Poštovani,

Udruženje OSTEAS (Osteopatsko Terapeutska Asocijacija Srbije) je od 2018. organizator prestižnog seminara PHM-PERSONAL HEALTH MODEL.

PHM je inovativni dijagnostičko-trenažni patent iz područja sporta, fitnesa i kineziterapije u Evropi.

Od 2018. organizujemo u prvi put Beogradu jedinstvenu edukaciju i certificiranje kondicijskih trenera, fitness trenera, kineziterapeuta i fizioterapeuta.

Ovaj patent je oslonjen na naučni background i iskustva svetski priznatih eksperata iz područja dijagnostike,treninga ikineziterapije.

Nakon višegodišnjeg proučavanja i primenjivanja dijagnostičkih baterija koje analiziraju motoričke obrasce čovekovog biotičkog motoričkog znanja, motoričke kontrole, sinhronizacije i efikasnosti lokomocije, PHM je napravio hrabar iskorak i multidisciplinarnim pristupom unaprijedio i izgradio autentični moderni patent – način dijagnostikovanja i korigovanja funkcionalnosti čovekovog izvornog pokreta.

**Instruktor** je inovator i vlasnik PHM patenta [**dr.sc**](http://dr.sc/)**. Asim Bradić**, sveučilišni profesor u Zagrebu. Licencirani je NSCA predavač za područje funkcionalnog treninga i rehabilitacije.

**PHM patent** dokazani metodički sistem u sportu (korisnici Hrvatska fudbalska reprezentacija, Slovenačka teniserka Polona Hercog, Mirza Teletović, NBA i mnogi drugi), u fitnesu na preko 1000 klijenata i sekundarnoj rehabilitaciji na preko 200 pacijenata u Hrvatskoj i Švedskoj.

**U prvoj fazi edukacije** se akcenat obuke je na **dijagnostici motoričkih i neuroloških deficita**pomoću PHM pametne ploče, **u drugoj**proverenim “filter” tehnikama otklanjanju **sve uzroku čovjekove nefunkcionalnosti**, a kroz **treću fazu** se dobijaju konkretne informacije za ispravno **provođenje personaliziranog “Performance” treninga**.

Svaka faza se realizuje kroz 20 sati aktivne mentorship radionice podržane primerima, demonstracijom, statističko-naučnim dokazima iz prakse i prezentacijama. Polaznici dobivaju, za svaku od faza, po jedan priručnik usklađen sa silabusom edukacije.

**PHM Certificat je priznat na evropskom i svetskom tržištu** jer je priznat od dve najveće američke organizacije

**NSCA- National Strength and Conditioning Association**

i**Perform Better.**

**Za fizioterapeute su predviđene 2. faze , za fitness instruktore i kondicione trenere 3 faze**.

Kompletiranjem sve tri faze edukacije ppolaznici dobijaju certifikat i titulu Reset&Perform specijaliste.  
PHM specijalist je obučen da radi u području sporta, fitnesa i rehabilitacije.  
<https://personalhealthmodel.com/>

Sportski pozdrav.

Jovan Rogić

Predsednik OSTEASA,

Predstavnik i organizator PHM za Srbiju

email:  osteas.rs@gmail.com   [jovan.rogic.fizio@gmail.com](mailto:jovan.rogic.fizio@gmail.com)

mob. 064 286 2000