kamera uhvatiti plamen pištolja.
- Vreme koje se očita na uređaju mora da bude bar 0.001 sekund da bi se uređaj smatrao ispravnim i spremnim za korišćenje.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- PRIKAZ IZVOĐENJA ZERO TESTA- šema



DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 19.13 - 19.18 - Potpuno automatsko merenje vremena

- Da bi se potvrdilo da je kamera dobro postavljana i da može da očita slike, presek linija koje ovičavaju stazu i ciljne linije treba da bude obojen crnom bojom.
- Vremena i redosled takmičara se očitavaju pomoću kursora koji obezbeđuje da je linija čitanja sa vremenskom skalom pod uglom od 90° .
- Uređaj mora automatski da odredi i snimi vremena takmičara i da obezbedi štampanu sliku koja pokazuje vreme svakog takmičara.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 19.13 - 19.18 - Potpuno automatsko merenje vremena

- Ako sistem radi automatski na cilju ali ne i na startu onda se ovakav vid merenje smatra ručnim samo ako je merenje otpočeto uskaldo sa članom TP 19.7.
- Slika nastala kod ovakovog merenja se može koristiti kao pomoć za određivanje plasmana.
- Uredaj koji radi automatski na startu ali ne i na cilju ne smatra se ni automatskim ni ručnim merenjem i ako takvo se ne priznaje.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 19.19 - 19.23 - Postupak merenja

- Za rad foto-finiš sistema odgovoran je Šef sudija za foto-finiš.
- Šef sudija za foto-finiš sa Glavnim sudijom i starterom proverava da li je uređaj postavljen „na nulu“ - rade ZERO TEST
- Kada je moguće treba koristiti dve kamere za foto-finiš koje rade nezavisno. Jedna kamera je glavna a druga se označava kao rezervna i koristi se samo kada sa glavne kamere ne mogu da se očitaju rezultati.
- Pored foto-finiš kamera mogu se koristiti i pomoćne kamere koje snimaju trku i pomoći kojih se lakše može odrediti plasman takmičara.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 19.19 - 19.23 - Postupak merenja

- Vremena očita sa foto-finiša su zvanična osim kada nepostoji osnovana sumnja da su vremenena netačna.
- Tada se kao zvanična vremena uzimaju ona koja su izmerena od strane merilaca vremena.
- Zato je bitno da merioci vremena uvek mere vreme i ručno bez obzira da li je mašina za foto-finiš ispravna ili ne.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 19.19 - 19.23 - Postupak merenja

- U slučaju automatskog merenja, vremena se očitvaju na sledeći način:
 - **TRKE NA STADIONU ZAKLJUČNO SA 10.000 m-** ako vreme ne iznosi punu STOTINKU onda se ono zaokružuje uvek na narednu veću stotinku (npr. vreme od 26:17.533 se zaokružuje na **26:17.54**)
 - **TRKE NA STADIONU DUŽE OD 10.000 m-** ako vreme ne iznosi punu DESETINKU onda se ono zaokružuje uvek na narednu veću desetinku (npr. vreme od 26:17.533 se zaokružuje na **26:17.6**)
 - **TRKE DELOM ILI U POTPUNOSTI VAN STADIONA** - ako vreme ne iznosi punu SEKUNDU onda se ono zaokružuje uvek na narednu veću sekundu (npr. vreme od 2:26:17.533 se zaokružuje na **2:26:18**)

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU



Čl. TP 19.24 - Merenje transponderom (čip sistem)

- Ovaj sistem se može koristiti samo za trke koje se ili delom ili u celosti odvijaju van stadiona.
- Uređaj ni najednom delu starta, trase ili cilja ne sme da smeta takmičarima i da im predstavlja prepreku.
- Težina čipa koji se nosi na startnom broju, odeći ili obući mora biti zanemarljiva.
- **UREĐAJ MORA BITI POKRENUT PUCNJEM STARTNOG PIŠTOLJA**

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 19.24 - Merenje transponderom

- U slučaju merenja transponderom, vremena se očitvaju na sledeći način:
 - Ako vreme ne iznosi punu SEKUNDU onda se ono zaokružuje uvek na narednu veću sekundu (npr. vreme od 2:26:17.6 se zaokružuje na **2:26:18**)
 - Pored zvaničnog vremena koje predstavlja vreme od pucnja startnog pištolja do prolaska takmičara kroz cilj moguće je izmeriti i vreme od prolaska linije starta do prolaska linije cilja. Ovo vreme se može objaviti ali ono nije zvanično vreme koje je takmičar ostvario.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU



Čl. TP 19.24 - Merenje transponderom (čip sistem)

- I pored čip merenja transpioderom uvek treba obezbediti i merioce vremem koji će meriti vremena ručno.



Čl. TP 19.25 - Merenje transponderom (čip sistem)

- Za rad ovog sistema odgovoran je Šef sudija za merenje vremena transponderom. On mora da se uveri da sistem funkcioniše i da beleži vreme prolaskom čipa kroz cilj.
- Iako se transponder sistem može koristiti za zvanično određivanje plasmana uvek se mora paziti da je prvi onaj takmičar čiji trup prvi dodirne ciljnu ravan.
- Ovo je bitko kada se čipovi nose na obući.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU



Čl. TP 20.1 - 20.9 - Formiranje grupa, žreb i kvalifikacije u trkačkim disciplinama

- Ovaj član opisuje obaveze Tehničkog delegata koji mora da formira grupe i odredi staze i pozicije takmičara žrebanjem ili na drugi način predviđen Propozicijama takmičenja.
- Sudijama je bitna informacija o broju grupa i dodeljenim stazama.
- Takođe je bitno znati koliko krugova takmičenja će se sprovesti za datu disciplinu (npr. kvalifikacije - polufinale -finale) jer to ima uticaja na odluku Glavnih sudija (npr. kvalifikovanje takmičara u narednu rundu).

PROČITATI U PRAVILIMA RADI INFORMISANJA!!!

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 20.10 - Najkraće vreme između trka

- Minimalno vreme koje mora da prođe od završetka poslednje trke jednog kruga takmičenja do početka sledeće trke narednog kruga takmičenja iznosi:

- | | |
|---|---------------|
| • Za trke zaključno sa 200 m | 45 min |
| • Za trke duže od 200 m a zaključno sa 1. 000 m | 90 min |
| • Za trke duže od 1.000 m | NE ISTOG DANA |

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 21.1- Slučaj jednakih rezultata

- Kada sudije na cilju ili sudije za foto-finiš ne mogu da razreše slučaj jednakih rezultata pri određivanju bilo kog mesta a u odnosu na članove TP 18.2; 19.17; 19.21 i 19.24 smatraće se da su rezultati jednak i ta jednakost se zadržava.

Čl. TP 21.2- Jednaki rezultati za određivanje plasmana

- Ako postoji jednakost rezultata za bilo koje mesto Šef sudija za foto finiš će utvrditi vreme takmičara sa tačnošću od 0.001 sekunde (ne od 0.01 kako je inače prakse) i ako je i ovo vreme isto smatraće se da su rezultati jednak. - **IZVLAČENJE TREĆE DECIMALE**
- Ukoliko se radi o prolasku u sledeći krug takmičenja, prolazak se određuje žrebom.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- **Čl. TP 21.3 - 21.4 - Jednaki rezultati za poslednju kvalifikacionu poziciju zasnovanu na plasmanu (Q/F)**
 - Kada postoji jednakost rezultat za prolazak u naredni krug takmičenja a moguće je kvalifikovati sve takmičare sa istim rezultatom/plasmanom ukoliko postoje slobodne staze ili pozicije. U suprotnom se vrši žrebanje.
 - Ukoliko se prolazak u naredni krug zasniva i na plasmanu i na vremenu i postoji izjednačenje za poslednje mesto za ulazak u naredni krug po plasmanu onda će svi takmičari sa istim vremenom proći u naredni krug ali će time smanjiti broj atletičara koji u naredni krug ulaze na osnovu rezultata.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- **Čl. TP 21.5- Jednaki rezultati za poslednju kvalifikacionu poziciju zasnovanu na postignutom vremenu (q/f)**
 - Kada postoji jednakost rezulatata za prolazak u naredni krug takmičenja na osnovu ostvarenog vremena Šef sudija na foto finišu će izvući treću decimalu. Ukoliko jednakost ostane i postoje raspoložive staze ili pozicije svi takmičari sa istim vremenom će biti plasirani u naredni krug takmičar.
 - Ukoliko nema slobodnih staza/pozicija vršiće se žrebanje za prolazak u sledeći krug.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 22.1 - 22.5 - Trke sa preponama

- Standardne trke sa preponama su:
 - 110 m i 400 m za muškarce
 - 100 m i 400 m za žene
- U svakoj trci se postavlja **10 prepona** koje takmičar mora da pretrči.
- Iako su dužine i broj prepona isti po polnim kategorijama preponske trke odlikuju razlike u starosnim kategorijama koje se odnose na visinu prepona, razmak od cilja do prve prepone, razmak između prepona i razmak od poslednje prepone do cilja.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 22.1 - 22.5 - Trke sa preponama

- Specifikacija prepona -visine

TRKA	SEN(M)	U20 (M)	U18 (M)	TRKA	SEN (Ž) U20 (Ž)	U18 (Ž)
110m	1.067 m	0,991 m	0,914 m	100m	0.838 m	0,762 m
400m	0,914 m	0,914 m	0,838 m	400m	0,762 m	0,762 m

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 22.1 - 22.5 - Trke sa preponama

- Specifikacija prepona -razmaci

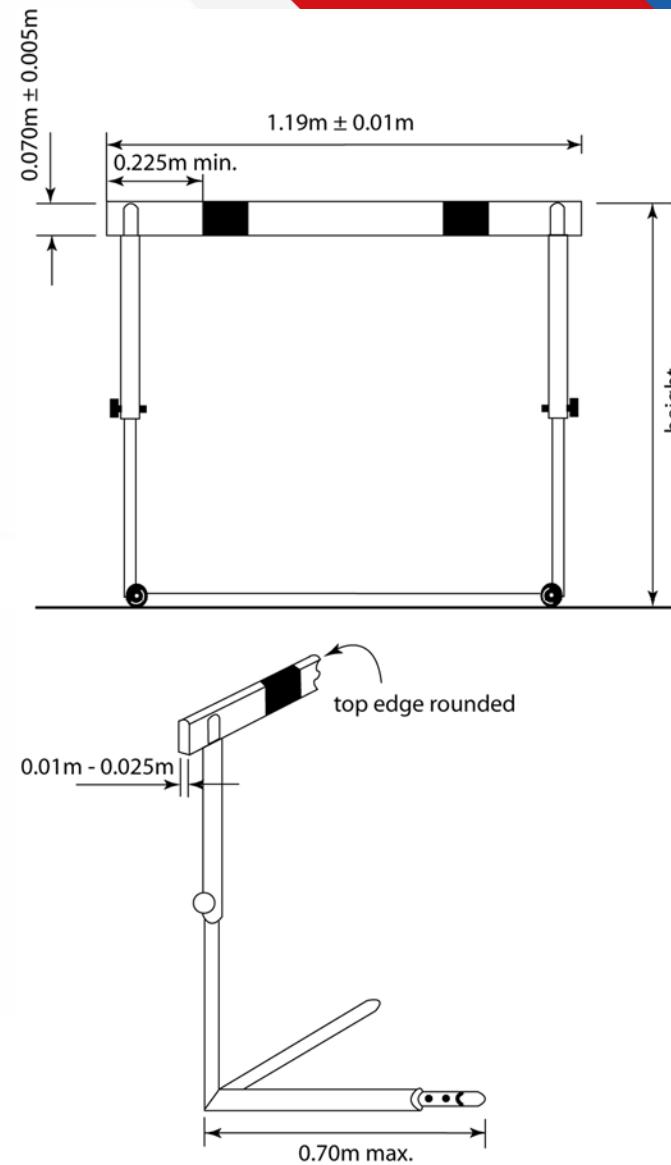
M	Do prve prepone	Između prepona	Do cilja
110m	13.72 m	9.14 m	14.02 m
400m	45.00 m	35.00 m	40.00 m

Ž	Do prve prepone	Između prepona	Do cilja
100m	13.00 m	8.50 m	10.50 m
400m	45.00 m	35.00 m	40.00 m

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

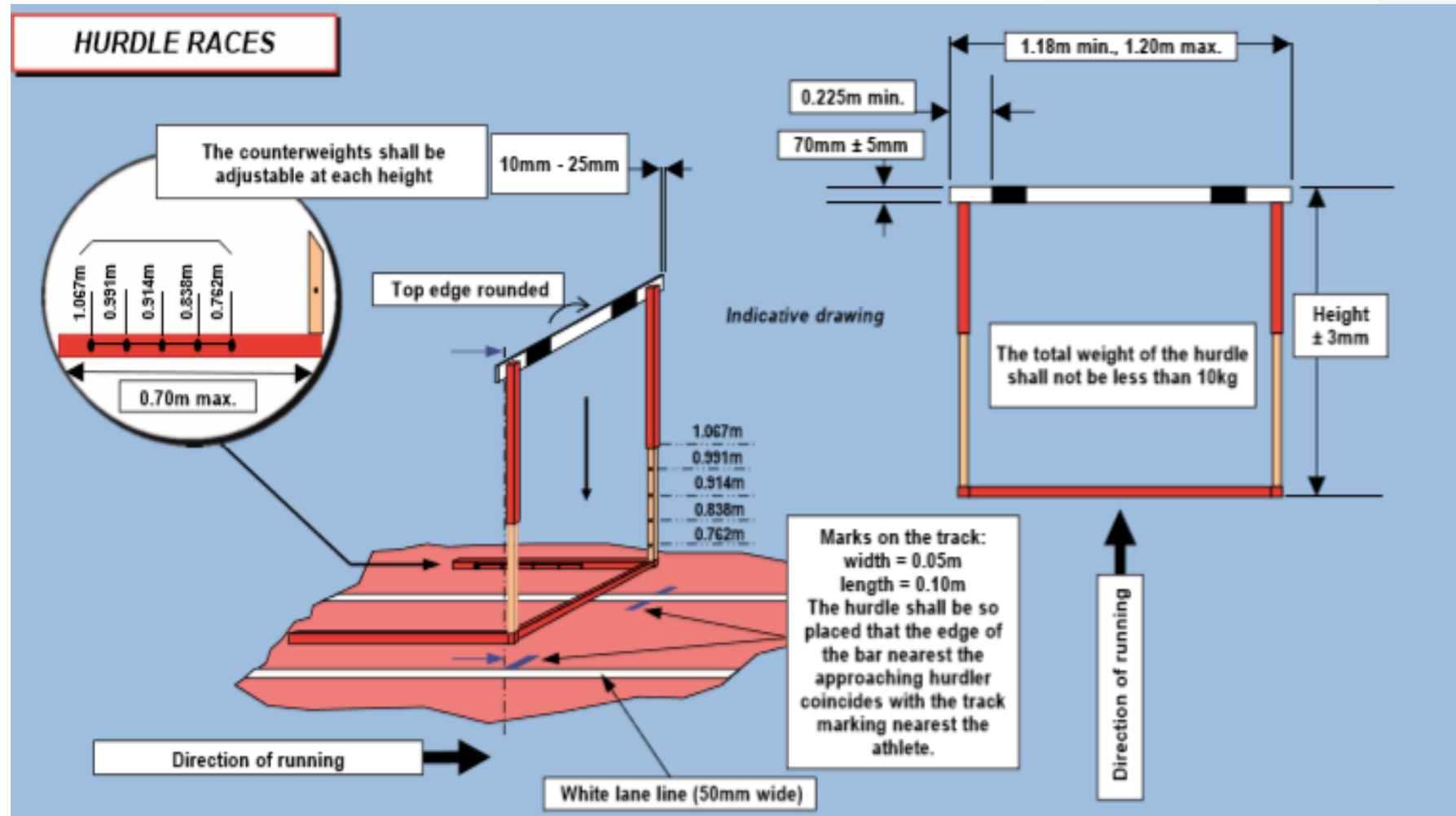
• Čl. TP 22.1 - 22.5 - Trke sa preponama

- Svaka prepona se postavlja tako da su nožice okrenute ka smeru iz kog dolaze atletičari
- Strana gornje letvice koja je bliža takmičaru u smeru trčanja mora da se poklopi sa oznakom koja se nalazi na stazi i koja označava mesto postavljanja prepone
- Letvica je širine od 1.18 - 1.20 m.
- Letvica je uočljivo obojena i u glavnom sa belim ili crvenim prugama (ili druga boja) kako bi je takmičari lakše uočili.



DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Postavljanje prepona



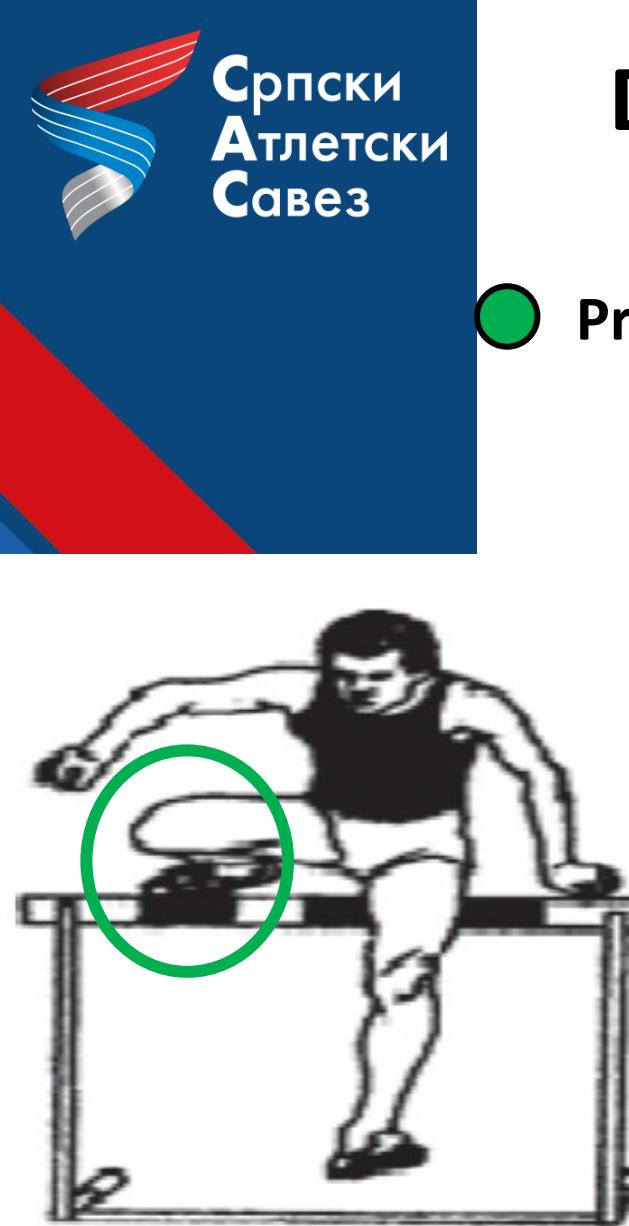
DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- **Čl. TP 22.1 - 22.5 - Trke sa preponama**
 - Prepone se izrađuju od čvrstog materijala sa gornjom letvicom od drveta ili drugog nemetalnog materija kao što je plastika.
 - Prepon se konstruše tako da dejstvo sile jednako težini tega od 3.6 kg na sredinu prepone bude dovoljno da se prepona obori.
 - Visina prepona se može menjati.
 - Promenom visine neophodno je promeniti i poziciju tegova u nožicama (kod novih modela ovo nije potrebno raditi) kako bi se obezbedilo da sila za obaranje bude jednakatažni tega od 3.6 kg.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

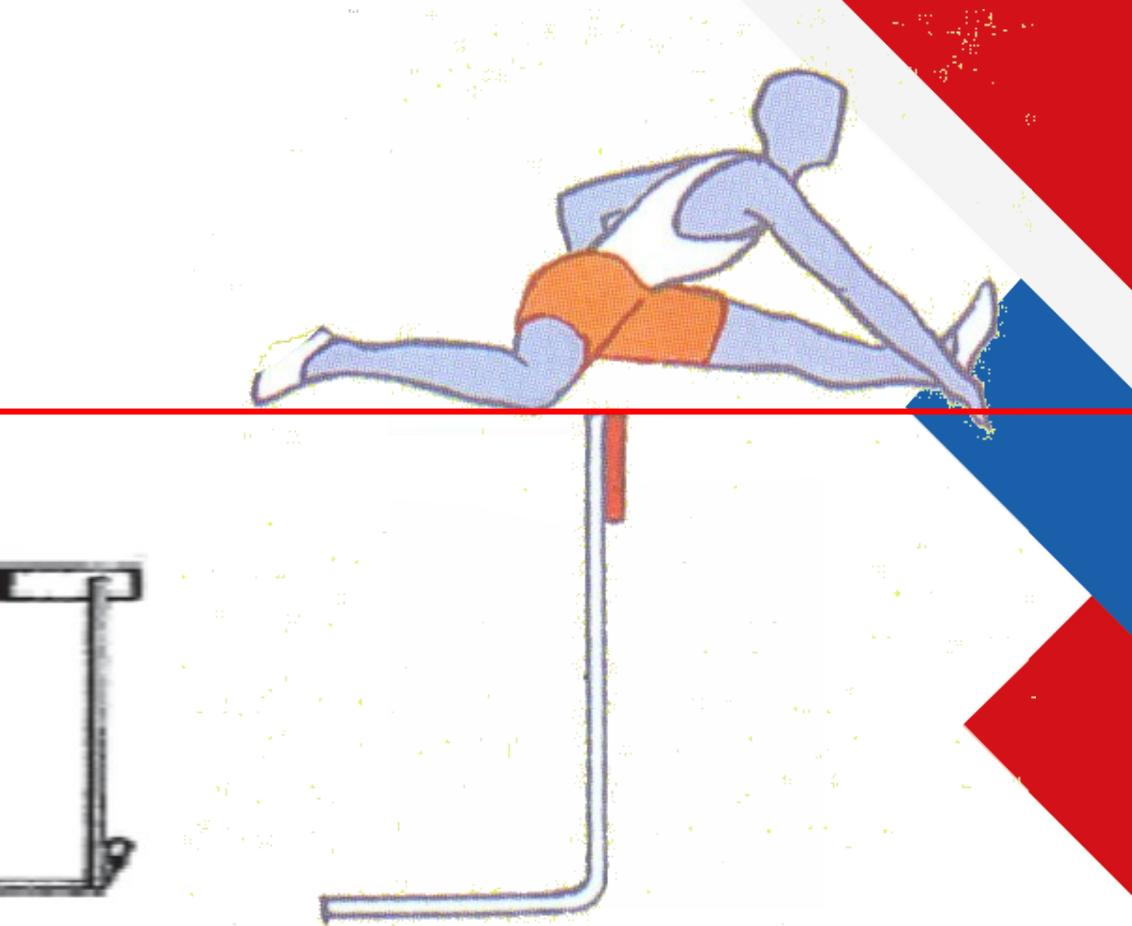
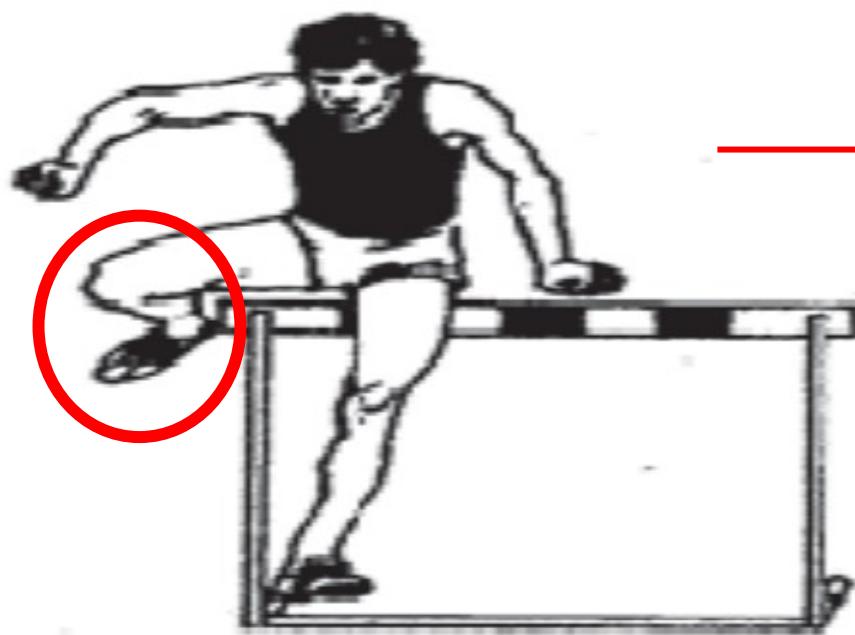
Čl. TP 22.6 -22.7 - Trke sa preponama

- Sve trke sa preponama se trče u odvojenim stazama i takmičar MORA da preskoči sve prepone U SVOJOJ STAŽI.
- Takmičar koji to ne učinili biće diskvalifikovan (osim u slučaju da je gurnut ili ometen od strane drugog takmičara i da pri tom nije stekao materijalnu prednost)
- Takmičar će biti diskvalifikovan ako mu u trenutku prelaska preko prepone nogu ili stopalo prođu sa starne prepone ispod gornje ivice letvice.
- Takmičar će biti diskvalifikovan ako obori preponu rukom, telom ili gornjim delom napadne noge (bilo koji prednji deo noge a ne samo deo iznad kolena. tj. butina pokosnica i gornji deo stopala).
- Takmičar će biti diskvalifikovan ako pomeri ili obori preponu u susednoj stazi a da je pri tome omeo druge takmičare u trci.



DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

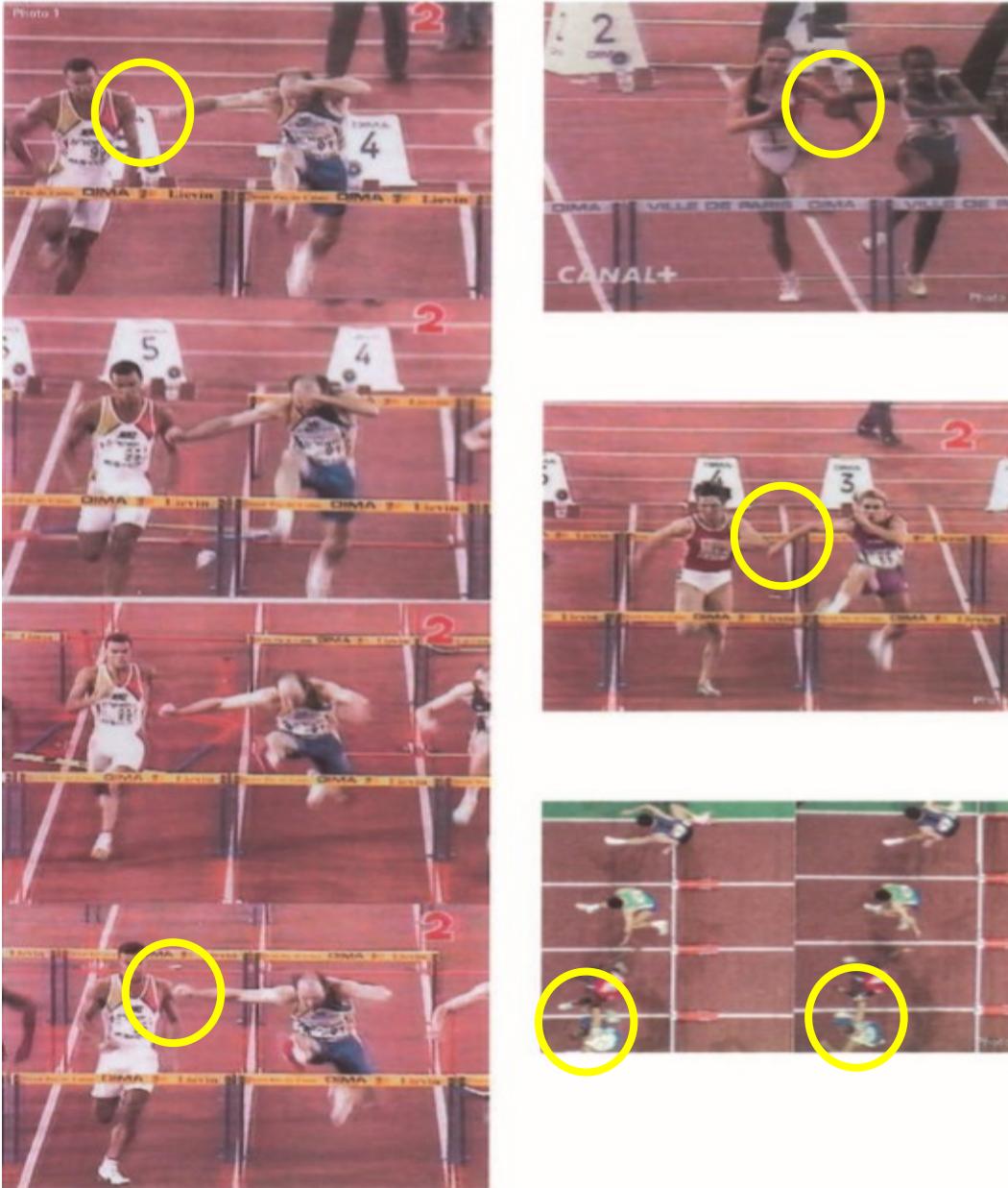
● Prelazak preko prepone





DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Ometanje



DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 22.6 - 22.7 - Trke sa preponama

- Ako takmičar tokom prelaska preko prepone ne spusti njenu visinu obaranjem ili rušenjem i ne prođe sa jedne ili druge strane prepone ispod gornje ivice letvice on **može da pređe preko prepone na bilo koji način bilo kojom tehnikom.**
- Ako takmičar nije oborio preponu na način objašnjen u članu TP 22.6.1 i 22.6.2 on neće biti diskvalifikovan i ostvareni rezultat može biti priznat i kao rekord.

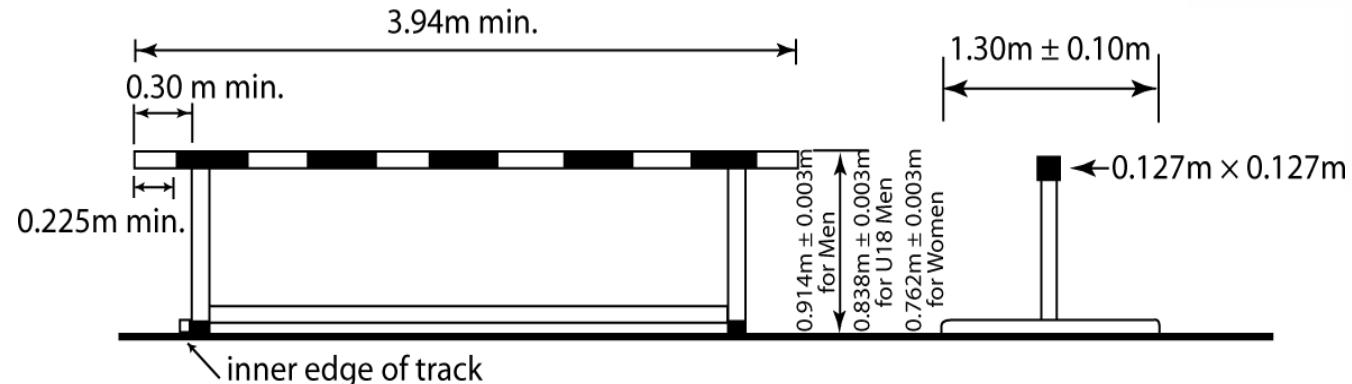
DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 23.1 - 23.5 - Trke sa prerekama (stiplčez)

- Standardne trke sa prerekama su 2000 m i 3000 m.
- Trka na 3000 m sadrži 28 suvih prereka i 7 vodenih pri čemu od starta trke do prvog prolaska takmičara kroz cilj nema prereka. One se postavljaju kad takmičari uđu u prvi krug
- Trka na 2000 m sadrži 18 suvih i 5 vodenih prereka pri čemu se u prvih 200 m ne stavlju prepreke koje se postavljaju kada takmičari prođu mesta na kojima one treba da stoje.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- **Čl. TP 23.1 - 23.5 - Trke sa preprekama (stiplčez)**
 - U jednom krugu se nalaze prepreka 4 suve i 1 vodena prepreka.
 - One se postavljaju ravnomerno, otprilike na svaku petinu dužine kruga.
 - Visina prepreka kod seniora i starijih juniora (U20) je 0.914 m
 - Visina prepreka kod mlađih juniora (U18) je 0.838 m
 - Visina prepreka u ženskoj konkurenciji je 0.762 m



DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

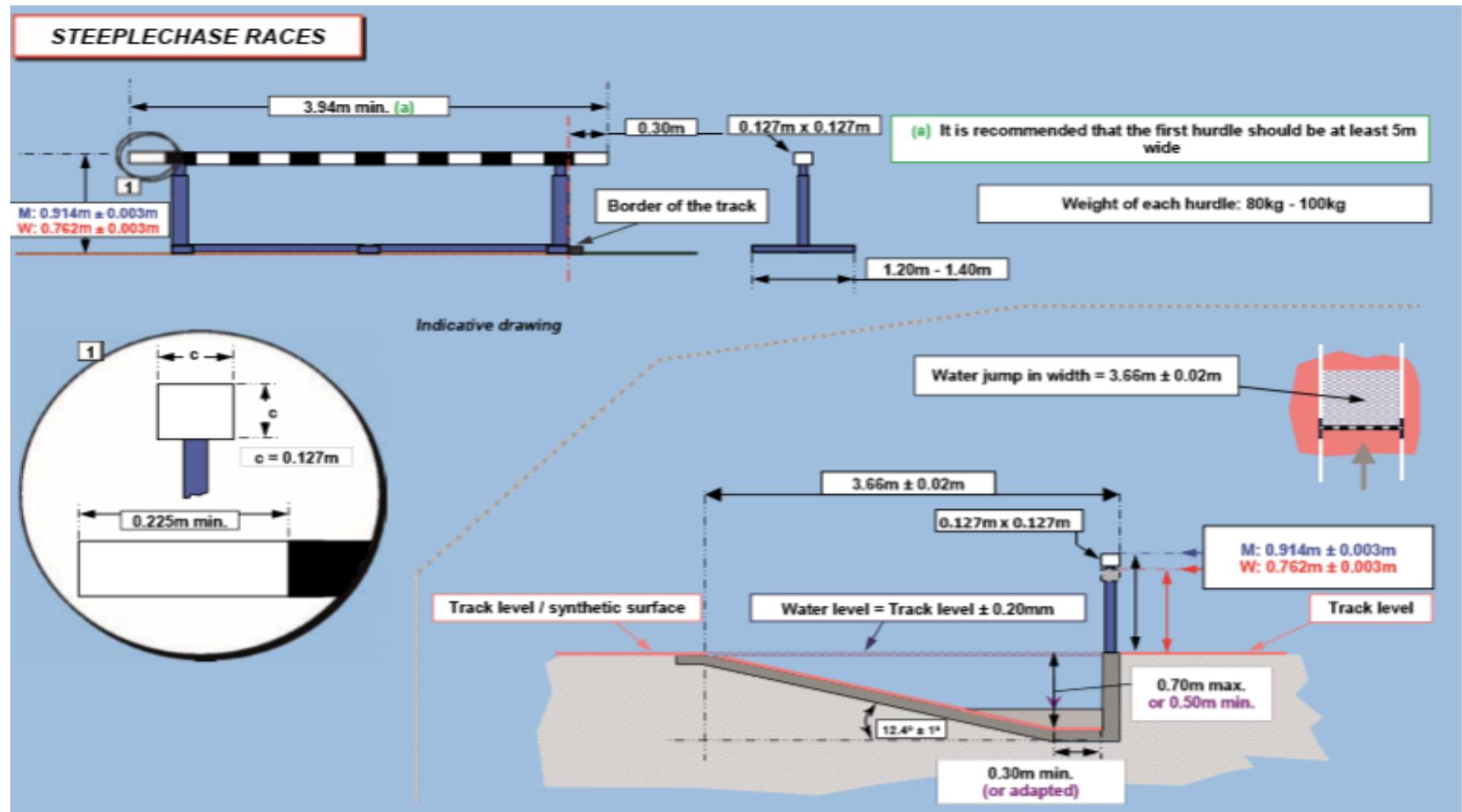
- **Čl. TP 23.1 - 23.5 - Trke sa preprekama (stiplčez)**
 - Gornja greda prepreke napravljena je od drveta i treba da bude uočljivo obojena sa crnim i belim prugama (ili druge jasno uočljive boje)
 - Širina suvih prepreka (greda) je 3.94 m a širina vodene prepreke je 3.66 m.
 - Vodena prepreka je uglavnom prišvršćena za stazu ispred jame sa vodom i ne može se pomerati,
 - Suve prepreke se pomeraju i kada se postavljaju bar 30 cm grede mora da pređe preko unutrašnje ivice staze u teren.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- **Čl. TP 23.6 - Jama za vodu**
 - Jama za vodu je dimenzija 3.66 m x 3.66 m.
 - Dno jame je pokriveno sintetičkim slojem debljine koja pruža dobar oslonac i omogućava dobro prijanjanje eksera sprinterica.
 - Dubina jame (deo najbliži vodenoj prepreci) iznosi 50 cm i nakon 1.2 m dno se ravnomerno uzdiže dok ne dođe na nivo same staze.
 - Nivo vode u jami na početku trke ne sme biti niži od 2 cm ispod nivoa staze.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Trke sa prerekama - specifikacija



DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 23.7 Trke sa prerekama (stiplčez)

- Takmičar mora preći sve prepreke uključujući i jamu sa vodom.
- Prepreke se mogu preći na bilo koji način uz poštovanje svih ostalih pravila.
- Takmičar jamu sa vodom može da preskoči po dužini ili je preći gazeći kroz vodu.
- Takmičar će biti diskvalifikovan:
 - Ukoliko ne pređe preko svih prepreka;
 - Ukoliko nagazi tlo sa bilo koje strane jame sa vodom;
 - Ako u trenutku prelaska, nogu ili stopalo prođu pored prepreka a ispod gornje ivice grede.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

• Čl. TP 24.1 - 24.2 - Trke štafeta

- Standardne trke štafeta su: 4x100 m, 4x200 m, 100-200-300-400 m (kombinovana štafata), 4x400 m, 4x800m, 1200-400-800-1600 m (duga kombinovana štafeta), 4x1500 m.
- Štafete su trke u kojima trče 4 takmičara. Svaki takmičar štafete mora da pretrči određenu deonicu.
- Takmičari trče sa štafetnom palicom koju moraju da predaju sledećem takmičaru u za to predviđenom prostoru.
- Na stazi se povlače poprečne linije širine 5 cm koje označavaju početnu, krajnju i srednju liniju zone za izmenu štafetne palice.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 24.3 - Trke štafeta

- U trci na 4x100 m, 4x200 m i kod prve i druge izmene u kombinovanoj štafeti zona izmena je dugačka **30 m** a središnja linija se nalazi na 20 m od početka zone.
- Treća izmena u kombinovanoj štafeti i u štafetama na 4x400 m i dužim svaka zona za izmenu je dugačka **20 m** a središnja linija je na centru zone.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 24.4 - 24.5 - Trke štafeta

- Kod trka koje se celom dužinom ili bar jednim delom odvijaju u odvojenim stazama takmičari imaju pravo da u svojoj stazi koriste oznake - komad lepljive trake ne veći od 5 cm x 40 cm.
- Boja trake ne sme da bude u boji oznaka na stazi kako ne bi došlo do zabune.
- Štafetna palica je celovita šuplja glatka cev najčešće izrađena od metala, drveta ili sličnog materijala. Palica ima dužinu od 28-30 cm i spoljašnji prečnik od 40 mm.
- Težina palice ne sme biti manja od 50 g.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

• Čl. TP 24.6 - Korišćenje štafetne palice

- Štafetna palica mora da se koristi kod svih trka štafenta na stadionu i nosi se u ruci tokom trke.
- Poželjno je da palice svih timova budu druge boje, numerisane i da se na njima nalazi čip povezan sa transponder sistemom.
- Takmičari NE SMEJU da nose rukavice niti da pokrivaju ruke materijalom radi boljeg hvata.
- Ako je palica ispala tokom trke nju sme da podigne samo onaj takmičar kome je palica ispala. Radi podizanja palica može da napusti svoju stazu i borilište ali da ne smeta ni jednom drugom takmičaru. Nikon podizanja palice takmičar mora da se vrati na mesto na kom mu je ispala palica pre nego što nastavi trku.
- Nepoštovanjem ovog pravila štafetni tim će biti diskvalifikovan.

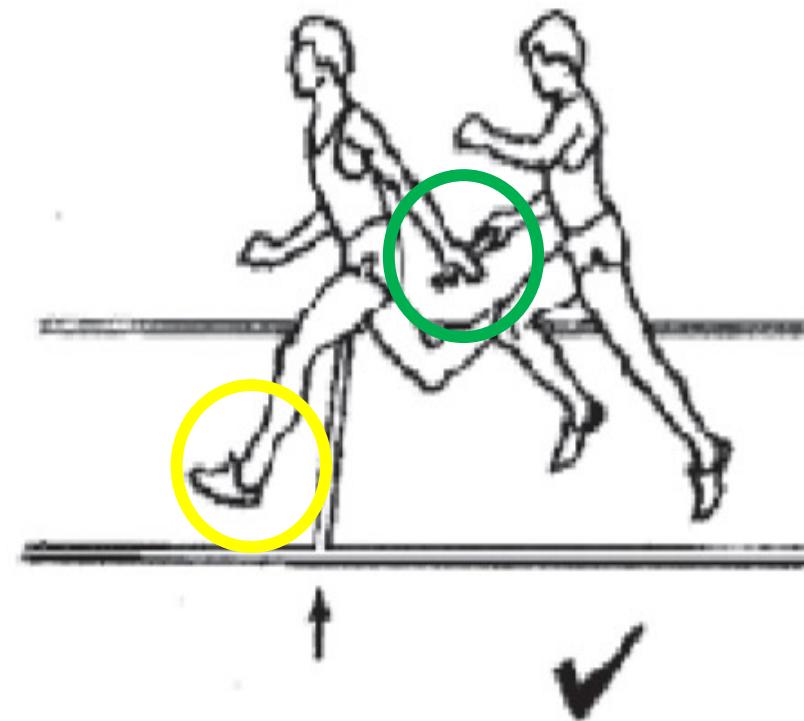
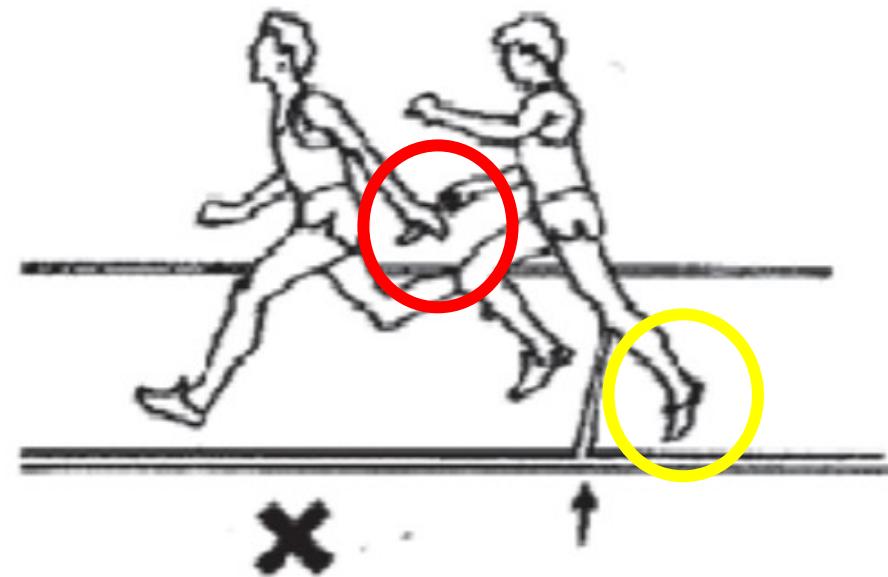
DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 24.7 - Trke štafeta

- U svim trkama štafeta štafetna palica mora da se preda u potpunosti unutar zone za izmenu.
- Primopredaja počinje kada takmičar koji prima prima palicu prvi put dodirne palicu a završava se kada palicu drži samo takmičar koji palicu prima.
- Kada se gleda primopredaja bitan je položaj palice a ne takmičara tj. takmičar može biti van zone, ali ako je palica bila unutar zone kada je primopredaja završena smatraće se da je primopredaja izvršena uspešno

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Primopredaja



DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- **Čl. TP 24.8 - 24.9 - Trke štafeta**

- Član TP 17.3 koji se odnosi na trčanje u svojoj stazi i na gaženje linije se primenjuje samo na onog takmičara koji poseduje palicu.
- Iako takmičar koji je predao palicu ima pravo da napusti stazu on to mora da učiti tako da ne ometa druge takmičare.
- Ukoliko takmičar koji je istrčao svoju deonicu ometa druge takmičare njegov tim može biti diskvalifikovan.
- Ako takmičar podigne palicu drugog tima njegov tim će biti diskvalifikovan. Drugi tim neće biti diskvalifikovan ukoliko nije stekao materijalnu prednost.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

Čl. TP 24.10 - 24.11 - Trke štafeta

- Svaki član štafete može da trči samo jednom tokom trke, tj. može da trči samo jednu etapu.
- Pre same trke dostavlja se poimenična prijava štafete i redosled kojim takmičari trče.
- Prijava se dostavlja sat vremena pre ulaska u prijemni centar.
- Nakon toga izmene u sastavu su moguće uz odobrenje lekara.
- Nastupanje redom drugačijim od onog u prijavi rezultuje diskvalifikacijom štafetnog tima.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- **Čl. TP 24.12 - 24.18 - Trke štafeta**
 - Štafeta 4x100 m trči se celom dužinom u odvojenim stazama
 - Štafeta 4x200 m trči se na dva načina:
 - Celom dužinom u odbojenim stazama (ako je moguće) ili tokom prve dve deonice i tokom krivine treće deonice u odvojenim stazama nakon čega takmičari ulaze u prvu stazu - do 4 tima
 - U odvojenim stazama samo tokom prve deonice do tačke ulaska u unutršnju stazu (samo prva krivina) - više od 4 tima

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- **Čl. TP 24.12 - 24.18 - Trke štafeta**
 - Štafeta 4x400 m se trči na dva načina:
 - U odvojenim stazama tokom prve deonice i deo druge deonice do mesta ulaska u unutrašnje staze (ukupno 500 m u odvojenim stazama)
 - U odvojenim stazama samo u prvoj krivini prve deonice nakon čega takmičari mogu da napuste staze.
 - Štafeta 4x800 m se trči na dva načina:
 - U odvojenim stazama tokom prve deonice samo u prvoj krivini nakon čega takmičari ulaze u prvu stazu
 - Ne koristeći odvojene staze

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- **Čl. TP 24.12 - 24.18 - Trke štafeta**
 - Kombinovana štafeta (100+200+300+400 m) trči se u odvojenim stazama tokom prve dve deonice i ukratkom delu treće deonice do linije ulaska nakon čega takmičari mogu da napuste svoje staze.
 - Duga kombinovana štafeta i štafeta 4x1500 m ne trče se u odvojenim stazama.
 - Nepoštovanje ovih pravila koji opisuju način trčanja štafete dovodi do diskvalifikacije štafetnog tima.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- **Čl. TP 24.19 - Trke štafeta**

- Prilikom preuzimanja štafete takmičar koji prima štafetu ne sme da započne trčanje van zone za primopredaju.
- To znači da takmičari moraju da stoje unutar zone.
- Ukoliko takmičar ne poštuje ovo pravilo njegov tim će biti diskvalifikovan

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

- **Čl. TP 24.20 - Trke štafeta**

- Kod kombinovane štafete trkače poslednje deonice i kod štafete 4x400 m trkače treće i četvrte deonice raspoređuje sudija.
- Sudija raspoređuje takmičare koji treba da prime štafetu od prve staze ka spoljašnjim stazama i to onim redom kojim takmičari prethodne deonice njihovog tima ulaze u drugu krivinu (dijagonalno od cilja gde se nalaze takmičari koji čekaju palicu).
- Takmičari ne smeju menjati redosled ali mogu se svi pomeriti za jedno mesto ukoliko je takmičar ispred njih već preuzeo palicu. Menjanje redosleda dovodi do diskvalifikacije štafetnog tima.

DISCIPLINE TRČANJA NA STADIONU

• Čl. TP 24.22 - Trke štafeta

- Za sve štafetne trke koje nisu obuhvaćene ovim Pravilima potrebno je doneti odgovarajuće propise koje će se primeni kroz Propozicije takmičenja.
- Sudije na stazi imaju ključnu ulogu kod trka štafeta. Potrebno je ispratiti primopredaju u svakoj stazi i obratiti pažnju na sve ostale moguće prekršaje na stazi.
- Po uočenom prekršaju sudije na stazi žutom zastavicom treba da obaveste Šefa sudiju na stazi i Glavnog sudiju za trčanja da je došlo do prekršaja.

ZADACI:

- PROČITATI U PRAVILIMA DISCIPLINE TRČANJA
- PROČITATI U PROPOZICIJAMA DISCIPLINE IZ PROGRAMA SAS KOJE ODSTUPAJU OD PRAVILA
- URADITI KVIZ

**SLEDEĆA TEMA:
ТЕХНИЧКЕ DISCIPLINE - DISCIPLINE SKAKANJA**

Ukoliko imate bilo koje pitanje
ili predloge iste možete okačiti
u učioniku ili poslati na mail
ristov@serbia-athletics.org.rs