

АТЛЕТСКИ МИТИНГ ЗА АТЛЕТСКЕ ШКОЛЕ И МЛАЂЕ ПИОНИРЕ/КЕ

Р А С П И С ЗА Т А К М И Ч Е Њ Е

„ ЖИВОТ ЈЕ ЈАЧИ 2 “

|  |  |
| --- | --- |
| **Организатор:** | АТЛЕТСКИ КЛУБ ЈАСЕНИЦА- Смедеревска Паланка |
| **Термин:** | Субота 03.10.2020 год. – 13:00 ( оквирно време почетка такмичења ) |
| **Место:** | Смедеревска Паланка-градски стадион „НЕПОКОРЕНА МЛАДОСТ“ |
| **Право учешћа:** | Дечаци и девојчице Атлетске школе „Ц“ (2013 и млађи) ;  Дечаци и девојчице Атлетске школе „Б“ (2011/12) ;  Дечаци и девојчице Атлетске школе „А“ (2009 и 2010) ;  Млађи пионири/ке(2007-2008 )  Старији пионири/ке ( 2005/06 ) |
| **Програм дисциплина:** | **Атлетске школе „Ц“- деца рођена 2013 и млађа**  Деца овог узраста могу се такмичити САМО У ЈЕДНОЈ дисциплини.  **Трка на 50 метара**.-Мерење је ручно ( штоперица ). У случају да двоје или више такмичара имају најбоља времена ( за пласман од 1.-3. места ) организоваће се посебна трка за коначан пласман од 1.-3. места.  Проглашење победника ће се извршити после коначног пласмана дисциплине трке на 50 метара.  **Трка на 150 метара**.-Мерење је ручно ( штоперица ).  Проглашење победника ће се извршити после коначног пласмана свих група трке на 150 метара.  **Скокудаљ БЕЗ ЗОНЕ**. Мериће се резултат одакле је такмичар нагазио/ла стопалом до последњег трага у песку. Мери се од врха прстију. Сви такмичари ће скакати по два скока. Значи, за њих НЕ ПОСТОЈИ зона.  Проглашење победника ће се извршити после дисциплине.  **Атлетске школе „Б“- деца рођена 2011/12год**.  Деца овог узраста могу се такмичити САМО У ЈЕДНОЈ дисциплини.  **Трка на 50 метара**.-Мерење је ручно ( штоперица ). У случају да двоје или више такмичара имају најбоља времена ( за пласман од 1.-3. места ) организоваће се посебна трка за коначан пласман од 1.-3. места.  **Трка на 150 метара**.-Мерење је ручно ( штоперица ).  Проглашење победника ће се извршити после коначног пласмана свих група трке на 150 метара.  **Скокудаљ ИЗ ЗОНЕ**. Мериће се резултат одакле је такмичар нагазио/ла стопалом (у зони)до последњег трага у песку. Мери се од врха прстију. Сви такмичари ће скакати по два скока. . Најбољих осам такмичара ће имати право на још 1 скок.  Проглашење победника ће се извршити после дисциплине.  **Трка на 50 метара препоне**.-Мерење је ручно ( штоперица ). У случају да двоје или више такмичара имају најбоља времена ( за пласман од 1.-3. места ) организоваће се посебна трка за коначан пласман од 1.-3. места.  Проглашење победника ће се извршити после коначног пласмана дисциплине трке на 50 метара препоне.  **Размак и висина препона**:  50м.пр.-5 препона; (висина препона 0,30мет.;  до прве препоне 11.0 мет.; размак између препона 6,5мет.,од последње препоне до циља 13,0 мет.)  **Бацање вортекса**.  Сви такмичари имају право на 2 бацања. Најбољих осам такмичара ће имати право на још 1 бацање.  **Атлетске школе „А“- деца рођена 2009/10год.**  Деца овог узраста могу се такмичити САМО У ЈЕДНОЈ дисциплини и могу бити уврштени у штафети за старије пионире/ке.  **Трка на 50 метара**.-Мерење је ручно ( штоперица ). У случају да двоје или више такмичара имају најбоља времена ( за пласман од 1.-3. места ) организоваће се посебна трка за коначан пласман од 1.-3. места.  Проглашење победника ће се извршити после коначног пласмана дисциплине трке на 50 метара.  **Трка на 200 метара**.-Мерење је ручно ( штоперица ).  Проглашење победника ће се извршити после коначног пласмана свих група трке на 200 метара.  **Скокудаљ ИЗ ЗОНЕ**. Мериће се резултат одакле је такмичар нагазио/ла стопалом ( у зони )до последњег трага у песку. Мери се од врха прстију. Сви такмичари ће скакати по два скока. Најбољих осам такмичара ће имати право на још један скок.  Проглашење победника ће се извршити после дисциплине.  **Трка на 50 метара препоне**.-Мерење је ручно ( штоперица ).  Проглашење победника ће се извршити после коначног пласмана дисциплине трке на 50 метара препоне.  **Размак и висина препона**:  50м.пр.-5 препона; (висина препона 0,50мет.;  до прве препоне 11.5 мет.;размак између препона 7,0мет., од последње препоне до циља 8,50 мет.)  **Бацање вортекса**.  Сви такмичари имају право на 3 бацања.  **Млађи пионири/ке- деца рођена 2007/08год.**  Деца овог узраста могу се такмичити у ДВЕ дисциплине, као и у штафети. Такмичар/ка који се такмичи у дисциплини 800 метара,НЕМА право такмичења у другој дисциплини као и у штафети.  **Трка на 60 метара**.-Мерење је ручно ( штоперица ). У случају да двоје или више такмичара имају најбоља времена ( за пласман од 1.-3. Места ) организоваће се посебна трка за коначан пласман од 1.-3. Места.  Проглашење победника ће се извршити после коначног пласмана дисциплине трке на 50 метара.  **Скокудаљ БЕЗ ЗОНЕ**. Мериће се резултат одакле је такмичар нагазио/ла стопалом до последњег трага у песку. Мери се од врха прстију. Сви такмичари/ке имају право на три скока.  Проглашење победника ће се извршити после дисциплине.  **Трка на 200 метара**.-Мерење је ручно ( штоперица ).  Проглашење победника ће се извршити после коначног пласмана свих група трке на 200 метара.  **Трка на 800 метара**.-Мерење је ручно ( штоперица ).  Проглашење победника ће се извршити после коначног пласмана свих група трке на 800 метара.  **Бацање вортекса.**  Сви такмичари имају право на 3 бацања.  **Старији пионири/ке – деца рођена 2005/06**  **Трка на 60 мет.** -Мерење је ручно ( штоперица ). У случају да двоје или више такмичара имају најбоља времена ( за пласман од 1.-3. Места ) организоваће се посебна трка за коначан пласман од 1.-3. Места.  Проглашење победника ће се извршити после коначног пласмана дисциплине трке на 60 метара.  **Скокудаљ из зоне**. Мериће се резултат одакле је такмичар нагазио/ла стопалом до последњег трага у песку. Мери се од врха прстију. Сви такмичари/ке имају право на три скока.  Проглашење победника ће се извршити после дисциплине.  **Промотивна трка штафета 4x60 метара**.-Мерење је ручно ( штоперица ). Екипе могу пријавити мешовиту штафету ( 2+2) или истополну штафету. Проглашење победника ће се извршити без обзира на састав штафета. Екипе код млађих пионира/ки могу бити састављени и са такмичарима АШ с тим што такмичар АШ НЕМА право наступа у екипи АШ. Проглашење победника ће бити раздвојено за млађе пионире/ке , као и код АШ.  **Егзибиционо такмичење за старије пионире/ке-БАЦАЊЕ ВОРТЕКСА**  Право наступа имају старији пионири/ке . Сваки такмичар/ка има право на 2 бацања. |
| **Рок за пријаву:** | **УТОРАК , 29.09.2020 год., до 24:00** |
| **Пријаве слати:** | Искључиво електронском поштом на следећу адресу:  Tехничком делегат такмичења, Ненаду Војчевском- [jsp@palankaonline.info](mailto:jsp@palankaonline.info) |
| **Стартнина:** | Плаћање стартине у износу од 300,00 динара по пријављеном такмичару може се извршити на лицу места или на рачун клуба АК ЈАСЕНИЦА-број 200-2427640101887-53 |
| **Награде:** | Троје прво пласираних такмичара у свакој дисциплини добија медаљу и диплому.  Сваки члан штафете добија медаљу а клуб добија диплому. |
| **Посебна напомена** | Такмичење у одређеној дисциплини одржаће се само у случају ако је пријављено 3 и више такмичара .  Зависно од броја пријављених такмичара по дисциплини, организатор задржава право промене почетка такмичења као и пропозицијa у спринтерским дисциплинама,о чему ће благовремено обавестити учеснике. |
| **Ограничења за такмичаре по категоријама :**  **Остале информације**: | ОГРАНИЧЕЊА ЗА АТЛЕТСКЕ ШКОЛЕ:  - Такмичари/ке се такмиче ИСКЉУЧИВО у својој категорији осим АШ „А“ који могу бити и чланови у промотивној трци штафета за млађе пионире/ке. Такмичар АШ „А“ може се такмичити у трци на 800 метара у категорији млађих пионира/ки,али онда НЕМА право да се такмичи ни у једној другој дисциплини.  - Право такмичења имају само деца која су регистрована за свој клуб  ОГРАНИЧЕЊА ЗА МЛАЂЕ ПИОНИРЕ/КЕ:  -Такмичар/ка може наступити највише у две дисциплине( нема ограничења у дисциплинама) и промотивној штафети .  - Такмичар/ка која се такмичи у својој категорији НЕ МОЖЕ наступати у старијој узрасној категорији тог дана на такмичењу.  - Такмичар-ка којинаступи на 800 мет., НЕМА ПРАВО наступа ни у једној другој дисциплини укључујући и техничке дисциплине као и штафети.  - **ТАКМИЧАР/КА У КАТЕГОРИЈИ СТАРИЈИХ ПИОНИРА/КИ МОЖЕ СЕ ТАКМИЧИТИ У ОБЕ ДИСЦИПЛИНЕ ПРОГРАМА КАО И У ЕГЗИБИЦИОНОЈ ДИСЦИПЛИНИ.**  Загревање такмичара ће се изводити на помоћном терену иза трибина.  Сва трчања су на шљаци. Залет за скокудаљ је од тартана а залетиште за бацање вортекса је такође од тартана.  Спринтерице су дозвољене за све категорије.  Руководиоци клубова на такмичењу су у ОБАВЕЗИ да поштују мере које је КРИЗНИ ШТАБ препоручио. На трибинама ће се МОРАТИ држати друштвена дистанца као и обавезно ношење маски.  Ако се прогласи ванредна ситуација у Смедеревској Паланци , организатор такмичења ће благовремено обавестити клубове о отказу такмичења. |

За све додатне информације можете се обратити на: 064 / 819 8316 (8316) или 065/312-18-90 Техничком делегату такмичења Ненаду Војчевском

**Свим учесницима желимо много успеха на такмичењу!**