

Atletika

ČASOPIS ATLETSKOG SAVEZA SRBIJE

BROJ 3 // JANUAR 2020 // SRBIJA

Svetsko prvenstvo u Dohi

Mladi kuglač, Armin Sinančević, hicem od 21.51m u finale



ASS IZBORIO ORGANIZACIJU SVETSKOG ATLETSKOG PRVENSTVA

ZVEZDA U USPONU

Boško Kijanović

Telenor BRZINOM DO ZVEZDA

Najboljih 272 dečaka i 272 devojčice izbrilo plasman na gradsko takmičenje

Teodora Simović osvojila tri titule na Comtrade Serbia Marathonu



MEĐUNARODNE VESTI

05. **Adriana Vilagoš** ponovo najbolja
06. **Deset medalja** na seniorskoj Balkanijadi
07. **Elzan Bibić** šampion balkana u krosu
08. **Svetsko prvenstvo** u Dohi
10. Istorijski dan za srpsku atletiku: **BEOGRAD DOMAĆIN SP 2022**
11. Seminar za žene u sportu
11. IAAF promenio ime u **Svetska atletika**
11. Balkanski atletski kongres



DOMAĆA TAKMIČENJA I AKTIVNOSTI

12. **Telenor generalni sponsor** Atletskog saveza Srbije
13. **Loznica ušla u trku** za atletsku stazu
14. **Balkan gala** u Vrnjačkoj Banji
16. Tri u jedan: **Teodora Simović** osvojila tri titule na Comtrade Serbia Marathonu
20. Zvanično najavljeno **SP 2022**
22. Svetsko prvenstvo donelo **novi optimizam**
24. Telenor **brzinom do zvezda**
25. **Bibić** sa medalje na medalju – zasijalo evropsko srebro



Teodora Simović osvojila tri titule

TEODORA SIMOVIĆ POBEDNICA JE PRVOG "COMTRADE SERBIA MARATHONA" U ŽENSKOJ KONKURENCIJI. ZAVRŠILA JE TRKU OD 42 KM ZA 2:41,31.



Deset medalja na Balkanijadi

06



08

Telenor brzinom do zvezda



Adriana Vilagoš

05

ADRIANIN NAJBOLJI REZULTAT SA OVOM TEŽINOM KOPLJA JE 64.73M, ŠTO JE UJEDNO I VODEĆI REZULTAT U EVROPI I SVETU.



16



ATLETSKI SAVEZ SRBIJE POSLE SKORO JEDNE DECENIJE, UZ VELIKU PODRŠKU KOMPANIJE TELENOR, POKRENUO JE PROJEKAT BRZINOM DO ZVEZDA.



09

Svetsko prvenstvo u Dohi

MLADI KUGLAŠ, ARMIN SINANČEVIĆ, OSTVARIO JE NEVEROVATAN USPEH KADA SE HICEM OD 21.51M PLASIRAO U FINALE SVETSKOG PRVENSTVA U DOHI.



10

BEOGRAD DOMAĆIN SP 2022

Zvezda u usponu

26 Boško Kijanović

Sećanje na bivše šampione

28 Atletska legenda Kralj srednjih pruga Dragan Zdravković

Edukativni programi

32 Klasična ili Blok Periodizacija

Zdravlje

34 (Anti) Doping u atletici

Zanimljivosti

38 Ivana Španović, Teodora Simović, Strahinja Jovančević



međunarodna takmičenja i aktivnosti

Adriana Vilagoš ponovo najbolja

Evropske igre za dečiju atletiku bile su od 09 - 11. septembra u Češkom gradu Brno.

Atletski klub Senta predstavljale su Adriana Vilagoš i Virag Bači.

Adriana Vilagoš bacila je koplje od 500 grama, 55.49 metara i poredila, dok je Virag Bači zauzela drugo mesto sa kopljem od 400 grama, rezultatom 37.49m.

ADRIANIN NAJBOLJI REZULTAT SA OVOM TEŽINOM KOPLJA JE 64.73M STO JE UJEDNO I VODEĆI REZULTAT U EVROPI I SVETU.





Deset medalja na seniorskoj Balkanijadi



REPREZENTACIJA SRBIJE UČESTVOVALA JE NA PRVENSTVU BALKANA U PRAVECU, U BUGARSKOJ.

Prošle sezone Balkanska federacija uvela je novo pravilo – norme. Ali, i to da ekipu može da čini 20ak članova reprezentacije.

Za Srbiju nastupalo 11 atletičara i 8 atletičarki. Prvog dana takmičenja osvojeno je pet medalja: dve zlatne, dve srebrne i jedna bronzana, dok je drugog dana osvojeno dva zlata i tri srebra.

Teodora Simović osvojila je dva zlata, u trci na 3000m rezultatom 10:11,26, i u trci na 5000m rezultatom 16:36,40. Milica Gardašević postala je šampionka Balkana skokom od 6.42m.

Do zlata, koplje je bacila Marija Vučenović, rezultatom 57.21 m.

Armin Sinančević postao je vicešampion Balkana u bacanju kugle sa 20.58m. Drugo mesto u trkama na 100m i 200m zauzeo je Aleksa Kijanović.

Luka Trgovčević bio je drugi u trci na 110m prepone, rezultatom 14.22s. Aleksandar Grnović osvojio je srebrnu medalju u desetoboju sa osvojenih 7104 bodova.

Lazar Anić skočio je do bronzine daljinom od 7.88 metara.

Ostali rezultati:

Maja Ćirić (400m) – 4. mesto sa 53s

Miloš Savić (skok motkom) – 4. mesto 5.10m

Anja Lukić (100m prepone) – 5. mesto 13.70s

Strahinja Jovančević (skok u dalj) – 6. mesto sa 7.70m

Miloš Marković (400m prepone) – 6. mesto sa 52.25s

Zorana Barjaktarović (200m) – 6. mesto 24.58s

Nikola Raičević (5000m) – 7. mesto 8:42,17

Miroslav Dukadinović (800) – 8. mesto 1:52,06

Katarina Ilić (400m prepone) – 9. mesto sa 1:01,00

NOVOPAZARAC ELZAN BIBIĆ
JE U CRNOGORSKOM GRADU
BERANE, DOŠAO DO ZLATNE
MEDALJE NA PRVENSTVU
BALKANA U KROSU.

ELZAN BIBIĆ ŠAMPION BALKANA U KROSU

On je deonicu od 8km pretrčao za 23:57 minuta i pobedio u konkurenciji mlađih seniora.

“Trka je od samog starta krenula onako kako sam planirao i dogovorio sa svojim trenerom Zilkićem. Prvih 1000m trke bilo je u jednom pravcu i snažan vetar duvao je u prsa, pokušao sam da ostanem u grupi, međutim trka je krenula sporim ritmom i zato sam morao da izađem napred. Na taj način došao sam do sjajne prednosti i ove pobeđe. Sledeće što me očekuje su pripreme za Prvenstvo Evrope u krosu, na koje ću otići sa velikim ambicijama za visoki plasman”, rekao je Bibić.

Pored Bibića, bronzanog odličja domogla se srpska atletičarka Olivera Jevtić, koja

je 8km istrčala za 27:48 minuta, dok je kod muškaraca, Nikola Raičević bio 12-ti, rezultatom 32:30, a Milan Mitrović 17-ti, vremenom od 33:31.

U konkurenciji juniorki imali smo četiri predstavnice; Iva Maletić 13. mesto – 14:59; Katarina Milosavljević 15. mesto – 15:11; Jovana Gladić 22. mesto – 15:50; Sanja Djoković 23. mesto – 16:00.

U konkurenciji juniora u ukupnom plasmanu naši momci zauzeli su treće mesto: Miloš Malešević (8. mesto – 19:30), Ognjen Nikolić (13. mesto – 19:57), Mirko Mauna (14. mesto – 20:00) i Nikola Anastasijević (20. mesto – 20:17).

MLADI KUGLAŠ, ARMIN SINANČEVIĆ,
OSTVARIO JE NEVEROVATAN
USPEH KADA SE HICEM OD 21.51M
PLASIRAO U FINALE SVETSKOG
PRVENSTVA U DOHI.



Svetsko prvenstvo u Dohi

Prvenstvo Sveta u Dohi održano je od 28.septembra do 06.oktobra 2019. godine.

Naša zemlja imala je tri predstavnika: Dragana Tomašević, Asmira Kolašinca i Armina Sinančevića.

Srpska atletičarka, Dragana Tomašević završila je svoje takmičenje u kvalifikacijama sa najdaljim hicem od 57.13m. U svojoj grupi Dragana je bila deseta, dok je u ukupnom plasmanu zauzela 21. mesto.

Asmir Kolašinac nije uspeo da se plasira u finale Svetskog prvenstva u Dohi. Ovo je bio njegov peti nastup na šampionatu sveta, ali, nažalost, bez finala.

Jedino u prvoj seriji Asmir je imao ispravan hitac kada je zabeležio rezultat od 19.86 metara. Mladi kuglač, Armin Sinančević, ostvario je neverovatan uspeh kada se hicem od 21.51m plasirao u finale Svetskog prvenstva u Dohi.

U prevelikoj želji da baci što dalje, on je u finalu "izgoreo", i nažalost zbog manjka iskustva na velikim takmičenjima, napravio je tri prestupa.

Povrh svega, Sinančević je ostvario i olimpijsku normu za Tokio sledeće godine.





Istorijski dan za srpsku atletiku: **BEOGRAD DOMAĆIN SP 2022**

NAKON ORGANIZACIJE EVROPSKOG PRVENSTVA U KROSU 2013.GODINE I EVROPSKOG PRVENSTVA U DVORANI 2017.GODINE, NAŠA ZEMLJA ĆE U MARTU 2022.GODINE UGOSTITI SAM KREM SVETSKE ATLETSKE ELITE!!!

Takmičari iz preko 200 zemalja sveta takmičiće se u srpskoj prestonici od 11. do 13. marta 2022. godine.

U Monaku na savetu svetske atletske federacije delegacija od sedam članova prezentovala je grad Beograd, kao kandidata za Svetsko atletske prvenstvo u dvorani 2022.godine. Tim su činili:

- **Goran Vesić**, zamenik gradonačelnika Beograda,
- **Veselin Jevrosimović**, predsednik Atletskog saveza Srbije,

- **Slobodan Branković**, direktor Atletskog saveza Srbije,
- **Predrag Momirović**, menadžer Atletskog saveza Srbije,
- **Biljana Daničić**, koordinator projekta SP 2022,
- **Ana Srejić**, marketing menadžer ASS,
- **Katarina Branković**, PR menadžer ASS.



Naša zemlja poznata je po organizaciji najboljih sportskih manifestacija, tako da nema sumnje da je to prepoznato i od strane svih članova saveta. Ovo će biti najveći sportski događaj ikada organizovan na našim prostorima!

SEMINAR ZA ŽENE U SPORTU

Seminar za žene u atletici održan je u organizaciji Balkanske atletske federacije od 4. do 7. novembra u Samokovu, Bugarskoj. Na seminaru su bile prisutne učesnice iz 19 zemalja, među kojima i dve predstavnice iz Srbije. Seminar je započeo službenim pozdravom predsednika balkanske atletike Dobromira Karamarina, i obuhvatio je dvodnevna predavanja i sesije od 5 različitih predavača.



IAAF PROMENIO IME U SVETSKA ATLETIKA

Na kongresu IAAF koji je održan u septembru 2019. godine za predsednika Svetske atletike ponovo je izabran, lord Sebastijan Kou. IAAF je promenio ime u „Svetsku atletiku“ (World Athletics).

IAAF je koristila iste inicijale od osnivanja 1912. godine kao Međunarodna atletska amaterska federacija, ali je 2001. godine promenila ime u Međunarodna atletska federacija, kada je atletika postala profesionalnija.

Predsednik IAAF Sebastijan Kou rekao je da je promena imena deo plana da se privuče mlada publika.



BALKANSKI ATLETSKI KONGRES

Balkanski atletski kongres održan je 27. septembra 2019. godine u Dohi, Kataru, u okviru Svetskog atletskeg prvenstva.

Novoizabrani član veća IAAF-a Dobromir Karamarinov izabran je po treći put za predsednika Balkanske atletike. Fatih Cintimar (TUR), Slobodan Branković (SER) i Florin Florea (ROU), takođe su ostali članovi odbora.

Balkanska atletika službeno je pozdravila, nakon glasanja, svoju 21. članicu – Austriju.



domaća takmičenja i aktivnosti



**Telenor generalni
sponzor** Atletskog
saveza Srbije



ASS S PONOSOM PREDSTAVLJA SVOG NOVOG GENERALNOG SPONZORA KOMPANIJU TELENOR. TROGODIŠNJI UGOVOR POTPISALI SU PREDSEDNIK ATLETSKOG SAVEZA SRBIJE, VESELIN JEVRSIMOVIĆ, I IZVRŠNI KOMERCIJALNI DIREKTOR TELENORA U SRBIJI, SAŠA FILIPOVIĆ.

Uz generalno sponzorstvo, Telenor će podržati i projekat ASS-a „Brzinom do zvezda“, koji za cilj ima razvoj i promociju atletike i sportskog načina života među decom u 400 škola u Srbiji.

„Kao institucija koja traje više od 70 godina, ponosni smo što je jedna velika kompanija kao što je Telenor uvidela vrednosti koje posedujemo. Nadamo se da ćemo u narednom olimpijskom ciklusu, zajednički, stvoriti novu generaciju koja će osvajati medalje na velikim takmičenjima, i što je još važnije, da ćemo kroz projekat „Brzinom do Zvezda“ usmeriti mlade da se bave sportom“, kaže Veselin Jevrosimović, predsednik ASS-a.

skim šampionatima, čast nam je što smo postali zvanični partner Atletskog saveza i podrška budućim uspesima. Još važniju ulogu vidimo u stvaranju budućih šampiona kroz projekat „Brzinom do zvezda“ koji je usmeren na razvoj atletike i usvajanje sportskog načina života među decom“, kaže Filipović.

Projekat „Brzinom do zvezda“ obuhvatiće 120 hiljada dece, uzrasta devet i deset godina, iz 400 škola, sa teritorije šest regiona Republike Srbije, uključujući i 17 beogradskih opština. Kroz organizovanje predkvalifikacionih trka za izbor najbržih osam devojčica i dečaka iz svake škole, zatim



Saša Filipović, izvršni komercijalni direktor Telenora u Srbiji rekao je da dosadašnji uspesi srpskih atletičara govore o izuzetnom trudu, talentu i posvećenosti, ali i profesionalnosti i stručnosti Atletskog saveza koji stoji iza njih.

„Imajući u vidu broj osvojenih medalja srpskih atletičara, uključujući i one na evropskim i svet-

i opštine i grada, promovisaće se atletika kao bazična sportska disciplina, pospešivati aktivni način života i bavljenje sportom kod dece oba pola, i razvijati atletski klubovi širom Srbije. Trka super finala najbržih dečaka i devojčica održaće se u junu 2020. godine u Beogradu, kao sastavni deo većeg atletskog takmičenja, nakon čega sledi i julski atletski kamp.



LOZNICA UŠLA U TRKU ZA ATLETSKU STAZU

Direktor Atletskog saveza Srbije, Slobodan Branković, posetio je gradonačelnika Loznice, Vidoju Petrovića sa kojim je razgovarao na temu razvoja atletike.

Atletski savez Srbije doniraće projekat za izgradnju atletske staze i samim tim podržati rad novonastalog Atletskog kluba „sportsko udruženje“ iz Loznice. Takođe, na poklon će dobiti i projekat „Telenor Brzinom do Zvezda“ kako bi na najbolji mogući način doprineli zdravlju nacije.





BALKAN GALA u Vrnjačkoj Banji



**BALKANSKA ATLETSKA FEDERACIJA
JE PO DEVETI PUT PROGLASILA
NAJBOLJE ATLETIČARE/KE MEĐU
SVOJIM REDOVIMA, A DOMAĆIN
SVEČANOSTI BIO JE ATLETSKI SAVEZ
SRBIJE I GRAD VRNJAČKA BANJA.**

Za najbolju atletičarku Balkana proglašena je bugarska atletičarka Ivet Lalova Colio, a najbolji atletičar Balkana je Amel Tuka iz Bosne i Hercegovine.

Pored njih dvoje, nagrade su dobili i ukrajinska atletičarka Yaroslava Mahuchikh i bugarski atletičar Valentin Andreev, kao mlade zvezde u usponu.

U hotelu „Tonanti“ u Vrnjačkoj Banji Atletski savez Srbije organizovao je Balkan Galu. Svečanosti su prisustvovali predstavnici svih 21 članica federacije.

Pre početka zvanične dodele nagrada obratio se predsednik Atletskog saveza Srbije, Veselin Jevrosimović:

“Srećan sam što ispred Atletskog saveza Srbije mogu da vas ugostim na dodeli nagrada najboljim atletičarima Balkana. Želim da se zahvalim svima koji su sebe ugradili u ove sportske uspehe – ovde prisutnim gostima, takmičarima, trenerima, sportskim radnicima i uopšte, prijateljima atletike, i onima kojima se divimo na atletskom terenu, ali i onima koji često ostaju iza zavese.

Takođe, koristim ovu jedinstvenu priliku da izrazim veliku radost zbog dobijanja organizacije najvećeg dvoranskog atletskog događaja na svetu 2022. godine. Funkcija predsednika jednog od najuspešnijih sportskih saveza u Srbiji uvek predstavlja izuzetnu čast, ali naš najnoviji uspeh donosi mi još jednu privilegiju: osećaj neizmernog ponosa. Ovo veče iskoristićemo da se opustimo i uživamo u svojim uspesima, a već od sutra, sve atletičare i sportske radnike Balkana čeka mnogo posla. Ali mi smo uvek spremni da pokažemo ono u čemu smo najbolji – vredan rad, znanje, upornost, viziju, pozitivnu energiju, otvorenost za nove ideje i nepokolebljivost u dostizanju ciljeva. Jer, ciljevi su visoko, a na nama je da neprestano podižemo lestvicu”.



NIKAD SAMI

Zvanično osiguranje Atletskog saveza Srbije



SAVA
OSIGURANJE



TRI U JEDAN:

Teodora Simović osvojila tri titule

na Comtrade Serbia Marathonu



SRPSKA ATLETIČARKA TEODORA SIMOVIĆ POBEDNICA JE PRVOG "COMTRADE SERBIA MARATHONA" U ŽENSKOJ KONKURENCIJI. ONA JE ZAVRŠILA TRKU OD 42 KM ZA 2:41,31. DRUGO MESTO ZAUZELA JE KENIJKA HELEN DŽEPKOSEGI KIMUTAI, 2:54,07, DOK JE BUGARKA MARINELA NINEVA KROZ CILJ PROŠLA TREĆA, SA VREMENOM OD 2:54,07.

„Nema veće sreće za mene, jer sam osvojila tri titule: Šampionat Srbije, Balkana i Serbia maratona. Ovo je jedno lepo iskustvo, koje sam imala ove godine. Prioritet je bio da idem ispod 2,39 sata, ali to ovog puta nije bilo moguće. Ostavićemo to za sledeću godinu i videćemo kako će sve to teći”, rekla je Teodora Simović.

Kenijac Ndiva Čerutič Sakong, pobednik je u muškoj konkurenciji, rezultatom 2:19,19. Drugo mesto pripalo je njegovom sunarodniku, Nelsonu Kipkoģi Čerutiču sa vremenom od 2:19.59, dok je treće najbolje vreme imao Moldavac Maksim Railanu 2:21.12.

Priznanja i medalje i nagrade pobednicima maratona u obe konkurencije uručio je predsednik Atletskog saveza Srbije i kompanije „Komtrejd grup”, Veselin Jevrosimović.

„Kao što ste videli imali smo preko 3000 učesnika, a s obzirom na to da je ovo prva manifestacija ove vrste, više smo nego zadovoljni. Drago mi je što je Teodora kao naša istaknuta reprezentativka odnela prvo mesto, tako da je to i sa jedne strane simbolično, da na prvom maratону imamo prvo mesto za nas. Čitava ova organizacija je pokazala da je Atletski savez Srbije na najvišem nivou spremnosti, i ovo će ubuduće postati tradicionalna manifestacija”, poručio je Jevrosimović.



Srpska atletičarka Olivera Jevtić zauzela je drugo mesto u polumaratonskoj trci na 21 km. Ona je trku završila u vremenu 1.14.05 sati, iza Neli Jepčumba iz Kenije, koja je završila prva u ženskoj konkurenciji 1.13.02. Treća je kroz cilj prošla Rut Nundu Mbata iz Kenije – 1.17.29. Kenijac Metju Kosgei je prvi u muškoj konkurenciji, sa vremenom 1.08.55, drugi je Milan Mitrović iz Srbije 1.10.11, a treći Elijah Mutuku Vambua 1.11.13, takođe iz Kenije.

„Utisci su mi sjajni, staza, interesantna. Zadovoljna sam rezultatom i plasmanom, jer me 1. decembra

očekuje maraton u Valensiji gde ću pokušati da ostvarim normu za Tokio. Ovo mi je bila prava kontrolna trka”, kaže Jevtićeva.

Pobednicima u polumaratonu nagrade je uručio zamenik gradonačelnika grada Beograda, Goran Vesić.

U okviru prvog Comtrade Serbia Marathon-a održano je I gradsko finale projekta “Telenor Brzinom do Zvezda”. U ovom projektu tokom školske godine učestvovala je 400 škola i 120 hiljada dece, iz svih delova Srbije, uzrasta 9 i 10 godina.

Šampioni Beograda su Dunja Popović iz OŠ „Veljko Dugošević”, sa Zvezdare, i Andrej Nikolić iz OŠ „Lazar Savatić”, iz Zemuna. Pred brojnom publikom u Štark areni, u kojoj se u isto vreme održao i prvi Comtrade Serbia Marathon, takmičilo se više od pet stotina dece, sa 17 opštinskih takmičenja.

Pored finala, Telenor je za posetioce pripremio poseban deo arene posvećen projektu „Brzinom do zvezda” i revijalni program: trku mama sa beba-

SAVA OSIGURANJE bilo je zvanično osiguranje svih učesnika Comtrade Serbia Marathona. Kompanija OM MADE omogućila je da svi naši takmičari imaju ZDRAV slatkiš i proteinske pločice u startnim paketima. Za zdravstvenu bezbednost svih takmičara pobrinuo se BEL MEDIC. Na “čelu” kolone, sat sa vremenom nosio je T-ROCK Volkswagen automobil. AQUA GALA se pobrinula da niko ne ostane žedan, a VENERA BIKE poklonila je bicikle najboljim maratoncima.



**U okviru prvog Comtrade
Serbia Marathon-a
održano je I gradsko
finale projekta "Telenor
Brzinom do Zvezda"**



ma, trku za starije, za novinare, revijalne skokove u dalj, bacanje čunjeva, i mnoge druge.

„Danas smo dobili beogradske pobednike, ali tu nije kraj. U drugoj fazi projekta očekuju nas trke po ostalim delovima Srbije i veliko finale u junu 2020. godine. Zajednički cilj Atletskog saveza i Telenora je da što više dece podstaknemo da se bave atletikom i sportskim načinom života, ali i da ih usmerimo na prave vrednosti“, izjavila je Marija Vujanić, direktorka komunikacija i održivog razvoja Telenora Srbije.

Rezultate sa sve tri trke možete pronaći na sledećem linku: <http://tagtiming.mk/serbiamarathon/results2019.htm>.

Promeni svet kodiranjem



Novi ciklus IT obuka
počinje već od februara!



ZVANIČNO NAJAVLJENO SP 2022



**U OKVIRU BALKAN GALE,
27. NOVEMBRA U VRNJAČKOJ
BANJI ODRŽANA JE
KONFERENCIJA ZA MEDIJE
NA TEMU DOMAĆINSTVA
NAJVEĆEG PLANETARNOG
TAKMIČENJA 2022. GODINE.**

Predstavicima sedme sile obratili su se:

- **Sergej Bubka**, potpredsednik Svetske atletske federacije
- **Dobromir Karamarinov**, predsednik Balkanske atletske federacije
- **Slobodan Branković**, direktor Atletskog saveza Srbije
- **Boban Đurović**, gradonačelnik Vrnjačke Banje

“Beograd je sada jači nego pre dve godine, čestitam Slobodanu, naročito njemu, jer je njegova energija uz fokus bila veoma jaka da se ovo ostvari. Bio

je lider u organizaciji Evropskog dvoranskog prvenstva 2017, koje je proglašeno za najbolje. Sada na red dolazi Svetsko i verujem da će biti slično. Veliki je uspeh dobiti organizaciju. Ovde smo da slavimo najbolje atletičare i zvezde u usponu. Imamo 21 člana federacije, nisu tu samo balkanske zemlje, već i one iz okoline. Ovo je velika prilika za atletiku i Srbiju”, rekao je Karamarinov.

“Prvo bih se zahvalio medijima, strašno je važna vaša podrška i da svi u državi mogu da se ponose i diče ovim što smo dobili. Verujte mi da nije bilo ni malo lako dobiti najveći sportski događaj u istoriji

ji Srbije. Dugujemo veliku zahvalnost svetskoj i balkanskoj atletici, pokazali smo u prošloj deceniji da možemo da organizujemo mnoga takmičenja. Veliko hvala Sergeju, na velikoj podršci koju nam pružaš. Moj veliki prijatelj Karamarinov mi je u startu dao smernice kako treba da vodim organizaciju kakav je Atletski savez Srbije. Organizovanje sportskih događaja, gala večeri, konvencija, nije moguća bez podrške države i lokalnih samouprava. Sada smo u Vrnjačkoj Banji i moram da zahvalim Bobanu Đuroviću, učinio je da se osećamo dostojanstveno. ASS je procvetao u poslednjih 10 godina od dolaska Veselina Jevrosimovića, jednog od ljudi koji kada se dohvate bilo čega, čine čuda. Tako je i sa ASS, od Saveza koji je u trgovima bio prisutan u medijima, postizemo mnogo u rezultatima, u infrastrukturi i drugim aspektima. U poslednjih 10 godina imamo više meda-



lja nego u prethodnih 60. Ponosni smo, ne stajemo, imamo ciljeve za narednih 10 godina. Važno nam je sada da napravimo najbolje SP ikada. To smo uradili 2017. kada smo organizovali Evropsko atletsko prvenstvo, nema razloga da ne bude tako 2022. Bez podrške države predsednika, Beograda, ne bismo

sve to mogli. Bez podrške i garancija, ne bismo dobili Svetsko prvenstvo. Veruje se da posle tri noći, prespavane ili neprespavane, nismo svesni šta smo dobili, to se nikad nije dogodilo, da toliko zemalja sveta imamo mogućnost da ugostimo. Želimo da Arena bude puna od prepodneva do večernjih sati", rekao je Slobodan Branković.

Predsednik opštine Vrnjačka Banja, Boban Đurović, ponosan je na ovu priliku da turistička oaza u srcu Srbije najavi Svetsko prvenstvo.

"Čestitam ASS na rezultatima, vredni su pažnje, dokaz su velikog rada, ali i velike podrške države. Vrnjačka Banja je tradicionalno dobar domaćin, i ponosni smo što možemo da ugostimo svetska imena, koja su nekada bila nedostižna za našu lokalnu samoupravu. Želim da nastavite sa uspesima koje nižete i da uspešno organizujete SP 2022".

BEL MEDIC 24/7

011 309 1000

NOVO U SRBIJI:

IZOKINETIČKI APARAT

REŠAVA PROBLEME

**KOLENA, KUKA, KIČMENOG STUBA,
RAMENA, LAKTA I SKOČNOG ZGLOBA**

- ▶ meri snagu mišića
- ▶ ciljano jača oslabljene mišiće
- ▶ povećava stabilnost zglobova
- ▶ usporava starenje zglobova
- ▶ smanjuje mogućnost povreda
- ▶ odlaže ortopedске intervencije
- ▶ usporava degenerativne promene zglobova



Košarkaški reprezentativci Srbije, Stefan Birčević i Nikola Jovanović sa Bel Medic-ovim terapeutom

U Kragujevcu održana tradicionalna manifestacija „Dani atletike“

SVETSKO PRVENSTVO donelo novi optimizam



ULASKOM U FINIŠ TEKUĆE KALENDARSKJE GODINE, DOŠLO JE VREME ZA ODRŽAVANJE TRADICIONALNE MANIFESTACIJE „DANI ATLETIKE“, KOJA JE ODRŽANA U KRAGUJEVAČKOM HOTELU „ŠUMARICE“. OVOM SKUPU, TOKOM DVODNEVNOG TRAJANJA, PRISUSTVOVALO JE PREKO 200 ATLETSKIH RADNIKA IZ SVIH DELOVA NAŠE ZEMLJE.

Kao i obično, razgovaralo se o onome što se dešavalo tokom 2019.godine, kako iz afirmativnog, tako i iz kritičkog ugla. Predstavljeni su planovi za naredni period, a održan je i niz edukativnih predavanja, uglavnom na temu iz oblasti zdravstva.

Okupljene je najpre pozdravio Slobodan Branković, direktor Atletskog saveza Srbije. Apostrofirao je značaj dobijanja domaćinstva Svetskog dvoranskog prvenstva 2022. godine i može se reći da je celokupna manifestacija odasala pozitivnom energijom upravo usled ovakvog raspleta.

- Ne mogu da stvorim sliku kako bi nas ljudi doživljavali i gledali da smo pre nekih deset godina rekli da ćemo organizovati Evropsko prvenstvo u krosu i dvorani, te dobiti Svetsko prvenstvo. To je tada bila „naučna fan-

U onom rezultatskom delu svakako da je najznačajniji niz od tri zlatna odličja na Evropskim dvoranskim prvenstvima Ivane Španović, ali i bljesak Strahinje Jovančevića. Armin Sinančević predstavlja budućnost srpske atletike, „neki novi klinici“ na čelu sa Elzanom Bibićem, Milicom Gardašević, te Milošem Miloševićem, Tihomirom Đorđevićem, Adrijanom Vilagoš imajući sve izraženija, značajnija ostvarenja ...

- Sa druge strane, nećemo dozvoliti više da se vode pregovori o nastupu u reprezentativnom dresu. Ako to neko smatra kao pritisak i nevoljno to čini, ili se postavlja iznad nacionalnog tima, onda ne treba da bude deo te priče. Nažalost, i ta pozicija u kojoj se nalazi naša reprezentativna atletika je naša slika i prilika, moramo da nađemo adekvatna rešenja, smatra direktor ASS.



dolazi do norme, rokove za ispunjenje i kriterijume za izbor u sastav reprezentacije. Takođe, biće predočeno i sve ono što se tiče ostvarivanja prava na lične programe, šta oni donose i kako se potom „brane“. Učinimo sve da pažnju posvetimo i onima čije vreme tek

NAJUSPEŠNIJI TRENERI

Okupljanje u Kragujevcu je takođe po tradiciji iskorišćeno i da se u izboru Trenerske zajednice ASS proglase najuspešniji stručnjaci u godini na izmaku. Na osnovu plasmanskih ostvarenja pulena, u starosnim kategorijama od mlađih pionira do seniora u obe konkurencije, na najznačajnijim takmičenjima i ostvarenih rezultata, plakete su dobili: Boško Pejkić (Ruma), Ermin Ziljkić (Novi Pazar), Ivana Goranović (Košutnjak), Đerđ Vilagoš (Senta), Goran Radoja (Mladost Zemun), Dragan Dukanac (Čačak), Mirko Vujaklija (Indija), Nenad Vojčevski (Jasenica), Rifat Ziljkić (Novi Pazar), Marko Milinkov (Vojvodina), Milorad Jovančević (C.Zvezda) i Goran Obradović (Vojvodina).

tastika“ ... Ono što je takođe značajno, jeste da se iz dana u dan jača atletska infrastruktura u našoj zemlji, rekao bih, do te mere da je to sada postao jedan nezaustavljiv proces. Polako, ali sigurno, dopire svest o značaju izgradnje atletskih objekata u lokalnim samoupravama, koje sve češće posežu za stvaranjem novih uslova za bavljenje ovim bazičnim sportom, konstatovalo je Branković.

RADOMIROVIĆ NA ČELU AS KIM

Do prethodnog vikenda bilo je upražnjeno mesto predsednika Atletskog saveza Kosova i Metohije. Kao što je poznato, tokom ove godine smrt Ratomira Maksimovića, dugogodišnjeg čelnika ovog regionalnog saveza i istaknutog atletskog radnika, izazvala je veliku tugu jer se radilo o pre svega čoveku izuzetnih karakternih osobina, zbog čega je bio omiljen i van krugova srpske kraljice sportova.

Predstavnici klubova iz južne srpske pokrajine, odnosno, članovi Upravnog odbora AS KiM, su postigli dogovor da Darko Radomirović, nekadašnji uspešni atletičar, bude jedini kandidat za Maksimovićevog naslednika. Takav predlog dobio je jednoglasnu podršku i na samoj sednici Skupštine koja je održana u hotelu „Šumarice“, tokom trajanja manifestacije „Dani atletike“.

- Neko vreme nisam bio da kažem prisutan u atletici, ali sam pratio dešavanja. Znam šta se očekuje i sigurno je da ću uložiti maksimum želje, volje i napora da dođemo do željenog. Sigurno da će prioritetan cilj biti da omasovimo atletski sport na prostorima Kosova i Metohije, nastavivši sa održavanjem tradicionalne trke „Sveti Vasilije Ostroški“ u Leposaviću, a projekat „Brzinom do zvezda“ će takođe imati svoje prostor na teritoriji našeg saveza. Neću ni bežati od odgovornosti ukoliko izostanu željeni rezultati, kao sportista sam bio veliki borac, još veći ću biti na novoj funkciji, istakao je Radomirović.

Izuzetno je propraćeno predstavljanje programa selektora Edina Zukovića, vezano za predstojeću sezonu. On je najpre uz odgovarajuće video klipove podsetio na najznačajnija takmičarska ostvarenja i aktivnosti u ovoj godini, a potom je vrlo precizno, jasno i sažeto obrazložio planove rada.

- Svaki klub će putem elektronske pošte dobiti sve ovo o čemu govorim, imaće jasan uvid u način na koji se

dolazi, talentovanim atletičarima rođenim u periodu od 2004. do 2007.godine. Opet, tu sam na raspolaganju svima vama da odgovorim na dodatna pitanja ili sa druge strane da dođem u vašu sredinu zajedno sa sportskim direktorom Slobodanom Popovićem ako u nečemu možemo da pomognemo u poboljšanju vaših statusa i uslova, istakao je Zuković.

I.Pavlović



Telenor brzinom do zvezda

ATLETSKI SAVEZ SRBIJE POSLE SKORO JEDNE DEцениJE UZ VELIKU PODRŠKU KOMPANIJE TELENOR POKRENUO JE PROJEKAT BRZINOM DO ZVEZDA.

Kao renesansa, projekat je za nepuna dva meseca koliko se realizovao u svom uvodnom delu, pokazao da koncept i inovativnost koju "nosi" sa sobom nedostaje kako atletskom, tako i školskom sportu.

Kroz organizovana takmičenja u sprintu na 30-40m, realizovano je 18 manifestacija na teritoriji 17 beogradskih opština, zaključno sa Telenor finalom grada Beograda.

Uvodni segment projekta ogleda se kroz prepoznavanje beogradske asocijacije za školski sport u vidu potpisivanja sporazuma o tehničkoj saradnji sa Atletskim savezom Srbije, s akcentom da projekat ukoliko ispuni određene kriterijume u naredne dve godine uđe u redovan program školskog sporta grada Beograda, što je već u uvodnom segmentu bio veliki benefit i motiv kako za ASS tako i za sam projekat da se realizuje na vrhunskom nivou.

Prva manifestacija održana je 09.10.2019. na

opštini Savski venac, gde je potom kontinuirano realizovano još 16 takmičenja na opštinama Stari Grad, Palilula, Zemun, Barajevo, Sopot, Mladenovac, Lazarevac, Vračar, Rakovica, Čukarica, Obrenovac, Voždovac, Surčin, Novi Beograd, Grocka, i na kraju, 14.11.2019. na opštini Zvezdara. U ovom ciklusu učestvovala su 104 obrazovne ustanove sa teritorije grada Beograda, od čega 96 Osnovnih škola, i 1600 dečaka i devojčica koji su se nadmetali na istim. Sve opštine grada Beograda tehnički su pomogle pri realizaciji takmičenja na lokalnu.

Kroz operativnu i praktičnu saradnju sa atletskim klubovima, veliki broj dece uključen je u trenazne procese atletskih klubova, čime su postignuti važni zadaci ovog projekta: 1) da što veći broj dece prođe osnovnu atletsku obuku kao osnovni preduslov za bavljenje sportom; 2) doprinosi omasovljavanju atletskog sporta.

Najboljih 272 dečaka i 272 devojčice ispunilo je norme i izborilo plasman na gradsko takmičenje „Brzinom do zvezda“ grada Beograda u Štark areni, gde se nadmetalo za vredne nagrade i prolaz na Republičko takmičenje. Šampion Beograda u konkurenciji dečaka postao je Andrej Nikolić, učenik 4. razreda OŠ „Lazar Savatić“, iz Zemuna, dok je kod devojčica najbolja bila Dunja Popović učenica OŠ „Veljko Dugošević“, sa Zvezdare. Pored njih, na Republičko takmičenje plasman je izborilo još 15 dečaka i 15 devojčica. Promoteri projekta u ovom ciklusu bili su Ivana Španović i Armin Sinančević, koji su bili gosti na dva Javna školska časa AKTIVNOG ŽIVOTA, na opštinama Zvezdara i Novi Beograd.

U narednom periodu, do kraja ovog ciklusa (do juna 2020 godine) biće realizovano još 18 manifestacija, od čega u 16 gradova na teritoriji Republike Srbije (u šest regiona, uz učešće 23 grada), baraž grada Beograda i veliko državno Telenor takmičenje koje je planirano za jun mesec naredne godine.

Važnost samog projekta ogleda se u prepoznavanju od strane velike multikompanije Telenor koja je, kako finansijski, tako i kroz nagrađivanje učesnika, dala nemerljiv doprinos uspešnoj realizaciji samog projekta u njegovoj uvodnoj formi, što će itekako doprineti da se projekat u svojoj daljoj realizaciji konstantno razvija i unapređuje.



Bibić sa medalje na medalju – zasijalo evropsko srebro



U prostorijama Atletske dvorane na Banjici, 10. decembra održana je Konferencija za medije povodom još jednog sjajnog uspeha našeg atletičara. Elzan Bibić je osvojio srebrnu medalju u trci na 8km na Prvenstvu Evrope u krosu vremenom 24:25, u konkurenciji takmičara do 23. godine.

Ispred Atletskog saveza Srbije prisutne je pozdravio predsednik, Veselin Jevrosimović: „Kao predsednik ASS u moje lično ime i u ime ASS, želim da čestitam Elzanu i njegovom treneru Rifatu na ovom izvanrednom uspehu za srpsku atletiku. Ovo je naša sedma medalja sa pet evropskih prvenstava u 2019. godini. Izuzetan kraj još jedne uspešne atletske sezone“.

Jedan od najzaslužnijih ljudi za Bibićev uspeh je njegov trener Rifat Zilkić.

„Pripreme za ovaj kros bile su izuzetno duge. Jedno šest-sedam momaka je imalo bolji lični rezultat od Elzana. Otišli smo sa ambicijom da osvojimo medalju i uspeli smo. Bibić je sam reži-

rao borbu i bio na čelu trke skoro sve vreme. Ono što je najbitnije, u surovj bici sa francuskim takmičarem, koji je bio dvostruki prvak Evrope i pretio Bibiću, Elzan mu je pružio snažan otpor i ova srebrna medalja je za mene kao zlatna. Ovo je putokaz da smo na dobrom putu, da Elzan Bibić izbori nastup na Svetskom dvoranskom prvenstvu u Kini i na Olimpijskim igrama“, rekao je Zilkić.

Elzan Bibić je osvojio srebrnu medalju u trci na 8km na Prvenstvu Evrope u krosu vremenom 24:25

Elzan Bibić ističe da tek očekuje kvalitetne rezultate u narednom periodu i nada se da će izboriti nastup na dvoranskom prvenstvu Sveta u Kini, kao i na Olimpijskim igrama u Tokiju.

„Prvi put sam trčao kros Evrope na 8 km, znao sam da sam spreman, iako sam bio među najmlađima. Imao sam veliku konkurenciju i staza je bila teška. Svaki kros trčim u svom stilu i trudim se da od samog starta krenem u jakom ritmu. Zadovoljan sam

ostvarenim uspehom, ovo je kruna moje sezone.

Prošlu sam zatvorio bronzom, ovu srebrom, nadam se sledeću godinu zlatnom. Sledeće što me čeka su dvoranski mitinzi“, rekao je Bibić.



zvezda

u usponu

Boško Kijanović



Intervju

Jesi li zadovoljan proteklom sezonom?

-Veoma sam zadovoljan proteklom sezonom u svakom smislu, svaki cilj koji sam zacrtao sam i ostvario i sve što sam planirao - uradio ulaskom u finale Evropskog prvenstva i obaranjem juniorskog državnog rekorda.

Kakve su ti ambicije u sledećim sezonama i šta ti je krajni cilj u karijeri?

-Od sledeće sezone očekujem normu za Evropsko prvenstvo u Parizu, kao i obaranje mlađe seniorskog državnog rekorda na 400m. U karijeri mi je generalno cilj da na stazi uvek dam apsolutni maksimum, bez obzira na rezultat, ali ako bih birao krajnji cilj u atletskoj karijeri, to je definitivno medalja na Svetskom prvenstvu ili Olimpijadi.

Ko ti je sportski idol, a ko idol u životu?

-Nikada nisam imao idola u životu, zapravo mislim da jedini idol kojeg

čovjek treba da ima je on sam. Jedino verom u sebe čovek može da otkrije mogućnosti i sposobnosti koje se kriju u njemu, za koje ni sam nije znao da su moguće.

Kako reaguju tvoji drugari i okolina na trenutnu popularnost i prija li ti kada te ljudi prepoznaju na ulici i čestitaju?

-Uglavnom kada srećem ljude, prvo mi čestitaju na svemu ostvarenom, pa onda tek onda počne razgovor koji je neretko opet o atletici.

Pričaju mi kako su me videli na televiziji ili u novinama i to mi zaista poprilično prija i daje podsticaj znajući da sve što radim ljudi vide i prepoznaju mene i moj rad. Medjutim, najlepší osećaj je kada mi mališani u atletskoj dvorani ili na takmičenjima prilaze da se pozdrave i slikaju sa mnom. Tako znam da usrećujem i motivišem decu da se bave atletikom i da uvek vredno i naporno rade.

BIOGRAFIJA BOŠKO KIJANOVIĆ

Boško Kijanović rođen je 21.juna 2000.godine u Beogradu. Atletiku je počeo da trenira od pete godine. Završio je srednju farmaceutsko-fizioterapeutsku školu. Najveći uspesi u dosadašnjoj karijeri su mu juniorski državni rekordi na 60m (6.86) i 400 metara (46.50), plasman u finale evropskog juniorskog prvenstva i u polufinale svetskog juniorskog prvenstva na 400m, kao i dvostruka titula šampiona Balkana za juniore ove godine na 200 i 400 metara.

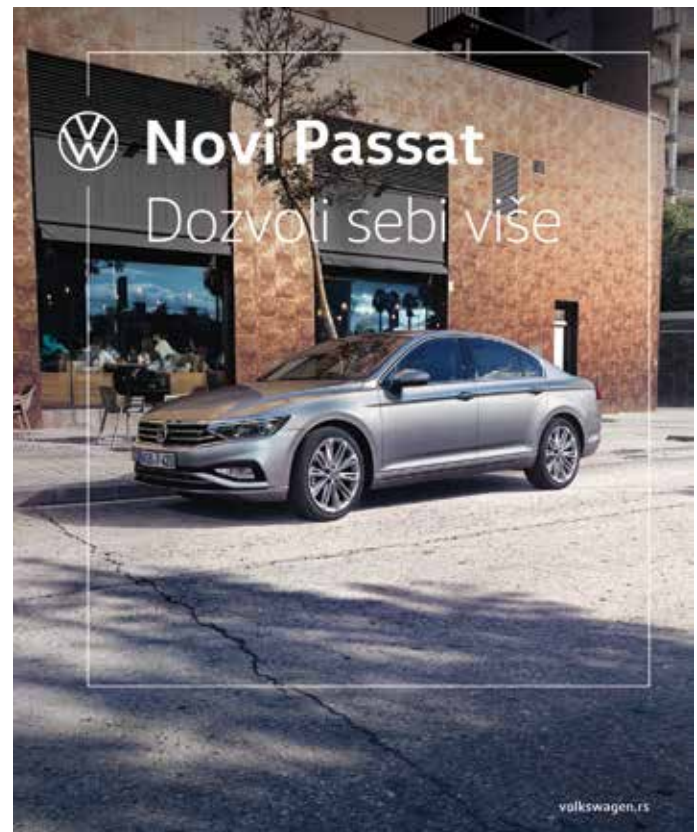


Doskočite svakoj želji!

DinaCard

Uz DinaCard karticu Komercijalne banke plaćajte na rate bez kamate!

Saznajte više na: www.kombank.com
Kontakt centar: 011 20 18 600



Novi Passat

Dozvoli sebi više

volkswagen.rs



sećanje na bivše šampione

Atletska legenda

Kralj srednjih pruga **DRAGAN ZDRAVKOVIĆ**

PRE 36 GODINA 1500 METARA PRETRČAO JE ZA 3 MINUTA, 34 SEKUNDE I 85 STOTINKI. OVO JE I DANAS SRPSKI REKORD. SPOMENUTI REZULTAT, TITULA PRVAKA EVROPE U DVORANI, POBEDA NAD SVETSKIM REKORDEROM, LEGENDARNIM SEBASTIANOM KOUOM U LONDONU, ZLATNIM SLOVIMA SU UBELEŽENI U ISTORIJI NAŠE ATLETIKE.

A zaljubljenik u Kraljicu sportova Dragan Zdravković je postao slučajno.

– Trenirao sam fudbal u Moravi iz Čuprije nekih pola godine, kada je 1975. na čas fizičkog došao trener Aca Petrović. Zapazio me je među klincima uz još jednog drugara i pitao profesora Trifuna Pavlovića da li bi mogao da treniram atletiku. Profesor Pavlović i moj nastavnik u osnovnoj školi, Miša Aleksić, doprineli su izuzetno mnogo da odlično pripremljen počnem da se bavim atletikom. Miša je forsirao gimnastiku i po završetku osmog razreda imao sam izvanrednu osnovu, pripremljen sam otišao u fudbal, a potom u atletiku – seća se početaka u drugom srednje Dragan Zdravković.



Nije se mnogo dvoumio kada je odlučio da ostavi fudbal.

– Mučilo me je kada sam video da se forsiraju neki koji ne mogu tri minuta da trče. Dobro, fudbal nije samo trčanje, ali Nemci na fizičkim predispozicijama prave selekciju, što kod nas nije slučaj. U atletici zavisiš samo od sebe i svog rada i to je presudilo.

Bilo mu je važno što je u klubu baš tada trenirala Zora Tomečić. Bila je juniorska vicešampionka Evrope na 800 metara. Dragan je zato znao da će raditi sa vrhunskim trenerom Aleksandrom Petrovićem s kojim može da dođe do sportskih dostignuća daleko značajnijih od onih koja bi mogao da dosegne trenirajući fudbal u Moravi.



– Praktično sam preskočio juniorsku konkurenciju – ocenjuje početke naš sagovornik.

Prve sezone imao je samo četiri trke.

– Jednom sam se samo našao među troje najboljih. Prva trka bila mi je učešće na Krosu Srbije za mlađe juniore. Osvojio sam osmo mesto.

Godinu dana kasnije, dva puta je startovao. Preokret je nastao poslednje juniorske sezone. U 1977 trčao je 30 puta i 16 puta bio prvi. Ušao je u reprezentaciju Srbije na 3 000 metara, a imao i jedno učešće u seniorskoj reprezentaciji Srbije. Na Prvenstvu Srbije za juniore bio je treći na 1 500 i drugi na 3 000 metara.

– Polako su se kristalisale moje prave discipline.

Mada smatra da je preskočio juniorski staž, već

tada je pomerio rekorde države. Za početak je 27. maja 1978. izjednačio najbolji rezultat svih vremena u SFRJ za juniore na 1 500 m sa 3:44,9, da bi ga 10. juna oborio sa 3:42,2. Na vrh „evergrin“ rang lista izbio je i na 800 m (9. avgusta 1978.), sa 1:48,62. Bio je junak Prvenstva Balkana za juniore u Ankari 2. jula, kada je pobedio na 1 500, i bio drugi na 5 000 metara.

Dosta se polemike vodi na temu da li je dobro ranije ili kasnije početi sa atletikom, a Zdravković o tome kaže:

– Mogu da navedem samo svoje iskustvo. Ima i onih koji su sa 17 godina bili sjajni i trajali, kao što ima drugih primera, pa ne mogu da presuđujem. Mogu samo da kažem da kao trener angažujem mlade atle-

tičare, kako ih ne bi preuzeli drugi sportovi, ali ih ne opterećujem treningom do 16. godine. Igraju se na treningu i takmiče u svom uzrastu, isključivo.

U mlađe seniorske vode utrčao je kao odličan senior, pa prelaz nije osetio. Imao je 54 trke: 38 puta pobedio, 12 puta drugi i u 4 navrata osvojio treće mesto. Bio je 18. marta 1979. prvak Balkana u krosu za mlađe seniore.

– Ova kategorija je odlična i treba je zadržati u takmičarskom delu, kako se talenti ne bi izgubili. Ne razvijaju se svi isto – ukazuje Dragan Zdravković.

Iste sezone, 10. jula postavio je u Beogradu seniorski rekord sa 3:38,0 i bio drugi na internacionalnom mitingu održanom na Partizanovom stadionu. U 54 trke te 1979, na drugom mestu pobjedničkog postolja bio je 12 puta, na najvišem 38, a najnižem 3.

– Preciznu evidenciju o mojoj karijeri vodio je moj pokojni otac Radoslav.

Najveće uspehe postigao je 1983. godine.

– Govori se uglavnom o zlatu u Budimpešti, pobedi nad Kouom i slično, a 9. jula, dakle samo šest dana pre te trke na Kristal palasu, trčao sam u Oslu 3 000 metara za 7:40,49. Bio je to najbolji rezultat na svetu tada, a i sada je sigurno među 100 svih vremena i uvod u ono što se dogodilo u Londonu. Ova distanca nije olimpijska, ali je rezultat možda i jači od 3:34,85.

Trebalo je da Olimpijske igre u Los Anđelesu budu vrhunac karijere, a one su postale početak kraja.

– Reprezentacija je nosila Adidas opremu, a ja sam godinu dana ranije potpisao ugovor sa Tajgerom. Nijednog trenutka ASJ mi to nije zabranio. U sličnoj situaciji bili su bacač kugle Vladimir Milić i skakač udalj Nenad Stekić, samo su se oni opredelili za Pumu. Rukovodstva Atletskog saveza Jugoslavije i Jugoslovenskog olimpijskog komiteta rekli su nam da se takmičimo u Adidasu ili da odemo. Nismo želeli ni jedno ni drugo, već smo napisali pismo u kome smo ih zamolili da nas puste da branimo boje svoje države, a posle da snosimo sve konsekvence. Nisu želeli da nam izađu u susret i jednostavno su nam rekli – imate avion u T1, vraćate se. I danas mislim da nisu imali u prvom planu sportski motiv,

već su štitali neke svoje interese. Grci, s kojima smo bili blizu u olimpijskom selu, nisu mogli čudom da se načude. Reprezentativci SFRJ iz ostalih sportova većinom su bili na našoj strani.

Šok je bio takav da nekoliko meseci ne samo da nije potrčao, već nije želeo da gleda atletska takmičenja ni na televiziji.

– Kada sam ponovo krenuo s treningom – preterao sam i dobio hroničnu upalu oba kolena. U 1985. bio sam toliko loš da sam na uličnoj trci u Zagrebu stigao 15. Otišao sam u vojsku. Nova pauza. U 1986. sam operisan. Rečeno mi je da će mi obaviti artroskopiju kao skijašu Hermanu Curbrigenu, koji se vratio na stazu veoma brzo, a kada sam se probudio shvatio sam da mi je operisano samo jedno koleno?! Posle je i drugo, a periodi rehabilitacije bili su veoma dugi. U 1987. nisam trčao, pa u 1988. imao samo jednu i to se ispostavilo – poslednju trku.

Sada je Dragan Zdravković atletske trener. Svojim učenicima, ali i drugima koji ulaze u atletiku ekskluzivno otkriva tajnu svog uspeha:

– Nikada nisam propuštao trening. Taj momenat sam izuzetno ozbiljno shvatao. Sećam se kada me na početku karijere majka nije probudila za jutarnji trening. Tada je to uradila i nikada više. Vodila se onim majčinskim – slatko si spavao pa nisam htela da te budim. To ne postoji, ako želiš da dostigneš svoj maksimum u sportu. Umeo sam da dođem zbog loših veza u dva ujutru u neki grad, ali bih uvek ustao za prepodnevni trening. Samo tako se dostiže ono što možeš da ostvariš. Zato sam uvek poštovao sve svoje rivale i one koji su trčali daleko slabije, jer su svi oni disciplinivali sebe odlazeći dva puta dnevno na trening i maksimalno se unapredili u jednoj tako divnoj oblasti kakva je sport i to još onaj najljepši – atletika...

PEČAT U BUDIMPEŠTI

Rekordi se postignu i neko drugi ih sruši, ali medalje ostaju u trajnom vlasništvu onog ko ih je osvojio. Šampion Evrope na 3 000 metara u dvorani za sva vremena od 6. marta 1983 na prvenstvu održanom u Budimpešti jeste Dragan Zdravković, rezultatom 7:54,73.



KARIJERA KROZ BROJKE

UČESTVOVAO: U 364 trke

POBEDIO: 215 puta

DRUGO MESTO: 45 puta

TREĆE MESTO: 31 put

REKORDI: Postigao ih je 18 u karijeri, a najbolji rezultati su – 1.500 (3:34,85) 20. avgusta 1983. (Prag), milja (3:52,24) 17. avgusta 1983. (Berlin), 2.000 m (4:58,8) 7. avgust 1983. (Užice), 3.000 m (7:40,49) 9. jul 1983. (Oslo), 3.000 m dvorana (7:51,47) 9. mart 1983. (Budimpešta)

REPREZENTACIJA: 55 učešća (dve za reprezentaciju Balkana)

TITULE: 12 puta prvak Srbije, 13 Jugoslavije, 11 Balkana, 68 pobeda na uličnim trkama, 4 na Belom krosu, 5 na Krosu Borbe i 5 na Krosu Politike

– Ta titula je pečat moje karijere. Ne mogu da kažem da je konkurencija bila jaka, ali je rezultat odličan i s njim se i danas uzimaju medalje na ovom takmičenju. Nisam znao poimence nikoga od rivala, osim Rusa Abramova. Nije bilo polufinala. U borbi za medalje nas dvojica smo posle dva kilometra već ostali sami. To mi je dalo dodatnu snagu, jer sam znao da imam medalju u džepu. Onda sam krenuo na sve ili ništa u poslednjih 1 000. Finiš mi je bio takav da sam ga u završnom krugu od 200 mogućih, ostavio 50 metara.

Na pitanje koliko je trčao 100 metara, kada je mogao tako da finišira, Zdravković odgovara:

– Nisam mogao 400 brže od 50 sekundi, ali sam imao takvu brzinsku izdržljivost da sam na treningu redovno poslednju deonicu trčao najbrže.

KOU NIJE IZAŠAO NA POBEDNIČKO POSTOLJE

Pobeda 15. jula 1983. nad Sebastjanom Kouom, svetskim rekorderom na 800 i olimpijskim pobednikom na 1.500 metara u sred Londona, na Kristal palasu, imala je veliki odjek u svetskim sportskim krugovima, a prepričava se i danas.

– Nije mi to bila najbolja trka, ali zbog tog trijumfa osećam najveće zadovoljstvo. Otišao sam tamo na miting, a nisam znao ko će trčati. Kada sam na terenu za zagrevanje video Koua nije mi bilo svejedno, jer sam znao da će trka biti brza. Ujedno sam se radovao prilici da istrčim dobar rezultat i prebacio sam se na to da se koncentrišem da je iskoristim. O pobedi nisam razmišljao. Čak ni kada sam u poslednjih 50, pa 250 i 200 metara ušao egal sa Kouom, nisam mislio da ću na kraju da budem brži. Video sam, istina, da je negde na 250 pre kraja podigao ramena, što je pokazivalo da se ukočio, da je u krizi, što mi je pokazalo da možda imam šansu da ga savladam. U poslednjih 120 počeo sam da trošim sve što imam u sebi i na 80 pre kraja sam počeo da ga ostavljam, video da ne može da mi pruži otpor. Imam snimak te trke – kad god ga gledam isto osetim kao tada. Poslednjih 300 prošli smo za 40 sekundi.

Pokojni trener Aleksandar Petrović je jednom prilikom rekao da je znao da Dragan može da pobedi kada ga je video da skakuće 350 metara pre kraja.

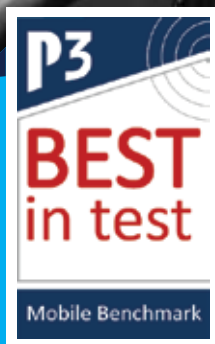
– Ponavlja se netačna priča kako je rekao da je stajao na istom mestu gde je bio i kada je Vera Nikolić srušila svetski rekord na tom stadionu. To hoću da demantujem. Aca je uvek bio po principu: „Drži rivala, drži priključak, ne puštaj“, i to je sav savet bio i tada.

Sa Kouom nikada nije razgovarao o toj trci.

– Kako se osećao najbolje govori podatak da nije izašao na pobjedničko postolje. Publika je negodovala zbog toga.

ZNAŠ KAKO SE STIŽE DO VRHA? TAKO ŠTO SE VRH PRESKOČI.

Telenor je **NAT**
najbolja mreža
na P3 testu, ponovo!



Telenor je najbolje ocenjena mreža u sledećim kategorijama:

☎ Pokrivenost signalom za prenos glasa

↑↓ Pokrivenost internet signalom

4G 4G pokrivenost

↓ Brzina preuzimanja podataka

↻ Brzina slanja podataka

telenor

Generalni
sponzor



Prilikom nezavisnog testiranja mobilnih mreža u Srbiji od strane P3, u periodu od jula do septembra 2018. i u periodu od januara do juna 2019., a na reprezentativnom uzorku, Telenor je dobio najvišu ocenu. <http://p3-networkanalytics.com/certificates-by-country/A>



edukativni programi



Klasična ili Blok PERIODIZACIJA?

NEGDE 2011 GODINE BIO SAM NA SEMINARU U NOVOM SADU NA KOME SE DISKUTOVALO O PERIODIZACIJI I TAPERINGU JEDNE OD NAJVEĆIH SKAKAČICA U VIS SVIH VREMENA BLANKE VLAŠIĆ. NAKON PREDAVANJA POSTAVIO SAM PITANJE PREDAVAČU IGORU JUKIĆU: OVA PERIODIZACIJA KOJU STE PREDOČILI NE GOVORI U PRILOG TOME KAKO JE BLANKA U MAJU MESECU SKOČILA 204 I U AVGUSTU NA SVETSKOM PRVENSTVU 205CM.

Literatura: Vladimir Koprivica (2012). Blok periodizacija – prekretnica ili zabluda u sportskom treningu.

Potpuno mi je bilo jasno da takva periodizacija ne odgovara stvarnom stanju stvari. Zato sam narednih godinu dana pokušavao da napravim sistem koji bi Ivani omogućio da već u maju mesecu bude na visokom nivou i tu ostane sve do glavnog takmičenja sezone.

Kao što vidite ovo je periodizacija koja je korišćena u godinama koje su Ivani donele velike uspehe. Ona nije ni klasična, ni blok periodizacija, već hibridna, spoj najboljeg od obe periodizacije.

ZIMSKI MAKROCIKLUS

U zimskom makrociklusu sam koristio klasičnu, a u letnjem makrociklusu sam koristio blok periodizaciju. U klasičnoj periodizaciji smo razvijali motoričke sposobnosti do maksimuma, dok smo u blok periodizaciji sve podredili predstojećim takmičenjima.

Vrlo je važno napomenuti da sam u blok periodizaciji uspeo napraviti balans između treninga i takmičenja.

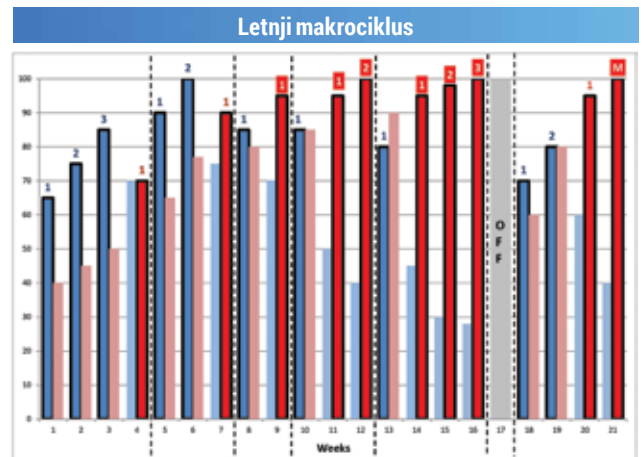
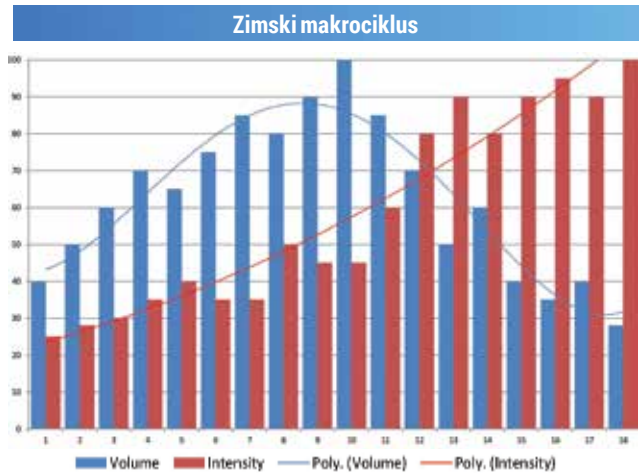
Shvatili smo da je odmor isto toliko važan kao i sam trening. Ivana je prava lavica i nikada nije htela da prizna da je nekada nešto boli i da je ponekad umorna.

LETNJI MAKROCIKLUS

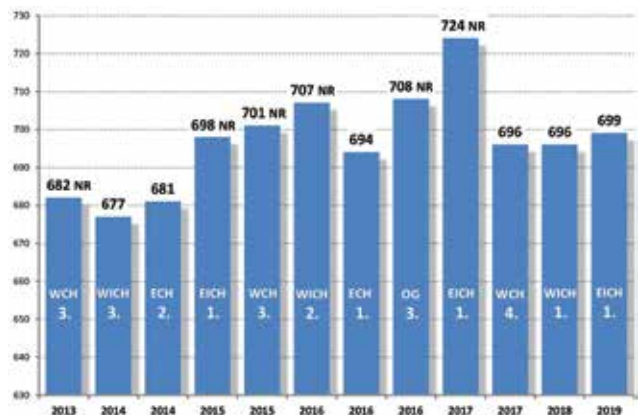
Primenili smo gore spomenutu periodizaciju koja nam je od 2013. pa do danas donela 11 medalja sa Svetskih i Evropskih prvenstava i Olimpijskih igara. Na 9 od 12 takmičenja je postigla lični rekord ili najbolji rezultat sezone. Jedini put kada je nastupala, a nije osvojila medalju bilo je u Londonu 2017 na svetskom prvenstvu zbog slučaja „startni broj“.

Blok periodizacija se javila kao nova ideja u pripremi sportista. Na osnovu

analize tradicionalne teorije sportskog treninga i njenog segmenta, periodizacije treninga tokom takmičarske sezone, pobornici blok periodizacije su izneli niz primedbi. Osnovni zaključak je da klasična periodizacija više ne odgovara zahtevima savremenog sporta jer se raširio kalendar takmičenja. Klasična periodizacija se zasniva na istovremenom razvoju više sposobnosti u dužem pripremnom periodu i velikim obimima rada. To ometa sportiste da uspešno učestvuju na više takmičenja tokom sezone. Ipak, po mišljenju pobornika blok periodizacije, ovo se odnosi samo na vrhunske sportiste. Pošto se atletski kalendar deli na dva dela, zimski i letnji, u mogućnosti smo da kombinujemo obe periodizacije. Pošto je zimski kalendar takmičenja sveden jedva na mesec i po dana, ostaje nam puno prostora od septembra do januara za razvoj motoričkih sposobnosti. Zato je klasična periodizacija idealno rešenje za zimski makrociklus. Za razliku od zimskog dela sezone, letnji se u mnogome razlikuje u kalendaru takmičenja. Takmičarska sezona traje od maja do septembra, a od vrhunskih atletičara se traži da budu na visokom nivou tokom cele godine. U zavisnosti od nivoa sportske forme koju sportista pokazuje, zavisi i nivo takmičenja na kojem će nastupati. Organizatori atletskih mitinga i menadžeri uvek traže visok nivo rezultata. Zato je blok periodizacija idealna za letnji makrociklus. Ovakav hibridni sistem pripreme sportista svojstven je samo za vrhunske atletičare. Mišljenja sam da mladi atletičari sve do svoje 20 godine treba da se razvijaju kroz klasičnu periodizaciju, a da sa ulaskom u seniorske vode polako mogu prelaziti na hibridnu.



1 2 3 – Periodi za takmičenja M – glavno takmičenje





zdravlje

(Anti) Doping u atletici



Marija Anđelković

PISATI O DOPINGU U ATLETICI SKORO DA JE POSTALO MONOTONO I PO ISTOM OBRASCU, KOJI ISTIČE DA PROBLEM POSTOJI DUŽI VREMENSKI PERIOD. POSLE NAJVEĆEG DOPING SKANDALA U SKORIJOJ ISTORIJI KOJI JE KRENUO SA RUSKIM ATLETIČARIMA, OPET JE ATLETIKA, KAO VISOKO RIZIČAN SPORT, BILA U PRVOM PLANU.

Takmičari na duge staze (3000m i više) spadaju u atletičare sa najvećim brojem pozitivnih nalaza a anabolički agensi su najzastupljenije doping supstance u atletici.

Pisati o doping u atletici skoro da je postalo monotono i po istom obrascu, koji ističe da problem postoji duži vremenski period. Posle najvećeg doping skandala u skorijoj istoriji koji je krenuo sa ruskim atletičarima, opet je atletika, kao visoko rizičan sport, bila u prvom planu. I dalje ostaje pre sedan da se samo sportistima iz jednog sporta i iz jedne zemlje, a to su ruski atletičari, zabranilo učestvovanje na Olimpijskim igrama u Riju 2016. godine. Iako je to trebalo da bude poruka i pouka da problemi moraju da se reše, danas 09. decembra 2019. godine u Lozani, Izvršni Odbor Svetske antidoping agencije (WADA) je jednoglasno odobrio četvorogodišnji period statusa neusaglašenosti za Rusku antidoping agenciju (RUSADA).

Neke od posledica ove odluke, mada će o njima biti još diskusije i prava na žalbu, su: zabrana da ruski zvaničnici/predstavnici budu imenovani kao članovi odbora ili komiteta bilo kog potpisnika Svet-skog antidoping Kodeksa; ruski zvaničnici/pred-

stavnici ne mogu da učestvuju ili da prisustvuju ni na jednom takmičenju koje će se održati u naredne 4 godine; Rusija ne može da bude domaćin sportskih događaja u naredne 4 godine i ruska zastava neće biti podignuta (vidljiva) ni na jednom velikom sportskom događaju u naredne 4 godine. Ruski sportisti i njihov stručni tim moći će da učestvuju u velikim sportskim događajima koji se odigravaju

u naredne 4 godine samo ako su u mogućnosti da demonstriraju da nisu umešani ni na koji način u trenutnu neusaglašenost sa WADA pravilima.

Time se sankcije prema očigledno ruskim atletičarima nastavljaju bez ikakve najave da će se naći pravedno rešenje za sve strane.

Nekada je u ovakvim situacijama dobro pogledati statistiku koja i nije toliko negativna za atletiku. Naime, ako se pogleda statistika koju je WADA objavila za 2017. godinu, možemo videti da se atletika po broju kontrola na svetskom nivou nalazi na drugom mestu. Ako se gleda procenat pozitivnih sportista (među 6 sportova sa najvećim brojem kontrola) atletika ima manji procenat pozitivnih od dizanja tegova i biciklizma, pa čak i od ragbija.

Zanimljivo je naglasiti da je fudbal sport sa najvećim brojem doping kontrola na svetu, ali i najmanjim brojem pozitivnih sportista, pogotovo na elitnom nivou takmičenja.

Supstance koje se zloupotrebljavaju u atletici dominantno zavise od disciplin. Takmičari na duge staze (3000m i više) spadaju u atletičare sa najvećim brojem pozitivnih nalaza a anabolički agensi su najzastupljenije doping supstance u atletici. Na drugom i trećem mestu po korišćenju zabranjenih supstanci nalaze se sprinteri i bacači, dok se hormon rasta i glukokortikoidi nalaze na drugom i trećem mestu po zloupotrebi.

Atletika se nalazi i na zavidnom drugom mestu po broju atletskih bioloških pasoša koje godišnje uradi, odmah posle biciklizma u kome je ova analiza nazastupljenija od svog nastanka. Atletski biološki pasoš se u ovom slučaju odnosi na krvnu analizu uzoraka koji se od jednog sportiste priku-

Sportovi sa najvećim brojem doping kontrola u 2017. godini na svetskom nivou

Sport	Ukupan broj doping kontrola (na takmičenju i izvan takmičenja; krv i urin)	Broj uzoraka sa nepovoljnim analitičkim nalazom (pozitivan uzorak)	%pozitivnih uzoraka
Fudbal	37 118	295	0.4
Atletika	31 483	280	0.9
Biciklizam	23 575	167	1.2
Dizanje tegova	10 570	155	1.5
Ragbi unija	7 631	78	1
Tenis	5 959	31	0.5

AIU (Athlete Integrity Unit) je telo Međunarodne atletike koje je zaduženo za borbu protiv dopinga na svetskom nivou i saradnja svih zemalja sa njima postala je obavezna.

pljaju kroz vreme, dajući podatke o individualnom kretanju osnovnih hematoloških vrednosti. Atletika spada u sportove koji su suspendovali najveći broj sportista upravo na osnovu pasoša sportiste i na njihovom sajtu možete naći duge liste kažnjenih sportista <https://www.athleticsintegrity.org/downloads/pdfs/disciplinary-process/en/September-2019-Sanctions-List-Full.pdf>

Ako pogledamo situaciju u Srbiji, atletika se nalazi među prvih rizičnih 5 sportova po broju doping pozitivnih sportista i to uglavnom zbog slučajeva iz prošlosti (poslednji je bio 2015. godine).

AIU (Athlete Integrity Unit) je telo Međunarodne atletike koje je zaduženo za borbu protiv dopinga na svetskom nivou i saradnja svih zemalja sa njima postala je obavezna. Srbija može da se pohvali uspešnom saradnjom po ovom pitanju i poštovanju svih pravila koja se tiču testiranja i edukacije sportista i stručnog tima.



Film o proceduri doping kontrole snimljen u saradnji ADAS sa Ivanom Španović
<http://www.adas.org.rs/doping-kontrola/film-o-proceduri-doping-kontrole-sportista/>

Sportovi sa najvećim brojem atletskog biološkog pasoša (analiza krvi) u 2017. godini na svetskom nivou

Sport	Ukupan broj atletskih bioloških pasoša	% od svih bioloških pasoša u 2017.
Biciklizam	8 130	37
Atletika	5 333	25
Vodeni sportovi	2 384	11
Fudbal	1 527	7

Film o proceduri doping kontrole snimljen u saradnji ADAS sa Ivanom Španović i dalje ostaje jedan od najgledanijih edukativnih materija na svetskom nivou, pogotovo što je titlovan na engleskom i ruskom jeziku <http://www.adas.org.rs/doping-kontrola/film-o-proceduri-doping-kontrole-sportista/>

Može se reći da je atletika dosta uradila na tome da se doping redukuje, i da je cilj svih da se kraljica sportova opet vrati na tron u pogledu ferpleja i čiste

igre. Taj put jeste dugačak, barem onoliko koliko je trebalo da se ta pozicija izgubi, ali je neminovno da se ugled atletike očuva. I naravno da nije važno samo koliko je doping kontrola urađeno, već i koliko je inteligentno bilo testiranje. Ali ako se vratimo na početak, najvažnija je ipak edukacija sportista kao jedini ispravan vid prevencije dopinga i zloupotrebe zabranjenih supstanci koje nisu štetne samo za ugled sportiste, već i za njegovo zdravlje.

ČESTITAMO SVIM ATLETIČARIMA NA NEVEROVATNIM USPESIMA KOJE SU POSTIGLI!
ZBOG VAŠEG TRUDA, POSVEĆENOSTI I DISCIPLINE, NAŠ SPORT OSTVARUJE SJAJNE REZULTATE,
A MI, KOJI PRATIMO VAŠ RAD, MOŽEMO DA BUDEMO SAMO PONOSNI I NADAHNUTI.

Čestitamo i svim trenerima, koji umeju da prepoznaju talente naših atletičara, a potom i
da ih nesebično neguju i pospešuju njihov dalji napredak.

Svim srcem smo uz vas i redovno pratimo sve vaše pobeđe, medalje, liste rekorda i rezultate.



U cilju zaštite i očuvanja životne sredine, tabele uspešnosti naših atletičara i njihove liste
rezultata biće objavljene u digitalnom formatu, na zvaničnom sajtu Atletskog Saveza Srbije.

Vi ste naš ponos i srdačno vas bodrimo u svim narednim takmičenjima,

Vaš Atletski Savez Srbije.



АТЛЕТСКИ
САВЕЗ
СРБИЈЕ



Срећне
Новогодишње
и Божићне
празнике жели Вам
Атлетски савез Србије

2020



zanimljivosti



NAJBOLJA SRPSKA ATLETIČARKA, IVANA ŠPANOVIĆ KRASI NASLOVNICU MAGAZINA BAZAR POLITIKA.



POBEDNICA PRVOG COMTRADE SERBIA MARATHON-A, TEODORA SIMOVIĆ, POSTALA JE SARADNIK U NASTAVI NA FAKULTETU FIZIČKE KULTURE U LEPOSAVIĆU.



STRAHINJA JOVANČEVIĆ DEO JE NOVE PROMO TELENOR KAMPANJE ZA PAMETNI SAT. U SPOTU ZA OVU KAMPANJU NALAZI SE I NJEGOVA DEVOJKA MARIA ONISIFOROU.



ATLETSKA DVORANA DOBILA JE SVOG ČUVARA. USVOJILI SMO NAPUŠTENU ŠTENE KOJOJ SMO DALI IME LJUBICA.

Tesla mašine za sušenje veša

VREME RADI ZA VAS

5

GODINA
GARANCIJE

30 DANA
PROBE



Od 1. novembra 2019, do 31. januara 2020, uz Tesla mašinu za sušenje veša dobijate i 30 dana test perioda tokom kojih možete da vratite uređaj ukoliko niste zadovoljni!

Tehnologija svima

TESLA



А Т Л Е Т С К И
С А В Е З
С Р Б И Ј Е



Das Auto.



ATLETSKI SAVEZ SRBIJE

11000 Beograd, Strahinjica Bana 73-a // telefoni: +381 11 262.50.88; 262.68.76 // fax: +381 11 262.73.71
e-mail: office@serbia-athletics.org.rs // web: www.ass.org.rs