

Atletika

ČASOPIS SRPSKOG ATLETSKOG SAVEZA

BROJ 4 // NOVEMBAR 2020 // SRBIJA

Predstavljen logo
Svetskog prvenstva
u dvorani
Beograd22

Kuglaški spektakl
u centru
Beograda

**SUSRET
ATLETSKIH
BISERA**

Jevrosimović
reizabran za predsednika:
SAVEZ PROMENIO IME

**BIBIĆ POMERA
GRANICE -**
oboren rekord
star 49 godina





MEĐUNARODNE VESTI

- 05. **Kijanović** do novog državnog rekorda
- 06. **Bibić pomera granice** – oboren rekord star 49 godina
- 07. **Ivana Ilić** heroína Balkanijade za juniore i juniorke – Srbiji 17 medalja
- 08. **Bibić** preti da obori još jedan državni rekord
- 10. **Tirnanić, Kijanović i Grnović** šampioni Balkana



Bibić pomera granice
– oboren rekord star
49 godina

06



24 Prvenstvo Srbije u polumaratonu



Svetski juniorski rekorder 30 godina Dragutin Topić

40



16 Dominacija Adriane Vilagoš i naših visašica

U SREMSKOJ MITROVICI ODRŽANA SU EKIPNA PRVENSTVA ZA MLADJE PIONIRE/KE I STARIJE JUNIORE/KE.



36 DIVOVI NAD Beogradom



BEOGRAD DOMACIN SP 2022

33



DOMAĆA TAKMIČENJA I AKTIVNOSTI

- 12. **Jevrosimović** reizabran za predsednika: savez promenio naziv
- 14. Održan peti Serbian Open
- 15. **Vilagoš** na prvom takmičenju do najboljeg rezultata na svetu
- 15. Korona virus zaustavio kraljicu sportova
- 15. Smederevo dobilo jedinstven stadion u regionu
- 16. Dominacija **Adriane Vilagoš** i naših visašica
- 18. Održana prva takmičenja iz kalendara SAS-a
- 18. **Angelina Topić** nadmašila najbolji državni rezultat
- 18. Loznica dobija atletski stadion



- 19. Susret atletskih bisera
- 20. Novi početak sezone u Kruševcu
- 21. **Anja Lukić i Boško Kijanović** najbolji prvog dana PS u Novom Pazaru
- 22. **AK TOP JUMP** osvojio rekordnih 14 medalja na PS U16
- 24. Prvenstvo Srbije u polumaratonu za seniore i seniorke. Trijumfi **Ognjena Stojanovića i Katarine Pohlod**
- 25. **Marina Živković** do državnog rekorda
- 25. Ekipno prvenstvo Srbije u konkurenciji pionira i seniora
- 26. **Prvenstvo države U18** obeležile norme za međunarodna takmičenja

- 28. **Zvezda u usponu** Zorana Rokavec

30. WA/EA vesti

- 33. **Svetsko atletsko prvenstvo u dvorani BEOGRAD 22** – Predstavljen logo
- 36. Divovi nad Beogradom
- 38. Kuglaški spektakl u centru Beograda
- 39. Srbija je otvorila vrata svetskoj atletskoj eliti
- 40. **Sećanje na bivše šampione** - Svetski juniorski rekorder 30 godina - Dragutin Topić
- 44. **Edukativni programi** - BACANJE KUGLE: Pravila za takmičenja i tehnička pravila
- 48. **Zdravlje** - Oporavak u sportu



Bibić pomera granice – oboren rekord star 49 godina



**SRPSKI ATLETIČARI
REPREZENTATIVAC ELZAN BIBIĆ
OBORIO JE DRŽAVNI REKORD NA
5000M STAR 49 GODINA! ON JE OVU
DEONICU PRETRČAO ZA 13:26,56.**

Srpski atletičar i reprezentativac Elzan Bibić oborio je državni rekord na 5000m star 49 godina! On je ovu deonicu pretrčao za 13:26,56, što je za 4,64 sekundi brže u odnosu na prethodni rekord.

Prethodni rekord držao je legendarni Dane Korica. Rezultat od 13:31,3 na 5000 m postavljen je još 1971. godine u Helsinkiju.

Ovaj Bibićev rezultat ujedno je i novi nacionalni rekord za mlađe seniore, a njegov lični rezultat nadmašio je za čak 8,43 sekundi.

Prvo mesto na Mitingu u Ostravi zauzeo je Jakob Kiplimo iz Ugande sa 12:48,63.

“Fantastična trka za mene, osećam se odlično. Oborio sam rekord star 49 godine. Očekivao sam dobar rezultat jer sam došao spreman. Taktika je bila ostati u drugoj grupi koja je bila planirana da se km istrče po 2.37. Kada sam prošao prolazno vreme koje je nagoveštavalo na 4km i osetio da mogu da pojačam tu sam i osetio da imam državni. Vreme je bilo fantastično za trku, idealno za 5000m. Osećam da mogu još brže da trčim, ali ovo mi je prva trka posle dužeg vremena provedenog samo u treninzima. Bio sam fokusiran samo na trku i nisam se obazirao na protivnike. Želim da se zahvalim Srpskom atletskom savezu, gradu Novom Pazaru, ljudima koji su me podržali sa dodjem do ovog rezultata, svojoj porodici, treneru Ziljkiću...” rekao je Bibić.



Ivana Ilić heroína balkanijade za juniore i juniorke – SRBIJI 17 MEDALJA

Prvenstvo Balkana za takmičare do 20 godina održalo se 12. i 13. septembra u Istanbulu. Ovo je između ostalog prvo međunarodno takmičenje na kojem nastupa naša reprezentacija nakon situacije sa virusom Covid-19 koja je zadesila ceo svet.

Prvog dana takmičenja naša reprezentacija koja broji 31 člana osvojila je ukupno devet medalja: dva zlata, dva srebra i pet bronz. Drugog dana osvojeno je dodatnih osam medalja: tri zlata i pet bronz.

Posebno treba istaći Ivanu Ilić koja je osvojila zlatnu medalju u trci na 100 m rezultatom 11.89 s. Ona je nakon prolaska kroz cilj u trci na 100m pala, ali je to nije omelo da skupi snagu i da sve od sebe u štafeti 4*100m, koja je osvojila još jedno zlato. Drugog dana

prvenstva do prvog mesta izborili su se: Zorana Rokavec u skoku u vis visinom od 180 cm, Jana Dragutinović u skoku u dalj rezultatom 6.01 m i Marina Živković u sedmoboj u osvojenih 4967 bodova.

Srebrne medalje osvojili su Marko Vlahović u skoku u dalj sa daljinom od 7.54 m i Ognjen Nikolić u trci na 5000 m rezultatom 15:16,04.

Bronzama su se okitili: Adriana Vilagoš (bacanje koplja), Jana Dragutinović (troskok), Elen Zornić (bacanje kugle), Aleksa Milanović (1500m), štafeta u muškoj konkurenciji na 4*100m. Tamara Milutinović na 200 m (24.45), Ivona Jurić na 100 m prepone (14.30), Aleksa Milanović na 3000 m (8:41.38), Damir Klempić na 800 m (1:52.17) i Željko Todorović 3000 m stipl (9:40.30).

REZULTATI			
Ime prezime	Disciplina	Rezultat	Plasman
Martina Pavlović	Disk	38,66	6. mesto
Ivana Ilić	100m	12,10 Q / 11.89	1. mesto
Stefan Mihajlov	100m	10.84 Q / 10.80	5. mesto
Nikola Mujanović	Vis	2.09	4. mesto
Marko Bosak	Vis	2.03	5. mesto
Adriana Vilagoš	Koplje	53.78	3. mesto
Jana Dragutinović	Troskok	12.52	3. mesto
Jovana Gnjatović	Troskok	12.52	4. mesto
Aleksa Sekulić	400m pr	55.72	4. mesto
Stefan Kaljus	400m	50.19	7. mesto
Tijana Japundžić	400m	56.96	5. mesto
Jovan Stranić	Kladivo	54.50	9. mesto
Elen Zornić	Kugla	17.01	3. mesto
Marko Vlahović	Dalj	7.54	2. mesto
Aleksa Tomić	1500m	3:58,94	4. mesto
Aleksa Milanović	1500m	3:56.47	3. mesto
Milica Tomašević	3000m stipl	11:57,94	5. mesto
Željko Todorović	5000m	15:42,53	4. mesto
Ognjen Nikolić	5000m	15:16.04	2. mesto
Iva Maletić	800m	2:13.68	6. mesto
4x100m juniorke		46.80	1. mesto
4x100m juniori			3. mesto

Bibić preti da obori JOŠ JEDAN DRŽAVNI REKORD

NA ATLETSKOM STADIONU SPORTSKOG PARKA MLADOST NA SAVI U ZAGREBU, ODRŽAN JE JUBILARNI MEĐUNARODNI 70. HANŽEKOVIĆ MEMORIJAL.

Tradicija traje od 1951. godine, a Hanžekovićev Memorijal je u poslednjih 70 godina preživio brojne krize, prirodne katastrofe, ali tradicija je ostala neprekinuta i ove godine uprkos virusu Covid-19.

Od ove godine Hanžek je uvršten u Zlatnu kategoriju Continental Toura.

Kao i svake godine tako su se i ove takmičili naši atletičari.

Elzan Bibić zauzeo je četvrto mesto i istrčao sjajni rezultat na 1500m sa 3:35,07, što ga svrstava na drugo mesto na listi najboljih rezultata svih vremena u Srbiji. Takođe, ovaj rezultat je za samo 22 stotinke sporiji od državnog rekorda Dragana Zdravkovića (3:34,85) još iz 1983.godine.

Teodora Simović istrčala je odličnu trku na 3000m zauzevši drugo mesto vremenom od 09:41,52.

Lazar Anić skočio je u dalj 7.71 metar i zauzeo treće mesto, dok je Strahinja Jovančević sa 7.58m bio četvrti.

Milica Gardašević je bila treća sa najboljim rezultatom sezone 6.60 m.

Anja Lukić je na 100m prepone bila šesta rezultatom 13.38, dok je Dragana Tomašević zauzela četvrto mesto u bacanju diska sa najboljim rezultatom sezone 59.12 m.

Ime prezime	Disciplina	Rezultat	Plasman
Ivana Ilić	200m	Nije startovala	
Tamara Milutinović	200m	24.45	3. mesto
Stefan Mihajlov	200m	22.21	5. mesto
Bogdan Vidojković	110m pr	14.38	6. mesto
Zorana Rokavec	Vis	1.80	1. mesto
Jovan Čanak	110m pr	14.30	4. mesto
Jana Dragutinović	Dalj	6.01	1. mesto
Ivona Jurić	100m pr	14.45	3. mesto
Lidija Todorović	Dalj	5.79	4. mesto
Nikola Bahtijarević	Disk	46.27	9. mesto
Jovan Stranić	Disk	48.58	6. mesto
Zorica Stanić	Kugla	12.44	5. mesto
Marko Vlahović	Troskok	15.28	4. mesto
Aleksa Tomić	800 m	1:54.64	6. mesto
Aleksa Milanović	3000m	8:41.38	3. mesto
Damir Klempić	800 m	1:52,17	3. mesto
Željko Todorović	3000m stipl	9:40,30	3. mesto
Ognjen Nikolić	3000m	8:42.99	4. mesto
Iva Maletić	1500m	4:36,71	8. mesto
Marina Živković	Sedmboj	4967 bodova	1. mesto
Đorđe Jovanović	Desetboj	6234 bodova	4. mesto
4x400m juniorke		3:54.50	5. mesto
4x400m juniori		3:26.77	4. mesto

Tirnanić, Kijanović i Grnović ŠAMPIONI BALKANA

PRVENSTVO BALKANA ZA SENIORE I SENIORKE ODRŽANO JE 19. I 20. SEPTEMBRA U KLUŽU, RUMUNIJU.

Naša reprezentacija brojala je 17 atletičara, a prvog dana takmičenja osvojeno je 5 medalja: dva zlata, jedno srebro i dve bronzne, dok je drugog dana osvojeno još tri: jedno zlato i dve bronzne.

Do zlatne medalje došla je Milana Tirnanić koja je deonicu od 100m istrčala za 11.67 sekundi, dok je Boško Kijanović bio prvi na 400m sa 46.56s. Aleksandar Grnović postao je šampion Balkana u desetboju sa osvojenih 7179 bodova.

Strahinja Jovančević zauzeo je drugo mesto u skoku u dalj daljinom od 7.79 metara, dok je Lazar Anić bio treći sa 7.74m.

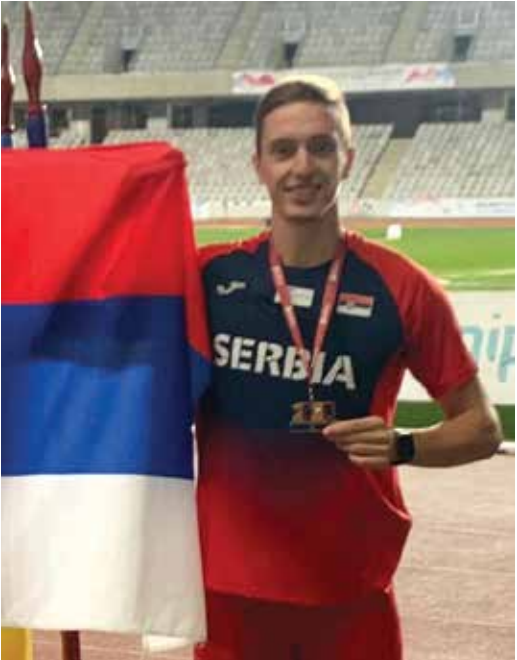
Aleksa Kijanović istrčao je novi lični rekord na 100m, 10.41, što ga je dovelo do bronzane medalje u ovoj disciplini.

Anja Lukić osvojila je bronzanu medalju u trci na 100m prepone rezultatom 13.39s.

Teodora Simović zauzela je treće mesto na 5000m sa 16:53,65.

“Pored svega što se dešava sa virusom Covid-19, ipak su održane obe Balkanijade sa uspešnim rezultatima. Ovo je poslednje takmičenje iz programa ABAF-a, jer su kros Balkana i planinsko trčanje otkazani”, rekao je selektor Zuković.

REZULTATI			
Ime prezime	Disciplina	Rezultat	Plasman
Boško Kijanovic	400m	46.56	1. mesto
Strahinja Jovančević	Skok udalj	7.79	2. mesto
Lazar Anić	Skok udalj	7.74	3. mesto
Teodora Simovic	3000m	9:51.66	4. mesto
Maja Gajic	400m pr	62.22	8. mesto
Bogdan Zdravkovic	Kugla	17.61	6. mesto
Milana Tirnanic	100m	11.70 Q / 11.67	1. mesto
Anja Lukic	100m	11.92 Q / nije nastupila	
Kostadin Nikolic	100m	NS povreda	
Aleksa Kijanovic	100m	10.47 Q / 10.41	3. mesto
Miloš MAlešević	1500m	3:50.32	4. mesto
Boško Kijanovic	200m	21.25	4. mesto
Aleksa Kijanovic	200m	21.33	5. mesto
Miloš Malešević	3000m stipl	9:03,19 lični rekord	4. mesto
Teodora Simovic	5000m	16:53,65	3. mesto
Sara Lukić	Skok udalj	6.09	5. mesto
Vedran Samac	Koplje	76.07	5. mesto
Milana Tirnanic	200m	24.40	4. mesto
Anja Lukic	100m pr	13.39	3. mesto
Aleksandar Grnović	Desetboj	7179 bodova	1. mesto
Miroslav Dukadinović	800m	1:52,22	7. mesto
4x100m juniori			3. mesto



domaća takmičenja i aktivnosti

Jevrosimović reizabran za predsednika: savez promenio naziv

Krajem februara 2020. godine, jednoglasnom odlukom 74 delegata, na redovnoj Izornoj skupštini Atletskog saveza Srbije, Veselin Jevrosimović je dobio novi mandat od četiri godine, pa će ostati na čelu srpske atletike do 2024. godine.

Na predlog delega skupštine odlučeno je da će savez promeniti naziv u **Srpski atletski savez (SAS)** dok će na engleskom biti **Serbian athletics federation** ili **SAF**.

Delegati su jednoglasno usvojili i ostanak Slobodana Brankovića na poziciji direktora Saveza kao i novi Upravni i Nadzorni odbor.



NIKAD SAMI

Zvanično osiguranje Srpskog atletskog saveza





ODRŽAN PETI SERBIAN OPEN

PETI MEĐUNARODNI SERBIAN OPEN INDOOR MEETING ODRŽAN JE U ATLETSKOJ DVORANI NA BANJICI, A OSTAĆE UPAMĆEN PO REKORDU MITINGA U BACANJU KUGLE KOJI JE POSTAVIO FILIP MIHALJEVIĆ.

Miting su otvorili predsednik SAS, Veselin Jevrosimović, predsednik Balkanske atletske federacije, Dobromir Karamarinov i gradska sekretarka za sport i omladinu, Dragana Pešić Beloević.

Filip Mihaljević, bacio je kuglu fantastičnih 21.84 metra i postavio novi rekord Balkana i Hrvatske u dvorani. Srpski atletičar, Asmir Kolašinac bacio je kuglu 20.70 metara i zauzeo treće mesto, a Sinančević je ostvario rezultat 20.25 m.

Takođe, treba izdvojiti odličan nastup Alekse Kijanovića na 60 metara gde je trijumfovao sa 6,71 čime je izjednačio svoj drugi najbolji rezultat karijere. Što se tiče skoka udalj Strahinja Jovančević skočio je 7.85 metara i zauzeo drugo mesto iza Izmira Smajilja iz Albanije sa 7,94 metra. Treći je bio Marko Čeko sa 7,78 metara. U skoku uvis Italijan Đanmarko Tamberi pobedio je sa 2,25 metara.

Sava osiguranje bilo je zvanično osiguranje petog međunarodnog Serbian Open Indoor Meeting-a.



KORONA VIRUS ZAUSTAVIO KRALJICU SPORTOVA

Početkom marta je zbog novonastale situacije vezane za korona virus i uvođenja vanrednog stanja na čitavoj teritoriji Republike Srbije, Srpski atletski savez doneo odluku o ZATVARANJU ATLETSKE DVO-RANE, kao i da će zaposleni svoje radne zadatke obavljati u kućnim uslovima. Ova mera je bila na snazi sve do polovine maja.

VILAGOŠ NA PRVOM TAKMIČENJU DO NAJBOLJEG REZULTATA NA SVETU

Adriana Vilagoš još jednom je pokazala svoj neprikosnoveni talenat. Ona je na Zimskom KUP-u u bacanjima koje je održano 07. marta u Sremskoj Mitrovici bacila koplje do novog nacionalnog rekorda koji je sada 68.76 metara.

Ovaj rezultat je najbolji na svetu u konkurenciji mlađih juniorki, takmičarki do 18. godina.

Prethodni vodeći rezultat iznosio je 65.90 metara.

Adriana ima samo 15 godina, a ovo je bilo njeno prvo takmičenje u juniorskoj konkurenciji, gde težina koplja iznosi 500 grama.

Prethodni državni rekord iz 2019. godine takođe je bio u njenom vlasništvu - 64.73 metra.



SMEDEREVO DOBILLO JEDINSTVEN STADION U REGIONU

Širenje infrastrukture u Srbiji za kraljicu sportova se nastavlja. Srpski Atletski Savez potpisao je ugovor o sufinansiranju projekta za rekonstrukciju atletske staze u Smederevskoj tvrđavi. Ugovor su potpisali gradonačelnica Smedereva, Jasna Avramović i direktor SAS-a, Slobodan Branković.

Sredstva za ovaj projekat je pored grada Smedereva dalo Ministarstvo omladine i sporta RS kao i Srpski atletski savez koji će deo pokriti iz svojih sponzorskih i donatorskih sredstava. Pored pomenutih institucija, ogromnu podršku pružio je i predsednik Atletskog kluba Smederevo, Darko Savić.

Očekujemo da radovi počnu u julu i da se završe tokom avgusta ove godine. To će biti jedinstven atletske objekat na svetu i vrlo atraktivan za organizaciju međunarodnih i domaćih takmičenja, jer će biti između zidina Smederevske tvrđave.

“Zahvaljujući upornosti Srpskog atletskog saveza konačno ćemo uspeti da realizujemo ovaj projekat. Pre osam godina, udarili smo kamen temeljac (2012), a ovog avgusta će svi građani Smedereva dobiti jedan stadion na koji će biti ponosni”, rekla je gradonačelnica ovog grada, Jasna Avramović.





Dominacija Adriane Vilagoš i naših visašica



**U SREMSKOJ MITROVICI
ODRŽANA SU EKIPNA
PRVENSTVA ZA MLADJE
PIONIRE/KE I STARIJE
JUNIORE/KE.**

Kod pionirki najbolji su bili atletičari Crvene Zvezde, drugi atletičari AK Vojvodine, a treći atletičari Partizana 1945. Kod pionira su dominirali atletičari Vojvodine, drugi Mladosti iz Zemuna a treći atletičari AS 023 iz Zrenjanina.

Kod starijih juniora i juniorki pobedili su takmičari AK Crvene Zvezde u obe konkurencije, pratili su ih atletičari/ke Vojvodine koji su bili drugi, a treći atletičari/ke BAK-a.

U subotu je održan memorijal Aca Marinković u konkurenciji mlađih juniora. Najbolji rezultat je ostvarila Adriana Vilagoš sa drugim rezultatom na svetu 68.62m, što je i njen drugi najbolji rezultat u karijeri kopljem od 500grama. Najbolji muški učesnik Trofeja BG bio je Filip Stojanovski, AK BAK, na 110m pre-

pone koji je istrčao osmi rezultat u Evropi za mlađe juniore. Odličan je bio i Nikola Kostić na 400m pre-pone rezultatom 54.20s.

Sjajne rezultate ostvarile su i naše dve najbolje visašice koje međusobnim rivalitetom iz sedmice u sedmicu pomeraju granice državnih i ličnih rekorda.. Ovaj put je pobedila Zorana Rokavec sa 180 cm, dok je Angelina Topić skočila 176 uz izuzetno dobre pokušaje na 180 cm i pitanje je vremena kada će ova pionirka skočiti preko ove visine.

Na Prvenstvu Srbije na 10 000m na stazi kod devojaka je pobedila Nevena Jovanović iz Crvene Zvezde, a kod muskaraca je pobedio evropski srebrni junior iz Borosa prole godine, Miloš Malešević.

ČOKA
VINARIJA

sponzorstvo za nove trijumfe



**Srpski
Atletski
Savez**



Adriana Vilagoš

najbolji svetski rezultat u kategoriji mlađe juniorke

Ždrepčeva kru



ODRŽANA PRVA TAKMIČENJA IZ KALENDARA SAS-A

Mladji juniori i juniorke su se 20.juna takmičili na Ekipnom prvenstvu Srbije u Sremskoj Mitrovici.

U muškoj konkurenciji najbolji su bili atletičari AK Vojvodine sa 6122 boda, drugi su bili atletičari BAK-a sa 5603 boda i treći atletičari Crvene Zvezde sa 5492 boda.

Kod devojaka, atletičarke AK Vojvodina su potvrdile dominaciju ovog kluba pobedivši vršnjakinje sa 7183 boda, druge su bile takmičarke AK Mladost iz Zemuna sa 6841 bodom, dok su treće bile takmičarke Crvene Zvezde sa 6815 bodova.

U nedelju 21.juna održano je Prvenstvo države za mlađe pionire/ke, uz kišovito vreme, koje nije sprečilo takmičare da se bore za medalje u jakoj konkurenciji.

Atleška dvorana na Banjici maksimalno je doprinela razvoju sprinta u Srbiji, gde naši atletičari mogu da treniraju u zimskom periodu bez pauze, pa je kod dečaka bilo 5 grupa na 60m i 4 grupe na 200m, a kod devojčica čak 12 grupa na 60m i 10 grupa na 200m.

Sava osiguranje je zvanično osiguranje Srpskog atletskog saveza.



ANGELINA TOPIĆ NADMAŠILA NAJBOLJI DRŽAVNI REZULTAT

Na Kupu Beograda za juniore/ke koji je održan u nedelju, 05.jula na Vojnoj Akademiji, naslednica i pulenka atleške legende Dragutina Topića, ostvarila je novi najbolji rezultat u konkurenciji pionirki u skoku u vis.

Angelina Topić preskočila je fantastičnih 180 cm i pokazala još jednom svoj talenat.



LOZNICA DOBIJA ATLETSKI STADION

Direktor Srpskog atletskog saveza, Slobodan Branković, uručio je projekat modernog atletskog stadiona gradonačelniku Loznice, Vidoju Petroviću.

Ovaj stadion ispunjavaće sve uslove za organizaciju domaćih i međunarodnih takmičenja, a na njemu će moći da se organizuju i kampovi za najmlađe kao i pripreme za vrhunske takmičare.



SUSRET atletskih bisera

KAMP ATLETSKIH NADA NA KOJI JE POZVANO 98 TALENTOVANIH I PRESPEKTIVNIH ATLETIČARA I 18 TRENERA ODRŽAO SE NA TRI LOKACIJE: KOPAONIK, SUBOTICA I SREMSKA MITROVICA OD 20. DO 27. AVGUSTA.



Mladi atletičari uzrasta od 14 do 18 godina imali su priliku da zajedno treniraju i druže se pred početak atleške sezone.

Kamp je u nadležnosti selektora Srpskog atletskog saveza, Edina Zukovića, a atletičare je posetio i direktor saveza Slobodan Branković koji se uverio da se kamp odvija u najboljem redu.

Vođa kampa u Subotici bio je osvajač bronzane

medalje na Svetskom prvenstvu u Moskvi 2013. godine na 400 m prepone Emir Bekrić koji je nedavno postao deo stručnog tima saveza.

„Na kampu u Subotici nalazi se 40 skakača, sprintera i preponaša. Kamp pripreme su usmerene ka državnim prvenstvima koja počinju od sledeće nedelje. Uslovi za rad su fenomenalni, smeštaj u hotelu je odličan, za hranu imamo sve što nam je potrebno. Stadion je nov, imamo sve rekvizite za

sprovođenje vrhunskih treninga. Treneri koji se nalaze sa nama su Goran Radoja za skokove, za sprint Ljubiša Stevanović, za prepone Darko Šapić, a nadgleda ih terapeut Slobodan Marković. Sve teče po planu i prezaovoljni smo što smo u ovakvoj situaciji uspeali da organizujemo kamp. Ovde se nalazi i Adriana Vilagoš sa svojom majkom i trenerom Đerđi Vilagoš kojima je ovo prvi kamp sa reprezentacijom“, rekao je Bekrić.



NOVI POČETAK sezone u Kruševcu

NAKON DVA MESECA PAUZE ZBOG VIRUSA COVID 19, SEZONA KRALJICE SPORTOVA NASTAVLJENA JE PRVENSTVOM DRŽAVE ZA STARIJE JUNIORE/KE. KRUŠEVAC JE BIO CENTAR ATLETSKOG JUNIORSKOG TAKMIČENJA SA REKORDNIM BROJEM OD PREKO 400 PRIJAVLJENIH TAKMIČARA.



Takmičenje je sprovedeno sa svim merama zaštite od COVID-a 19, propisanim od strane relevantnih institucija.

Prvog dana takmičenja na zaletištu bacanja koplja, hicem od 56.78 metara Adriana Vilagoš (SEN) osvojila je zlatnu medalju, kao i poklon vinarije Čoka, novog sponzora Srpskog atletskog saveza, koji je obezbedio poklone za sve prvake države.

Ivana Ilić (ČAČ) rutinski je pobedila u trci na 100m rezultatom 12.02. Tijana Japundžić (CZB) bila je dominantna na 400m rezultatom 56.71.

Talentovana Saima Murić (NOP) pobednica je trke na 1500m sa 4:29.08, kod dečaka je Aleksa Tomić (MOĆ) napravio malo iznenađenje pobedivši klupskog kolegu i imenjaka Milanovića sa ličnim rekordom 3:57.00.

Jedan od najboljih rezultata na prvenstvu ostvario je Marko Vlahović (MLZ) koji je u dalj skočio fanta-

stičnih 7.41 metar. On je drugog dana takmičenja pobedio i u troskoku sa 15.40 m. U skoku u vis Nikola Mujanović (VNS) je pokazao da se vraća u formu i pobedio rezultatom od 2.10.

Zanimljiva borba drugog dana takmičenja vodila se u skoku u vis u ženskoj konkurenciji. Pobedila je Zorana Rokavec (MLZ) novim ličnim rekordom od 181 cm, dok je Angelina Topić (TJB) bila druga sa sjajnom visinom od 178 cm.

Kvalitetan rezultat postavila je Tamara Milutinović (RUM) na 200m rezultatom 24.48, dok se na 800 m vodila borba između Dunje Sikime (BNZ) i Saime Murić (NOP) koje su obe još uvek pionirke.

Na 3000m vidjena je ubedljiva pobeda Nikolić Lenke

Trostruka pobeda Stefana Mihajlova (CZB) na 100m, 200m i štafeta 4x100 m.

(NOP), dok je u muškoj konkurenciji prvi bio Aleksa Milanović (MOĆ) 8:44.01.

Trostruka pobeda Stefana Mihajlova (CZB) na 100m, 200m i štafeta 4x100 m.

U Kruševcu je održan i seniorski miting. Boško Kijanović (BAK) je ličnim rekordom 21.32 pobedio na 200m, Aleksa Kijanović (BAK) sa 10.65 na 100m. U bacanju diska su najbolji bili Bogdan Zdravković (VLA) (51.02 m) i Katarina Gačević (AŠKT) (39.64 m).

Takmičenje je održano po svim merama zaštite od virusa, a zvanično osiguranje našeg saveza je Sava ne životno osiguranje.



Anja Lukić i Boško Kijanović najbolji prvog dana PS u Novom Pazaru

PRVENSTVO SU ZVANIČNO OTVORILI DIREKTOR SRPSKOG ATLETSKOG SAVEZA, SLOBODAN BRANKOVIĆ, SELEKTOR SAVEZA EDIN ZUKOVIĆ I DIREKTOR SPORTSKOG SAVEZA NOVI PAZAR, EMIR MEHMEDOVIĆ.

A tletičarka Crvene zvezde Anja Lukić i član Beogradskog atletskog kluba Boško Kijanović ostvarili su najvrednije rezultate na Prvenstvu Srbije za seniore i seniorke u Novom Pazaru.

Anja Lukić je 100 m sa preponama istrčala za 13.34 sekunde, dok je Kijanović na 400 m zabeležio rezultat 46.58.

„Ovo je treći rezultat svih vremena u Srbiji tako da sam zaista prezadovoljna. Očekuje me još Balkanijada za dve nedelje u Rumuniji i to bi bilo to za ovu sezonu“, rekla je Lukićka.

Na 100 m u ženskoj konkurenciji pobedila je Milana Tirnanić (AK Crvena Zvezda) sa 11.72, dok je u muškoj konkurenciji prvi bio Aleksa Kijanović (AK BAK) sa 10.50.

Na 1500 m bili su dominantni novopazarci, Teodora Simović i Elzan Bibić. Teodora je ovu deonicu istrčala za 4:40.60, a Bibić za 3:46.91.

Takmičarka Vožda Marija Stojadinović slavila je pobedu u troskoku daljinom od 13.25 m, a

u bacanju koplja najbolja je bila Marija Vučenović (AK SSM) sa 58.88 m.

Dragana Tomašević trijumfovala je u bacanju diska (AK SIR) sa 56.20 m.

Atletičari Crvene zvezde Strahinja Jovančević sa 7.69 m i Jasmin Halili sa 2.11 m upisali su pobe u skoku udalj i skoku uvis.

„S obzirom da je ova sezona pomalo „luda“ zbog stanja u svetu, zadovoljan sam današnjim rezultatom. Očekuje me Miting u Crnog Gori i Miting u Zagrebu na kojem očekujem da ću skočiti svoj lični rekord“, rekao je Strahinja.

Najbolji u bacanju kugle bio Bogdan Zdravković iz Vlasotinaca sa 18.89 m.

„Nisam zadovoljan rezultatom, ali takmičenje je bilo sjajno organizovano. Nadam se boljom daljinom na Mitingu na Trgu 17. septembra“, rekao je Zdravković.

Adriana Vilagoš (AK SEN) bila je druga u bacanju koplja sa daljinom od 56.68 m.

Svim pobednicima obezbedjeni su pokloni od našeg generalnog sponzora Telenor i novog sponzora saveza Vinarije Čoka.

Drugi dan prvenstva obeležila je sjajna finalna trka na 200m u kojoj su se braća Kijanovići (AK BAK) borili rame uz rame do samog kraja. Ipak je pobedu odneo mlađi Kijanović - Boško, koji je trku istrčao za 21.18 s a tri godine stariji Aleksa za 21.20 s.

U skoku u dalj najdalje je skočila Milica Gardašević koja je zabeležila skok od 6.42 metara.





AK TOP JUMP osvojio rekordnih 14 medalja na PS U16

PRVENSTVO SRBIJE ZA STARIJE PIONIRE I
PIONIRKE ODRŽANO JE U SREMSKOJ MITROVICI.

Saima Murić (AK NOP) rutinski je pobedila u trci na 1500 m sjajnim rezultatom 4:29,90. Angelina Topić (AK TJB) skočila je fantastičnih 176 cm i odnela ubedljivu pobjedu. Odličan rezultat postignut je na 800m kada je Nemanja Konstantin (AK KIK) istrčao ovu deonicu za 1:57,66.

Zanimljiva trka odigrala se na 600m u kojoj je pobedila Dunja Sikima (AK BNZ), druga je bila Sanja Marić (AK TAP), a treća Saima Murić (AK NOP).

Atletski klub Top Jump osvojio je 7 zlatnih, 4 srebrne i 3 bronzane medalje na ovom državnom prvenstvu i postavio novi najbolji rezultat za pionire u štafeti 100-200-300-400.

Sava neživotno osiguranje je zvanično osiguranje Srpskog atletskog saveza.



Novi T-Cross

Ja sam više



Prvenstvo
Srbije u
polumaratonu
za seniore i
seniorke

TRIJUMFI Ognjena Stojanovića i Katarine Pohlod



U ČAČKU JE U NEDELJU 27. SEPTEMBRA 2020. GODINE U SJAJNOJ ATMOSFERI I PO LEPOM VREMENU, ODRŽANO POJEDINAČNO PRVENSTVO SRBIJE U POLUMARATONU ZA SENIORE I SENIORKE NA KOJEM JE NASTUPIO REKORDAN BROJ OD PREKO 80 TAKMIČARA I TAKMIČARKI IZ 25 ATLETSKIH KLUBOVA.

Takmičenje je otvorila Milica Dačić, predsednica organizacionog odbora, u društvu Miloša Stevanića, direktora Sportskog centra Mladost. U muškoj konkurenciji slavio je Ognjen Stojanović iz Beogradskog trkačkog kluba rezultatom 1 sat 12

minuta i 10 sekundi, ispred Strahinje Trakića iz AK Šumadija Kragujevac (1:14:29), dok je treće mesto osvojio Milan Mitrović iz AK Mladost Užice (1:15:39). U ženskoj konkurenciji slavila je članica AK Hajduk Maraton tim Kula, Katarina Pohlod rezultatom 1 sat

25 minuta i 54 sekunde ispred Slađane Stamenković iz AK Crvena Zvezda Beograd (1:30:01) i članice AK Srem Sremska Mitrovica Aleksandra Kostadinović (1:30:04). Nagrade najbolje plasiranim takmičarima i takmičarkama uručio je Slobodan Branković, direktor Srpskog atletskog Saveza, kome je Svetislav Lj. Marković, predsednik AK ČAAK Čačak uručio zlatnu plaketu za doprinos razvoju atletskog sporta u Čačku. Suđenje na takmičenju sprovele su licencirane sudije iz sudijske organizacije AK Kruševac iz Kru-



ševca, sudijski delegat SAS bio je Vladimir Živković iz Niša, dok je ulogu tehničkoga delegat SAS obavljao Goran Čegar iz Apatina. Tehnički organizator prvenstva Atletski klub ČAAK Čačak na čelu sa Draganom Dukancem i Srđanom Jovićem i organizacionim odborom maksimalno je korektno i krajnje profesionalno odradio svoj posao. Događaj je organizovan u skladu sa svim propisanim merama bezbednosti i zaštite. Veliku podršku organizaciji pružio je Grad Čačak, Sportski centar Mladost Čačak, Čačanski sportski savez, Dom Kulture Čačak i sva javna gradska preduzeća.



MARINA ŽIVKOVIĆ DO DRŽAVNOG REKORDA

Atletičarka Atletskog kluba „Partizan Kanjiža“, uspela je da postavi novi nacionalni rekord u sedmoboju nakon čak 35 godina. Marina je na Prvenstvu Srbije u višebojima koje je održano u Sremskoj Mitrovici osvojila 5029 bodova, dok je prethodni rekord bio u vlasništvu Olivere Stankov sa osvojenih 5014 bodova, iz Grčke davne 1985. godine. Na takmičenju su se pored sjajnog nastupa Marine Živković dokazali i Miloš Erdevički (AK SPB) i Justin Cvetkov (AK ASZ) nastupima

boljim od postojećih nacionalnih rekorda i najboljih rezultata. Miloš Erdevički (AK SPB) postavio je najbolji rezultat u Srbiji u konkurenciji starijih pionira (15 godina) sa osvojenih 4316 bodova. Justin Cvetkov (AK ASZ) postavio je najbolji rezultat u Srbiji u konkurenciji mlađih pionira sa osvojenih 2610 bodova. Najbolji rezultat u državi u kategoriji starijih pionirki postavila je i Angelina Topić (AK TJB) sa osvojenih 4517 bodova.

EKIPNO PRVENSTVO SRBIJE U KONKURENCIJI PIONIRA I SENIORA



Kod pionira je učestvovalo 9 ekipa, najbolja je bila ekipa Sirmijuma, drugi su bili pioniri Top Džampa, a treći Maraton iz Sombora. Kod pionirki je u borbi za pehare ušlo 12 ekipa i do kraja je vođena borba za prvo mesto između ekipe Tom Džampa i BAK-a. Kod seniora je učestvovalo 6 ekipa, najbolja je bila

Crvena Zvezda sa 8923 boda, druga ekipa Mladosti iz Zemuna sa 7145 bodova dok su treći bili seniori BAK-a sa 6972 boda. Kod seniorki još jedna pobeda Crvene Zvezde sa 9610 bodova, drugi su bili seniori BAK-a sa 7987 bodova, a treća ekipa Mladosti iz Zemuna sa 7095 bodova.

PRVENSTVO DRŽAVE U18 obeležile norme za međunarodna takmičenja



U SREMSKOJ MITROVICI ODRŽANO JE PRVENSTVO SRBIJE ZA MLADJE JUNIORE I JUNIORKE, KOJE JE DONELO SJAJNE REZULTATE NAŠIH TAKMIČARA.

U lepom ambijentu i idealnim vremenskim uslovima postignuto je mnogo ličnih rekorda kao i normi za predstojeća međunarodna takmičenja.

Zorana Rokavec (AK MLZ), učenica trenera Gorana Radoje, je u skoku u vis skočila fenomenalnih 182 cm što joj je novi lični rekord kao i norma za Svetsko juniorsko prvenstvo u Nairobiju (Kenija) sledeće godine. Treba napomenuti da je Zorana i sledeće godine mladja juniorka.

Normu za Svetsko juniorsko prvenstvo je u izuzetno zanimljivoj trci na 800 metara ispunila i Iva Maletic (MZA) istrčavši novi lični rekord 2.08.67. Pored nje sjajne su bile i Dunja Sikima (BNZ) 2:09.77 (Norma za Evropsko mladje juniorsko u Rijetiju) kao i pobednica na 1500 metara, pionirka Saima Murić (NOP) 2:10.55. U istoj disciplini, samo u muškoj konkurenciji, normu za pomenuto takmičenje ispunio je Teodor Antić (AK AŠKT) koji je ovu deonicu prešao za 1:55.09.

Adriana Vilagoš (AK SEN) bacila je koplje težine 500 grama do 59.31 m i zauzela dominantno prvo mesto.

Sjajna trka vidjena je na 400 metara sa prepomama u kojoj je pobedio Nikola Kostić (KOŠ) 54.72 s ispred Sekulić Alekse (BAK) 55.26 s. Norma za Evropsko mladje juniorsko u Rijetiju iznosi 56.00 s.

Junak oba dana prvenstva je Andrea Sremac (ASZ) učenica Borislava Mandića, koja je odnela

trostruku pobjedu u disciplinama 100, 200 i 400 metara.

Kod muškaraca, titulu najbržeg na 100 i 200 metara poneo je Nemanja Tadić (CER).

U skoku u dalj pobedio je Mihajlo Memedović (AK VOŽ) daljinom od 6.95 metara.

Kod devojaka, Jovana Mičić (CZB) se vratila posle povrede i uz lični rekord 5.79m osvojila zlatnu medalju.

Veliki potencijal pokazao je i Jovan Stranić (VNS) koji je pobedio u bacanju kladiva i bacanju diska.

Do kraja programa iz kalendara Srpskog atletskog saveza ostalo je još sedam takmičenja: Prvenstvo Srbije u višebojima, Ekipno Prvenstvo države za seniore/ke i starije pionire/ke, Prvenstvo Srbije u polumaratonu, Prvenstvo Srbije u hodanju na stazi, Prvenstvo Srbije u planinskom trčanju i Prvenstvo Srbije u krosu.

TELENOR JE NAJBOLJA MREŽA NA TESTU, TREĆI PUT ZAREDOM.



Broj 1
u svim
disciplinama!



- Najbolja pokrivenost mobilnim internetom
- Najveća brzina u preuzimanju sadržaja
- Najmanje kašnjenje u prenosu podataka



telenor

Kompanija Umlaut sprovela je nezavisno testiranje na teritoriji Republike Srbije u periodu od 28.10.2019 do 12.04.2020 godine, i na osnovu dobijenih podataka Telenor mreža ima najviši ukupni rezultat, najbolji rezultat u svim pojedinačnim kategorijama i pravo javnog korišćenja Umlaut potvrde „Najbolja mreža na testu“ (www.umlaut.com/en/benchmarking/srbia). Telenor je i na prethodna dva testa, sprovedena u periodu od jula do septembra 2018. i od januara do juna 2019. godine, ostvario najbolji ukupni rezultat među operatorima (Izvor: Umlaut).



zvezda u usponu

Zorana Rokavec

Intervju

Da li si zadovoljna ovom sezonom obzirom na neplanirane okolnosti?

Mislila sam da će mi ova sezona biti loša i da neće biti dobrih rezultata, ali bilo je i prezadovoljna sam.

Prvakinja Balkana, norma za svetsko juniorsko prvenstvo, kako ti to zvuči?

Zvuči mi nestvarno. Nisam očekivala da će se desiti sve to.

Kakve su ti ambicije za sledeću sezonu i kako vidiš sebe u budućnosti?

Nadam se da ću sledećih sezona biti mnogo bolja nego što sam sada.

Da, li imaš idola u sportu ili atletici?

Dosta vrhunskih atletičara me inspiriše da budem još bolja, ali nisam sigurna koga bih izabrala.

BIOGRAFIJA ZORANE ROKAVEC

Zorana Rokavec je rođena 30. decembra 2004. godine. Trenira u AK Mladost Zemun i pulenka je trenera Gorana Radoje.

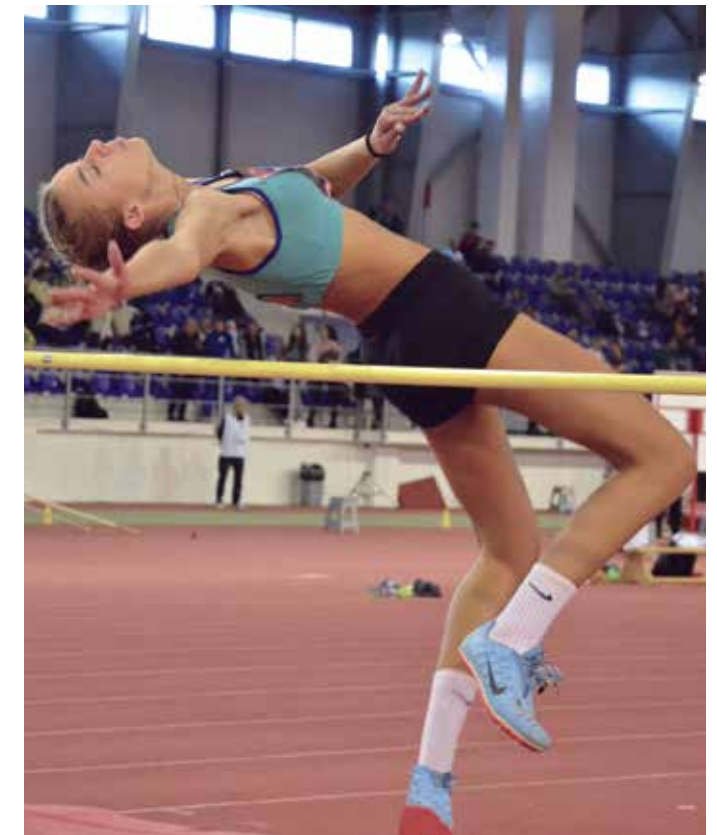
Od ove školske godine je đak Srednje pravno-birotehničke škole „Dimitrije Davidović“.

Atletikom se bavi od devete godine i od malena je pokazivala da je veliki talenat.

U 2020. atletskoj sezoni, uprkos situaciji sa Covid 19, uspela je da obori lični rekord u skoku u vis preskočivši 182 cm čime je ispunila normu za EP U18 u Rijetiju, EP U20 u Talinu kao i SP U20 u Nairobiju.

Za seniorsku reprezentaciju Srbije prvi put je nastupila 22. januara u Novom Mestu sa svega 15 godina i 23 dana.

Dvostruka je prvakinja države u mlađe juniorskom i starije juniorskom uzrastu, kao i prvakinja Balkana za juniore.



WA/EA vesti



NOV DATUM SVETSKOG PRVENSTVA U OREGONU

Zbog pomeranja Olimpijskih igara iz 2020. godine u 2021. godinu, Svetska atletika donela je odluku da se Svetsko prvenstvo u Oregonu održi godinu dana kasnije, od 15. do 24. jula 2022 godine.

Predsednik Svetske atletike lord Sebastian

Kou najvio je da će 2022.godina biti spektakularna atletska godina u kojoj nas očekuju tri velika takmičenja.

Prvenstvo sveta u dvorani čiji smo mi domaćini, Evropsko prvenstvo u Minhenu i Svetsko prvenstvo u Oregonu.

Razlog novog datuma su dva takmičenja koja su se podudarala sa prethodnim datumom: Igre Komonvelta u kojima učestvuju više od 50 država, kao i Evropsko prvenstvo u fudbalu.



Na sastanku Saveta Evropske atletike koji je održan putem video konferencije 7-8. maja, neke od najvažnijih donetih odluka su:

EA takmičenja

EA zbog posledica pandemije radi aktivno sa Nacionalnim federacijama i Lokalnim organizacionim komitetima oko izmena kalendara takmičenja za 2020. godinu i ovo su sumirane izmene za ovu godinu:

- Evropski Kup u bacanjima 2020. je otkazan za ovu godinu, a od 2021-2023. će se održavati u Portugalu
- Kup Evrope na 10.000m – ovogodišnje prvenstvo je otkazano, a 2021. će se održati u Londonu

ODRŽAN SAVET EVROPSKE ATLETIKE

- Evropsko prvenstvo u planinskom trčanju – ovogodišnje prvenstvo je odloženo za 03. jul 2021. godine u Cinfaesu u Portugalu
- Prvenstvo Evrope U18 – odloženo za 2021. godinu
- Evropsko prvenstvo u Parizu je otkazano

EA Kalendar

DNA (Dynamic New Athletic) dvoranska sezona 2021.

Ovaj novi format atletskih takmičenja će se sledeće godine održati u dvorani uz učešće 6 zemalja Poljska, Ukrajina, Češka, Italija, Belorusija i Nemačka (učešće tek treba da bude potvrđeno). Takmičenje će se održati u ubrzanom dvosatnom takmičenju sa 10 disciplina kao što je bilo u Minsku 2019. godine



OTKAZANO EP U PARIZU

Evropsko atletsko prvenstvo koje je trebalo da se održi od 25. do 30. avgusta u Parizu ove godine, zvanično je otkazano zbog pandemije korona virusa.

Posle sastanka lokalnog organizacionog odbora i nadležnih francuskih vlasti procenjeno je da ne postoje uslovi za održavanjem jednog tako velikog događaja.

Javno zdravlje i bezbednost su bili prioritet i događaj je na veliku žalost morao da bude otkazan.



ODLOŽENE OLIMPIJSKE IGRE U TOKIJU ZA 2021

Olimpijske igre u Tokiju, koje su trebale da se održe od 24. jula do 9. avgusta 2020. godine odložene su za 2021.godinu.

Zbog pandemije korona virusa u svetu, premijer Japana Šinzo Abe postigao je dogovor sa prvim čovekom Međunarodnog olimpijskog komiteta Tomasom Bahom o njihovom odlaganju.

Takođe, pomereno je i Svetsko prvenstvo za juniore koje je trebalo da se održi u Najrobiju, Kenija, od 07. do 12.jula. U narednim nedeljama biće odlučeno o novom datumu ovog takmičenja.

KALI DOMAĆIN SVETSKOG PRVENSTVA U20

Savet Svetske atletike izabrao je Kali u Kolumbiji za domaćina Svetskog prvenstva u atletici do 20. godina.

Kali, grad od 2,2 miliona smešten na 1018 m nadmorske visine, pokazao je svoju sposobnost da bude domaćin atletske manifestacije svetske klase priređujući uspešno izdanje Svetskog prvenstva do 18 godina 2015. godine.

Ukupno se 1200 sportista iz 143 zemlje takmičilo ispred oduševljenih, energičnih i glasnih ljudi u Estadio Olimpico Pascual Guerrero. Nekoliko sportista koji su napravili prve velike međunarodne nastupe na tim šampionatima, uključujući Armanda Duplantis, Sidneia MekLafina, Niklasa Kaula i Adbula Hakima Sanija Brovna, između ostalih, već su postali globalne zvezde u seniorskim redovima.

Kao sportska prestonica Kolumbije, Kali je takođe bio domaćin šampionata Južne Amerike 2005. i šampionata Centralne Amerike i Kariba 2007. godine, a priprema se i za domaćinstvo više sportskih juniorskih Panameričkih igara 2021. godine.



OBOREN SVETSKI REKORD BUBKE

Švedski atletičar Armand Duplantis uspeo je da obori rekord u skoku s motkom star 26 godine.

Na mitingu Dijamantske lige u Rimu, ovaj mladi atletičar skočio je 6.15 metara što je najviši skok na otvorenom ikada.

Duplantis je pobjedu osigurao skokom od šest metara, a potom je podigao letvicu na 6,15 m. U prvom pokušaju je rušio letvicu, ali je u drugom bio uspešan.

Nakon Renea Lavillenija, čiji je svetski

rekord u dvorani (6,16 m) srušio u februaru 2020. godine, povećavši ga na 6,18 m, Duplantis je u Rimu pretekao i "kralja" Bubku.

Do sada je rekord na otvorenom držao Sergej Bubka koji je 1994. preskočio 6,14 metara. Međutim, Svetska atletska federacija (World Athletics) od 2000. godine u skoku s motkom ne razlikuje rekorde u zatvorenom i na otvorenom.

Foto: Guliver/Paolo Bruno/Getty Images)

OSMORKA SIGURNA ZA EP U POLJSKOJ

Evropska atletika potvrdila je norme za Prvenstvo Evrope u dvorani koje treba da se održi od 05. do 07. marta 2021. godine u Torunu.

Norme za ovo takmičenje važe još od 1. maja 2019. godine, a konačni rok za ispunjenje norme je 24.02.2021.

Naša reprezentacija ima osmoro atletičara koji su uspeali do sad da ih ostvare, uprkos otkazivanju mnogobrojnih takmičenja: Ivana Španović, Asmir Kolašinac, Armin Sinančević, Elzan Bibić, Milana Tirnanić, Aleksa i Boško Kijanović i Anja Lukić.

Svetsko atletsko prvenstvo u dvorani Beograd 22

»»

Predstavljen logo svetskog prvenstva u dvorani Beograd 22

BEOGRAD ĆE U MARTU 2022. GODINE BITI DOMAĆIN PLANETARNOG DVORANSKOG ŠAMPIONATA NAJBOLJIM ATLETIČARIMA SVETA. SRBIJA ĆE UGOSTITI PREKO 3000 TAKMIČARA I OFICIJELNIH LICA IZ VIŠE OD 200 ZEMALJA SVETA.



Tim povodom je u Skupštini grada organizovana promocija LOGOTIPA Svetskog dvoranskog prvenstva kraljice sportova.

Putem video poruke obratio se i predsednik Svetske atletike Sebastijan Kou: „Ovo je uzbuđljiva prekretnica za grad Beograd, domaćina Svetskog prvenstva u dvorani 2022. godine, jer logotip predstavlja i njegovu kulturu i ambicije kao sportskog grada. Za samo 18 meseci Beograd će pozdraviti globalnu atletsku zajednicu i uvereni smo da će se naš Lokalni organizacioni komitet dobro pripremiti i pružiti izuzetno uspešan događaj za sportiste i navijače iz celog sveta. Veoma se radujem što ću biti tamo i što ću videti kako naši sportisti prikazuju sjajnu predstavu.“

Logotip Svetskog atletskog prvenstva u dvorani Beograd 22 je inspirisan Srbijom, Beogradom i atletikom. U ramu karakterističnog oblika za takmičenja Svetske atletike koji predstavlja slova W i A (World Athletics) predstavljena su najvažnija zdanja grada Beograda; spomenik Knezu Mihailu, Palata Beograda, Kalemegdan i Most na Adi. U

Kombinacija ovih elemenata nacionalnih obeležja i srpske istorije verno oslikava domaći i nacionalni karakter

bojama srpske zastave aplicirane su linije koje predstavljaju atletsku stazu.

Deo logotipa je i naziv takmičenja na engleskom jeziku „World Athletics Indoor Championships Belgrade22“. Kombinacija ovih elemenata nacionalnih obeležja i srpske istorije verno oslikava domaći i nacionalni karakter koje će ovo prestižno takmičenje imati u 2022. godini.

Prisutnima su se obratili Ministar za omladinu i sport Vanja Udovičić, zamenik gradonačelnika grada Beograda Goran Vesić, predsednik Srpskog atletskog saveza Veselin Jevrosimović i predsednik Lokalnog organizacionog komiteta Slobodan Branković.

„Biće ovo sjajna prilika da podsetimo svet da Srbija može i ume da organizuje najveća međunarodna sportska takmičenja, a Svetsko atletsko dvoransko prvenstvo neće biti samo sportski događaj već i prilika da naš glavni grad otvori vrata posetiocima iz celog sveta.

Vlada Republike Srbije nastaviće da pruža punu podršku sistemu sporta i ostaće do kraja posvećena unapređenju svih uslova kako bi Srbija i Beograd spremno dočekali Svetsko atletsko dvoransko prvenstvo 2022. godine“, Istakao je Ministar Udovičić.

“Ovo je značajno za našu zemlju, grad, za naš sport. Biti domaćin Svetskog prvenstva u atletici, bilo ono na otvorenom ili u dvorani, znači biti domaćin medijski najekspoziranijeg sportskog

događaja na svetu posle Olimpijskih igara i Svetskog prvenstva u fudbalu. Potrudimo se da opravdamo poverenje i da organizacija Svetskog prvenstva u atletici u dvorani bude naša ulaznica da dobijemo i neka druga prvenstva, kako bi Beograd postao sportska prestonica ovog dela Evrope“, rekao je zamenik gradonačelnika gospodin Vesić.

“Beograd je bio domaćin Evropskog dvoranskog prvenstva 2017. godine, kada su postavljeni standardi u organizaciji, a 2022. godine će glavni grad sigurno podići lestvicu više u tom segmentu“, rekao je Veselin Jevrosimović.

Beograd je sportski grad, najveći grad Balkana i dobar domaćin. Naši turistički kapaciteti svake godine su sve snažniji. Sada imamo više od 100 hotela u Beogradu, pored nekoliko koji se grade, dok ih je 2013. godine bilo svega 67. Moderan objekat kao što je Beogradska Arena i odlična povezanost između aerodroma, objekata za takmičenje i trening je ogroman početni uslov za savršeno domaćinstvo ovog svetskog sportskog spektakla.



“Ovo je najveći događaj u istoriji srpskog sporta. Očekuje nas ozbiljan rad na stvaranju vrhunskih uslova kako za sportiste, ali tako i za sve ljubitelje atletike. Za nas svetski šampionat nije samo takmičenje koje traje tri dana, već sve što radimo jeste posvećeno dugoročnim efektima organizacije ovakvog jednog spektakla, promociji sporta i stvaranju zdravih životnih navika cele nacije – rekao je Branković.

Naredni promotivni događaj koji nas očekuje je „DOBACI DO ...22“, bacački Miting u centru samog grada (na Trgu Republike) koji će se održati 17. septembra, kada ćemo ugostiti olimpijske i svetske šampione u ovoj disciplini.



DIVOVI NAD Beogradom

Tom prilikom pridružili su se naši gosti, olimpijski i svetski šampioni u bacanju kugle.

Prisutne su pozdravili predsednik Srpskog atletskog saveza Veselin Jevrosimović i predsednik Lokalnog organizacionog komiteta Slobodan Branković.

Ovo je prva u seriji radionica koje ćemo organizovati u periodu do početka Svetskog atletskog prvenstva u dvorani Beograd 22, a na kojima ćemo pre-

zentovati atletske discipline iz sportskog, ali i iz medijskog ugla. Sa više tehničkih detalja predstavnike medija upoznao je Marko Ristov, Komesar za sudjenja SAS.

Prva disciplina za upoznavanje je Bacanje kugle. To je jedna od najstarijih disciplina i jedna od pet disciplina na prvim atletskim takmičenjima. Interesantno je da je sadašnja težina kugle (7.260 kg) za seniore, nastala u jednom engleskom vojnom

**DAN UOČI „DOBACI DO...22“
ATLETSKOG BACAČKOG MITINGA,
ODRŽAN JE RADNI DORUČAK
SA MEDIJIMA NA TERASI SA
PRELEPIM POGLEDOM NA
BEOGRAD U HOTELU „CRYSTAL“.**

Državni rekord na otvorenom u Srbiji drži Dragan Perić sa daljinom od 21.77m, dok je u dvorani rekorder Armin Sinančević sa 21.13m

logoru, pronalaskom baruta, kada je neko uzeo topovsko đule i bacio ga u daljinu bez upotrebe topa. Svetski rekord na otvorenom je u vlasništvu Rendija Barnsa – 23.12 m, kao i rekord u dvorani 22.66 m. Državni rekord na otvorenom u Srbiji drži Dragan Perić sa daljinom od 21.77 m, dok je u dvorani rekorder Armin Sinančević sa 21.13 m.

Rajan Krauzer je imao samo lepe reči o srpskoj prestonici.

„Prvi put sam u Beogradu i stvarno sam oduševljen, zadivljen sam pogledom na Hram Svetog Save iz hotela Crystal. Srećan sam i jedva čekam da se takmičim. Svi su vrlo ljubazni, a hranom smo posebno zadovoljni. Videli smo i Trg Republike gde će se održati miting i nadamo se da ćemo ljudima na što bolji način prikazati ovu disciplinu. Takođe, drago mi je da će se ovde održati Svetsko prvenstvo u dvorani 2022. godine“, istakao je Rajan Krauzer.

Kovač se osvrnuo na svoju izjavu datu posle Dohe kada je rekao da mu je supruga zabranila da jede

sendviče, otud i pitanje sportskih novinara da li je u Beogradu uspeo da proba neke lokalne sendviče.

„Moja supruga je ovde takođe i moram da pazim šta pričam (smeh), bili smo sinoć na lokalnoj hrani, i jeli smo ćevape, sviđa mi se hrana zaista... Mi moramo da jedemo da budemo veliki i zato nam je hrana jako važna“.

O dvojici takmičara i nesuđenih suparnika u četvrtak, Kolašinac je imao samo lepe reči.

„Mislim da će biti iznenađeni koliko ih ljudi poznaje u Srbiji i koliko će navijati za njih. Što se mene tiče, moram reći da nisam mnogo trenirao zbog čitave situacije oko korona virusa, i juče sam odlučio da se neću takmičiti, ali ću biti tu da podržim ove momke“, rekao je Kolašinac.

Za sve ljubitelje kraljice sportova omogućili smo uživo prenos bacačkog atletskog mitinga koji je bio održan 17. septembra na Trgu Republike.



KUGLAŠKI SPEKTAKL u centru Beograda

U „SRCU“ BEOGRADA, 17. SEPTEMBRA NA TRGU REPUBLIKE ODRŽAN JE DO SADA NEVIĐENI SPEKTAKL, U SKLOPU PROMOCIJE SVETSKOG ATLETSKOG PRVENSTVA U DVORANI BEOGRAD 22, UZ UČEŠĆE DVOJICE NAJBOLJIH TAKMIČARA DANAŠNICE — AMERIKANACA RAJANA KRAUZERA I DŽOA KOVAČA.

Ispred spomenika knezu Mihajlu postavljena je konstrukcija za bacanje kugle po svim pravilima i standardima Svetske atletike. Ceo ambijent obogatio je poligon za naše najmladje prolaznike, a zbog situacije sa virusom Covid-19 bio je omogućen i prenos mitinga uživo.

Planetarni šampionat biće najveće organizovana sportska manifestacija ikada na našim prostorima, te je današnji događaj ispraćen na svetskom nivou. Ministar za omladinu i sport, Vanja Udovičić je svojim hicem otvorio ovo takmičenje, uz društvo pred-

sednika Srpskog atletskog saveza Veselina Jevrosimovića i direktora Slobodana Brankovića.

Pored olimpijskog i svetskog šampiona na mitingu „Dobaci do...22“ učestvovalo je još pet takmičara: Kemal Mešić, Bogdan Zdravković, Elen Zornić, Veljko Nedeljković, Dino Tumbul.

Najdominantiji bio je olimpijski prvak Rajan Krauzer, koji je oduševio Beograđane sa fantastičnom daljinom od 22.59 m, drugi je bio Džo Kovač sa 20.61 m, a treći Kemal Mešić iz BiH sa 19.34 m.



SPEKTAKULARNI ATLETSKI MITING U BACANJU KUGLE ODRŽAN JE U BEOGRADU NA TRGU REPUBLIKE, GDE SU GRAĐANI IMALI PRILIKU DA VIDE NAJVEĆE ZVEZDE SVETA U OVOJ ATLETSKOJ DISCIPLINI.

Događaj je ispratio i minsistar omladine i sporta, Vanja Udovičić, koji nije krio oduševljenje organizacijom.

„Srbija je otvorila vrata svetskoj atletskoj eliti. Bacački miting je početak kojim najavljujemo najveće i najznačajnije takmičenje u atletici, Svetsko dvoransko prvenstvo, koje će se održati u Beogradu 2022. godine. Ovde smo da svi zajedno podržimo i navijamo za srpske šampione koji će odmeriti snage sa najvećim imenima svetske atletike u ovoj disciplini. Pripremni period koji je pred nama dobra je prilika da ovakvim i sličnim manifestacijama promoviramo predstojeće takmičenje i pokažemo da je Srbija zemlja šampiona“, istakao je ministar Vanja Udovičić.

Rajan Krauzer bacanja po serijama: 22,59m, 22,32m, prestup, 22,57m, 22,55m, 22,37m.

„Generalno sam zadovoljan svojim bacanjima, posebno sa tri bacanja preko 22,50 m, pokazuju doslednost i daleke daljine, a kada postanem dosledan, obično signalizujem da sam spreman za još jedan skok napred“, razmišljao je Krauzer.

Bilo je jasno da Krauzer indirektno ukazuje na to da bi dugogodišnji svetski rekord od 23,12 m, koji Amerikancu Rendiju Barnesu stoji više od 30 godina od 20. maja 1990, mogao da bude ugrožen 2021. godine.

„Nadao sam se da ću večeras preći 23 metra, ali ovo takmičenje me je zaista oduševilo muzikom i atmosferom. Većinu vremena sam se takmičio pred 50 ljudi, tako da je bilo sjajno imati publiku. Volim ovakve događaje gde ih možemo premestiti sa stadiona u centar grada i na ulice.“

„Ova godina je bila zaista teška za sve, ali takođe je podgrejala moju strast prema sportu. Pronalazeći načine treninga, bio sam na trotoarima i u parkovima. Naravno, to nije bio optimalan trening i nisam toliko jak kao prethodnih godina jer sam dosta treninga odradio u garaži. Ono što me raduje je što sam sebi postavio cilj da se takmičim ovog leta (uprkos svim problemima) i obavezao sam se na to 100 posto, dodao je.

Skoro dva metra zaostatka za Krauzerom na drugom mestu bio je Kovač, čiji je najbolji rezultat bio skro-

“Srbija je otvorila vrata svetskoj atletskoj eliti”

mnih 20,61 m, koji se tokom takmičenja borio sa tehničkim problemima.

„Definitivno nisam srećan jer sam očekivao da se približim 21.30 ili bliže liniji od 22 metra, ali, hej, pre dve nedelje nisam znao da li ću imati bilo kakvih takmičenja ovog leta“, razmišljao je Kovač.

Sigurno bi bilo nerazumno otpisati Kovača kao pretendenta na olimpijsku medalju na osnovu dokaza o lošem učinku u četvrtak.

Na konferenciji za novinare pre događaja, priznao je da je od odlaganja Olimpijskih igara iskoristio ovu sezonu za regeneraciju tela i izlečenje nekih manjih povreda, i nada se da će od početka sledeće godine imati više dvoranskih takmičenja.

Predsednik Srpskog atletskog saveza, Veselin Jevrosimović, bio je oduševljen organizacijom spektakla i istakao je da je to samo jedan u nizu mitinga koji će biti organizovani u narednom periodu u sklopu promocije Svetskog prvenstva 2022. u Beogradu.

„Imali smo dva najbolja bacača na svetu, veliki spektakl i prava atletska predstava za oči. Ovo je prvi u nizu mitinga kao promocija Svetskog atletskog prvenstva u Beogradu 2022. godine i planiramo da nastavimo sa ovakvim gradskim mitinzima“, rekao je Jevrosimović.

sećanje na bivše šampione



SA 19 GODINA DRAGUTIN TOPIĆ DOŽIVEO JE ENORMNU POPULARNOST. POSTAVIO JE SVETSKI JUNIORSKI REKORD, BIO PRVAK EVROPE ZA SENIORE, NAJBOLJI SPORTISTA JUGOSLAVIJE I UZDANICA SVETSKE ATLETIKE.

Svetski juniorski rekorder 30 godina DRAGUTIN TOPIĆ

Lični rekord šestostrukog učesnika Olimpijskih igara ostao je 2.38m iako je napadao Evropski i bio preteđent na svetski rekord.

Atletikom je počeo da se bavi u sedmom razredu. Prvi trening uradio je na Olimpu u „Radničkom“, a nakon što je njegov trener, Stevan Lazić, sve svoje pulene povukao na Marakanu, počeo je da trči srednje pruge. Ubrzo su mu dosadile, pa je pokušao na svoju ruku da proba skok uvis u okviru troboja gde je skako makazice.

„Nije to bila ona prava tehnika, ali kada je nastavnik fizičkog u školi pitao da li neko zna da stače uvis, podigao sam ruku i svesno slagao. Međutim, ta laž me je dovela do pobede na opštinskom, kasnije i na gradskom, dok sam na republičkom bio treći“.

U tom periodu desio se i prelazak kod Mihajla Mike Švrake, kada je na državnom skočio 1.80m, a u prvoj godini srednje škole postavio je i pionirski rekord 1.95m.

AMERIKA

Povreda koja ga je zadesila usled naglog rasta 1988. godine, stagnacija rezultata i odlazak u bioskop na „Američkog vukodlaka“ izazvale su hitnu odluku Topića da ode u Ameriku. Bio je maj, a prijava je trajala do februara. Međutim, uz pomoć prijatelja njegove mame uspeo je da te godine preko razmene učenika upiše završnu godinu srednje škole.

„Nisam pogrešio. Naučio sam dosta, otvorila su mi se neka nova vrata i dobio sam više samopouzdanja. Tamo se više ceni ovaj sport. Heroj škole si ako si dobar sportista, svi te prepoznaju. Napredovao sam mentalno i naučio šta znači pripadati timu. Rekao sam sebi vratiću se godinu dana u Srbiju, ako ne uspem vraćam se u Ameriku jer sam imao dosta ponuda sa raznih univerziteta oko upisavanja koledža“.

SVETSKI JUNIORSKI REKORD

Gledaoci na stadionu u bugarskom Plovdivu 12. avgusta 1990. godine imali su priliku da prisustvuju postavljanju novog svetskog juniorskog rekorda. Visinu 2.37m preskočio je devetnaestogodišnji Dragutin Topić, atletičar Jugoslavije. Direktan plasman u finale obezbedio je preskočenom kvalifikacionom normom 2.16m. „Tada sam imao velike strahove da li će pasti kiša ili ne, kao i uvek. U kvalifikacijama je bilo specifično to što su baš taj dan oprali ceo stadion, što je još gore nego da je padala kiša. Tadašnji selektor je naredio da 20 čistačica pokupe svu tu vodu, sa onim metlama. Jedva sam i ušao u finale, jer da je kvalifikaciona norma bila 2.19m ko zna da li bih se plasirao. Mentalno sam bio sav potonuo kada sam video mokar stadion“. Međutim, u finalu sunčan dan. Topić samouveren i to ne u zlatnu medalju, već u obaranje svetskog rekorda koji je do tada bio u vlasništvu Sotomajera, 2.36m. „Bio sam izuzetno motivisan tog dana, čak mi je žao što nisam nastavio, skočio bih i 2.40m sigurno. Imao sam perfekan tajming zaleta i samih skokova. Svaku visinu sam preskakao kako sam pozeleo. Čak se i moj skok na 2.26m toliko analizirao da su pretpostavke da je to bio čist skok na oko 2.50m“.

EVROPSKO PRVENSTVO U SPLITU

Dve nedelje nakon Svetskog prvenstva za juniore u Plovdivu, Topića je očekivalo Evropsko prvenstvo za seniore u Splitu. Period između ova dva takmičenja obeležili su rastećući treninzi uz igranje odbojke i jedenje lubenice. U Split je stigao nedelju dana ranije gde se prepodne kupao u moru, a popodne imao treninge pucanja u streljani, vežbajući koncentraciju. „Ključnu ulogu tada je odigrao moj trener, jer me je prosto ubedio da meni to takmičenje nije važno. Veliki selektori su hteli da prebace na mene ogroman pritisak, koji sam imao samo 19 godina i trebalo je da ponesem teret cele reprezentacije. Švraka je to osetio, tako da me je dosta zaštitio i hvala mu na tome. Bilo je samo

daj da uđem u finale, mada znao je i on da ja ne volim da gubim. Kvalifikacije sam kroz iglene uši prošao“. Nakon prve preskočene visine u finalu 2.20m, ovacije publike Topića su motivisale da taj dan prevaziđe svoje mogućnosti, izbori se sa mnogo iskusnijim skakačima od njega i popne se na krov Evrope titulom seniorskog prvaka sa preskočenih 2.34m. „Bio sam na stadionima koji su imali mnogo više gledalaca, međutim ne gledaju te tada svi, jer se dešavaju i ostale discipline. Ali ovde je 50.000 ljudi koji gledaju samo tebe i žele tvoj uspeh. Neponovljiv osećaj, tako da sam dobio neviđen podstrek. Nažalost, to više nikada nisam osetio u svojoj karijeri“.

ODNOS SA TRENEROM

Posebna veza postoji između trenera i atletičara, a za Švrakinu i Topićevu može se reći da je bila nešto iznad toga. Bezrezervno međusobno poštovanje i slepo verovanje. Švraka je imao rečenicu koju je gotovo deceniju ponavljao: „Imam šemu, nemam čoveka“. Nakon Dragutinovog povratka iz Amerike, Švraka je rekao: „Imam šemu, imam čoveka!“ Dve godine kasnije svetski juniorski rekord bio je u njihovom vlasništvu. „Znao je da me podigne kada potonem. Imali smo momente kada ne pričamo, a razumemo se. Šalje mi znake gestikulacijom, a ja znam šta treba da uradim. Najzaslužniji je što sam danas ovakav kao trener, roditelj i čovek. Bio je jedini zbog koga sam želeo da se vratim iz Amerike. Tada mi je i bivši rekorder Jugoslavije Saša Apostolovski ispričao tu priču o Mikinoj „šemi“. Žao mi je što sam ga izgubio kraj sebe, čak ga nisam ni pitao sve što sam hteo, ali eto verujem da će mi dati odgovore na neki drugi način“.



OLIMPIJSKE IGRE

Podatak koji fascinira – Dragutin Topić je šestostruki učesnik Olimpijskih igara. Najviše voli one prve u Barseloni, za Atlantu ga vežu lepa sećanja, a za Sidnej manje lepa. U Atini se osećao kao na mitingu, a Pekingom je ostao fasciniran. „Ponosan sam jer mi nijedne igre niko nije poklonio, sam sam ih zaslužio“. Zaslužio je i one poslednje, na koje se kvalifikovao u 41. godini u Londonu, iako je bio i preostao sa treniranjem 2009. godine. Međutim, slučajno upoznaje Nemca Milera, koji je lečio njegovu suprugu Biljanu Topić od povrede. Na pitanje zašto ne trenira više, Topić mu je odgovorio zbog povrede kičme. Ni slutio nije da će ga opklada tog dana kvalifikovati na njegove šeste Olimpijske igre. „Rekao mi je „Ako ti popravim leđa moraćeš da skačeš na Olimpijadi, u suprotnom pla-

ćaš lečenje“ Krenuo sam da treniram 2011. u matru, pokušavao da skočim 2.28m i bio blizu nekoliko puta, da bih 2012. to i učinio. On je ispoštovao svoj deo opklade, a ja svoj. Platilo sam dug tako što sam se kvalifikovao na svoje šeste Olimpijske igre“. Dva dana pred odlazak, tužna vest za Topića. Njegov trener Mihajlo Mika Švraka preminuo je od posledica srčanog udara. „U Londonu sam najmanje mislio na Olimpijske igre. Meni se svet srušio. Ostao sam na sahrani i stigao kasnije u London. Toliko sam patio. Na zagrevanju sam pravio takve greške, da nisam video televizijski kabl pa sam zgazio na njega i slomio nogu. Otišao sam u penziju sa nulom i nepreskočenom visinom, ali drago mi je što sam bio. Stadion mi je aplaudirao, otišao sam kao pobednik na neki način“.



DRŽAVNI REKORD

Na Marakani, njegovoj Marakani, gde je uradio bezbroj zaleta i skokova, uspeo je da postavi novi državni rekord 1993. godine visinom 2.38m. „Jako mi je drago što sam tamo zabeležio svoj najbolji rezutlat. Ja sam Zvezdino dete i Marakanu obožavam. Taj skok na 2.38m i onaj u Plovdivu na 2.26m su moja dva najbolja skoka u karijeri. To je ono kao kad staneš na minu i ne znaš gde te baci“. Tog dana bio je i blizu da preskoči visinu 2.43m. Taj period Topić opisuje kao jako čudno vreme, kada su njegovim kolegama i njemu ukradene najlepše godine za treniranje i pravljenje najboljih rezultata.

„Zbog sankcija dve godine nismo imali ni jedno veliko takmičenje. Izgubio se kontinuitet jakih mitinga. Ovde sam krenuo da se zagrevam kada svi završe. Posle toga mi je trebalo još dve godine da se vratim, više mentalno nego fizički, tako da nisam izgubio dve, nego četiri godine. Siguran je da je on bio čovek koji je trebalo da skoči Evropski rekord 2.43m i bude pretendent za svetski. „Jedini čovek koga se Sotomajer plašio i njegov trener sam bio ja. Prijatelji smo i privatno, pa mi je nekoliko puta to pomenuo, ali šta da se radi, rastao sam u pravo vreme na pogrešnom mestu“.

TRENERSKA KARIJERA

Iako su njegova interesovanja bila više usmerena na istoriju i arheologiju, na Mikin nagovor upisao je Višu trenersku. Sada je uz suprugu Biljanu Topić i prijatelja Milana Spasojevića temelj Atletskog kuba „Top džamp“. „Krenuli smo od nule, a sada nam je šesta godina. Radimo ono što volimo i maksimalno uživamo u tome. Tamo sam i klovn i pedagog i svašta nešto da bih bio trener. Imam njih nekoliko koji su jako talentovani i siguran sam da mogu da učestvuju na Dijamanstkim ligama i prvenstvima Evrope i sveta“.

edukativni program



Marko Ristov
Međunarodno tehničko lice (ITO)

BACANJE KUGLE Pravila za takmičenja i tehnička pravila

BACANJE KUGLE JE ATLETSKA DISCIPLINA KOJA PRIPADA GRUPI
TEHNIČKIH DISCIPLINA I TO GRUPI BACANJA IZ KRUGA.

Bacanje kugle je atletska disciplina koja pripada grupi tehničkih disciplina i to grupi bacanja iz kruga. Ono što ovu disciplinu izdvaja od drugih tehničkih disciplina i drugih bacanja iz kruga jeste sama sprava kojom se baca kao i upotreba zaustavnog balvana na krugu. Još jedna karakteristika ove discipline (i discipline bacanja koplja) jeste tehnika izvođenja pokušaja. Pravila za atletska takmičenja samo u ove dve discipline bacanja propisuju i regulišu način izvođenja pokušaja, te svako odstupanje od propisane tehnike rezultuje neuspešnim pokušajem.

Kako bi rezultat bio priznat od strane međunarodnih atletskih organizacija, sva takmičenja moraju biti organizovana u skladu sa Pravilima za atletska takmičenja Svetske atletike. Srpski atletski savez iz tog razloga za sva takmičenja koristi prevod ovih Pravila uz sve neophodne dopune kako bi se pokrile one uzrasne kategorije i discipline koje nisu obuhvaćene Pravilima Svetske atletike. Pored Pravila, na takmičenju se primenjuju i Propozicije takmičeja koje mogu odstupati od Pravila i od formata takmičenja koja ona propisuju, ali samo na takav način da to odstupanje ne daje atletičarima veća prava nego što to Pravila propisuju (npr. dozvoljeno je smanjiti broj pokušaja ili vreme za izvođenje pokušaja, ali nije dozvoljeno povećati ni jedno ni drugo).

Kako bi se omogućila lakša razmena informacija i kako bi svako nakon uvida u rezultate mogao da protumači i rekonstruiše tok discipline, uvedene su standardne skraćenice i oznake koje se pored rezultata mogu naći u zapisniku i koje daju dodatne informacije o disciplini.

Najprostije rečeno, takmičenje u bacanju kugle se svodi na merenje i poredjenje daljina bačenih kugla, u cilju određivanja najdaljeg hica i pobednika. Na takmičenju stvari nisu ovako jednostavne i sudije sa drugim tehničkim licima moraju da obrate pažnju na niz tehničkih stvari kako bi se takmičenje odvijalo pod istim uslovima za sve atletičare i kako bi se ostvareni rezultati priznali kao validni.

Najčešće upotrebljavane oznake*:

X	Prestup
-	Propušten pokušaj
r	Odustao od takmičenja
NM (BR)	Bez rezultata
DNS (NS)	Nije startovao
DNF (NZT)	Nije završio takmičenje
DQ (DSK)	Diskvalifikovan
Q (F)	Kvalifikovan po rezultatu / normi
q (f)	Kvalifikovan po plasmanu
YC (žk)	Žuti karton
YRC	Drugi žuti karton
RC (ck)	Crveni karton

* u zagrada su navede oznake koje se koriste na takmičenjima SAS

SPRAVE (KUGLE)

Sve sprave koje se koriste na takmičenju moraju da budu sertifikovane od strane Svetske atletike tj. da se taj model sprave nalazi na listi sertifikovanih sprava. Svaku kuglu karakteriše njena težina i njen obim. Obe vrednosti se proveravaju pred svako takmičenje bilo da se radi o spravama koje je obezbedio organizator ili se radi o ličnim spravama atletičara. Obimi kugli mogu varirati za kugle iste težine, ali sama težina (minimalna) je tačno određena za svaku kategoriju i pol takmičara i sprava ne sme biti lakša od propisane težine. Standardne težine sprava za muškarce su: 7.260 kg (seniori); 6.000 kg (st. juni-ori / U20); 5.000 kg (ml. juni-ori / U18), a za žene 4.000 kg (seniorke i st. juniorke / U20); 3.000 kg (ml. juni-orka / U18).

Kod takmičenja u dvorani bitno je da li se koriste metalne ili kugle sa metalnim omotačem ili kugle sa gumenim ili plastičnim omotačem jer je na jednom takmičenju dozvoljena upotreba samo jednog tipa sprava.

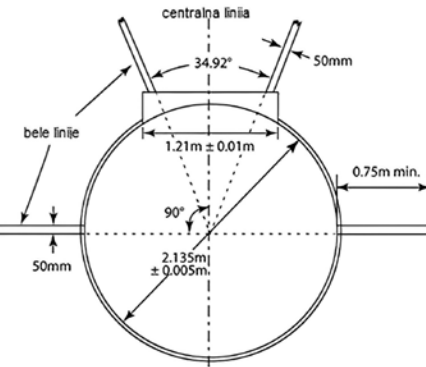
Organizator je dužan da obezbedi sprave za takmičenje. Takmičari ipak mogu koristiti i svoje lične sprave ali pod određenim uslovima:

- takmičarska sprava ne može biti istog modela kao ona koju je obezbedio organizator
- sprava mora da bude u skladu sa Pravilima i da zadovolji sve Tehničke uslove propisane Pravilima
- ličnu spravu jednog takmičara MOGU koristiti svi ostali takmičari
- sprava se vraća atletičaru tek nakon završetka discipline (računajući i kvalifikacije i finale)

KRUG ZA BACANJE

Krug za bacanje kod svih bacanja iz kruga mora biti izrađen od betona ili sličnog neklizajućeg materijala. Krug je oivičen metalnim obručem debljine 6 mm i sam krug se nalazi na 20 mm ispod gornje ivice obruča (krug je „ukopan“ u zemlju 20 mm).

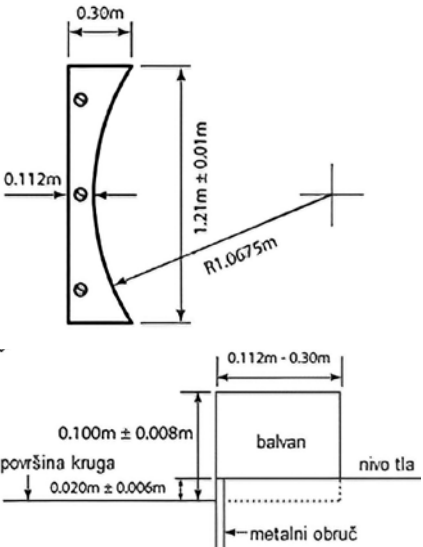
Krug za bacanje kugle je prečnika 2.135 m kao i za bacanje kladiva, ali je nešto manjeg prečnika od kruga za bacanje diska koji iznosi 2.50 m.



Sa obe strane kruga se nalaze bele linije širine 5 cm i dužine 75 cm. Ivce linije dalje od zaustavnog balvana prolaze kroz centar kruga, a linije se nalaze pod pravim uglom u odnosu na centralnu liniju sektora za bacanje.

Zaustavni balvan, koji je specifičan samo za baca-

nje kugle, se postavlja na prednju ivicu kruga (ivica bliža sektoru) tako da se unutrašnja ivica metalnog obruča nastavlja na unutrašnju ivicu balvana.



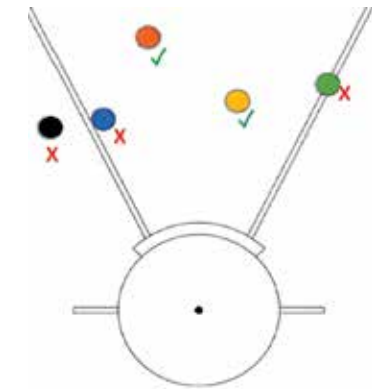
DOZVOLJENA I NEDOZVOLJENA POMOĆ

Dozvoljena pomoć se odnosi na primenu magnezijuma ili slične supstance na samoj kugli, šakama i vratu atletičara radi boljeg hvata i upotreba zavoja i poveza na šakama, ali samo na način da se svi prsti mogu nezavisno pokretati jedan od drugog. Dozvoljena pomoć je ona pomoć koja se „daje“ svim atletičarima a koju oni mogu, ali ne moraju, primenjivati i koja ni na jedan način ne daje više prava atletičarima nego što je to propisano Pravilima.

Nedozvoljenom pomoći se smatra bilo koja upotreba sredstva, tehnologije ili tehnike koja u cilju dobijanja prednosti u odnosu na ostale takmičare. U nedozvoljenu pomoć spadaju upotreba rukavica, upotreba adhezivnih sredstava na krugu ili obući u cilju povećanja trenja ili umotavanje dva ili više prsta zajedno na takav način da se oni ne mogu nezavisno pokretati.

IZVOĐENJE POKUŠAJA

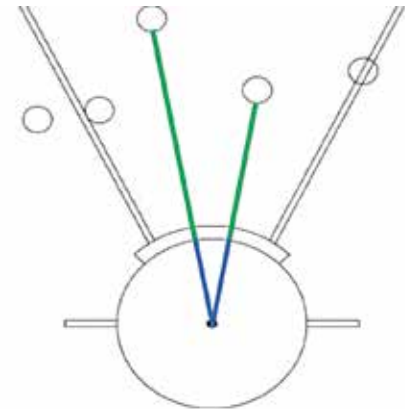
Takmičar mora da započne svoj pokušaj iz kruga i iz mirnog položaja. Tokom izvođenja pokušaja takmičar ne sme da dodirne gornju ivicu obruča, gornju ivicu balvana ili tlo van kruga jer će se u suprotnom pokušaj proglasiti neispravnim. Po poslednjim izmenama Pravila ne smatra se da je pokušaj neispravan ukoliko takmičar ipak dodirne tlo van kruga ili gornju ivicu obruča ali samo ako je takav kontakt načinjen u toku prve rotacije izvođenja pokušaja i to samo u zadnjem delu kruga (iza belih linija od 75 cm) Kod bacanja kugle je Pravilima propisana tehnika bacanja, te svako odstupanje od propisane tehnike rezultuje neispravnim pokušajem. Pravilima je propisano da kugla mora biti naslonjena na vrat i rame tokom izvođenja pokušaja a pre izbačaja i da se kugla ne sme ni u jednom trenutku pomeriti iza linije ramena niti odvojiti od predela između ramena i vrata. Nakon izbačaja sprava mora da padne između linija koje ograničavaju sektor. Ukoliko sprava padne na same linije ili van njih pokušaj će se smatrati neispravnim. Pri padu sprave u sektor isključivo se gleda prvi kontakt sprave sa podlogom. (slika)



Nakon što je sprava pala na tlo takmičar sme da napusti krug. Ukoliko to učini ranije pokušaj će se smatrati neispravnim. Pri izlasku iz kruga takmičar mora da ga napusti isključivo u zadnjem delu u potpunosti iza belih linija od 75 cm. Kada se gleda izlazak iz kruga, isključivo se gleda prvi kontakt takmičara sa tlom van kruga.

MERENJE DALJINE

Merenje daljine bačene kugle se može meriti na više načina: klasično merenje čeličnom pantljikom ili korišćenjem EDM (elektronsko merenje daljine) ili VDM (video merenje daljine) sistema. Koji kod način da se primenjuje, princip merenja je isti. Merenje se vrši od otiska koji je napravila sprava u sektoru pri prvom kontaktu do unutrašnje ivice kruga, prateći zamišljenu liniju koja prolazi kroz centar kruga (slika, zelene linije označavaju izmerenu dužinu). Pri određivanju otiska sprave, tj. tačke od koje se meri rezultat gleda se ona tačka otiska koja je najbliža krugu za bacanje.



BACANJE KUGLE U DVORANI

U dvorani se takođe baca kugla ali pod nešto izmenjenim uslovima. Prva i najuočljivija razlika jeste obavezna upotreba zaštine mreže koja ograničava sektor za bacanje i čija je minimalna visina 4 m. Druga bitna karakteristika je sama podloga sektora. U dvorani se najčešće koriste strunjače od memorijske pene na kojima se nakon pada kugle uočava otisak. Tehnički najbitnija razlika je sam izgled sektora. U dvorani je ugao sektora isti kao i na stadionu 34.92°. Ali, kada je razmak između sektorskih linija bar 9 m, dozvoljeno je da se one nastava paralelno. Sva ostala Pravila koja se primenjuju u bacanju kugle na stadionu se primenjuju i u dvorani.

Čist vazduh,
bolji život.



Tesla prečišćivač vazduha dizajniran je sa vašim zdravljem na umu. Filteri prečišćivača izuzetno su efikasni i trajno zarobljavaju zagađujuće čestice, vodeći računa da i vi i oni koje volite provodite vreme u zdravijem okruženju.

Tehnologija svima





zdravlje

Oporavak U SPORTU



Dr Marija Anđelković
Centar za sportsku ishranu i
suplementaciju

JEDNO OD NAJČEŠĆIH ODGOVORA NA PITANJE UPUĆENO TRENERIMA I SPORTISTIMA - GDE VIDE PROSTORA ZA POBOLJŠANJE SPORTSKIH SPOSBNOSTI, JESTE – DA SE “UBRZA OPORAVAK”.

Trebale su mi godine iskustva da shvatim šta se tačno pod tim podrazumeva jer je oporavak širok pojam, toliko da ni sami sportisti i treneri ne umeju tačno da objasne da li misle na fizički, fiziološki ili psihički oporavak, da li misle na oporavak između dva dnevna treninga ili dve trke/utakmice ili možda misle na oporavak tokom/neposredno posle dugotrajnih treninga.

Zanimljivo je da su treneri uvek bili glasni u tome da je oporavak ključan za bolje rezultate a moje je mišljenje da su oni među najodgovornijima za nje-

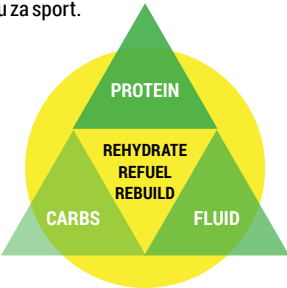
govo sprovođenje. **Pretreniranost** ili nedovoljno planiranje treninga, najčešće dovode do zamora i premora, zbog čega izostaje brz oporavak. Drugi podjednako važan uzrok je **nepravilna ishrana** i **suplementacija**, jer u osnovi oporavka leži regeneracija mišićnih vlakana i eliminacija metaboličkih i štetnih produkta treniranja, a ishrana tu ima ključnu ulogu.

Na sam oporavak mogu da **utiču** i **faktori** koji nemaju direktne veze sa treningom i ishranom, a to su: mišićna slabost, loš san, izostanak sportskih rezul-

tata, smanjenje apetita, akutna infekcija ili neke hronične bolesti kao npr.gastrointestinalni poremećaji. Prema naučnim radovima oporavak podrazumeva normalizaciju fizioloških funkcija (npr.krvni pritisak), uspostavljanje homeostaze, obnavljanje izvora energije i ćelijskih funkcija. Oporavak može da bude aktivan i uključi fizičku aktivnost tipa šetnju ili pasivan u vidu hidroterapije ili nadonade energije putem obroka.

Istezanje, primena kompresije, krioterapija i dobar san – neke su od metoda koje mogu da utiču na dobar oporavak ali nisu tema ovog članka. Ideja je da detaljnije predstavimo kako se utiče na oporavak ishranom i suplementacijom a u tome najjednostavnije može da pomogne grafik ispod u kom oporavak znači **3R – Rehydrate** (pravilna hidracija), **Refuel** (nadoknada energije) i **Rebuild** (nadoknada proteina).

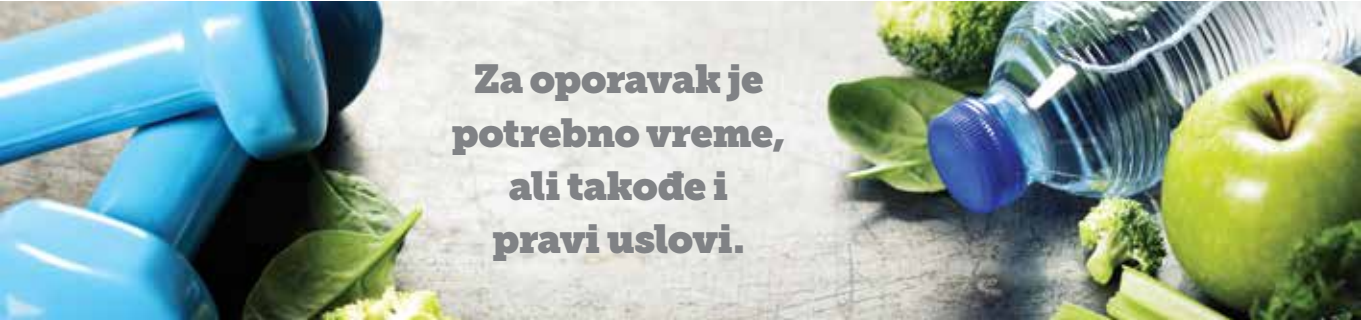
Rehydrate (hidratacija)	Refuel (nadoknada energije)	Rebuild (nadoknada proteina)
150-200ml na svakih 15-20 min tokom fizičke aktivnosti, 1,5L na svaki izgubljeni 1kg telesne mase tokom fizičke aktivnosti	7 -12 g ugljenih hidrata na kg telesne mase	Maksimalno 2.4 g po kg telesne mase tokom dana



Prema stavu Međunarodnog olimpijskog komiteta o primeni dijetetskih suplemenata kod visoko profesionalnih sportista <https://bjsm.bmj.com/content/52/7/439> navedeni su suplementi koji dodatno mogu da utiču na oporavak, pored onih koji su navedeni kao neophodni prema Australijskom institutu za sport.

ABCD klasifikacija suplemenata prema Australijskom institutu za sport			
Grupa	Pregled kategorije	Potkategorija	Primeri
A	U naučnim istraživanjima se pokazalo da utiču na sportsku sposobnost kada se koriste po određenom protokolu u specifičnoj sportskoj situaciji.	sportska hrana - specijalizovani preparati koji obezbeđuju praktičan izvor nutrijenata kada je ograničena svakodnevna ishrana.	sportsko piće
			sportski gel
			sportski konditorski proizvodi
			sportski bar
			nadoknada elektrolita
			izolat proteina
B	U naučnim istraživanjima se pokazalo da utiču na sportsku sposobnost kada se koriste po određenom protokolu u specifičnoj sportskoj situaciji.	medicinski suplementi - služe za tretman medicinskih stanja uključujući dijagnostikovane nutritivne deficite. Zahteva individualnu primenu i nadzor medicinskog stručnog tima sportiste.	suplementi sa kombinacijom ugljenih hidrata (tečni obrok, čokoladice)
			suplementi gvožđa
			suplementi kalcijuma
			multivitaminski suplementi
			vitamin D
			probiotici
C	U naučnim istraživanjima se pokazalo da utiču na sportsku sposobnost kada se koriste po određenom protokolu u specifičnoj sportskoj situaciji.	sportski suplementi - koriste se da bi direktno poboljšali sportsku sposobnost. Treba da se koriste u individualnim prtokolima pod nadzorom stručnih lica.	kofein
			beta alanin
			bikarbonati
			sok od cvekle/nitrati
D	U naučnim istraživanjima se pokazalo da utiču na sportsku sposobnost kada se koriste po određenom protokolu u specifičnoj sportskoj situaciji.	U naučnim istraživanjima se pokazalo da utiču na sportsku sposobnost kada se koriste po određenom protokolu u specifičnoj sportskoj situaciji.	kreatin
			glicerol





Prema stavu **Međunarodnog olimpijskog komiteta** o primeni dijetetskih suplemenata kod visoko profesionalnih sportista <https://bjsm.bmj.com/content/52/7/439> navedeni su suplementi koji dodatno mogu da utiču na oporavak pored onih koji su navedeni kao neophodni prema Australijskom institutu za sport.



Za sve sportiste koji žele detaljnije da čitaju o ishrani i suplementaciji u atletici, na raspolaganju stoji konsenzus IAAF o ishrani sportista <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30952204/>

Iz svega navedenog jasno se vidi da je **oporavak kompleksan** isto koliko i sam trening od koga neposredno i zavisi. Svi koji se nalaze u stručnom timu sportiste moraju ovom segmentu ozbiljno da se posvete i savladaju sve aktivne i pasivne metode oporavka. I da završimo jednom lepom misli - **Za oporavak je potrebno vreme, ali takođe i pravi uslovi.**

Suplementi koji pomažu kod poboljšanja oporavka, smanjenje mišićne slabosti i prevencije povreda	
Suplement	Mehanizam delovanja
KREATIN MONOHIDRAT Kreatin je prirodni sastojak u svakodnevnoj ishrani i sintetiše se u organizmu. Preporučena je doza 20 g/dan tokom 5 dana praćeno 3–5 g/dan kako bi se povećao i održao nivo u organizmu.	Poboljšanje adaptivnog odgovora na vežbanje kroz gensku ekspresiju faktora rasta i povećanje intracelularne vode. Smanjuju se simptomi i poboljšava oporavak od odložene mišićne slabosti i upale mišića, nakon imobilizacije. Poboljšanje kognitivnih procesa.
HIDROKSI-METIL-BUTIRAT (HMB) HMB je metabolit aminokiseline leucin. Preporučena doza 3 g/dan.	Poboljšava adaptivni odgovor na vežbanje putem smanjenja razgradnje proteina, povećanja sinteze proteina, povećanja sinteze holesterola, povećanja hormona rasta i faktora rasta, povećanja proliferacije i diferencijacije satelitskih ćelija i inhibicije apoptoze.
OMEGA 3 MASNE KISELINE Preporučen unos oko 2 g/dan	Utiču na poboljšanje kognitivnih funkcija, smanjuju rizik i povećavaju oporavak od potresa mozga. Povećavaju sintezu proteina i smanjuju simptome od oštećenja mišića i upale mišića.
VITAMIN D Esencijalan liposolubilni vitamin. Izlaganje kože sunčevim zracima je neophodno za metabolizam vitamin D.	Pospešuje odgovor na vežbanje i smanjuje rizik od stres frakture
ŽELATIN I VITAMIN C/KOLAGEN Preporučen unos je 5-15g želatina a za kolagen je 10 g/dan.	Povećava produkciju kolagena. Poboljšava kvalitet hrskavice. Smanjuje bol u zglobovima.
ANTIINFLAMATORNI SUPLEMENTI Kurkumin u dozi 5 g/dan. Sok od višnje u dozi 250– 350 mL (30 mL koncent.) dva puta dnevno 4–5 dana pre trke ili 2-3 dana posle trke za oporavak.	Antiinflamatorni efekti, smanjenje simptoma, upale mišića i poboljšanje oporavka.

Igrač za velike utakmice!

5
GODINA
GARANCIJE

Tesla TV uz 5 godina garancije do kraja godine!

Tehnologija svima





Srpski Atletski Savez



SRPSKI ATLETSKI SAVEZ

11000 Beograd, Strahinjića Bana 73-a // telefoni: +381 11 262.50.88; 262.68.76 // fax: +381 11 262.73.71
office@serbia-athletics.org.rs // www.sas.org.rs