



PRAVILA ZA ATLETSKA TAKMIČENJA

(DEO IV) DISCIPLINE SKOKOVA I BACANJA

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

- OPŠTE ODREDBE
- VERTIKALNI SKOKOVI
- HORIZONTALNI SKOKOVI

Pripremio:

Marko Ristov
Komesar za suđenje ASS



OPŠTE ODREDBE čl. 180

ZAGREVANJE NA BORILIŠTU

Takmičari imaju pravo na probne pokušaje.

- U disciplinama bacanja probni pokušaji se izvode redosledom nastupanja na takmičanju
- Da li je obavezno prisustvo sudije???
- DA. Takmičari ne smeju da budu sami na borilištu ni u jednom trenutku
- Koliko probnih pokušaja???
- Nije određeno. Ranije 2 bilo obavezno a sada se praktikuje 2 kao minimum. Koliko kod je moguće

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

OPŠTE ODREDBE čl. 180



- Kada takmičenje počne takmičarima nije dozvoljena upotreba:
 - Zaletišta i zone odraza
 - Motki
 - Sprava
 - Kruga za bacanje ili sektora sa ili bez sprava
 - Da li takmičar sme da drži spravu ili motku pre njegovog reda za izvođenje pokušaja???
- DA, pravilo se tumači u smislu ugrožavanja bezbednosti drugih učesnika



OPŠTE ODREDBE čl. 180

OZNAKE

U svim disciplinama u kojima se koristi zaletišta

- Postavljaju se uz spoljnu ivicu zaletišta
- Pravo na 2 oznake osim u disciplinama bacanja iz kruga

A T L E T S K I

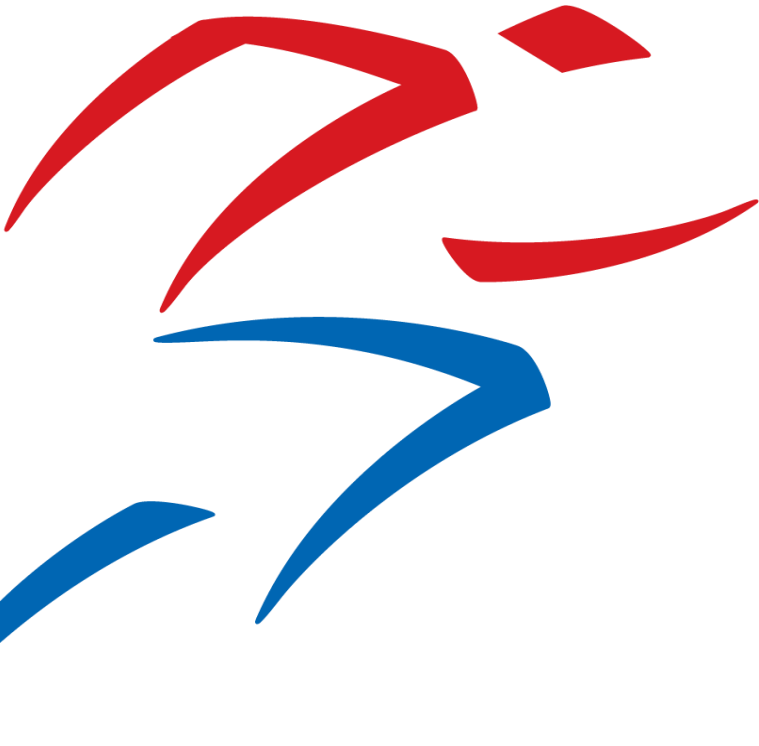
S A V E Z

S R B I J E

- Ako organizator ne obezbedi oznake, može se koristiti i lepljiva traka (traka se uglavnom koristi na visu)

- KREDA I SLIČNE MATERIJE SU ZABRANJENE

OPŠTE ODREDBE čl. 180



A T L E T S K I

S A V J E Z

S R B I J E

- U bacanjima iz kruga, da li je oznaka trajna ili se uklanja???
→ PRIVREMENA. Posle svakog pokušaja se sklanja
- Gde se postavlja???
→ Uz spoljnu ivicu kruga ili na tlo van njega
- Oznaka ne sme da zaklanja pogled sudiji

OPŠTE ODREDBE čl. 180

- Pravilo kaže da svaka oznaka mora da bude napravljene iz jednog dela.
- Glavni sudija na disciplini je taj koji će protumačiti šta je oznaka iz jednog ili više delova.

→ Parče trake pocepano na više delova
(novi oblik radi raspoznavanja)

→ Dva dela koja se sklapaju i koriste kao jedan

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

OPŠTE ODREDBE čl. 180



- Za skok motkom se postavljaju oznake pored zaletišta na svakih 0.5m između 2.5m i 5m od „nulte“ linije, a do 18m na razmaku od 1m
- Sudija će upozoriti takmičara da ukloni ili modifikuje oznaku koja nije u skladu sa pravilima.
- Ukoliko takmičar odbije, sudija će ukloniti oznaku
- Primena člana 125.5 ili 145.2???



OPŠTE ODREDBE čl. 180

- U svim disciplinama skokova, u bacanju diska i bacanju koplja treba postaviti pokazivače smera vetra (popularne čarape)...da li je to baš tako???

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

- Posebne oznake se koriste za obeležavanje značajnih rekorda



OPŠTE ODREDBE čl. 180

BROJ I REDOSLED POKUŠAJA

- Redosled se određuje žrebom...ili???
 - Šta ako takmičar izvede pokušaj drugačijim redosledom???
- 125.5 ili 145.2. U slučaju opomene pokušaj se meri kao validan

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



OPŠTE ODREDBE čl. 180

- Takmičari imaju samo jedan pokušaj u svakoj seriji izuzev u *kojim disciplinama???*
→ Skok uvis i skok motkom (3 pokušaja po seriji)
- U svim disciplinama izuzev u skoku uvis i skoku motkom svi takmičari imaju pravo na koliko pokušaja, nakon čega najboljih 8 takmičara ima pravo na još koliko pokušaja???
→ 3 pokušaja x2

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



OPŠTE ODREDBE čl. 180

- Da li broj pokušaja može da bude drugačiji i na koji način???

→ MOŽE da bude manji broj pokušaja

- Šta u slučaju da na takmičenju ima 8 ili manje atletičara???

→ svi imaju pravo na 6 pokušaja (ili manje) bez obzira na performans u prve tri serije



OPŠTE ODREDBE čl. 180

SITUACIJA

U kvalifikacijama se takmiči 20 atletičara. Najboljih 12 ulazi u finale. U kvalifikacijama atletičar A i B imaju isti rezultat i proglašena je jednakost. Ko ide u finale???

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

→ *Pustiti obojicu*

→ *Omogućiti dodatne pokušaje ukoliko to dozvoljavaju propozicije*

OPŠTE ODREDBE čl. 180



A T L E T S K I

S A V J E Z

S R B I J E

- Redosled izvođenja pokušaja nakon treće serije se menja ili ostaje isti???
→ MENJA SE
- Na koji način???
→ obrnut plasmanu takmičara nakon treće serije. Najlošiji takmičar prvi skače
- Ako ima manje ili 8 takmičara, da li primenjujemo ovo pravilo???
→ DA



OPŠTE ODREDBE čl. 180

- Ako takmičari imaju isti rezultat nakon treće serije nastupaju onim redosledom kao i u prve tri serije
- IZMENA PRAVILA: Organizator može da traži promenu redosleda pokušaja u bilo kojoj seriji i nakon treće.
- Pravila dozvoljavaju da se broj pokušaja i rotacija koriguju propozicijama takmičenja



OPŠTE ODREDBE čl. 180

SITUACIJA

Dva takmičara su dobila od Glavnog sudije dozvolu da nastupe „pod žalbom“ i sa spornim rezultatom su ušli kao drugoplasirani u najboljih 9 jer imaju isti rezultat.

Sudije su odredile da oni nastupaju kao 7. i 8. po azbučnom redu. Da li su sudije dobro postupile???

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

→ NE. Takmičari pod žalbom uvek nastupaju pre ostalih bez obzira na rezultat. Ako ih ima dva ili više, onda nastupaju onim redosledom kojim su nastupali i u prve tri serije.

OPŠTE ODREDBE čl. 180

UPISIVANJE REZULTATA

- Osim u skoku uvis i skoku motkom ispravni pokušaji se upisuju izmerenim dužinama.

ŠTA ZNAČE SLEDEĆE OZNAKE

x

odustao od takmičenja

o

neuspešan pokušaj

-

propušten pokušaj

r

uspešan pokušaj (vis i motka)

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



OPŠTE ODREDBE čl. 180

ZAVRŠETAK POKUŠAJA

- Sudija neće podići belu zastavicu i neće proglasiti ispravan pokušaj dok pokušaj nije potpuno završen

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

- Sudija može da preispita svoju odluku???
- MOŽE



OPŠTE ODREDBE čl. 180

KADA SE ZAVRŠAVA POKUŠAJ

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

- Skok uvis i skok motkom – kada nema neispravnosti u smislu članova 182.2, 183.2 i 183.4
- Skok udalj i troskok – napuštanje jame u skladu sa 185.2
- Bacanja – napuštanje kruga ili zaletišta u skladu sa 187.17



OPŠTE ODREDBE čl. 180

KVALIFIKACIONO TAKMIČENJE

- Kada je broj takmičara veliki
- Svi moraju da prođu kroz kvalifikacije

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

VAŽNO – Rezultati u kvalifikacijama se ne uzimaju u obzir i ne utiču na plasman u finalu

Moguće je imati svetskog rekordera koji nije svetski prvak



OPŠTE ODREDBE čl. 180

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

- U kvalifikacijama se takmičari dele u grupe
- Kada je moguće, kvalifikacione grupe treba da nastupe u isto vreme
- U skoku uvis i skoku motkom je preporučljivo podizati letvicu istovremeno u obe grupe
- Takmičari istih zemalja (klubova) se raspoređuju u različite grupe
- Način izvođenja kvalifikacija, normu i broj finalista određuje Tehnički delegat

OPŠTE ODREDBE čl. 180



- U kvalifikacijama u skoku uvis i skoku motkom takmičari koji nisu eliminisani zbog tri uzastopna neuspela pokušaja nastavljaju takmičenje ali samo do one visine koja predstavlja normu za ulazak u finale
- Ukoliko normu ostvari manji broj takmičara od predviđenog za finale, u finale ulaze i oni takmičari bez norme do popunjavanja finala (ili više od određenog broja finalista u slučaju jednakih rezultata)

Koja oznaka se piše ovim takmičarima???

→ f / q

OPŠTE ODREDBE čl. 180



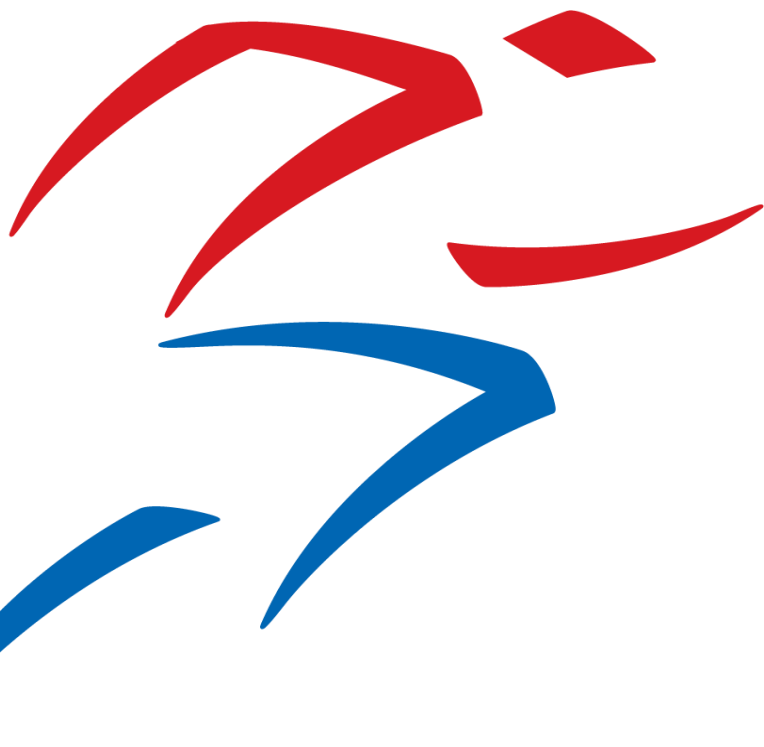
VREME ZA IZVOĐENJE POKUŠAJA

- Sudija daje znak takmičaru da može da započne svoj pokušaj i tog trenutka se uključuje i vreme za pokušaj
- U skoku motkom se vreme uključuje kada je letvica nameštena na određenu dubinu, naknadno pomeranje dubine ulazi u vreme za pokušaj
- Ako takmičaru vreme istekne a on je započeo svoj pokušaj, taj pokušaj se neće smatrati neispravnim

OPŠTE ODREDBE čl. 180



- Odustajanje takmičara od pokušaja pre isteka vremena ili prekoračenje dovoljenog vremena za pokušaj se smatra ~~UPEŠNIM~~ / **NEUSPEŠNIM** pokušajem???
- Sat za pokušaj mora biti jasno vidljiv
- Tokom poslednjih 15 sekundi sudija podiže i drži podignutu **ŽUTU ZASTAVICU**
- U skoku motkom i skoku uvis na propisano vreme se dodaje 1 minut ukoliko takmičar pokuša da postigne svetski ili za takmičenje bitan rekord



A T L E T S K I

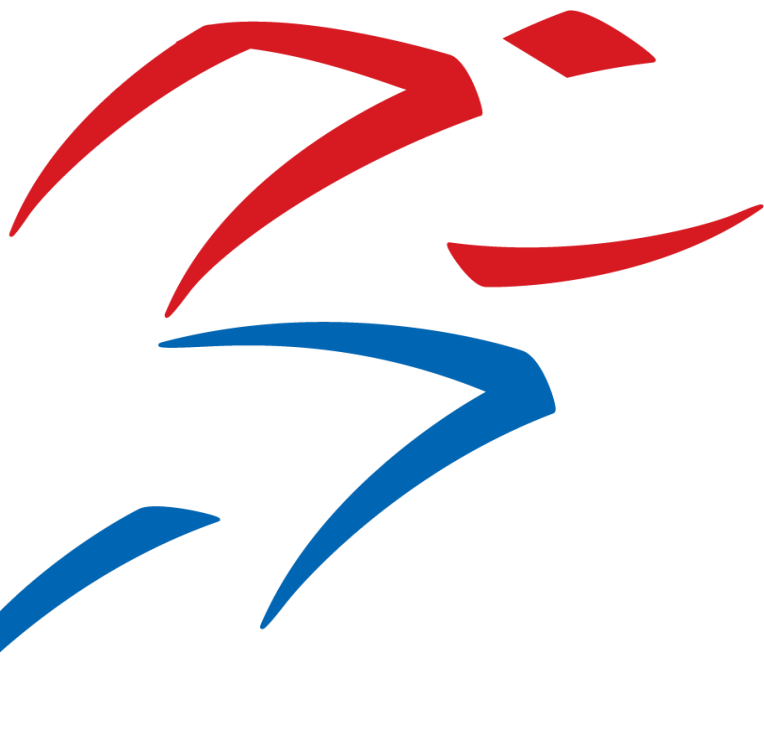
S A V E Z

S R B I J E

OPŠTE ODREDBE čl. 180

VREMENA ZA POKUČAJ U POJEDINAČNIM DISCIPLINAMA

POJEDINAČNE DISCIPLINE			
Br. takmičara koji učestvuju u takmičenju	Skok uvis	Skok motkom	Ostale discipline
Više od 3 ili za prvi pokušaj takmičara u takmičenju	1 min	1 min	1min
2 ili 3 takmičara	1.5 min	2 min	1 min
1 takmičar	3 min	5 min	-
Uzastopni pokušaj	2 min	3 min	2 min



A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

OPŠTE ODREDBE ČI. 180

VREMENA ZA POKUČAJ U DISCIPLINAMA VIŠEBOJA

DISCIPLINE VIŠEBOJA			
Br. takmičara koji učestvuju u takmičenju	Skok uvis	Skok motkom	Ostale discipline
Više od 3 ili za prvi pokušaj takmičara u takmičenju	1 min	1 min	1min
2 ili 3 takmičara	1.5 min	2 min	1 min
1 takmičar ili uzastopni pokušaj	2 min	3 min	-
Uzastopni pokušaj	2 min	3 min	2 min



SAT ZA VREME ZA POKUŠAJ

Kada uključiti???

- Tek kada je borilište u potpunosti spremno sudija uključuje sat:
 - semafor
 - sklanja se kupa
 - uključuje se sat

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

OPŠTE ODREDBE čl. 180



PONAVLJANJE POKUŠAJA (dodatni pokušaj)

- Ako je takmičar na bilo koji način ometen i ne može izvesti ili se pokušaj ne može zabeležiti, Glavni sudija ima pravo da dozvoli ponavljanje pokušaja ili da resetuje vreme **DELIMIČNO / POTPUNO.**
- Promena u redosledu se **NE** može dozvoliti
- Treba dozvoliti razumno vreme za ponavljanje pokušaja u skladu sa okolnostima u datom slučaju



OPŠTE ODREDBE čl. 180

NAPUŠTANJE BORILIŠTA

- Da li takmičar može da napusti borilište u toku trajanja discipline???

→ DA

- U kojim slučajevima???

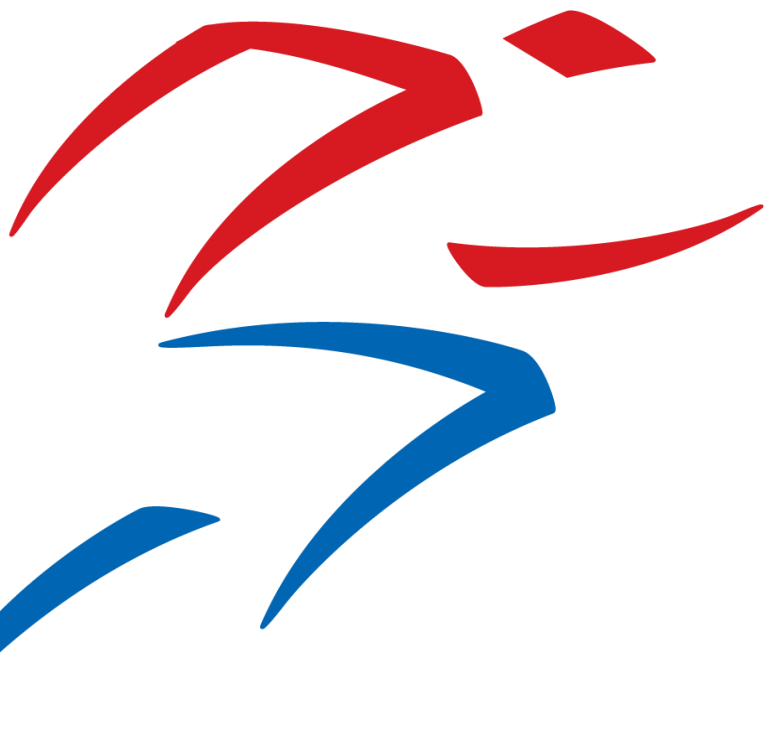
→ Uz dozvolu Glavnog sudije i pratnju sudije

→ Istovremeni nastup (napuštanje discipline, ne nužno i borilišta)

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

OPŠTE ODREDBE čl. 180

PROMENA MESTA IZVOĐENJA TAKMIČENJA

- Tehnički delegat ili Glavni sudija mogu da donesu odluku o promeni borilišta
 - Promena se mora uraditi NAKON završene serije
 - Da li je promena jačine, brzine i pravca vetra razlog za promenu mesta???
- NE

OPŠTE ODREDBE čl. 180

JEDNAKI REZULTATI

- Ukoliko u bacanjima i skokovima (izuzev skoka uvis i skoka motkom) takmičari imaju isti najbolji rezultat koji takmičar je bolji???

→ onaj kome je bolji drugi najbolji rezultat, pa treći, četvrti, peti i šesti.

- Ako i nakon ovog takmičari imaju isti rezultat oni **DELE MESTO** / ~~SKAČU DO RAZREŠENJA~~





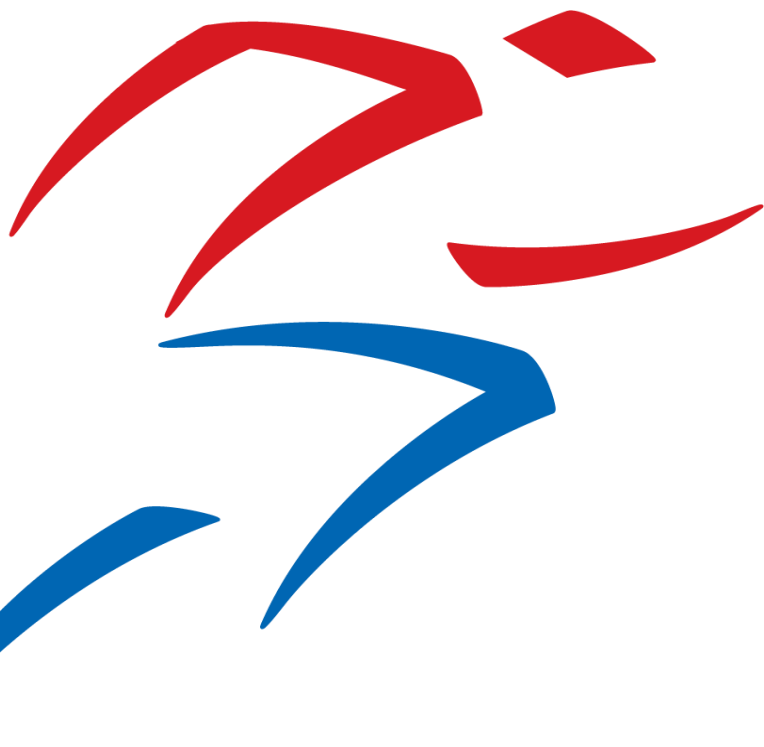
VERTIKALNI SKOKOVI

- Tu spadaju SKOK UVIS i SKOK MOTKOM
- Šef sudija saopštava takmičarima pre početka takmičenja početnu visinu, i visine na koje će biti podizana letvica tokom takmičenja
- Letvica se podiže po unapred određenim visinama sve dok u takmičenju ne ostane jedan takmičar kao pobednik ili dok se ne počne borba za prvo mesto

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



VERTIKALNI SKOKOVI

IZVOĐENJE POKUŠAJA

- Takmičar može da počne takmičenje na bilo kojoj prethodno objavljenoj visini i na dalje može da bira na kojim visinama će skakati
- Takmičar ne može da nastavi takmičenje nakon tri neuspešna, UZASTOPNA pokušaja koja ne moraju da budu na istoj visini
- ZAŠTO???

→ Da bi takmičar mogao nakon jednog ili dva skoka da propusti visinu i da nastavi pokušaj na sledećoj

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



VERTIKALNI SKOKOVI

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

- Kada se visina jednom preskoči, takmičar nema pravo da skače na toj visini, osim u kom slučaju???

→ Borba za prvo mesto

- Ako se takmičar pojavi na disciplini nakon što je poslednji takmičar završio takmičenje, on nema pravo da nastupi, ali tek nakon isteka vremena za izvođenje pokušaja. Koje vreme za pokušaj će imati taj takmičar???

→ 1 minut



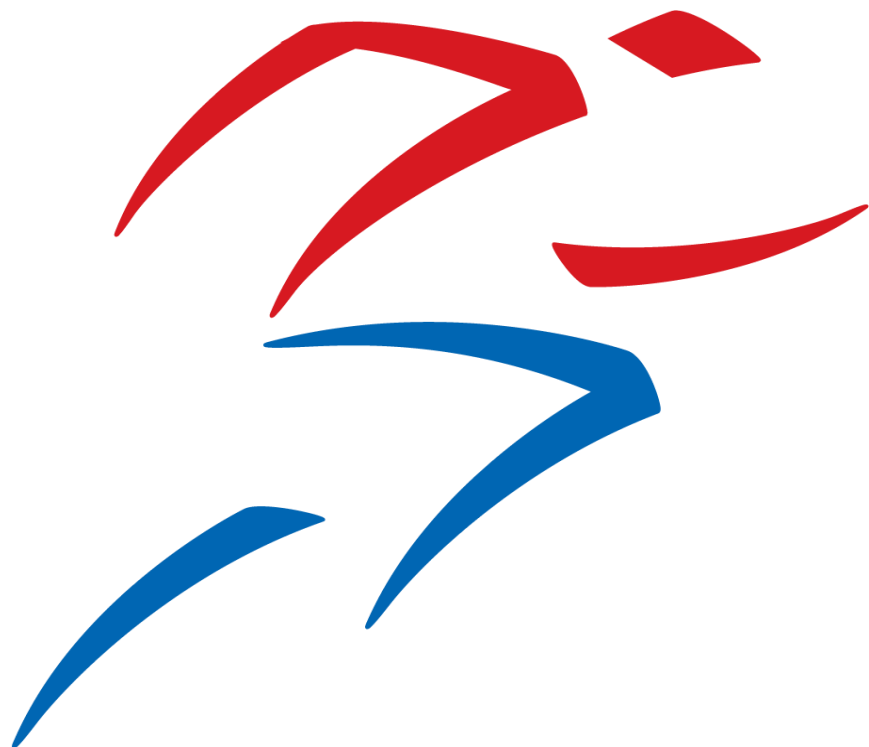
VERTIKALNI SKOKOVI

- Kada takmičar pobedi i ostane sam on ima pravo da skače dok ne napravi tri uzastopna neuspešna pokušaja
- Izuzev u slučaju da je ostao jedan takmičar u takmičenju, letvica se u skoku uvis ne diže za manje od **2cm** a u skoku motkom za manje od **5cm**
- Visina za koju se letvica podiže nakon svake serije se nikada ne sme povećavati
 - Izuzetak je kada takmičar ostane sam ili takmičari odluče da se letvica podigne na visinu svetskog ili drugog rekorda
 - Ovo pravilo se ne primenjuje u višeboju

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



VERTIKALNI SKOKOVI

MERENJE REZULTATA

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

- Merenje se vrši vertikalno od tla do najniže tačke gornje strane letvice
- Merenje svake nove visine se meri pre nego što takmičari počnu da skaču na toj visini
- Kada je letvica na visini rekorda, onda se visina meri nakon svakog skoka u kome je takmičar dodirnuo letvicu



VERTIKALNI SKOKOVI

LETVICA

- Izrađena je od fibrglasa, nikada od metala
- Poprečni presek je okrugao osim na krajevima
- Ukupna dužina letvice
 - Skok uvis 4m +/- 2cm
 - Skok motkom 4.5m +/- 2cm
- Najveća težina letvice
 - Skok uvis 2kg
 - Skok motkom 2.25kg
- Prečnik okruglog dela letvice iznosi 30mm+/- 1mm

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



VERTIKALNI SKOKOVI

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

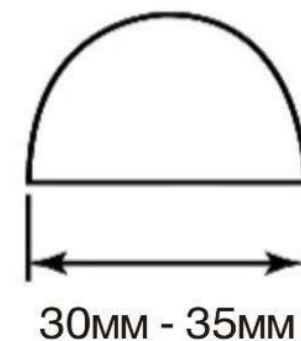
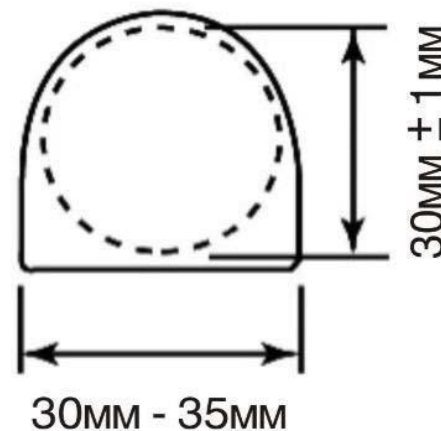
- Na krajevima letvice su nosači prečnika 30-35mm i dužine 15-20cm i služe da se letvica postavi na stalak
- letvice mogu biti kružnog ili polukružnog poprečnog preseka
- Krajevi letvica ne smeju da budu od gume niti da povećaju trenje između letvice i stalaka
- Letvica sme da ulegne na sredini 2cm kod skoka uvis i 3cm kod skoka motkom

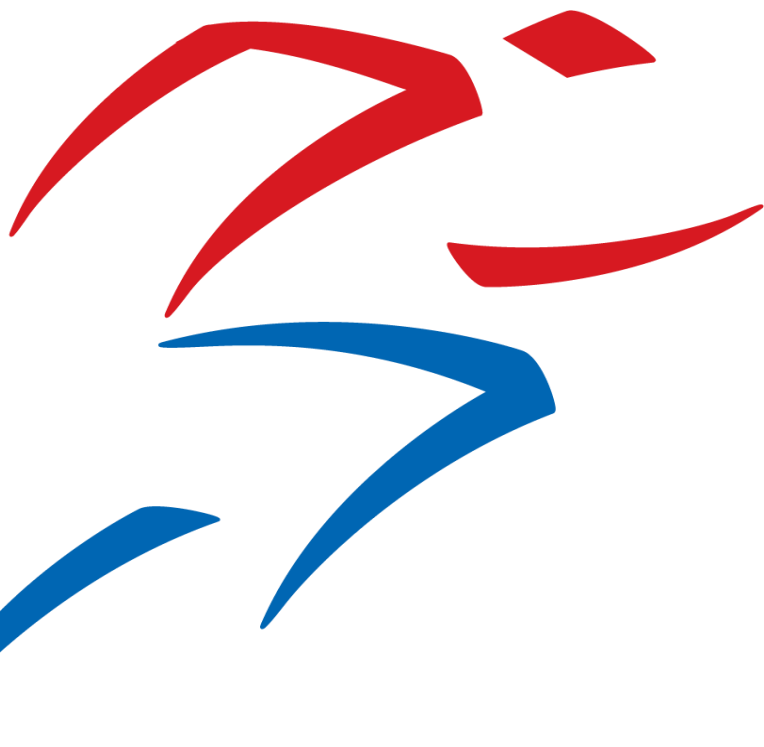


VERTIKALNI SKOKOVI

- Kontrola uleganja letvice: kada se letvica postavi na nosače i na sredini se obesi teg od 3 kg, uleganje letvice ne sme biti veće od 7 cm kod skoka uvis i 11 cm kod skoka motkom.

A T L E T S K I
S A V E Z
S R B I J E





VERTIKALNI SKOKOVI

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

- ODREĐIVANJE PLASMANA KOD JEDNAKIH REZULTATA
- Prvo se gleda ko je iz manjeg broja pokušaja preskočio visinu na kojoj je ostvaren jednak rezultat
- Ako su i po ovome jednaki, bolji je takmičar koji ima manji broj neuspelih pokušaja tokom celog takmičenja uključujući i poslednju visinu
- Ako su i nakon ovog jednaki, takmičari dele mesto, osim u koliko se ne radi o deljenju prvog mesta kada takmičari skaču dodatne skokove



VERTIKALNI SKOKOVI

BORBA ZA PRVO MESTO – „Jump-off“

- Pre takmičenja Sudija mora da obavesti takmičare da li će se u slučaju jednakih rezultata voditi borba za prvo mesto
- Takmičari izvode po jedan skok naizmenično dok se ne dobije pobednik ili neko odustane
- Prva visina u nadskakivanju je sledeća visina posle poslednje preskočene u regularnom delu takmičenja

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



VERTIKALNI SKOKOVI

- Ako obojica takmičara preskoče, skaču na sledećoj visini.
- Šta se dešava ako oba takmičara obore letvicu???

→ letvica se SPUŠTA

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

- Promena visine letvice je uvek 2cm kod skoka uvis i 5cm kod skoka motkom i ovo se ne može menjati



VERTIKALNI SKOKOVI

SITUACIJA

Takmičari skaču u „Jump-off-u“. Na određenoj visini takmičar A je rekao da propušta tu visinu.

Sudija tada takmičara B koji nije skočio proglašava za pobjednika.

Da li je sudija postupio po pravilima?

→ JESTE!!!

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

Такмичар	Висине							Неуспешни покушаји	Додатни скокови			Редослед такмичара
	1.75	1.80	1.84	1.88	1.91	1.94	1.97		1.91	1.89	1.91	
А	О	ХО	О	ХО	Х-	ХХ		2	Х	О	Х	2
Б	-	ХО	-	ХО	-	-	ХХХ	2	Х	О	О	1
Ц	-	О	ХО	ХО	-	ХХХ		2	Х	Х		3
Д	-	ХО	ХО	ХО	ХХХ			3				4

[illegible]

ZAPISNIK

Merenje: ELEKTRONSKO / RUČNO

[illegible]

Sudija:





VERTIKALNI SKOKOVI

SPOLJAŠNJI UTICAJI

- Kada letvica padne zbog nekog drugog razloga a ne zbog takmičara onda:
 - Se pokušaj smatra uspešnim ako je takmičar preskočio letvicu ne dodirvnuši je
 - Se takmičaru može dati da ponovi pokušaj ukoliko zbog spoljnog uticaja nije mogao da izvede skok

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

SKOK UVIS čl. 182

TAKMIČENJE

- Takmičar mora da se odrazi JEDNOM nogom pri skoku
- Kada pokušaj smatramo **NEuspešnim**:
 - Ako takmičar u toku skoka obori letvicu
 - Ako takmičar dodirne tlo ili doskočište iza vertikalne ravni kroz bližu ivicu letvice, pored ili između stalaka a da prethodno nije preskočio letvicu
 - Ako takmičar dotakne letvicu ili stalak bez skoka





SKOK UVIS čl. 182

- Ako takmičar nakon odskoka (u letu) dodirne dušek ili prođe vertikalnu ravan a da pri tom po mišljenju sudije nije stekao prednost pokušaj će se smatrati uspešnim
- Da bi se ovo pravilo lakše ispratilo na tlu se crta bela linije širine 5cm čija se bliža ivica poklapa sa bližom ivicom letvice. Linija se produžava sa svake strane stalaka

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

SKOK UVIS čl. 182

ZONA ZALETIŠTA I ODRAZA

- Minimum 16x15m, a na međunarodnim takmičenjima 16x25m

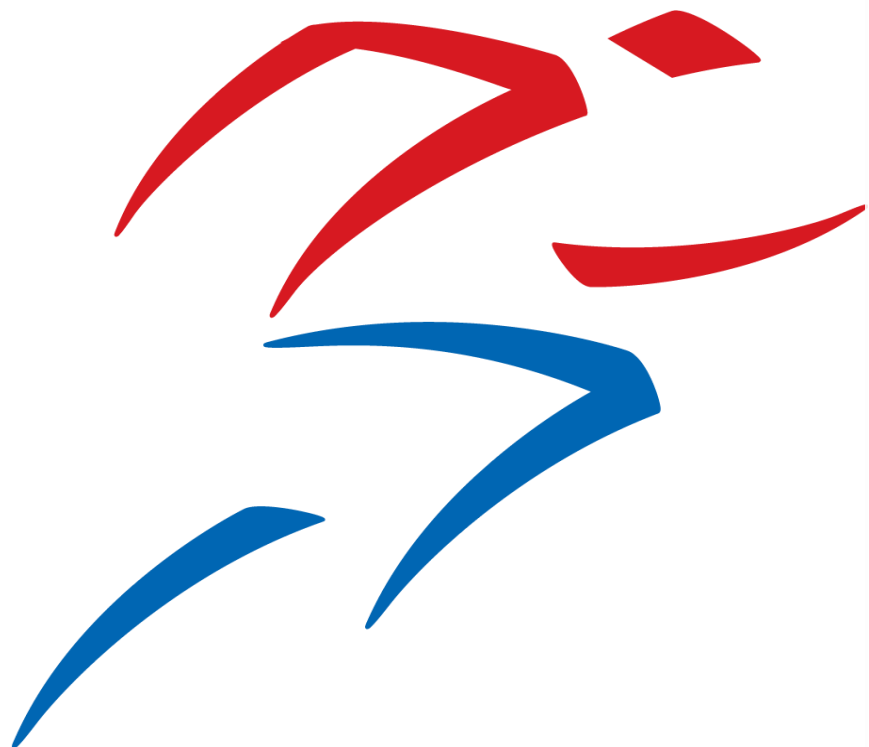
STALCI

- Bilo kakav tip, uslov je da su čvrste konstrukcije. Na njima su nosači letvice. Stalak mora da bude takav da nadmašuje visinu letvice za 10cm. Rastojanje od 4.00-4.04m
- Premeštanje stalaka jedino na kraju serije samo ako sudija ustanovi da stalci nisu u skladu sa pravilima

A T L E T S K I

S A V E Z

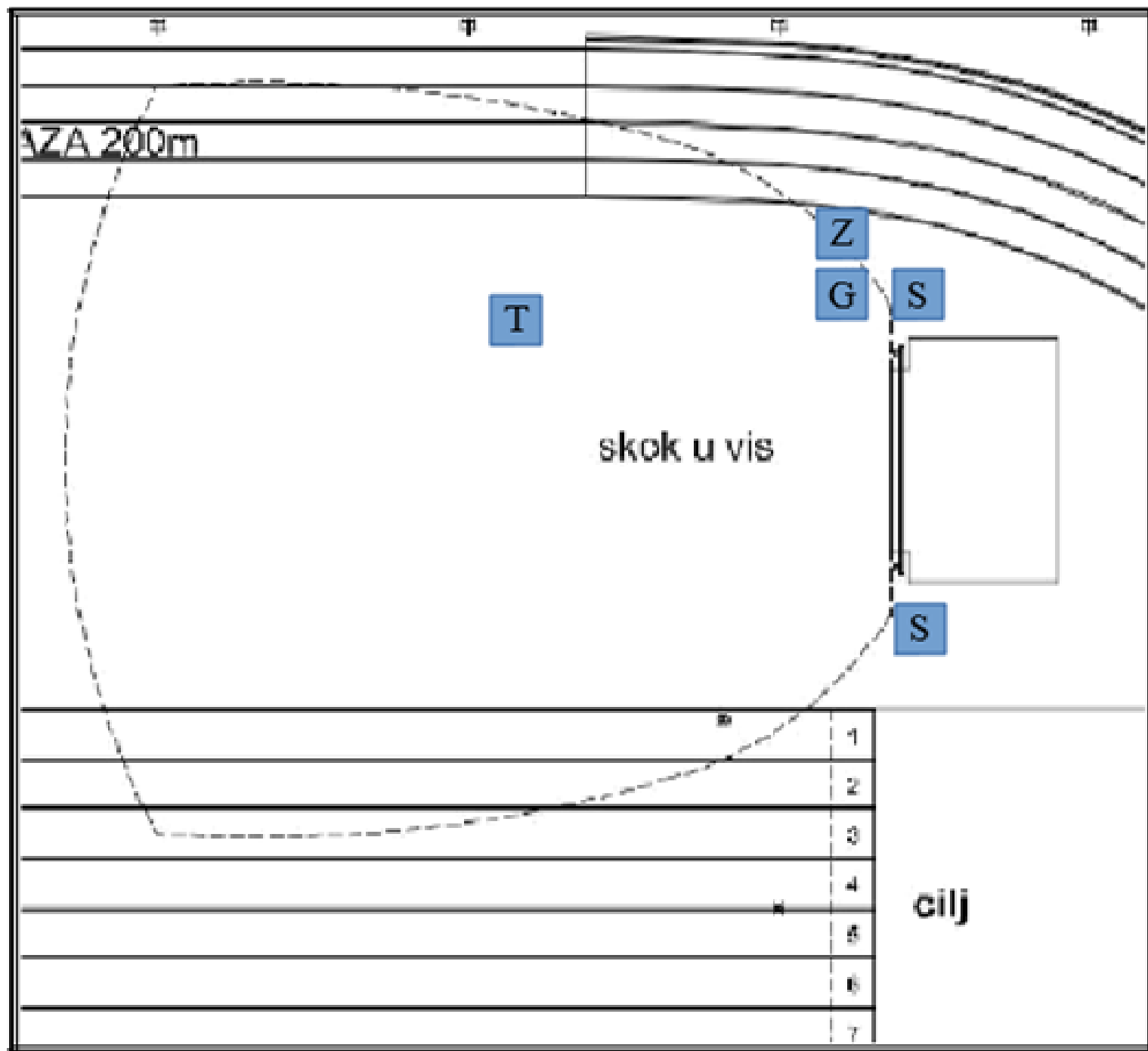
S R B I J E



A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



SKOK UVIS čl. 182

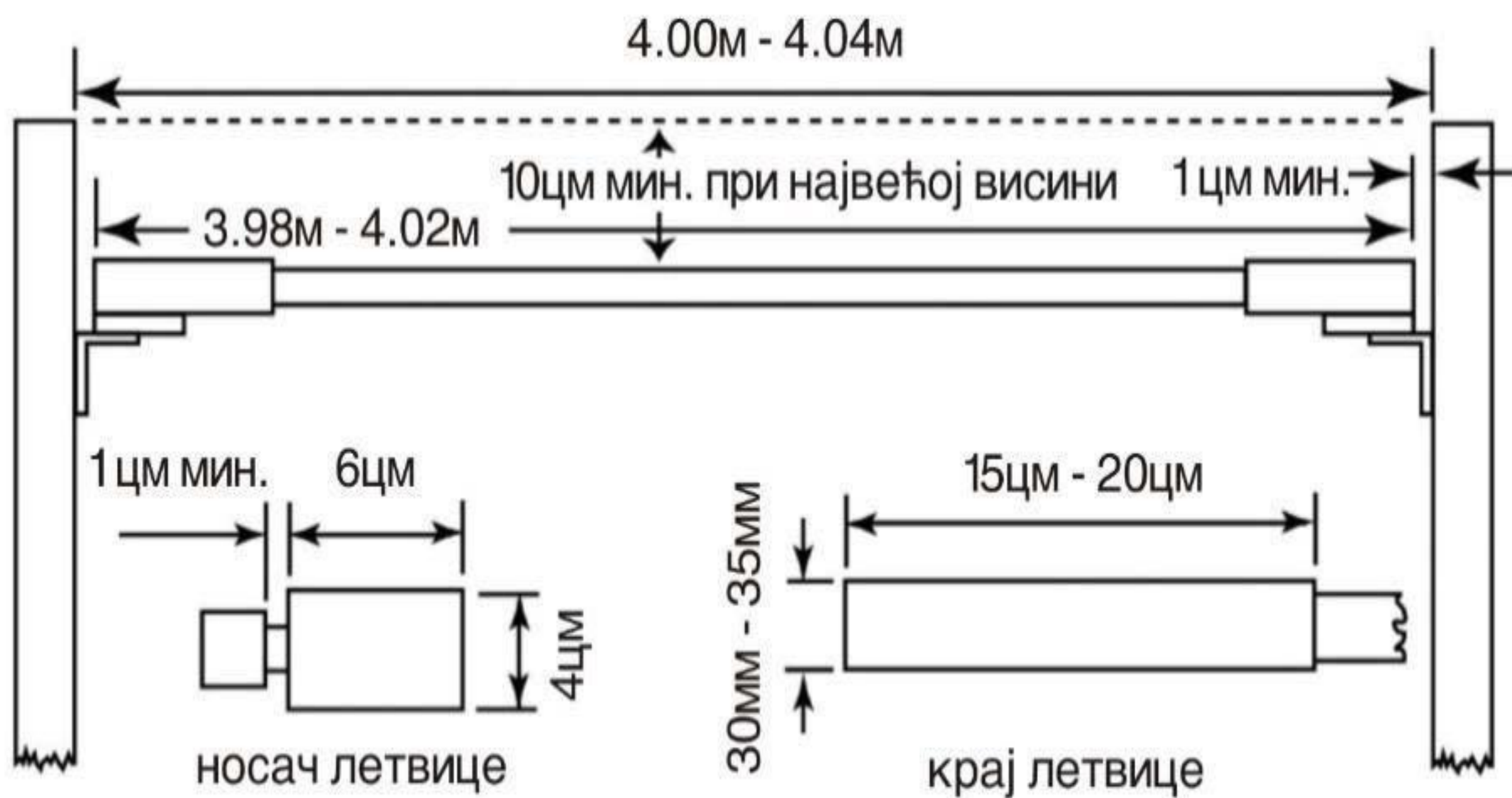
NOSAČI LETVICE

- Ravni, pravougaonog oblika, dužine 6cm i širine 4cm.
- Okrenuti su jedan ka drugom i moraju biti čvrsto pričvršćeni za stalke.
- Stalci moraju biti glatki i da omoguće lako padanje letvice
- Ne smeju biti pokriveni gumom ili bilo kojim drugim materijalom ili u vezi sa bio kojim drugim mehanizmom koji povećava trenje
- OBA NOSAČA MORAJU DA BUDU NA ISTOJ VISINI
- Između kraja letvice i stalka mora da bude razmak od 1cm

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



SKOK UVIS čl. 182

DOSKOČIŠTE

- 6x4x0.7cm

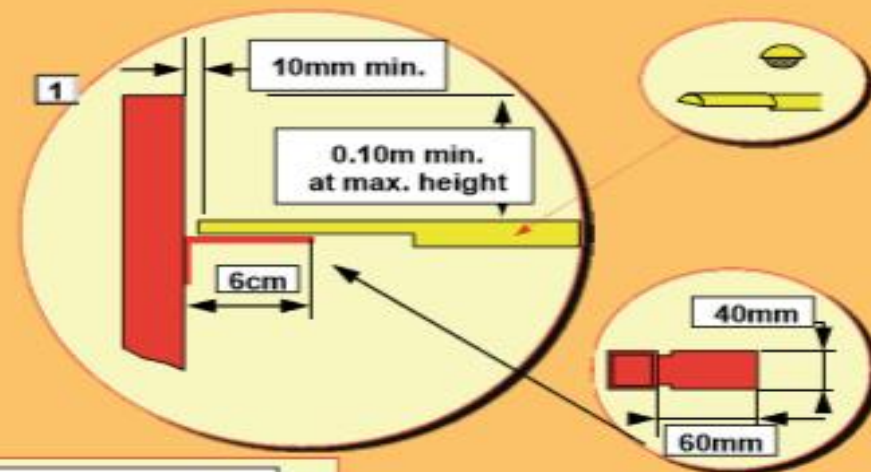
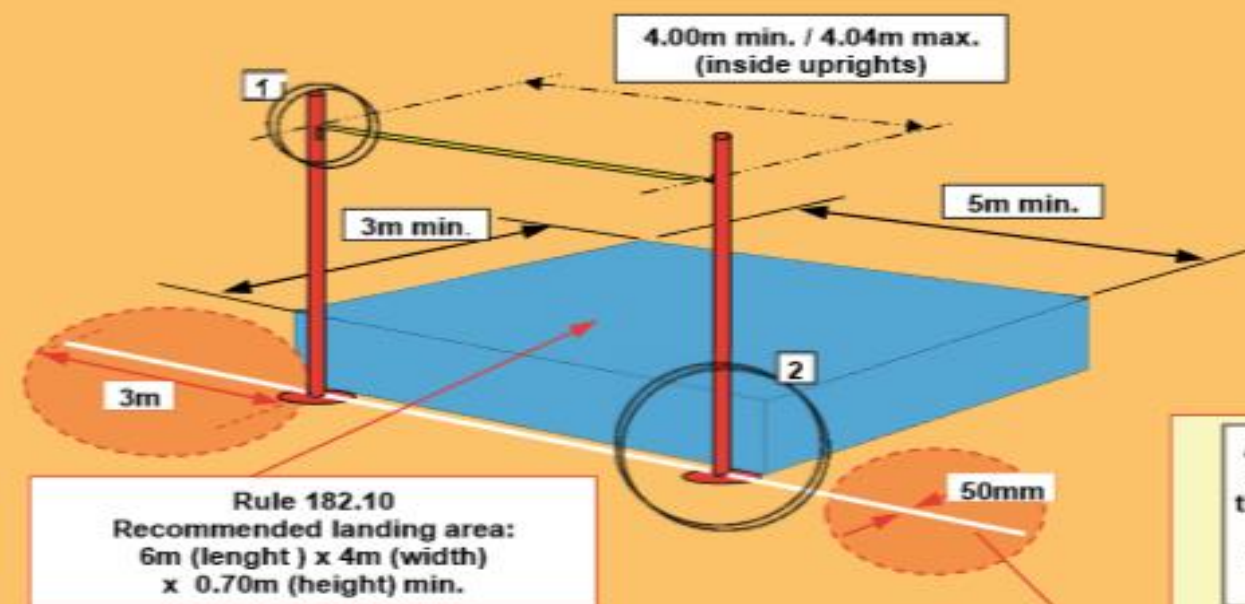
- Doskočište se postavlja tako da između njega i stalaka bude najmanje 10cm
- Time se izbegava pomeranje stalaka usled doskoka na dušek

A T L E T S K I

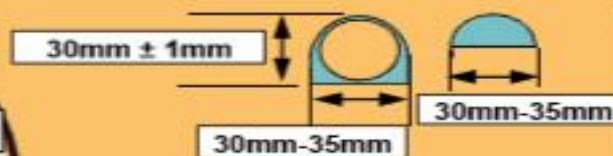
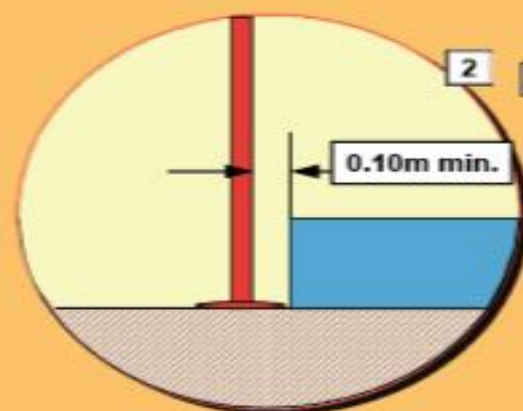
S A V E Z

S R B I J E

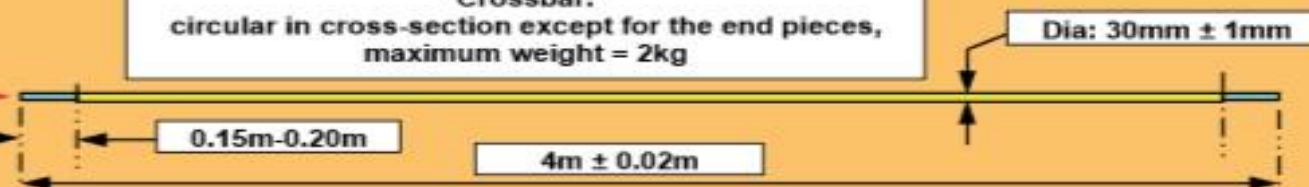
HIGH JUMP



A white line 50mm wide shall be drawn, the nearer edge of the line being drawn along the vertical plane through the nearer edge of the crossbar.

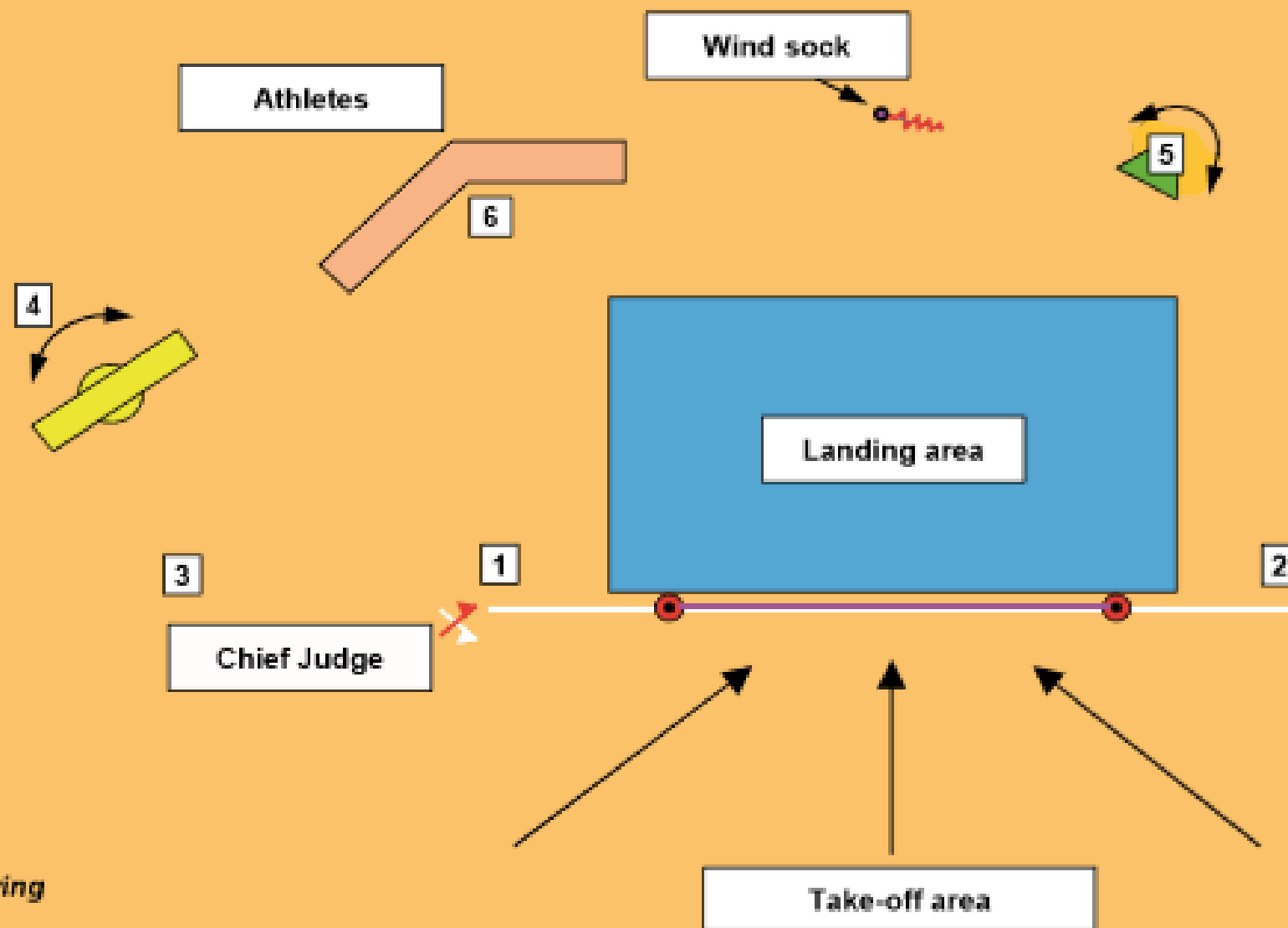


Crossbar:
circular in cross-section except for the end pieces,
maximum weight = 2kg



Indicative drawing

HIGH JUMP - TEAM OF OFFICIALS



Indicative drawing



SKOK MOTKOM čl. 183

TAKMIČENJE

- U skoku motkom takmičar ima pravo da traži pomeranje letvice u smeru doskočišta tako da letvica može da bude u rasponu od „nulte linije“ do 80cm dubine u smeru doskočišta
- Dubina se prijavljuje sudiji pre svake serije i pre skoka, ili će se izmene vršiti u vremenu za pokušaj takmičara
- Nulta linija se crta na tlu u produžetku zadnje ivice kutije za ubadanje motke i nastavlja se i na doskočište

A T L E T S K I

S A V J E Z

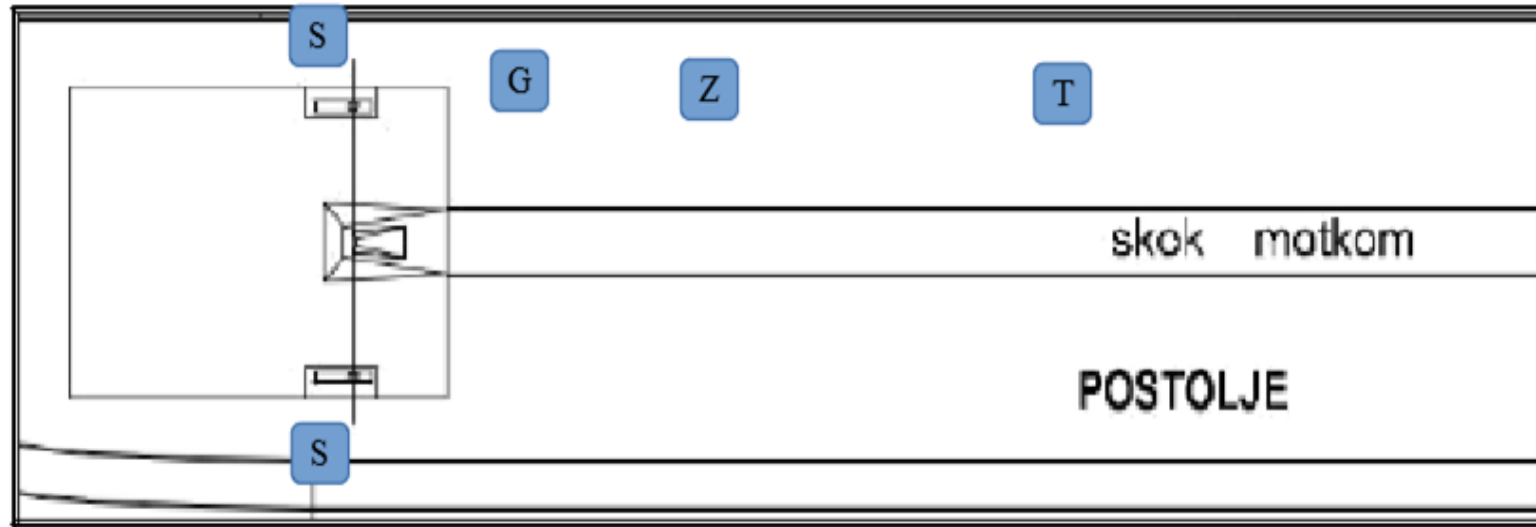
S R B I J E



SKOK MOTKOM Čl. 183

- Pokušaj je neuspešan ako:
 - Posle skoka letvica ne ostane na oba nosača zbog akcije atletičara
 - takmičar dodirne tlo, uključujući doskočište iza zamišljene vertikalne ravni kroz zadnju ivicu kutije za ubadanje motke (nulte linije) bilo kojim delom tela ili motkom, a da prethodno nije preskočio letvicu
 - takmičar posle odraza premesti donju šaku iznad gornje, ili pomeri gornju šaku naviše duž motke
 - takmičar tokom skoka šakama umiri letvicu na nosačima ili je vrati na nosače

SKOK MOTKOM čl. 183



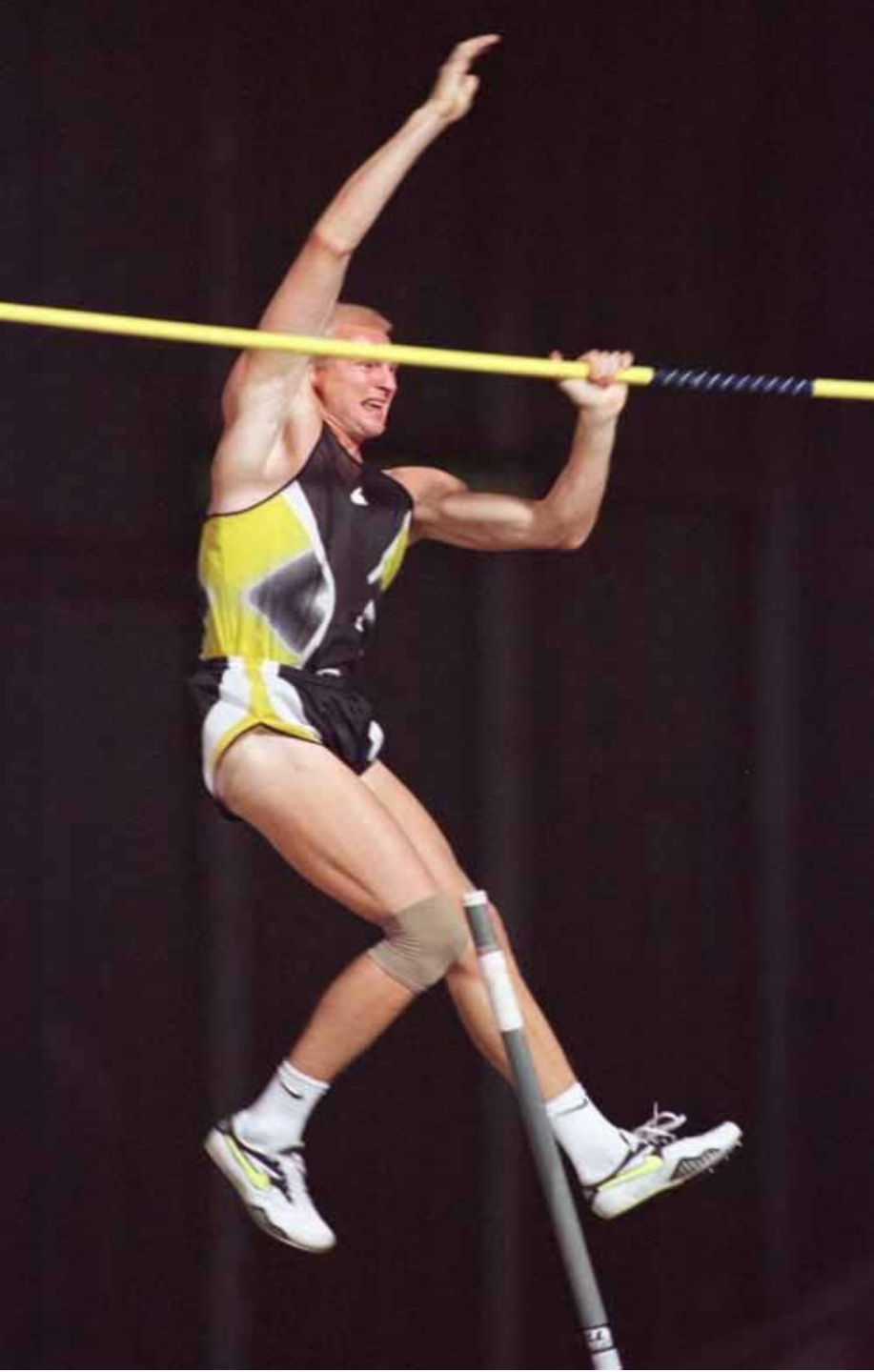
A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

G - Glavni sudija
S - sudija

Z - zapisničar
T- takmičari/sat





SKOK MOTKOM čl. 183

- Nije neuspešan pokušaj ako:
 - takmičar tokom zaleta zakorači van belih linija koje oivičavaju zaletište
 - tokom izvođenja pokušaja motka dodirne doskočište, pošto je prethodno bila pravilno postavljena u kutiju



SKOK MOTKOM čl. 183

- Takmičar ima pravo da tokom takmičenja premaže šaku ili motku odgovarajućom materijom koja omogućava čvršći hvat. Dozvoljena je upotreba rukavica.
- Posle ispuštanja motke nikome, uključujući i takmičara, nije dozvoljeno da dodirne motku, osim u slučaju kada ona pada na stranu suprotnu od letvice ili stalaka. Ako neko dodirne motku, a glavni sudija smatra da bi motka da nije bilo ovakve intervencije oborila letvicu, pokušaj se smatra neuspešnim.
- Ako se motka slomi prilikom izvođenja skoka, to se ne smatra neuspešnim pokušajem i takmičar ima pravo da ponovi pokušaj.





SKOK MOTKOM čl. 183

ZALETIŠTE

- Najmanja dužina od nulte linije mora da bude 40m
- Oivičeno je belim linijama širine 5cm, a samo zaletište je široko 1.22m

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

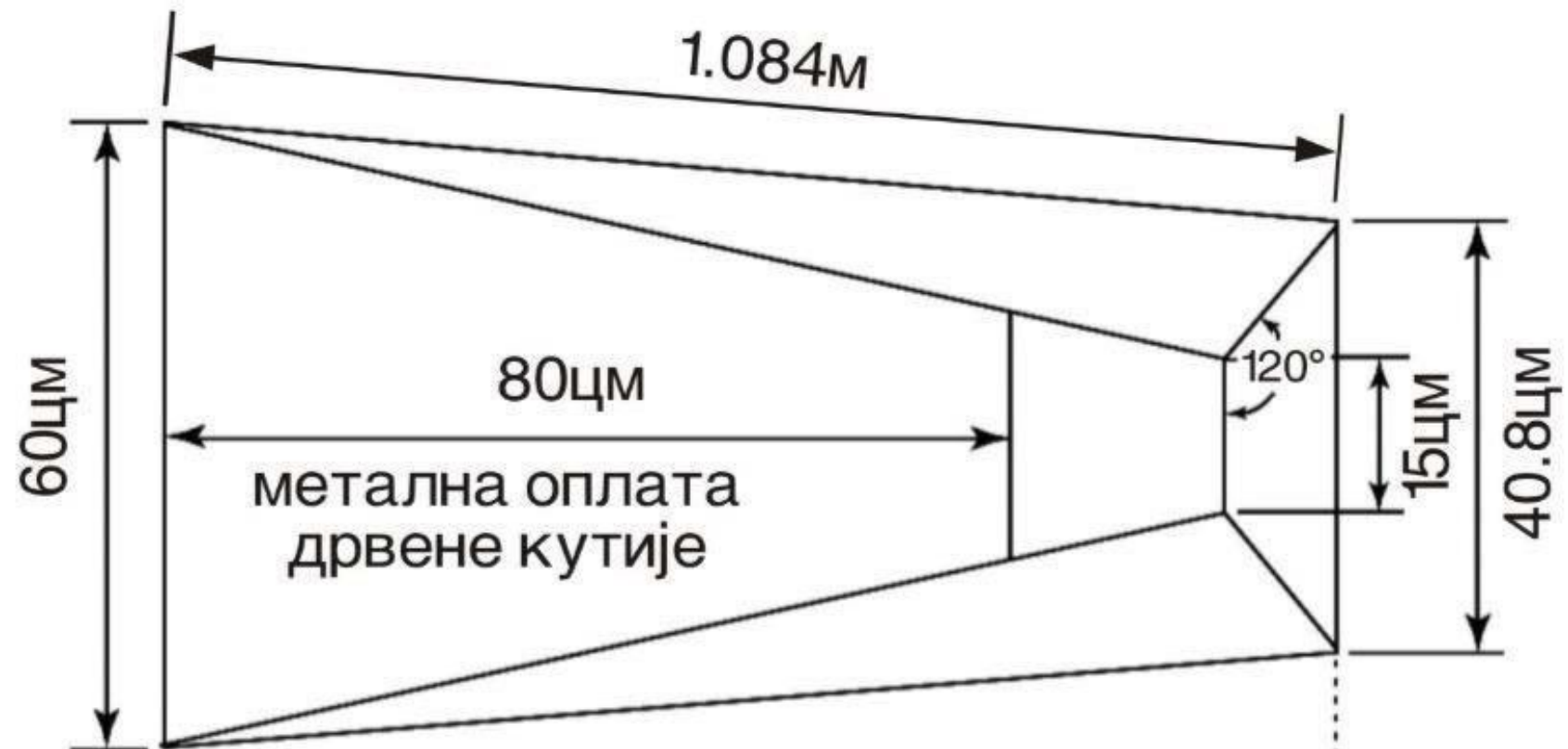
KUTIJA ZA UBADANJE MOTKE

- Sa mekanim i zaobljenim gornjim ivicama
- Dužina merena na kosom dnu je 1m
- Širina je 60cm i sužava se ka nultoj liniji do 15cm

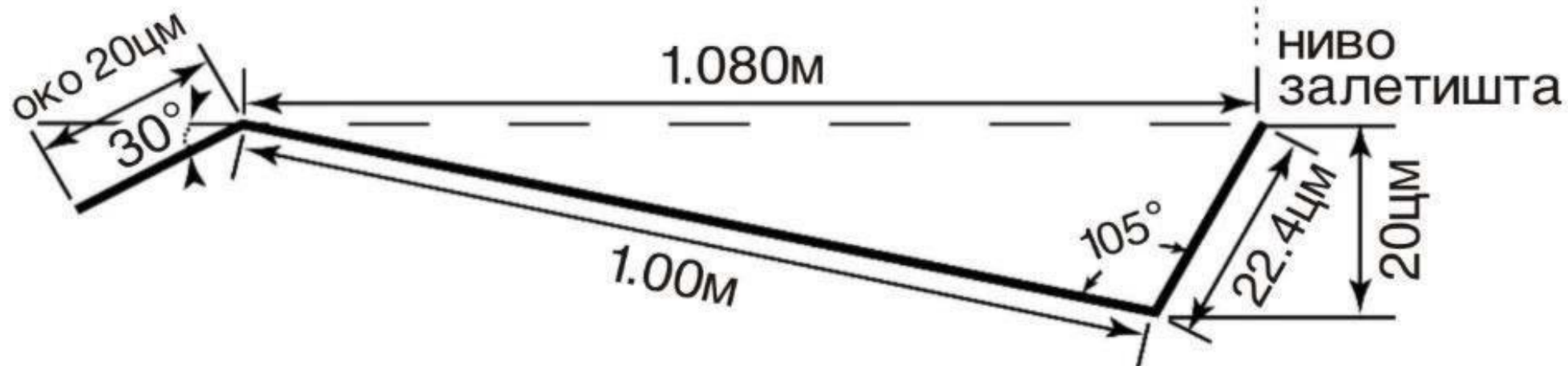
SKOK MOTKOM čl. 183



- Takmičar može da postavi materijal oko kutije za ubadanje motke kao dodatnu zaštitu za vreme svakog od njegovih pokušaja. Postavljanje takve opreme vrši se u okviru vremena koje mu je dozvoljeno za pokušaj i takmičar je mora ukloniti odmah nakon izvedenog pokušaja



нулта линија



SKOK MOTKOM čl. 183

STALCI

- Dozvoljena je upotreba svih vrsta stalaka pod uslovom da su čvrste konstrukcije.
- Metalna osnova i donji delovi stalaka moraju biti pokriveni pogodnim mekim pokrivačem da bi se izbegle moguće povrede takmičara i oštećenja motki.

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

SKOK MOTKOM čl. 183



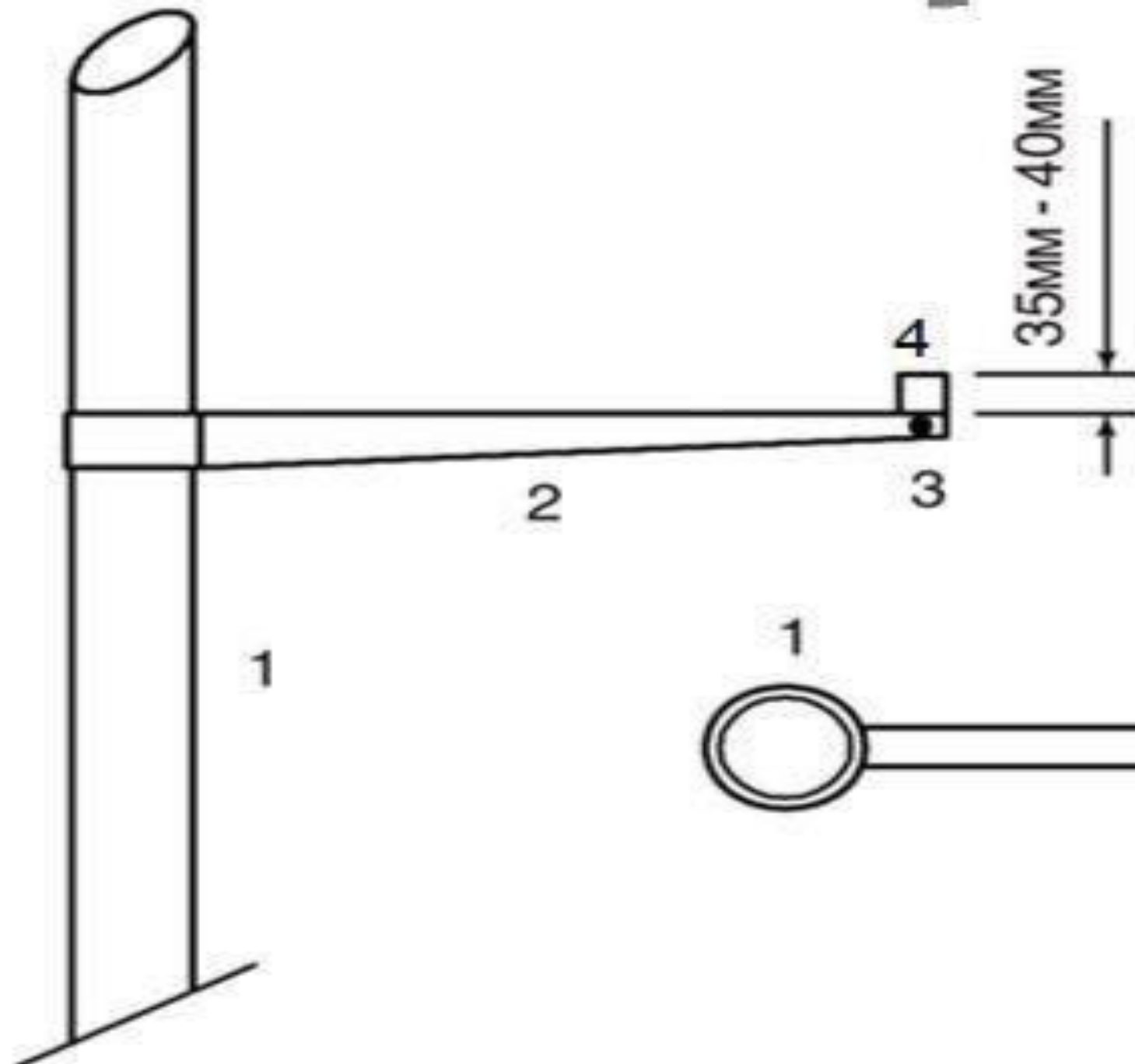
NOSAČI LETVICE

- Nosači letvice su jednake debljine celom dužinom, prečnika najviše 13mm
- Glatke površine bez ikakvih useka i nabora. Dužina nosača je najviše 55mm od držača koji moraju biti glatki.
- Rastojanje između nosača letvice je 4,28 m do 4,37 m
- Ne smeju biti pokriveni gumom ili bilo kojim drugim materijalom ili u vezi sa bio kojim drugim mehanizmom koji povećava trenje

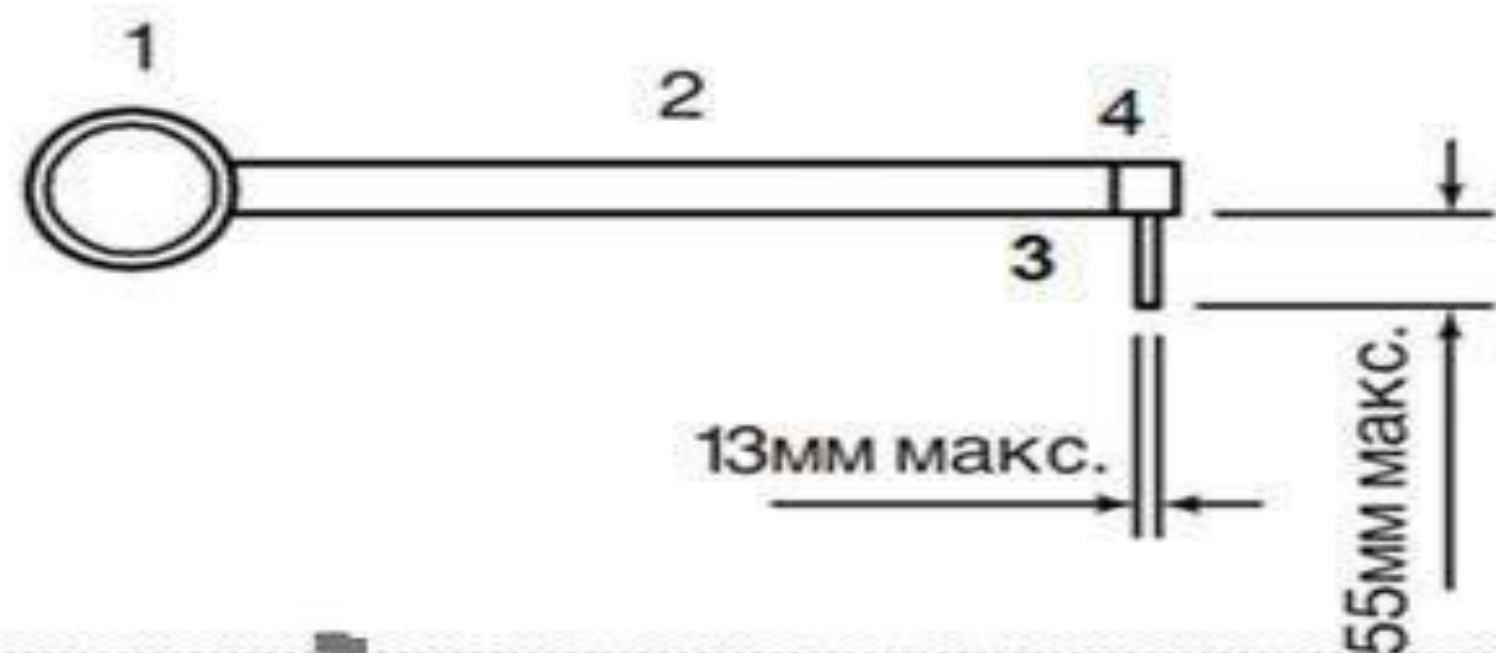
A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



- 1 - сталак
- 2 - продужетак сталка
- 3 - носач летвице
- 4 - подршка носача





SKOK MOTKOM čl. 183

MOTKA

- Takmičari mogu koristiti sopstvene motke.
- Takmičar ne sme koristiti motku drugog takmičara bez njegove saglasnosti
- Jedini uslov je da je površina motke glatka
- Dozvoljeno je lepljenje trake u ravnomernom sloju radi boljeg hvata i na donjem delu motke

SKOK MOTKOM čl. 183



DOSKOČIŠTE

- najmanje dimenzije doskočišta su: dužina 6 m (iza nulte linije i ne uključujući prednje bočne delove), širina 6 m, visina 0,8 m. Dužina prednjih bočnih delova mora biti najmanje 2 m.

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

заштитни
мадрац

нулта
линија

2.00м мин.

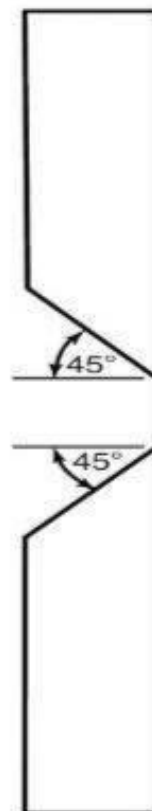
6.00м мин.

6.00 м мин.

80цм

0.80м мин.

нулта
линија



Situation when the nearer edge of the bar is on "0" position

Rule 183.2(b):
Vertical plane of "0" point

Reference point "0"

Rule 183.8:
Box with rounded or
soft upper edges

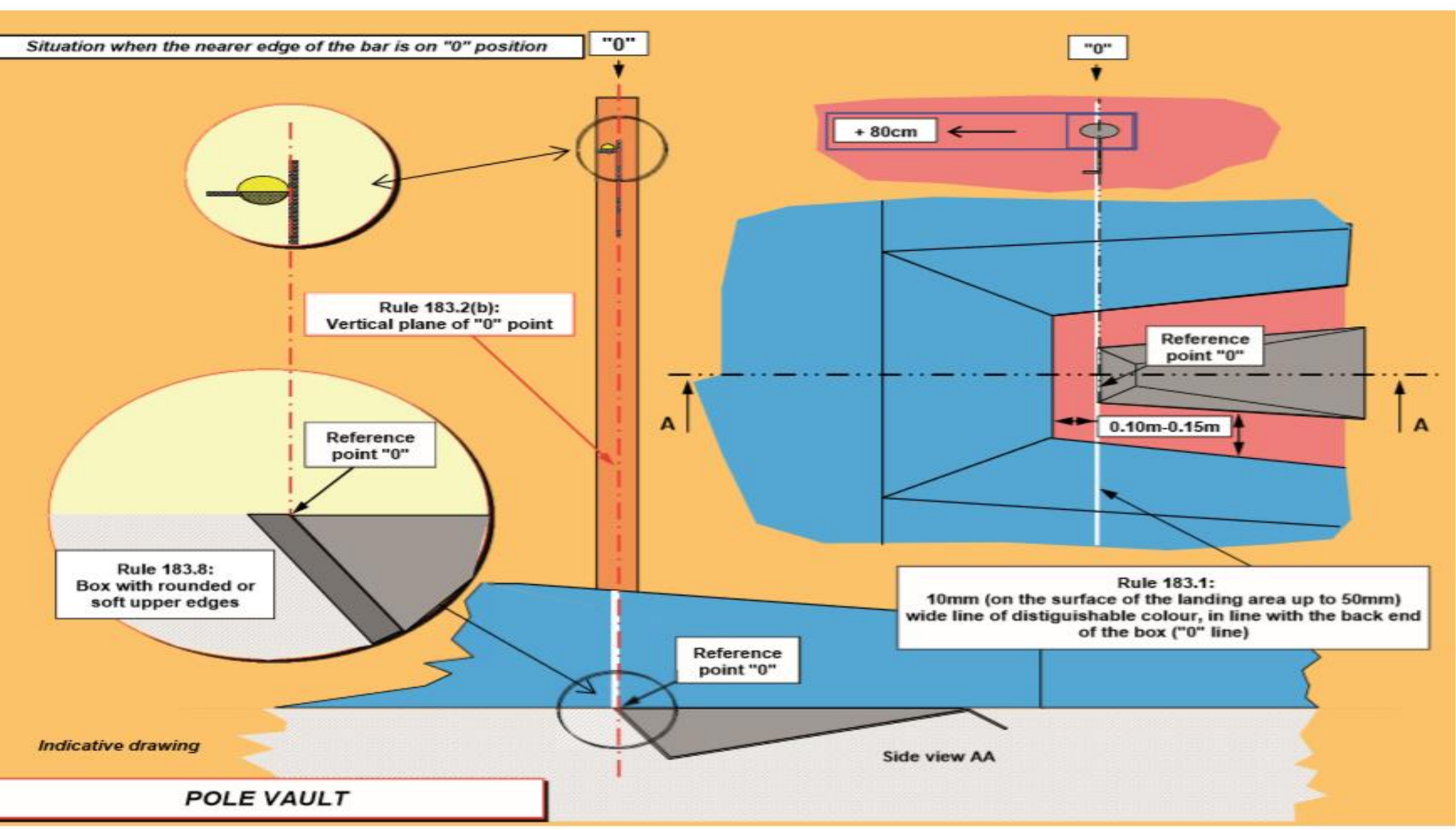
Reference point "0"

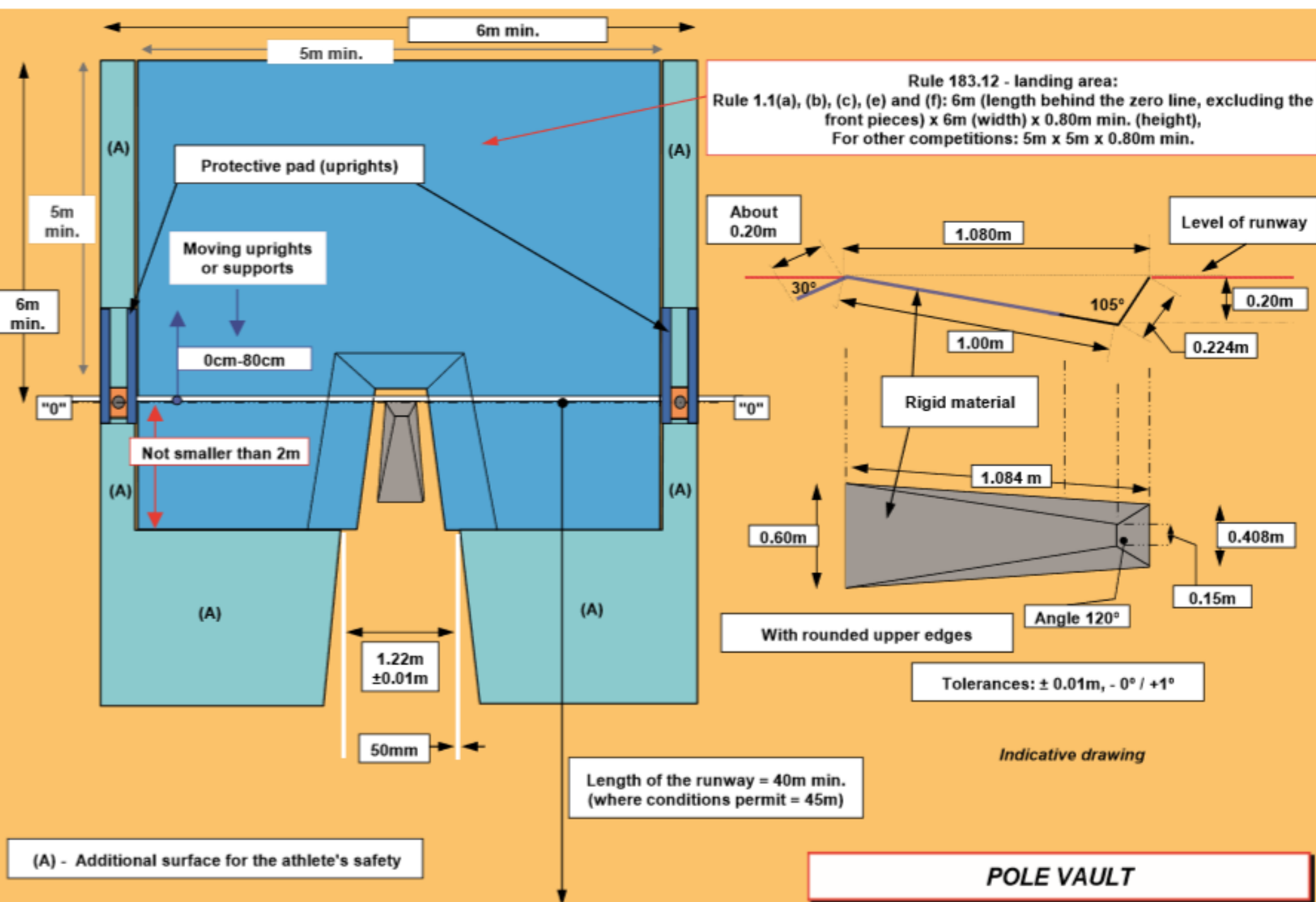
Rule 183.1:
10mm (on the surface of the landing area up to 50mm)
wide line of distinguishable colour, in line with the back end
of the box ("0" line)

Indicative drawing

POLE VAULT

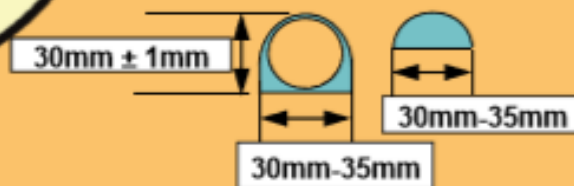
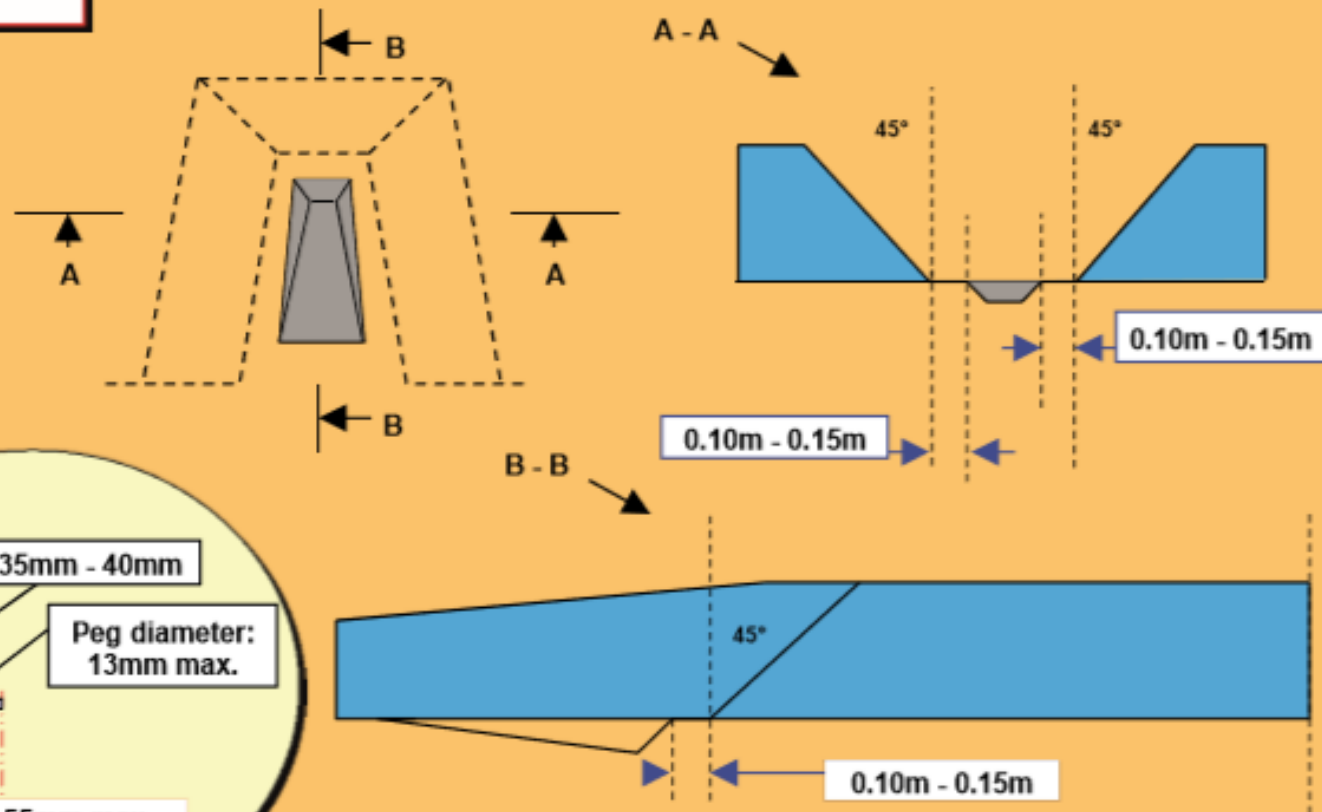
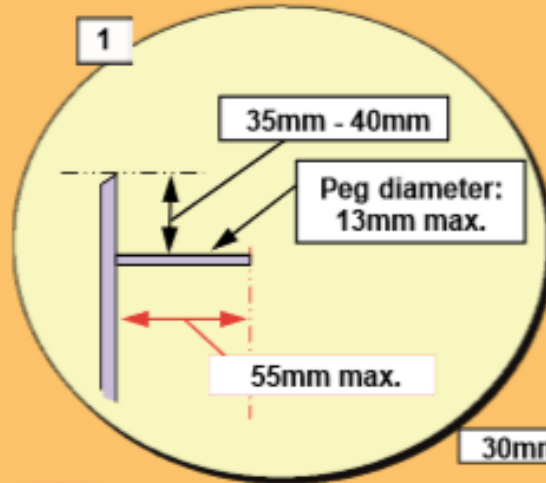
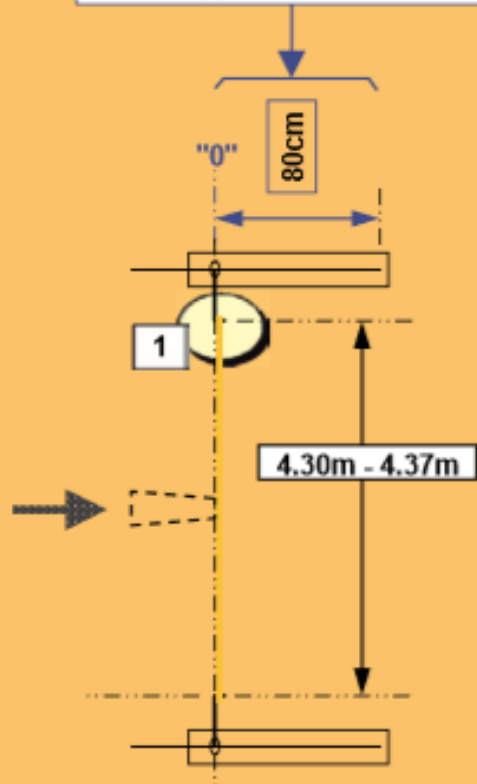
Side view AA





POLE VAULT

Possibilities to move uprights or supports of cross-bar



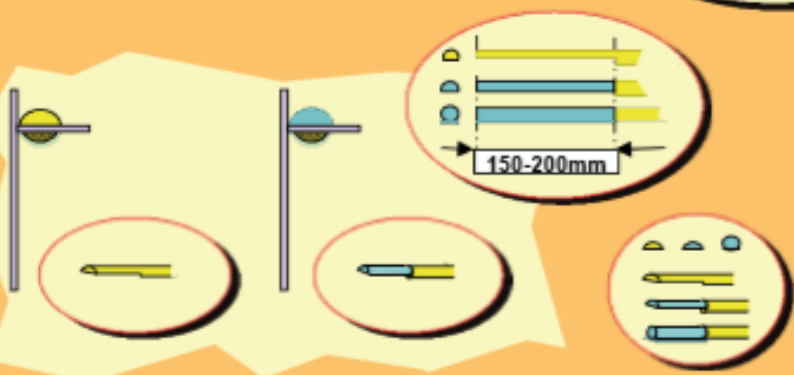
Indicative drawing

Crossbar:
circular in cross-section except for the end pieces,
maximum weight = 2.25kg

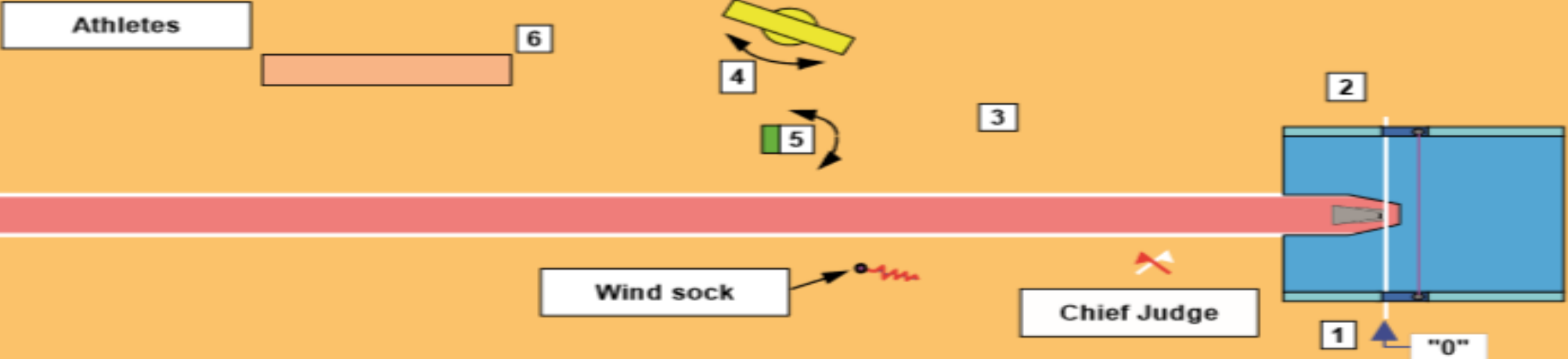
Dia: 29mm-31mm

0.15m - 0.20m

4.50m ± 0.02m



POLE VAULT - TEAM OF OFFICIALS



Indicative drawing

A I L E I S K I

S A V E Z

S R B I J E

HORIZONTALNI SKOKOVI

- Tu spadaju SKOK UDALJ i TROSKOK

ZALETIŠTE

- Dužina zaletišta ne može biti manja od 40m, mereno od linije odraza
- Širina zaletišta je $1,22 \text{ m} \pm 0,01 \text{ m}$

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

HORIZONTALNI SKOKOVI



A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

DASKA ZA ODRAZ

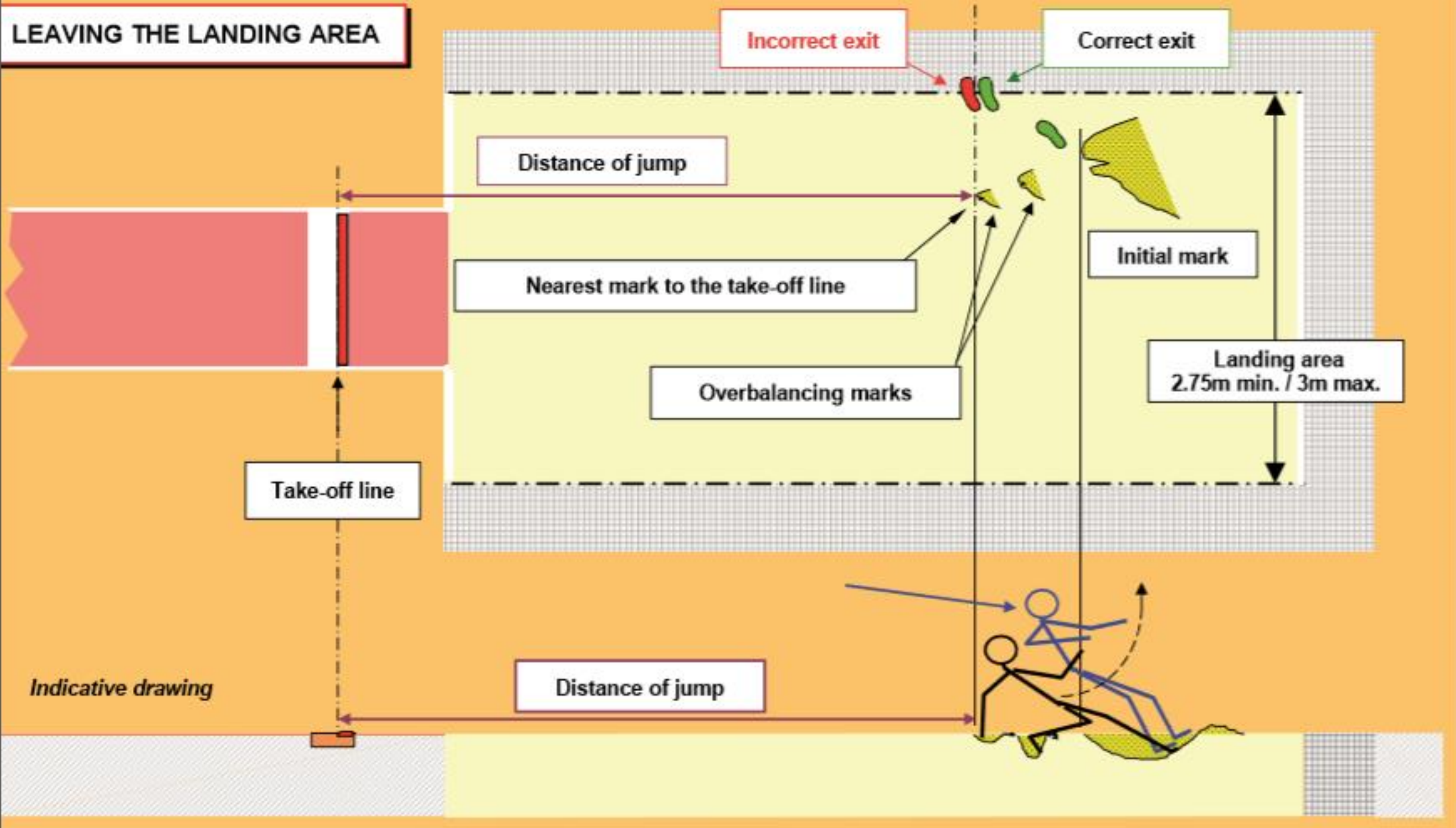
- Odraz se vrši sa daske ukopane u tlo i u nivou zaletišta
- Odmah nakon linije odraza postavlja se daščica sa plastelinom
- dužine $1,22\text{m} \pm 1\text{ cm}$, širine $20\text{ cm} \pm 2\text{mm}$ i debljine najviše 10cm
- Mora biti bele boje
- Daščica sa plastelinom - dužine $1,22\text{m} \pm \text{ cm}$ i širine $10\text{cm} \pm 2\text{mm}$.
- Boja daščice mora biti upadljivo različita od boje daske za odraz

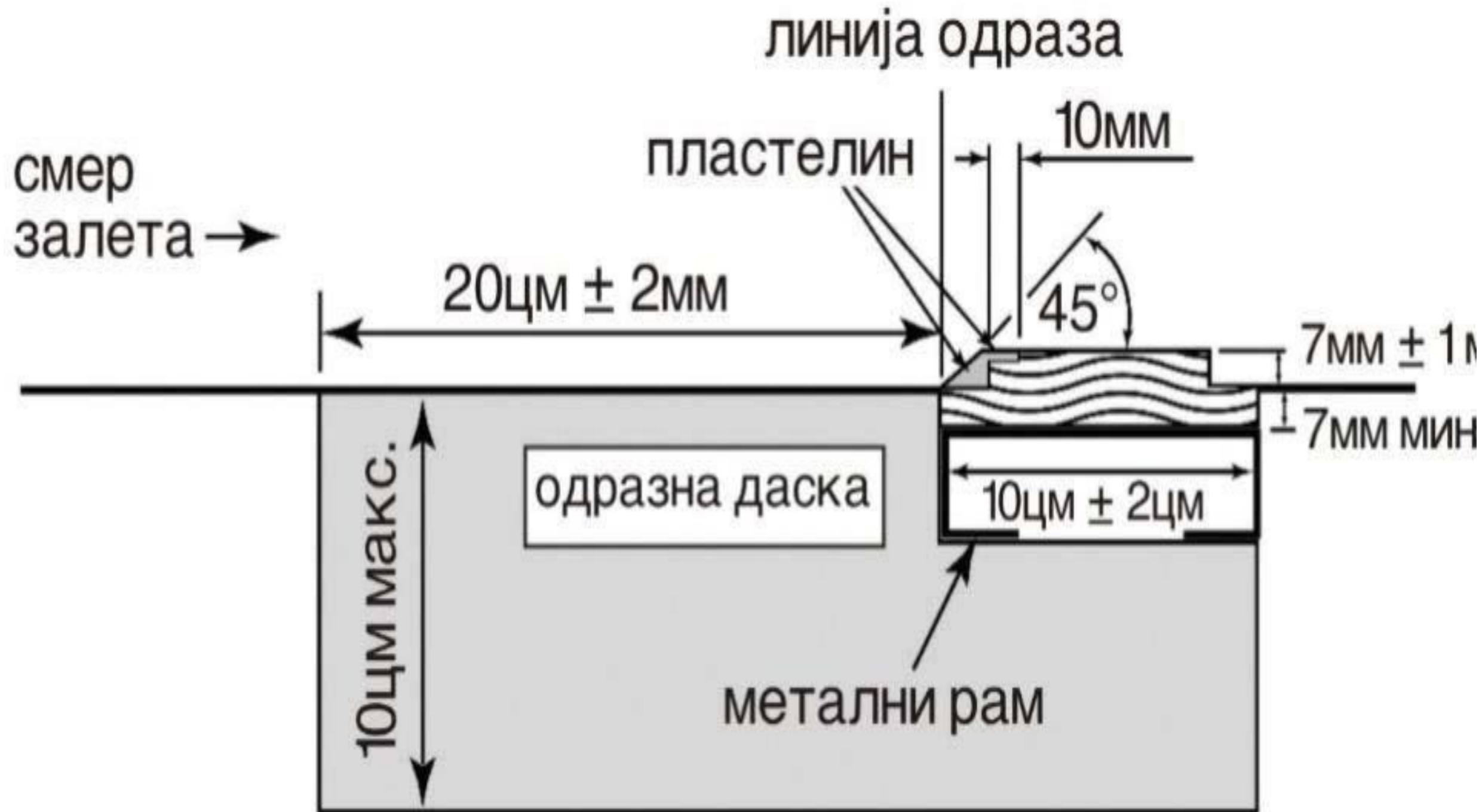
HORIZONTALNI SKOKOVI



- Boja plastelina takođe treba da bude upadljiva
- Površina dašice se uzdiže od nivoa daske za odraz
- Prednja i zadnja ivica dašice su nagnute pod uglom od 45°
- Da prihvata eksere sprinterice i onemogućava klizanje
- Površina plastelina se poravnava i otisci stopala prethodnog takmičara uklanjaju pomoću valjka ili špahle

LEAVING THE LANDING AREA







HORIZONTALNI SKOKOVI

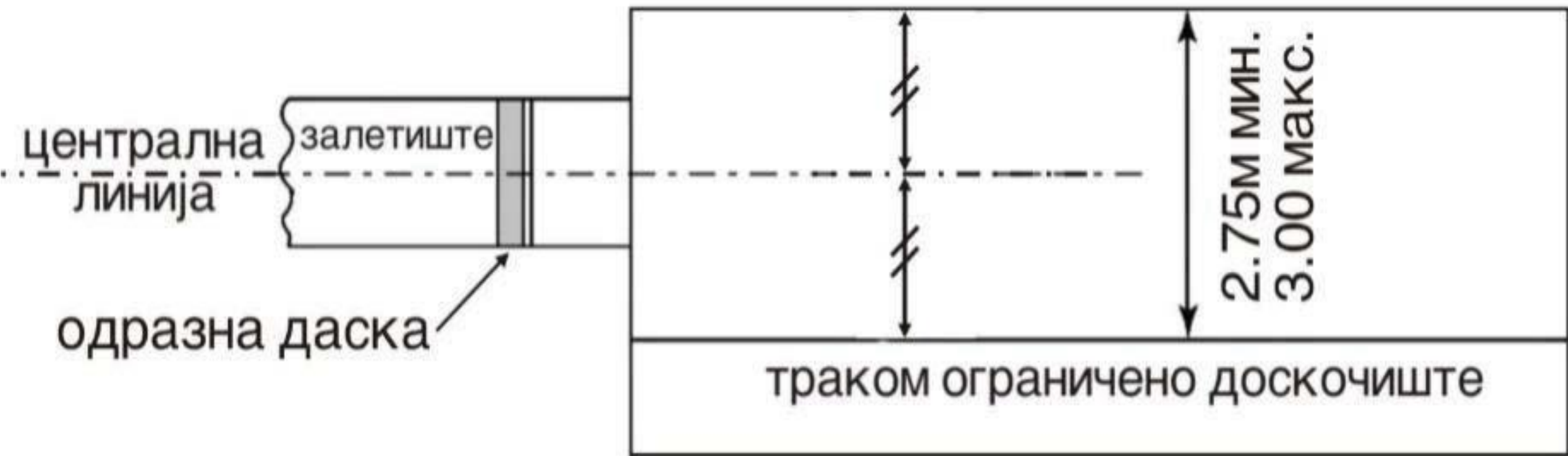
JAMA ZA DOSKOK

- Širine od 2.75m do 3m
- Središnja linija zaletišta treba da bude i središnja linija jame
 - Ako to nije ispunjeno, jama mora da se oiviči trakom
- Jama mora biti ispunjena sitnim vlažnim peskom, tako da površina peska bude horizontalna, ravna i u nivou sa odraznom daskom

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



HORIZONTALNI SKOKOVI

MERENJE

- U skoku udalj i troskoku merenje dužine se vrši u 1/100 deo metra (0,01 m)
- Ukoliko merena dužina nije pun centimetar, rezultat se zaokružuje na manji ceo centimetar
- Merenje rezultata svakog skoka mora da se izvrši odmah posle uspešno izvedenog pokušaja. Izuzetak???

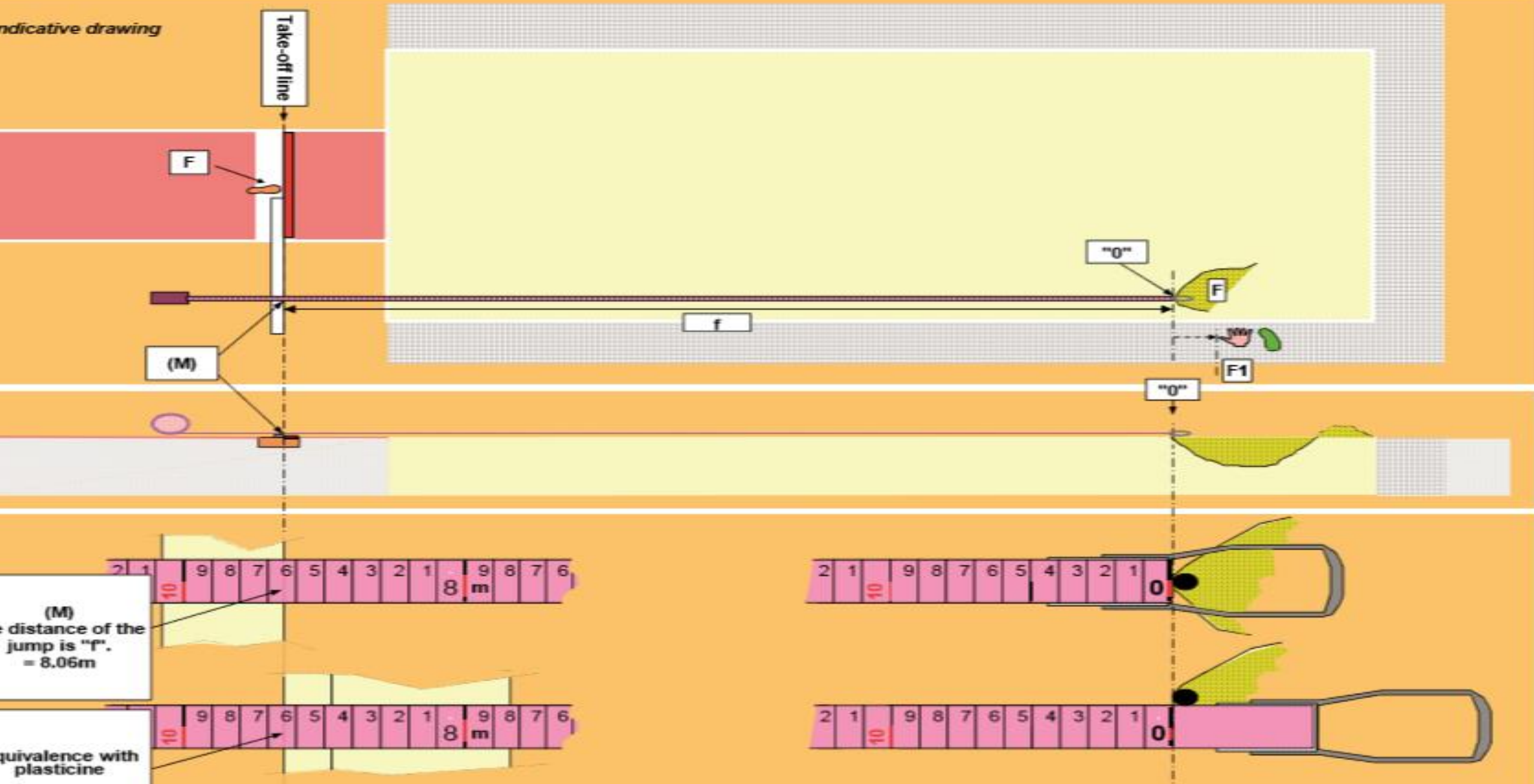
→ Nastup „pod žalbom“

A T L E T S K I

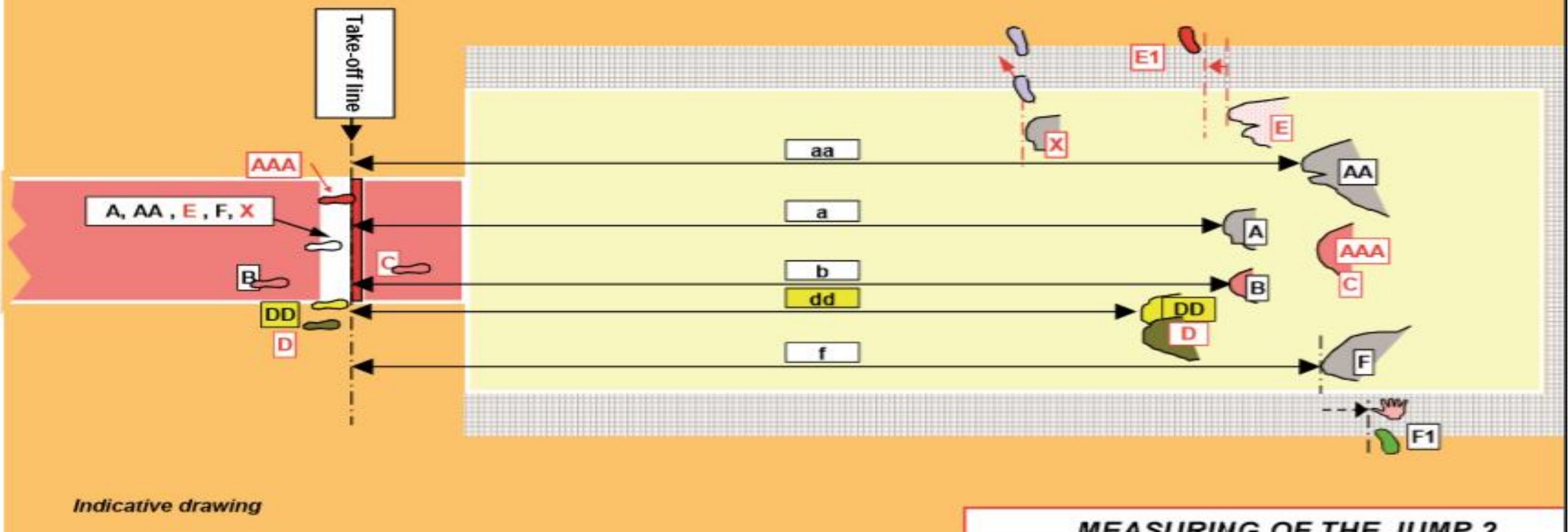
S A V E Z

S R B I J E

indicative drawing



MEASURING OF THE JUMP 1



A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

HORIZONTALNI SKOKOVI



- Rezultati svih skokova mere se od najbližeg traga u jami za doskok koji je ostavio bilo koji deo tela skakača, ili bilo šta drugo što je zakačeno za telo u trenutku doskoka, do linije odraza, ili njenog produžetka (zašto???)

→ Merenje se vrši pod pravim uglom u odnosu na liniju odraza

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

HORIZONTALNI SKOKOVI



A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

MERENJE BRZINE VETRA

- Ista procedura kao kod merenja vetra u trkačkim disciplinama
- Vetromer se postavlja 20m od linije odraza, na visini od 1.22m i ne više od 2m od ivice zaletišta
- Trajanje merenja – 5 sekundi
- Kada uključujemo vetromer???
 - dalj – kad takmičar u zaletu prođe oznaku 40m od linije odraza
 - troskok - kad takmičar u zaletu prođe oznaku 35m od linije odraza
 - ako je zalet takmičara kraći od 40m/35m, onda se meri od trenutka početka zaleta

HORIZONTALNI SKOKOVI

DA SE PODSETIMO

- Takmičaru se samo može pokazati otisak u plastelinu
- Razgovor sa trenerom – DA (ne sme da remeti trke i druge discipline)
- Video sa tribina i od trenera je dozvoljen

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

Organizator

Merenje: *ELEKTRONSKO RUČNO*

Glavni/Šef sudija: *Yorja Torgu*
Dr J

Pratny Jedwa



SKOK UDALJ čl. 185

TAKMIČENJE

- Pokušaj je neispravan ako:
 - takmičar prilikom odraza bilo kojim delom tela dodirne tlo (uključujući bilo koji deo indikatorske dašice od plastelina) iza linije odraza bez obzira da li je pri tome izveo skok ili je samo protrčao
 - takmičar izvede odraz pored daske, bilo ispred ili iza produžetka linije odraza
 - takmičar koristi bilo kakav oblik salta tokom zaleta ili skoka
 - posle odraza, a pre svog prvog kontakta sa doskočištem, dotakne zaletišta ili tlo van zaletišta ili van doskočišta
 - takmičar pri doskoku (uključujući bilo kakvo gubljenje ravnoteže) dodirne ivicu jame ili tlo izvan jame bliže liniji odraza od najbližeg otiska koji je bilo koji deo njegovog tela ostavio u jami
 - pri napuštanju jame na bilo koji način drugačiji od onog što je opisan u članu 185.2

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



SKOK UDALJ čl. 185

NAPUŠTANJE JAME

- Pri napuštanju jame, mesto prvog kontakta NOGE takmičara sa ivicom jame ili tlom van jame, mora biti udaljeniji od linije odraza nego najbliži otisak koji je bilo koji deo tela takmičara ostavio u jami

Ovaj prvi kontakt se smatra napuštanjem jame

- Pod „najbližim otiskom” se podrazumeva i svaki otisak koji nastane kao posledica zakoračenja unazad usled gubitka ravnoteže takmičara, bliže liniji odraza od najbližeg otiska ostavljenog pri doskoku

A T L E T S K I

S A V J E Z

S R B I J E



SKOK UDALJ čl. 185

TAKMIČENJE

- Pokušaj je ispravan ako:
 - takmičar tokom zaleta trči van belih linija koje oivičavaju zaletišta u bilo kojoj tački
 - se takmičar odrazi pre daske za odraz, osim kao što je opisano članom 185.1(b)
 - takmičar sprintericom ili stopalom dodirne tlo pored odskočne daske, a pre linije odraza, pod uslovom da nije došlo do povrede člana 185.1(b)
 - takmičar pri doskoku dodirne bilo kojim delom tela, ili bilo čim što je zakačeno za njega u tom trenutku, ivicu jame za doskok ili tlo izvan jame za doskok, osim ako je takav dodir u suprotnosti sa odredbom člana 185.1(d) ili (e)
 - ako se takmičar naknadno vrati kroz jamu za doskok pod uslovom da ju je prethodno napustio u skladu sa članom 185.2

A T L E T S K I

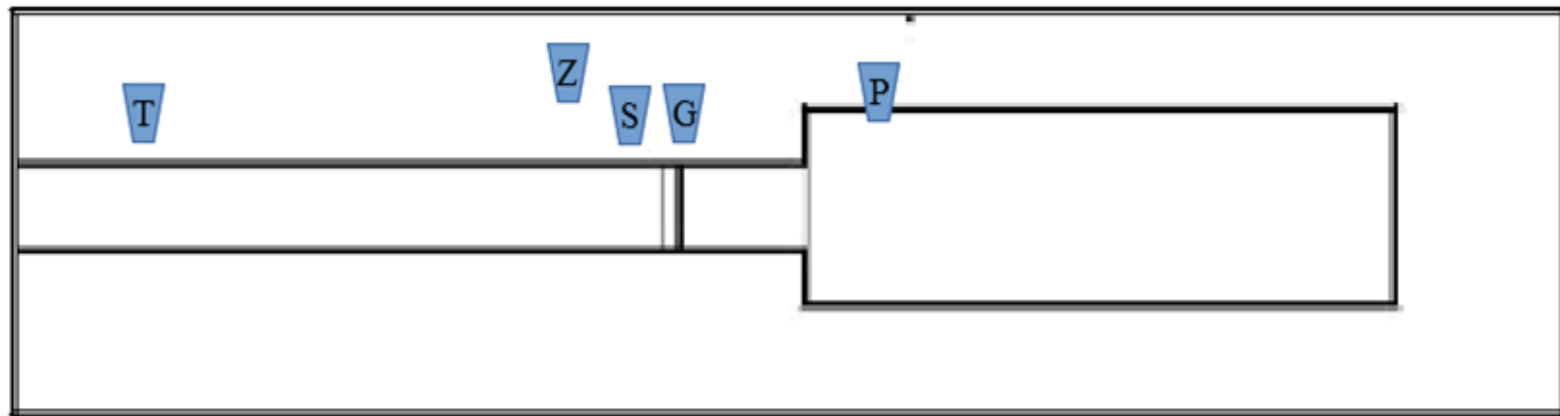
S A V E Z

S R B I J E





SKOK UDALJ čl. 185



A T L E T S K I

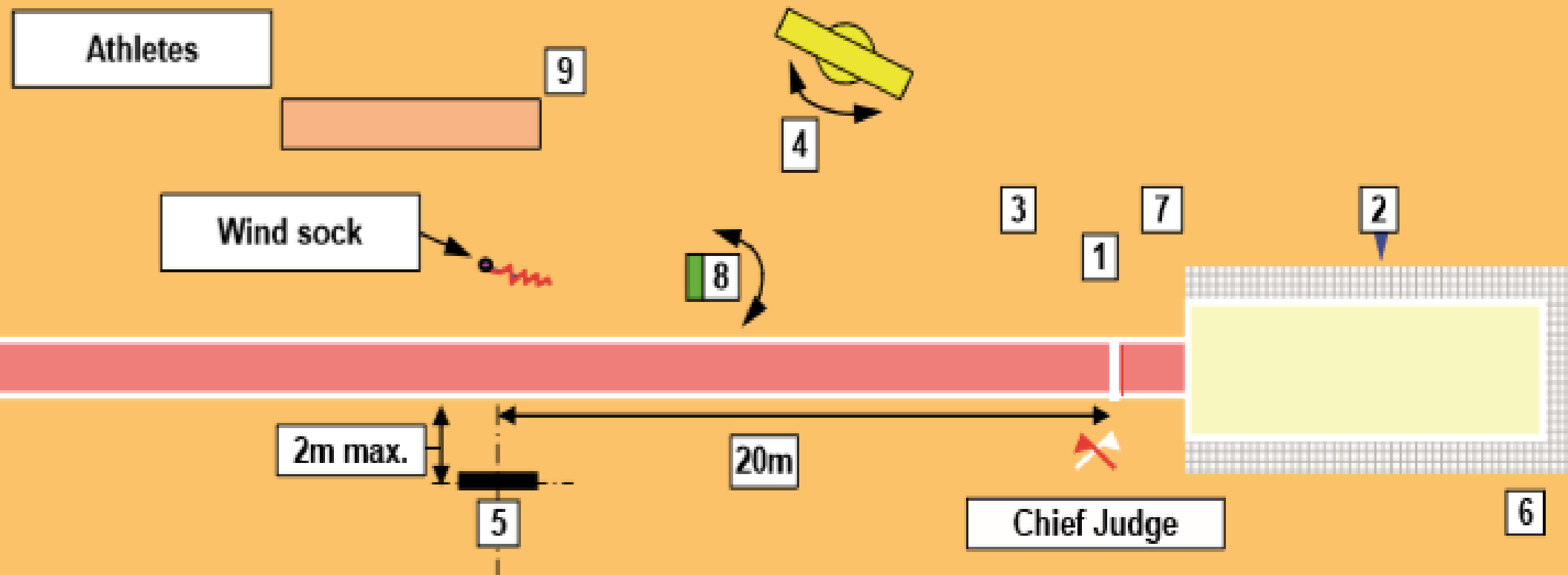
S A V E Z

S R B I J E

G - Glavni sudija S - sudija
Z - zapisničar T - takmičari/sat
P - sudija u pesku

*važi i za troskok

LONG JUMP - TEAM OF OFFICIALS





SKOK UDALJ čl. 185

LINIJA ODRAZA

- Rastojanje od linije odraza do dalje ivice jame za doskok mora biti najmanje 10m
- Linija odraza mora se nalaziti na rastojanju od 1 do 3m od bliže ivice jame za doskok

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



TROSKOK čl. 186

- Navedena Pravila za skok udalj važe i za troskok sa sledećim varijacijama

TAKMIČENJE

- Troskok se sastoji od odskoka na jednoj nozi, međukoraka i doskoka, izvedenih povezano i po tom redu
- Odskok se izvodi tako da se takmičar dočekuje na istu nogu kojom se i odrazio
- U međukoraku se takmičar dočekuje na suprotnu nogu, kojom se odražava za doskok u jamu
 - *leva, leva, desna, obe noge*
 - *desna, desna, leva, obe noge*

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

TROSKOK čl. 186



A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

TROSKOK čl. 186



ATLETSKI

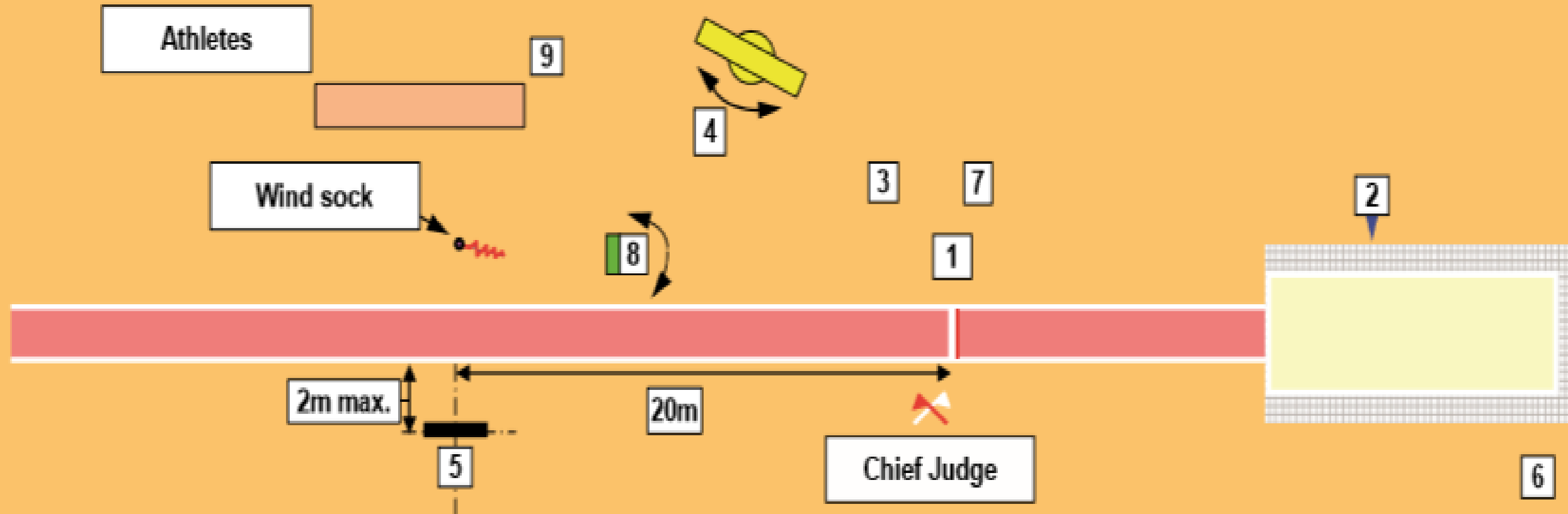
SAVEZ

SRBIJE

LINIJA ODRAZA

- Razdaljina između linije odraza troskoka za muškarce i dalje ivice jame za doskok treba da bude najmanje 21m
- odvojene daske za odraz za muškarce i žene
- 13 m za takmičenja muškaraca i 11 m za takmičenja žena

TRIPLE JUMP - TEAM OF OFFICIALS



Indicative drawing



A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

ZADACI

ATLETSKI SAVEZ SRBIJE

ZAPISNIK

Takmičenje										Organizator									
Disciplina				Datum															
Mesto				Vreme						Merenje		ELEKTRONSKO		RUČNO					
		TAKMIČAR						V I S I N E											
r.br	str.br	prezime i ime		god	klub	2.10	2.15	2.20	2.24	2.27	2.30					X	pokušaj	rezultat	mesto
1		Martijn Nuyens				o	o	o	o	o	xxx					0	1	2.27	4
2		Sergey Zassimovich																NS	
3		Giulio Ciotti				-	o	o	o	o	xxx					0	1	2.27	4
4		Trevor Barry				-	xo	o	o	xxx						1	1	2.24	9
5		Kabelo Kgosiemang				-	o	o	o	xo	xo					2	2	2.30	II
6		Yaroslav Rybakov				-	-	o	o	o	xxo					2	3	2.30	III
7		Konstadinos Baniotis				-	o	o	o	xxx						0	1	2.24	8
8		Keith Moffat				-	o	o	o	o	xxx					0	1	2.27	4
9		Jarislav Baba				-	-	o	xo	o	xxx					1	1	2.27	7
10		Tora Harris				-	o	xxo	xxo	x-	xx					4	3	2.24	11
11		Andrey Tereshin				-	o	o	xo	xxx						1	2	2.24	10
12		Andriy Potsenko				o	xo	o	xxx							1	1	2.20	12
13		Dragutin Topic				-	xxo	xxx								2	3	2.15	14
14		Grzegorz Sposob				o	xo	xo	xxx							2	2	2.20	13
15		John Smith				x-	xr											NM/BR	
16		Kyriakos Ioannou				-	o	o	xxo	o	o					2	1	2.30	I

Glavni/Šef sudija:_____				Sudija:_____				Organizator_____			
Sudija:_____				Zapisničar:_____				M.P._____			

Takmičenje _____

Disciplina _____ Datum _____

Mesto _____ Vreme _____

		TAKMIČAR			VISINE										nadskakivanje				
r.br	str.br	prezime i ime	god	klub	2.00	2.05	2.09	2.12	2.15	2.18	X	pokušaj	rezultat	mesto	2.18	2.16	2.18	2.20	
1		A			O	XO	O	XO	XXX		2	1	2.12	7					
2		B			XO	-	O	-	XO	XXX	2	1	2.15	I	X	O	O	O	I
3		C			XO	O	XO	O	XO	XXX	3	1	2.15	III					
4		D			O	O	O	XO	XXO	XXX	3	2	2.15	5					
5		E			O	O	XO	XO	XXX		2	1	2.12	7					
6		F			O	XO	XO	XXX			2	1	2.09	11					
7		G			XXO	XO	O	XO	XO	XXX	5	1	2.15	4					
8		H			O	O	O	XO	XXX		1	1	2.12	6					
9		I			-	O	O	XXO	XXX		2	2	2.12	9					
10		J			O	XO	-	-	XO	XXX	2	1	2.15	I	X	O	O	X	II
11		K			-	X-	O	XXO	XXX		3	2	2.12	10					

Glavni/Šef sudija: _____ Sudija: _____

Sudija: _____ Zapisničar: _____



A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

PRAKTIČNI DEO